

Progetto per la Formazione e aggiornamento di
Istruttori/Maestri
di

Karate Tradizionale Biodinamico
e

Operatori in Discipline Bio Naturali
Legge 2/2005 Regione Lombardia



Italian Traditional Karate Academy asd
Ente di Formazione DBN Regione Lombardia codice 2014/NA30
iscritto al Comitato Tecnico Scientifico DBN Regione Lombardia

www.itka.weebly.com mail: itka.2010@gmail.com



Karate Tradizionale Biodinamico

- Il Karate Tradizionale Biodinamico è un metodo di pratica del karate tradizionale finalizzato alla conservazione e miglioramento della VITALITÀ della Persona. NON è l'identificazione di un nuovo stile e le metodologie di pratica della Disciplina sono applicabili qualsiasi sia lo Stile di Karate.
- Il Termine è stato coniato dell'ideatore allo scopo di identificare un metodo di pratica finalizzato al miglioramento della vitalità e del benessere della persona attraverso il processo di auto stimolazione energetica che si ottiene durante gli specifici allenamenti. Valutata la validità del metodo il Comitato Tecnico Scientifico DBN della Regione Lombardia ha costituito la Disciplina inserendola nel Quadro Regionale degli Standard Professionali QRSP.
- Legislazione: la **Regione Lombardia ha emanato la legge 2/2005** costituendo, nei Decreti Applicativi, due strumenti che regolano il settore:
 - i Registri per gli Operatori (Istruttori e Maestri) che abbiano effettuato il percorso formativo previsto dalla Disciplina;
 - i Registri per gli Enti di Formazione che abbiano le caratteristiche previste dalla Legge.
- La novità, in ambito legislativo, è data dalla costituzione di una figura Professionale che potrà esercitare la sua attività libera e indipendente nel rispetto delle norme Regionali e Nazionali, legge 4/2013, in un ambito diverso da quello Sportivo o Sanitario.
- Maggiori info: www.comitatotecnicoscientificodbn.com



Ruolo dell'Istruttore/Maestro

- L'Istruttore è una figura di riferimento nell'insegnamento e nella divulgazione della Disciplina. Ha una buona conoscenza dei programmi d'esame e prendendo spunto dagli stessi, istituisce il percorso di crescita dei propri Allievi praticanti
- L'Istruttore provvede alla formazione degli Allievi praticanti fino al grado di 2° DAN
- L'Istruttore deve mantenere nel rapporto con gli Allievi e colleghi un atteggiamento di reciproco rispetto consono alla Disciplina
- Il Maestro è la figura di riferimento che racchiude tutte le caratteristiche dell'Istruttore unendo, alla conoscenza tecnica, l'autorevolezza necessaria
- Il Maestro concorre alla definizione dei programmi tecnici e partecipa alle Commissioni di valutazione
- Sia l'Istruttore che il Maestro hanno il dovere, verso gli Allievi che si affidano a loro, di procedere nella crescita attraverso la costante pratica della Disciplina



Operatore in Discipline Bio Naturali

- Nel Karate, sportivo o tradizionale che sia, le figure votate all'insegnamento della Disciplina sono l'Istruttore e Il Maestro

Tali figure concorrono, con la loro opera e competenza, alla formazione dei propri Allievi e alla divulgazione del Karate in ambito Nazionale e Internazionale

- L'Operatore in Discipline Bio Naturali, oltre a essere un qualificato Istruttore o Maestro, è un professionista formato per insegnare Karate secondo le metodologie caratteristiche e specifiche della Disciplina, utili a conservare e migliorare il benessere psicofisico della persona e la sua vitalità



Credenziali per accedere al Corso

Le caratteristiche di accesso al Corso sono:

1. Per la qualifica di Operatore/Istruttore è necessario avere raggiunto almeno il 2° DAN al momento del test finale
Per la qualifica di Operatore/Maestro è necessario avere raggiunto almeno il 3° DAN al momento del test finale
2. Avere un'età pari o superiore a 21 anni al momento del test finale
3. Certificato Penale Nullo (valida anche l'autocertificazione)
4. Residenza nel territorio Nazionale (valida anche l'autocertificazione)
5. Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica del Karate

La documentazione dovrà essere prodotta al momento della richiesta d'iscrizione.

La modulistica per le autocertificazioni dei punti 3 e 4 verrà rilasciata a richiesta.



Dati generali del Corso

Argomenti trattati:

1 Area culturale riferita alla Disciplina e alle Discipline affini

Quest'area comprende:

- le informazioni di base sulla provenienza della Disciplina
- elementi di Medicina Tradizionale Cinese (MTC) con specifica attenzione alle tecniche di allungamento dei meridiani energetici

2 Area relazionale, metodologica e normativa

Quest'area comprende:

- nozioni sulle metodologie d'insegnamento secondo le diverse fasce di età
- nozioni sulla costruzione dei programmi di progressione su base mensile
- nozioni sulla costruzione di una lezione tipo
- nozioni sulle norme fiscali e non che regolamentano la materia

3 Area Tecnica nel Dojo e negli Stage

Quest'area comprende:

- tutte le informazioni di carattere tecnico contemplate nella disciplina



Durata del Corso e Programma degli Incontri

- La durata del Corso è di 12 mesi
- Il monte ore del Corso corrisponderà al profilo della Disciplina
- Gli Stage saranno organizzati con cadenza di circa 2 incontri al mese
- Il monte ore sarà così suddiviso:
 - **Area culturale riferita alla Disciplina e alle Discipline affini** ore 40
 - **Area relazionale e metodologica e normativa** ore 100
 - **Area Tecnica praticata nel Dojo e negli Stage come segue:**
 - **Stage programmati nel Calendario del Corso** ore 60
 - **Stage ufficiali ITKA in calendario extra Corso e Corsi nei Dojo sotto la guida di Insegnanti qualificati e iscritti al Registro Operatori in DBN** ore 140

Ogni incontro sarà indetto mediante una circolare informativa contenente anche gli argomenti trattati



Per gli Aspiranti Istruttori/Maestri

I Praticanti che intendono formarsi in Operatore in Discipline Bio Naturali con qualifica di **Istruttore** di Karate Tradizionale Biodinamico e che non hanno alcuna qualifica abilitante l'insegnamento, seguiranno il percorso formativo ed il monte ore sarà così suddiviso:

- Area culturale riferita alla Disciplina e alle Discipline affini ore 40
- Area relazionale e metodologica e normativa ore 80
- Area Tecnica praticata nel Dojo e negli Stage come segue:
 - Stage programmati nel Calendario del Corso ore 60
 - Stage ufficiali ITKA in calendario extra Corso e Corsi nei Dojo sotto la guida di Insegnanti qualificati e iscritti al Registro Operatori in DBN ore 140

Gli istruttori aspiranti **maestri**, in aggiunta al monte ore sopra citato avranno incontri per un totale di 20 ore dedicati all'area relazionale e di metodologia di insegnamento.

Le ore di pratica nel Dojo dovranno essere documentate e sottoscritte dall'Istruttore o Maestro formatore.



Per gli Istruttori/Maestri qualificati da Enti di Promozione Sportiva o Federazioni

- Per i **Tecnici** provenienti da Enti di Promozione Sportiva o Federazioni ufficiali, in possesso di un Attestato comprovante la loro qualifica, il Corso di Formazione in **Operatore in Discipline Bio Naturali** con qualifica di Istruttore o Maestro di Karate Tradizionale Biodinamico avrà il seguente monte ore:
 - Pratica di Karate Tradizionale Biodinamico nel corso di Stage
ore 60 minimo, corrispondenti a 20 Stage
 - Elementi di Medicina Tradizionale Cinese e metodologie di allungamento dei meridiani energetici
ore 20 minimo, corrispondenti a 20 Stage



Per gli Operatori in Discipline Bio Naturali iscritti al Registro Regionale

- Il Corso è valido anche quale aggiornamento facoltativo degli Operatori in Discipline Bio Naturali con qualifica di Istruttore o Maestro di Karate Tradizionale Biodinamico a oggi iscritti a Registro della Regione Lombardia.
Il programma di aggiornamento prevede:
 - Pratica di Karate Tradizionale Biodinamico nel corso di Stage
ore 60 minimo, corrispondenti a 20 Stage
 - Elementi di Medicina Tradizionale Cinese e metodologie di allungamento dei meridiani energetici
ore 20 minimo, corrispondenti a 20 Stage



Argomenti trattati durante il Corso

Gli argomenti trattati durante il Corso saranno i seguenti:

- Pratica tecnica del Karate tradizionale Biodinamico
- Programmi tecnici
- Metodologie e dinamiche d'insegnamento nelle varie fasi
- Medicina Tradizionale Cinese e studio dei Meridiani

Oltre agli argomenti sopra citati verranno proposti incontri fuori programma trattanti i seguenti temi:

- Fiscalità nella libera professione dell'Operatore
- Fiscalità nella gestione di un'Associazione
- Elementi di primo soccorso



Programmi - Docenti

Il programma tecnico del Corso verrà prodotto in forma cartacea e mediante supporto informatico durante il primo incontro.

Il Corso sarà tenuto da:

- **M.ro Walter Sorosina**, Ideatore del metodo Karate Tradizionale Biodinamico e Formatore in Discipline Bio Naturali
 - ambito tecnico, culturale e metodologico
- **D.ssa Daniela Testa**, Psicologa, operatrice Zen Shiatsu metodo Masunaga
 - elementi di Medicina Tradizionale Cinese e tecniche di allungamento dei meridiani energetici
- **D.ssa Katia Arrighi**, commercialista specializzata in associazioni e sport, presidente CONI del Comitato di Como
 - ambito della fiscalità
- **Croce Bianca** per l'ambito del primo soccorso

Al termine del Corso verrà prodotto un Attestato e la documentazione necessaria all'iscrizione al Registro degli Operatori Regione Lombardia.



Attestati

Al termine del Corso "Italian Traditional Karate Academy" rilascerà agli aventi titolo le seguenti attestazioni:

- Attestato di **Qualifica di Istruttore in Karate Tradizionale Biodinamico**
- Attestato di **Qualifica di Maestro in Karate tradizionale Biodinamico**

Al fine di potersi iscrivere al Registro degli Operatori in Discipline Bio Naturali della Regione Lombardia, *Italian Traditional Karate Academy* rilascerà agli aventi titolo la Certificazione necessaria da allegare alla richiesta che dovrà essere fatta direttamente dal soggetto agli organi competenti.

La segreteria di *Italian Traditional Karate Academy*, al solo scopo di agevolare l'iscrizione degli aventi titolo, provvederà a dare la necessaria assistenza alla compilazione della domanda .

Al fine di evitare fraintendimenti *Italian Traditional Karate Academy* rende noto che gli Attestati di Qualifica, qualsiasi essi siano e da chiunque siano emessi, fatta eccezione di quelli emessi sotto l'egida del CONI dai soggetti abilitati, non sono un titolo abilitativo alla professione. L'abilitazione alla professione di Operatore in Discipline Bio Naturali si ottiene esclusivamente con l'iscrizione all'apposito Registro.

