



# cseNews

Anno IV - N° 47 - 15 Gennaio 2016

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - NEWS@CSEN.IT



1976 · EDUCARE CON LO SPORT · 2016

# CAMPIONATO NAZIONALE DI JUDO

IN QUESTO NUMERO

- |                                                                                                                  |                                                                                                                       |                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Campionato Nazionale Judo     |  Christmas Sport Expo 2015         |  Cosenza: Formazione Dirigenti in primo piano      |
|  Karate: Timeline 2015         |  A Bari la fantastica Baby Running |  Campionato Nazionale di Sci: aperte le iscrizioni |
|  Campionato Nazionale Ju Jitsu |  CSEN Fitness Events: 3° tappa     |  Olisticamente CSEN                                |
|  Toirano è Arti Marziali       |  Gorizia: Danza show!              |  Paola Romanin racconta la Toscana                 |

- 1 Editoriale
- 2 Campionato Nazionale di Judo
- 3 Timeline Karate CSEN 2015
- 3 Campionato Nazionale di Ju Jitsu 2016
- 4 Karate Club Savona
- 4 Trofeo Nazionale di Karate "Gattamelata"
- 5 Interdisciplinare di Arti Marziali, Sport da Combattimento e Difesa Personale a Toirano
- 5 Sport in Galleria
- 5 Campionato Nazionale di Judo e Judo integrato
- 6 Lo Sport antidoto per il recupero sociale
- 6 2° Torneo Giovanile CSEN "Kodakan Judo e Butokukai"
- 7 2° Trofeo Open di Karate "Città di Bari"
- 7 25° Coppa Magna Grecia
- 7 Corso di Formazione per Ufficiali Gara di Karate
- 7 Corsi di Formazione di Aerokombat a Roma
- 7 Corso di Formazione per Tecnici del Karate e Difesa Personale
- 8 Christmas Sport Expo 2015
- 8 Seminario di Karate-do a Caserta
- 8 Trofeo Città Murata
- 8 1° Tappa Grand Prix CSEN Karate Piemonte
- 9 Baby Running CSEN Bari
- 9 CSEN Fitness Events
- 10 Natale con la Danza a Sagrado
- 10 Campionato Interprovinciale CSEN Danza
- 11 Campionato Provinciale Coreographic Team Danza Napoli
- 11 Danza x la Sicilia
- 11 Corso Giudici Interregionale Ginnastica Ritmica
- 11 Trofeo CSEN Start
- 12 Seminario per la corretta Gestione Amministrativa e Fiscale della ASD e SSD
- 12 Campionato Nazionale di Sci 2016
- 13 Corso di Primo Soccorso e uso del defibrillatore
- 13 Corso di Allievo e Preparatore Atletico
- 14 Olisticamente CSEN: Crediti ECP Europei - Provider CSEN Nazionale e Crediti ECM
- 14 UNI: Ente Italiano di Normazione
- 14 Corso di Riflessologia Plantare Integrata
- 15 Intervista a Paola Romanin - Presidente Regionale CSEN Toscana



**CSEN: Quarant'anni di storia nello sport italiano.**



1976 · EDUCARE CON LO SPORT · 2016

**N**ella velocità dei tempi in cui viviamo, quarant'anni sono il tempo di quasi due generazioni. Il tempo che si è dato il Centro Sportivo Educativo Nazionale per diventare il primo degli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI. Quarant'anni fa appunto, in quel lontano 23 Gennaio 1976, Vittore Catella insieme ad altri quattro benpensanti dell'epoca, desiderosi di dare vita ad un organismo sportivo dai grandi ideali liberali, riprendendo la vecchia sigla del Centro Sportivo Energie Nuove, lo tramutarono in Centro Sportivo Educativo Nazionale, mettendo a fundamenta dell'Ente i valori etici, morali ed educativi dello sport di base. Questa avventura ha selezionato due, tre generazioni di Dirigenti Sportivi di prim'ordine, che sono stati scelti liberamente e che hanno combattuto sfide in comune, inconsapevoli delle possibilità di raggiungere i risultati attuali, in uno sforzo continuo di innovazione e in un rapporto fortissimo con il quotidiano ed il territorio. Ci siamo trovati a dover contrastare il potere consolidato di Enti che operavano in continuo conflitto di interessi, nello strapotere mediatico dei mezzi di informazione che li sostenevano e che alterava il mercato. Abbiamo creduto in una società civile in cui prevalga la democrazia, nella convinzione che la libertà di pensiero e di attività sportiva vada esercitata insieme con la responsabilità, diventando un punto di riferimento nel dibattito sui valori dello sport oltre che nell'attività di promozione effettiva. Tutto ciò ha reso l'avventura appassionata ed appassionante, in un continuo di risultati eclatanti, nell'encomiabile rapporto di fiducia ed amicizia fra dirigenti, tecnici ed atleti di cui oggi, io in prima persona e l'Ente tutto ne andiamo fieri. L'avventura però, non finisce qui, proseguirà negli anni, per i prossimi quarant'anni, augurandoci di poter conservare il primato nell'attività sportiva e consapevoli di aver fatto l'impossibile, di aver lasciato qualche traccia del nostro percorso.



## CAMPIONATO NAZIONALE DI JUDO



Il calendario degli eventi Nazionali del 40° anno di attività dell'Ente parte alla grande, con uno dei suoi Settori di punta. Con la partecipazione di un centinaio di Società provenienti da quasi tutta Italia e circa 700 atleti, sabato 8 e domenica 9 Gennaio il Palazzetto dello Sport di Monterotondo Scalo si è animato del miglior Judo targato CSEN. A presenziare all'evento, nelle due giornate, le maggiori cariche istituzionali dell'Ente. Dopo il primo saluto del Presidente Regionale Lazio Giampiero Cantarini e la premiazione degli atleti da parte del Presidente Provinciale di Roma Mario Pappagallo e del Presidente Provinciale di Terni Nicola Distaso, il Presidente Nazionale Prof. Francesco Proietti ha aperto la giornata di domenica sottolineando la sua soddisfazione nei confronti dei numerosi traguardi raggiunti dal CSEN nei suoi 40 anni di attività, tra i quali il raggiungimento della 31° edizione del Campionato Nazionale di Judo, una manifestazione che si conferma ogni anno uno dei principali appuntamenti per gli appassionati della disciplina. Ad onorare con la loro presenza le due giornate di gara anche il Presidente del CONI Regionale Lazio Riccardo Viola, l'Assessore alla cultura del Comune di Monterotondo Riccardo Varoni e il Presidente Nazionale della Fispic Sandro Di Girolamo, che ha donato al CSEN una targa in segno di riconoscimento per l'entusiasmo e l'impegno profusi nell'organizzazione del 1° Gran Prix di Judo FISPIC. A supportare il tutto anche i patrocini della FIJLKAM Regionale Lazio, del Comune di Monterotondo, del CONI Regionale Lazio. A salire sul tatami per primi, il sabato pomeriggio, le categorie Juniores, Seniores, Master e i partecipanti del Gran Prix Fispic, l'iniziativa che ha arricchito la manifestazione permettendo agli atleti della Federazione Italiana Sport Paralimpici per Ipovedenti e Ciechi di gareggiare con gli atleti normodotati. Tutte le categorie hanno saputo dare prova della complessità tecnica

e della spettacolarità della disciplina, senza mai dimenticare i valori portanti di ogni competizione promozionale, quali il rispetto dell'avversario e il fair play. La domenica, sui tre tatami allestiti si sono succedute le categorie Esordienti A, Esordienti B e i Cadetti, sempre maschile e femminile. Sebbene con meno tensione nell'aria, anche i judoka più giovani si sono confrontati con i loro avversari dando prova di grandi abilità tecniche, alla conquista dell'ambito gradino. L'ASD ISASD, convenzionata CSEN per la formazione e la fornitura dei defibrillatori, ha invece presenziato offrendo a tutte le Società partecipanti qualsiasi tipo di consulenza. La gara, organizzata ancora una volta in modo impeccabile dal Coordinatore Nazionale del Settore Judo M° Franco Penna e dal M° Stefano Zega dell'Olimpia Club Monterotondo, ha contato sulla preziosa collaborazione e sul grande lavoro svolto da tutti gli ufficiali di gara CSEN e FIJLKAM delle Regioni Emilia Romagna, Lombardia, Umbria e Abruzzo, sotto il controllo dei Responsabili di gara Salvatore Manganaro e Mario Vecchi. Al tavolo centrale, come Coordinatore di gara dei Presidenti di giuria e Responsabile informatico, il prezioso Marco Anticoli, mentre la Croce Medica di Latina ha garantito a tutti gli atleti un prontissimo intervento sanitario. Infine, i Responsabili Tecnici territoriali CSEN presenti M° Dennis Voltolina del Veneto, M° Giovanni Innamorati dell'Abruzzo, M° Armando Ancellotti della Campania e M° Eugenio Verga Coordinatore Ufficiali di gara Area Nord, hanno dato prova del grande lavoro svolto durante l'anno per promuovere il Judo sul territorio in modo sempre più capillare, riuscendo a coinvolgere così tante Società e atleti che, con grande entusiasmo, si sono mossi da tutta Italia per prendere parte alla competizione Nazionale più importante del Settore. Foto, video e interviste del Campionato sono disponibili sulla pagina Fb Arti Marziali CSEN Nazionale.



## Timeline Karate CSEN 2015



## CAMPIONATO NAZIONALE DI JU JITSU 2016

Grandesuccesso per il 2° grande evento del 40° anno di attività dell'Ente, la Gara di dimostrazione a squadre ed il Campionato Nazionale di Ju Jitsu, che ha visto, il 16 e il 17 Gennaio a Rieti, la partecipazione di 20 squadre provenienti da Sicilia, Sardegna, Basilicata, Campania, Puglia, Abruzzo, Molise, Lazio, Toscana, Umbria, Liguria, Piemonte e più di 350 atleti. Ad aprire la manifestazione il Presidente Nazionale Francesco Proietti, che si congratula con il Responsabile del Settore Giuliano Spadoni per la continua crescita del Settore.



Sabato 14 e domenica 15 Novembre a Desio si è svolto il Campionato Nazionale CSEN ed il Karate Club Savona si è presentato all'evento con 25 atleti impegnati in tutte le prove: Kumite, Kata, Percorso e Palloncino. I ragazzi del sodalizio savonese hanno conquistato 12 Titoli Nazionali confermando l'ottimo stato di forma delle giovani leve, visto che alla manifestazione erano presenti ben 140 Società provenienti da tutta Italia con più di 2000 atleti iscritti. Soddisfatti e orgogliosi, Dirigenti e Tecnici savonesi si complimentano con tutti i partecipanti che hanno contribuito a conquistare il Titolo Nazionale nella classifica Percorso e Palloncino per Società e hanno raggiunto con 180 punti la seconda posizione nella classifica generale per Club. Domenica 15 Novembre, presso il Palasport di Quiliano, si sono svolte le qualificazioni Regionali per le finali dei Campionati Nazionali di Kumite per la classe Esordienti A (12/13 anni) e Juniores (17/18/19/20 anni); il Karate Club Savona si è presentato all'evento con sette atleti. Noemi e Federico, ancora Cadetti, hanno dimostrato il proprio valore in campo Nazionale ai Campionati Juniores di fine Novembre ad Ostia (Roma), Campionati nei quali, nonostante le difficili categorie, Noemi è riuscita a conquistare un pregiatissimo



settimo posto. Sabato 12 Dicembre il K.C.S. si è presentato al 6° Open di Campania, ultima Gara Internazionale prima della sosta per le vacanze natalizie, con due atlete accompagnate dall'arbitro De Rosa; entrambe le ragazze hanno ottenuto grandi risultati raggiungendo importanti podi. Grazie a questi ultimi risultati ottenuti nella stagione 2015 entrambe le ragazze savonesi sono state convocate venerdì 18 e sabato 19 Dicembre 2015, presso il PalaPellicone del Lido di Ostia (RM), dove si è svolto l'80° Seminario Nazionale di Kumite con la Nazionale Giovanile. Gli atleti indicati della Commissione Nazionale attività giovanile sono stati invitati a questo appuntamento in vista dei Campionati Europei Giovanili di Limassol, Cipro, in programma dal 5 al 7 Febbraio 2016.



## TROFEO NAZIONALE DI KARATE "GATTAMELATA"

Il Veneto torna ad ospitare un trofeo Nazionale di Karate dopo moltissimi anni. Domenica 24 Gennaio presso il PalaBrentelle è previsto il tutto esaurito per una bellissima giornata di sport. Tutte le informazioni potete trovarle su [www.csenveneto.it](http://www.csenveneto.it)



Il 13 Dicembre, presso il Palazzetto dello Sport di Toirano, si è svolta la 2° Edizione dell'Interdisciplinare di Arti Marziali, Sport da Combattimento e Difesa Personale. Alla manifestazione, organizzata dall'ASD Krav Maga Parabellum di Loano, con la stretta collaborazione del Comitato Provinciale CSEN di Savona e con il Patrocinio del Comune di Toirano, hanno partecipato la K.M.P., il WKA Centro Arti Marziali Loano, il Shobukai di Albenga, la Polisportiva di Finale Ligure sezione Aikido e Tribe Cisano - Garlenda. L'interdisciplinare è stato aperto gratuitamente al pubblico e ha coinvolto anche alcuni cittadini che si sono cimentati per la prima volta in queste discipline. Il primo ad inaugurare la manifestazione è stato il Maestro Roberto Vidimari, seguito dal Master Arnel Zamuco affiancato dal Maestro Roberto Cormanni, per poi concludersi con le tecniche di Karate del Maestro Vincenzo Tripodi. Nel primo pomeriggio la K.M.P. ha proposto le sue attività attraverso lo Staff Tecnico composto dall'Istruttore Claudio Lodi, che ha presentato la Preparazione Atletica specifica per gli Sport da Ring, e dal Maestro Gianni Puppo che, con gli Istruttori Roberto Bestoso, Maurizio Boccone e Massimiliano Pulito, ha impegnato gli allievi negli Sport da Combattimento come la Kick



Boxing, il K1 e la Chauss Figth. Nella seconda parte del pomeriggio il Wing Tjun è stato proposto da Sifu Massimo Altobelli e i lavori si sono conclusi con il Krav Maga dell'Istruttore e Presidente K.M.P. Davide Carosa. Il Sindaco di Toirano, Lionetti Gianfranca, ringrazia affermando: "L'Amministrazione Comunale di Toirano ha accolto con molto interesse la proposta della Società Krav Maga Parabellum per la finalità di promozione dello Sport che la stessa persegue. Le discipline collegate alle Arti Marziali, in particolar modo, possono essere molto importanti per la formazione dei giovani, li abitua alle regole, al rispetto dell'avversario, alla sana competizione e richiedono inoltre concentrazione e forza fisica, che hanno lo scopo ultimo per potenziare il corpo e la mente".

## SPORT IN GALLERIA

Grandissima partecipazione all'esposizione sportiva presso il Centro Commerciale Auchan di Pirri (CA) all'evento denominato "Sport in Galleria" del Comitato Provinciale Cagliari CSEN guidato dal Dott. Massimo Piludu, che ha lasciato i propri tatami a disposizione dei partecipanti. Si sono svolte, durante tutto il week end del 9 e 10 Gennaio, lezioni ed esibizioni dimostrative di Kickboxing, Fitness, Ginnastica, Krav Maga, Total Body, Functional Training e Kettlebell con il Tecnico e agonista Luca Corona, da parte della ASD Falcon Fitness Charlie Cagliari, gestita dallo Staff ormai consolidato del gruppo quartese "Falcon fitness e body building" guidato da Giovanni e Alessandro Frau.

## CAMPIONATO NAZIONALE DI JUDO E JUDO INTEGRATO

Congratulazioni alla ASD Sakura Perugia e al M° Roberto Sabatini per lo straordinario successo dei suoi ragazzi al Campionato Nazionale CSEN Judo e Judo Integrato 2016 svoltosi il 9 ed il 10 Gennaio a Monterotondo (RM) sotto la consueta e magistrale guida del Maestro Franco Penna.



Lo Sport antidoto per il recupero sociale

La disciplina sportiva del Karate, forma di pratica sportiva fondata su movimenti a corpo libero e a carico naturale, nonché a carattere formativo ed educativo, senza tralasciare l'aspetto agonistico, si presta molto bene ad essere sport di massa e quindi pratica motoria per tutti. L'Associazione Sportiva Dilettantistica A.K.S. Potenza, realtà associazionistica potentina che da oltre trent'anni promuove la pratica del Karate riscuotendo ottimi consensi, sia in termini di partecipazione che di risultati puramente agonistici, sforna eccellenti atleti e Tecnici che hanno dato vita a tutta una serie di sodalizi nella Regione, fino a conseguire ottimi risultati anche a livello Internazionale. Oggi l'intero team dell'A.K.S. desidera gratificare un proprio atleta che, iniziando la pratica dell'Arte Marziale non più in tenera età e con particolari problemi fisici, grazie alla costanza e perseveranza messa in campo, nonché all'apporto di tutti gli amici di palestra che continuano a sostenerlo, ha ritrovato nello sport ed in particolare nel Karate la giusta valvola per raggiungere il grado di II° dan nella disciplina. Donato, fiero del risultato conseguito, oltre ad allenarsi dà il proprio contributo al Maestro nell'insegnamento a singoli atleti che il Tecnico, di volta in volta,



gli veicola. Lo Sport per tutti, quindi, rappresenta quella chiave ludico-motoria capace di coinvolgere tutti indistintamente dalle proprie capacità psicofisiche, dando ad ognuno la possibilità di sentirsi orgoglioso degli obiettivi conseguiti e, pertanto, volano di inclusione sociale a tutto tondo.

## 2° TORNEO GIOVANILE CSEN "KODOKAN JUDO E BUTOKUKAI"

L'ASD JudoCoral, sito a Capriate San Gervasio - Brembate - Madone, con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale Assessorato allo Sport Città di Capriate San Gervasio e del Comitato Provinciale CSEN Bergamo vi

invitano domenica 7 Febbraio 2016 alla 3° Gara del 2° Torneo Giovanile CSEN "Kodokan Judo e Butokukai" delle Province. La manifestazione è aperta alle Società affiliate CSEN, ai Direttori Tecnici, ai Comitati Provinciali Lombardia e agli Enti di promozione FIJLKAM. Il 2° Torneo Giovanile CSEN delle Province è a invito e si svolgerà su 5 gare presso il Palazzetto dello Sport di Capriate San Gervasio, in via Bustigatti. Tutte le info su: [www.judocoralcapriate.it](http://www.judocoralcapriate.it) - judocoralcapriate@gmail.com - 3497817651.

## 2° TROFEO OPEN DI KARATE "CITTÀ DI BARI"

Come ogni tradizione che si rispetti, torna alla ribalta il Settore Karate CSEN Bari, con l'organizzazione del 2° Trofeo Open di Karate CSEN "Città di Bari", indetto in data domenica 28 Febbraio 2016, alle ore 9.00, presso il magnifico Palazzetto dello Sport Palaflorio, sito in Bari Japigia in via Archimede. Potranno partecipare alla manifestazione atleti e Società regolarmente tesserate per la stagione sportiva 2015-2016 con il CSEN ed altri Enti di promozione sportiva; atleti e Società regolarmente tesserate per la stagione sportiva 2015-2016 con la FIJLKAM.

## 25° COPPA MAGNA GRECIA

A Grottaglie (TA), il 31 Gennaio 2016 si terrà presso il Palazzetto Campitelli, in via Campitelli, la 25° Coppa Magna Grecia di Karate tradizionale e sportivo, con kumite e kata. Per informazioni contattare Pasquale Di Bari al 3272999425 - pasqualedibari.karate@gmail.com

## CORSO DI FORMAZIONE PER UFFICIALI GARA DEL KARATE

Il C.R. CSEN Abruzzo Karate e Arti Marziali organizza il Corso di Formazione per il 2016 come Ufficiali di Gara del Karate. Il Corso con lezioni Teoriche e Pratiche si svolgerà in 3 weekend (27/28 Febbraio, 5/6 Marzo e 10 Aprile con esame finale) dalle 9.30 alle 13.30 presso il Comitato Regionale CSEN Abruzzo, in via Regina Elena (Pescara). Per informazioni e iscrizione ai corsi contattare il 3287445954 o mandare una email all'indirizzo: [abruzzocsen.karate@libero.it](mailto:abruzzocsen.karate@libero.it).

## CORSI DI FORMAZIONE DI AEROKOMBAT A ROMA

Si terranno il 30/31 Gennaio e 20/21 Febbraio 2016 i Corsi di Formazione di Aerokombat (programma che unisce Fitness e Arti Marziali numero 1 in Italia) a Roma presso la Palestra Fitness Dream, in via G. G. Arrivabene, con i Docenti C. Cacace e Dott. F. Pellicchia. Per informazioni: [www.aerokombat.it](http://www.aerokombat.it) info@akademiaitalia.it.

## CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICI DEL KARATE E DIFESA PERSONALE

Il C.R. CSEN Abruzzo Karate e Arti Marziali organizza il Corso di Formazione per Tecnici del Karate e Difesa Personale. Il Corso con lezioni Teoriche e Pratiche si svolgerà in 4 weekend (27/28 Febbraio, 5/6 Marzo, 9/10 Aprile e 5 Giugno con esame finale) dalle 9.30 alle 13.30 presso il Comitato Regionale CSEN Abruzzo in via Regina Elena (Pescara). Per informazioni e iscrizione ai corsi contattare il 3287445954 o mandare una email [abruzzocsen.karate@libero.it](mailto:abruzzocsen.karate@libero.it).



## CHRISTMAS SPORT EXPO 2015

Grandissima partecipazione al Christmas Sport Expo 2015, realizzato il 19 Dicembre 2015 presso la famosa struttura Hotel Setar, sita nel litorale quartese del cagliaritano. L'evento è stato promosso dall'ASD Iron Man MMA del Maestro Luca Melis, Responsabile Regionale Nova Uniao NJJ, in ottima collaborazione con l'ASD Karate Club Kanazawa JKA Quartu S.E. dei Maestri Alberto Piludu e Alberto Fogu e dal Comitato CSEN Provinciale Cagliari del Dott. Massimo Piludu. La manifestazione, contraddistinta dalla presenza carismatica del Sindaco di Quartu S.E. Stefano Delunas e dalla Dott.ssa

Elsa Olla in rappresentanza delle istituzioni locali, ha segnato una grande sinergia tra il mondo delle Arti Marziali e Sport da Combattimento con il Settore Olistico CSEN, presente per l'aspetto Nutrizione Sportiva e Massaggio Pre e Post Gara con il Tecnico Gianluigi Luciano e la Dott.ssa Alessandra Scalas della APS Centro Studi Naturalia, organizzazione prestigiosa per la formazione dei Tecnici Olistici CSEN da diversi anni. Si sono susseguite: esibizioni, seminari di aggiornamento tecnico e arbitrale, workshop pratici, gare ed esibizioni di diverse discipline marziali, dal Ju Jitsu alle MMA, passando per competizioni di kata e kumite del Karate Shotokan. Tutti i partecipanti non aspettano che il prossimo Natale per ripetere una così ricca giornata di sano Sport e divertimento.

## SEMINARIO DI KARATE-DO A CASERTA

Sabato 27 e domenica 28 Febbraio 2016 si terrà a Caserta, presso l'ASD Armonia Dojo Karatekai Caserta, viale degli Antichi Platani a San Leucio, il Seminario di Karate-do, approfondimento tecnico-culturale con il M° Marco Forti ed il M° Lucio Maurino. Le iscrizioni sono obbligatorie tramite email a [karatekai-italia@libero.it](mailto:karatekai-italia@libero.it).

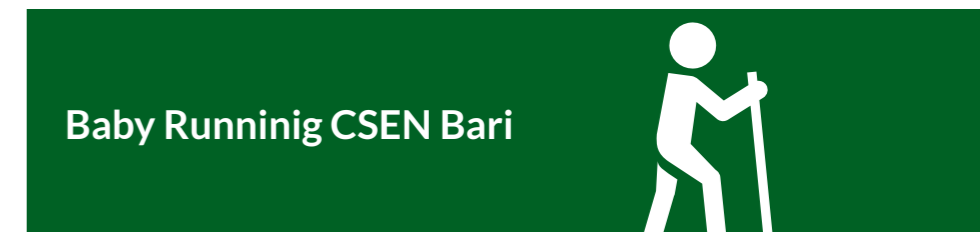
## TROFEO CITTÀ MURATA

Il CSEN Vicenza vi invita al Campionato Regionale Kickboxing denominato "Trofeo Città Murata", che comprenderà Point Fighting, Light Contact, Kick Light e MMA Tecnica. L'evento, organizzato dall'ASD Ki-Do-Ryu Karate Free Combat del M° Scalco Sergio, con il patrocinio del Comune di Cittadella, si svolgerà domenica 28 Febbraio 2016 presso il Palasport di Cittadella (PD), viale dello sport. Il Responsabile Arbitri da Combattimento sarà il Light CSEN Veneto. Per informazioni visitare il sito [www.ki-do-ryu.com](http://www.ki-do-ryu.com) - [sergio\\_scalco@alice.it](mailto:sergio_scalco@alice.it).

## 1° TAPPA GRAND PRIX CSEN KARATE PIEMONTE

Il K.D.S. Karate Shotokan in collaborazione con CSEN Karate Piemonte organizza la 1° Tappa Grand Prix CSEN Karate Piemonte specialità kata e kumite per le categorie Agonisti da Eso A a Senior. L'evento si terrà il 6 Febbraio 2016 dalle 14.30 presso il Pala San Quirico ad Asti, via Chiuminatti. Per informazioni contattare il M° Vincenzo La Cassia al numero 374624965 - [cse.karate.piemonte@hotmail.com](mailto:cse.karate.piemonte@hotmail.com).

L'idea del Comitato Provinciale CSEN di Bari, con il prezioso patrocinio del Comune di Palo Del Colle, nella persona del Sindaco Ing. Domenico Conte, di fare una manifestazione podistica non agonistica per tutti i bambini è riuscita alla grande. Il 20 Dicembre a Palo Del Colle si respirava aria di festa, aria di manifestazione Nazionale. Tantissima la gente ai bordi della strada, 700 i corridori divisi in 11 gare, scortati da atleti professionisti di livello Nazionale: Trentadue Vincenzo, Francesco Minerva e Gino Saccente. Sono stati premiati i primi 5 classificati e l'ultimo classificato, mentre la batteria della scuola materna (circa 300 bambini) è stata tutta premiata con dei regalini natalizi. Alle premiazioni si è assistito ad un bel palcoscenico ricco di tanti premi, bella musica e divertimento. Molti i commenti positivi, la gente presente ed i genitori dei bambini erano increduli per la perfetta macchina organizzativa messa in moto dal CSEN Bari, il quale ha organizzato gratuitamente la manifestazione per tutti i partecipanti. La cerimonia di premiazione finale è stata affidata al Presidente Provinciale CSEN Bari, Sig. Massimo Marzullo, il quale ha manifestato tutta la propria gioia nel vedere insieme così tanti bambini ed adulti all'insegna del vero sport, quello promozionale, che



continua a regalare gioie ed emozioni a chi davvero vive per lo sport e per la sua continua crescita, sottolineando l'importanza che svolgono queste meravigliose iniziative sportive all'insegna del divertimento. Il Sindaco di Palo Del Colle, Ing. Domenico Conte, ha ringraziato il Comitato Provinciale CSEN di Bari per aver riproposto a Palo Del Colle una manifestazione promozionale e gratuita, rimanendo felicemente sorpreso da un'organizzazione così perfetta e maniacale, pur di far vivere un momento di felicità a tutti i piccoli partecipanti. L'appuntamento, per l'edizione numero 3, di comune accordo con il Sindaco, è fissata per il prossimo 21 Dicembre 2016.

## CSEN FITNESS EVENTS

Il circuito CSEN Fitness Events giunge alla sua terza tappa con il "Winter Event 2016", il grande evento Fitness che si terrà il 7 Febbraio a Roma. Con due palchi divisi in Area Tone e Area Coreo, attesi all'evento ben 16 tra i migliori Istruttori e Presenter Nazionali e Internazionali e 8 discipline Fitness. Nell'area Tone, programmi di allenamento funzionale come il B.F.T. (Balance Functional Training), lo Z-LIVE, lo STRIKE e la tonificazione interval training H.D.P. (High Definition Power). Tutte le info sulla pagina Facebook Csen Fitness Events.



## Natale con la Danza a Sagrado

**S**abato 19 Dicembre 2015 si è svolta a Sagrado la manifestazione "Natale con la Danza" patrocinata dal Comitato Provinciale CSEN di Gorizia, rappresentato da Valter Tomaduz. L'evento rappresenta per l'ASD Danza Art Academy il tradizionale appuntamento di Natale con le lezioni dimostrative aperte a tutti. Si sono esibiti gli allievi dei corsi di Danza Classica e Contemporanea, dalle piccolissime del corso di "gioca danza", alle allieve della propedeutica sino ai corsi superiori. Per gli allievi è stata l'occasione per presentare ai familiari, agli amici ed alla comunità quello che rappresenta una lezione di Danza nel percorso di tecnica, di coreografia e di stimolo creativo. Agli allievi è stato offerto un omaggio realizzato grazie all'interessamento del Comitato Provinciale CSEN con il quale l'ASD ha sempre svolto una intensa collaborazione sportiva. Tutto questo dopo l'importante Stage di Pas De Deux, del 12 Dicembre 2015, tenuto dal Maestro Daniel Heuline, ballerino solista internazionale e coreografo, Professore e Maître de Ballet, Insegnante della prestigiosa Accademia di Parigi e collaboratore del Ministero della Cultura Francese. Presso la sede dell'Associazione gli allievi di varie scuole di danza della provincia di Gorizia e



Udine hanno seguito un percorso per scoprire gli elementi necessari a scoprire la bellezza dell'altro, stimolando la meravigliosa pienezza del proprio gesto per unirlo a quello altrui nell'arte tercorea così come nella vita.

## CAMPIONATO PROVINCIALE COREOGRAPHIC TEAM CSEN DANZA NAPOLI

Il Campionato Provinciale Coreographic Team CSEN Danza Napoli si svolgerà domenica 31 Gennaio 2016 presso il Palavesuvio, via Argine (NA). L'evento avrà inizio alle ore 8.30 e terminerà alle ore 17.00 con le premiazioni; vedrà come ospiti Antonio Imperato, Presidente Provinciale CSEN Napoli e Giacomo Stazio, Presidente Regionale CSEN Campania, la direzione artistica sarà a cura del M° Salvatore Pucci. Per ulteriori informazioni: [csсанданзанполи@libero.it](mailto:cсанданзанполи@libero.it) - 3351740110.

## DANZA X LA SICILIA

La manifestazione che tutte le scuole di Danza aspettano "Danza X La Sicilia", il contest per la ricerca, nato per la raccolta di fondi in favore di Telethon si svolgerà a Ragusa presso il Teatro Tenda nei giorni 20 e 21 Febbraio 2016. La fantastica Giuria di quest'anno è costituita dal "meglio" che la Danza Nazionale possa offrire, la loro competenza e professionalità, fanno di loro dei professionisti di altissimo livello.

## CORSO GIUDICI INTERREGIONALE GINNASTICA RITMICA

Nei giorni 23 e 24 Gennaio 2016 si terrà presso il Paldesio, Largo Atleti Azzurri D'Italia, Desio (MB), il Corso Giudici Interregionale di Ginnastica Ritmica con la Docente Erika Motta, Responsabile Nazionale Ritmica. Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

- Presidente Provinciale Sig.ra Delia Piralli, 3480639936, [csсанданmonzabrianza@gmail.com](mailto:cсанданmonzabrianza@gmail.com);
- Responsabile Regionale Sig.ra Valentina de Faveri, 3485214862, [valentina.defaveri@gmail.com](mailto:valentina.defaveri@gmail.com).

## 3° TROFEO GINNASTICA ARTISTICA ARTERBÈ

Domenica 7 Febbraio si svolgerà presso il Palazzetto dello Sport di Erbè (VR) la 3° Edizione del "Trofeo Ginnastica Artistica Arterbè". La manifestazione organizzata dalla Polisportiva Erbè ormai è un cult per il Settore, infatti vedrà la partecipazione di ben 180 ginnasti provenienti da varie polisportive della Provincia. Le discipline in cui si esibiranno saranno corpo libero, volteggio, trave e addirittura il minitrampolino che rappresenta una vera e propria novità dell'edizione 2016. Per info e aggiornamenti: [polisportivaerbe@gmail.com](mailto:polisportivaerbe@gmail.com).



## CAMPIONATO INTERPROVINCIALE CSEN DANZA

Si terrà il 24 Gennaio 2016 il Campionato Interprovinciale CSEN Danza Vibo Valentia - Reggio Calabria - Lamezia Terme, presso il Palazzetto Provinciale Vibo Valentia. Il Campionato vedrà gareggiare il Syncro, il Coreografico e lo Show Dance, con le classi Divulgativa, Leasing Star e Gold Star negli stili Latin e Pop. Questa tappa è obbligatoria per accedere ai Campionati Regionali e Nazionale 2016. Organizzatore: M° Papaleo Luigi - 3497452607.

## TROFEO CSEN START

Il Settore Ginnastica Artistica, in collaborazione con il Comitato Provinciale Monza Brianza organizza il Trofeo CSEN Start. La 1° Prova si terrà il 27/28 Febbraio 2016 a Villasanta, la 2° Prova il 16/17 Aprile ad Agrate Brianza e la Finale sarà il 14/15 Maggio 2016. Per informazioni contattare il Comitato Provinciale Monza e Brianza, Presidente Delia Piralli al numero 3480639936; Responsabile Regionale Settore Ginnastica Artistica Alice Grecchi al numero 3477872811 - email [alicecsen@gmail.com](mailto:alicecsen@gmail.com).



Un grande successo per il Seminario organizzato e offerto gratuitamente da CSEN, Comitato Provinciale di Cosenza, sulla Corretta Gestione Amministrativa e Fiscale delle ASD e SSD, un incontro rivolto al mondo associativo che ad oggi è in continua espansione. Il CSEN da sempre attento anche a tali tematiche, ancora una volta ha voluto essere di sostegno e guida attraverso i giusti canali e i giusti professionisti, ponendo l'attenzione sulla vera identità associativa attraverso le normative esatte, e sulla consapevolezza della conoscenza. A condurre la formazione della giornata il Dott. Leonardo Ambrosi di Verona che si occupa di consulenza agli Enti no-profit, che con la sua équipe ha spiegato in modo approfondito e preciso la materia. Moltissimi i partecipanti provenienti da tutta la Regione, che nella seconda parte della giornata dedicata alla question time, hanno avuto modo di fare tutte le domande di approfondimento per ottenere maggiore chiarezza, molti anche i commercialisti che hanno partecipato con interesse confrontandosi con competenza e apertura verso il settore. Il tutto organizzato con grande maestria dal Commissario della Provincia di Cosenza CSEN, Giuseppe Tarantino, Dirigente Nazionale dell'Ente che ha espresso grande soddisfazione per

la riuscita dell'evento e che dichiara: "Il nostro Ente di cui mi onoro di far parte da circa 20 anni, è molto presente sul territorio nelle realtà sportive e dell'integrazione sociale. Questo primo incontro dedicato interamente alla gestione amministrativa, è stato il primo di una serie di seminari in fase di programmazione, che saranno come quello appena svolto, aperti a tutti coloro che operano nell'associazionismo". Ornella Mauro, Responsabile Nazionale del Settore Olistico dell'Ente afferma: "Questi sono gli eventi che ci distinguono e che fanno del CSEN una realtà che espone in modo reale e costruttivo l'impegno profuso sul territorio. Noi ci siamo, siamo presenti quotidianamente con i fatti e con la disponibilità tipica dell'Ente". Presenti in sala anche Luigi Papaleo, Presidente Provinciale CSEN Vibo Valentia, Mario Amendola, Responsabile Regionale Settore Arti Marziali e tutto il team organizzativo che ha supportato e affiancato in modo egregio il presidente Giuseppe Tarantino.



### CAMPIONATO NAZIONALE DI SCI 2016

Siamo lieti di presentarvi il Campionato Nazionale di Sci CSEN 2016, l'organizzazione sarà curata dai professionisti della Scuola Sci Equipe di Falcade, al fine di offrire una manifestazione sportiva di assoluta eccellenza a tutti i partecipanti.

Per info: [www.csenveneto.it](http://www.csenveneto.it).

La sicurezza sanitaria rappresenta un momento importante per la pratica sportiva a qualsiasi livello e per tutte le fasce d'età; per questo il Centro Sportivo Educativo Nazionale, Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI e attualmente il primo in territorio Nazionale e in Regione, forte anche di tale responsabilità, non perde occasione per offrire maggiori servizi alle proprie Associate, in modo da essere sempre al passo con i tempi e soprattutto nel rispetto delle normative vigenti. Pertanto in considerazione dell'importante data di scadenza utile che non dovrebbe comunque andare oltre il 31 Gennaio prossimo venturo, il Comitato Regionale CSEN di Basilicata, ha organizzato per la giornata di sabato 28 Dicembre, presso il Museo provinciale, l'ennesimo Corso di Primo Soccorso e uso del defibrillatore, riservato agli operatori sportivi che quotidianamente operano nelle Associazioni Sportive Dilettantistiche. Il Corso tenuto dai Docenti dell'ISASD, organizzazione scientifica senza scopo di lucro, il cui obiettivo è la lotta alla morte cardiaca improvvisa, per cui avendo l'Ente stretto una convenzione, utilizza tale struttura al fine di dare una formazione sanitaria al personale laico principalmente nell'emergenza - urgenza sanitaria. La sede

prescelta grazie alla disponibilità della Provincia, ha contribuito a dare maggiore lustro alla giornata e nello stesso tempo ha permesso agli ospiti di visitare una sede fonte di cultura e storia del popolo lucano ed in particolare della Provincia di Potenza. Il Corso seguito con grande attenzione dai partecipanti è servito oltre nel dare un valore aggiunto agli operatori formati, anche e soprattutto aver fatto prendere coscienza del rispetto in primis della salute umana ed in seguito delle performance sportive e della tutela della salute in qualsiasi luogo.



### CORSO DI ALLIEVO PREPARATORE ATLETICO

A Padova il 30/31 Gennaio, 13/14 Febbraio, 12/13 Marzo 2016, presso l'ASD Fitness Formula, in via T. Aspetti- Galleria San Carlo (PD), Davide Antoniella terrà il Corso di Allievo Preparatore Atletico, un corso Teorico-pratico che si propone l'obiettivo di affrontare in maniera graduale tutti gli aspetti della preparazione atletica, di sviluppare i contenuti teorici e le pratiche correlate, di fornire quindi gli strumenti operativi necessari ad un preparatore atletico per l'ottimizzazione del proprio lavoro. Per info e iscrizioni: CSEN Padova tel. 0497800826 - [corsi@csenveneto.it](mailto:corsi@csenveneto.it)







Olisticamente CSEN:  
Crediti ECP Europei -  
Provider CSEN Nazionale e  
Crediti ECM

**C**arissimi nuovi lettori della rubrica Olisticamente CSEN, in questo spazio avrò l'opportunità di illustrarvi in "pillole" editoriali quanto accade nel nostro Settore. Come già precedentemente annunciato in occasione del 1° Convegno Nazionale Olistico del 17 Ottobre 2011, il CSEN Nazionale è diventato Provider per il rilascio dei crediti ECP Europei (Educazione Continua Professionisti). Con questa nuova opportunità i Comitati CSEN che svolgono attività formativa del Settore Olistico e le Associazioni affiliate già abilitate alla formazione dai rispettivi Comitati di appartenenza, potranno avvalorare ulteriormente i loro corsi con un certo numero di crediti ECP europei assegnati.

Inoltre grazie a più accordi intrapresi in tale direzione, si potranno convertire i crediti formativi ECP europei anche in crediti ECM (Educazione Continua Medici). Questa ultima opportunità è valida solo per alcuni Corsi Formativi dell'Area Olistica di particolare interesse per il sanitario. I Comitati o le Associazioni interessate già autorizzate dai rispettivi comitati, potranno ricevere il proprio codice di accesso sul gestionale on line della confederazione Europea C.E.P.R.A.O. per la registrazione e accreditamento dei propri Corsi Formativi scrivendo a: info@benesserecsen.it.

*Nunzio Lopizzo*

## UNI: ENTE ITALIANO DI NORMAZIONE

Confermiamo con piacere che il CSEN Nazionale è fra gli Enti presenti al Tavolo per la redazione della Norma UNI sulla figura professionale "dell'Operatore del benessere psicofisico tramite il massaggio bio-naturale".



L'opportunità di tracciare il profilo di questa nuova figura professionale, se verrà approvata consentirà di:

- Conferire ai Professionisti dignità professionale e una più precisa collocazione nel mercato delle libere professioni.
- Garantire all'utenza la riconoscibilità di un'etica e di una formazione per poter dare certezze e garanzie di qualità al mercato.
- Definire gli Standard minimi e fondamentali di formazione ed aggiornamento per l'espletazione di detta professionalità.

## CORSO DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE INTEGRATA

La riflessologia plantare è una tecnica che sfrutta il massaggio su punti specifici del piede per ristabilire l'equilibrio del corpo. Programma Formativo 2016 con Diploma Nazionale CSEN e Tesserino Tecnico, condotto dall'Operatrice Olistica Mara Rencricca. Il corso si svolgerà presso l'ASD Maha Padma, sita a San Severino - Marche, nei week end del 30/31 Gennaio, 20/21 Febbraio, 12/13 Marzo, 9/10 Aprile e 21/22 Maggio. Coloro che conseguiranno tale qualifica saranno iscritti presso l'albo dei Tecnici CSEN. Programma e informazioni: 3392193399 - mararencricca@gmail.com.

PAOLA ROMANIN  
Presidente Regionale  
CSEN Toscana



**Q**uesta rubrica ha lo scopo di conoscere meglio i coordinatori nazionali di settore e i dirigenti dei comitati periferici, approfondendone l'operato, i punti di vista e gli obiettivi futuri. Abbiamo intervistato per voi Paola Romanin - Presidente Regionale CSEN Toscana.

### 1) Qual è il rapporto del suo Comitato Regionale con i Comitati Provinciali?

Con i Comitati Regionali della Toscana cerco sempre di essere il più disponibile possibile. Propongo progetti ed idee nuove ed accattivanti affinché tutti possano cercare di promuovere le loro attività e le loro associazioni al meglio.

### 2) Qual è il punto di forza del suo Comitato?

Sicuramente quello di riuscire a curare più eventi contemporaneamente. A volte abbiamo persino tre eventi nello stesso fine settimana. Credo che il nostro punto di forza sia proprio quello di riuscire a portare avanti tutto con innovazione ed impegno.

### 3) La principale innovazione per la prossima stagione sportiva?

Una delle innovazioni di quest'anno è stato il Concorso (non più semplice rassegna) di Danza, organizzato dal Comitato Provinciale CSEN Firenze e Prato. Ci piacerebbe che il prossimo anno "Ballando con il Cuore" crescesse ancora di più e che sempre più Associazioni aderissero all'iniziativa, aperta a tutti i Comitati CSEN.

### 4) La manifestazione di maggior successo dell'anno sportivo trascorso?

Senza dubbio, CSEN in Harmonia. L'evento Olistico che ci ha permesso di conseguire il titolo di "Centro di Eccellenza Olistico" e che consente al pubblico di conoscere questo bellissimo mondo, attraverso stand, seminari, attività e conferenze. L'evento si tiene all'incirca sempre il primo fine settimana di Giugno, in un bellissimo parco nel cuore di Firenze. Vi invitiamo a partecipare.

### 5) La sua personale più grande soddisfazione?

Il numero di Associazioni che annualmente rinnovano le affiliazioni con i nostri Comitati Provinciali e le Associazioni che ogni anno si iscrivono per la prima volta. Siamo una delle Regioni più attive sia per quanto riguarda i Settori Olistico, Cinofilo (Grosseto in particolar modo) e Arti Marziali, specialmente nella disciplina del Karate nei Comitati Provinciali di Lucca e Livorno, e non potrei essere più soddisfatta. Nonostante gli innumerevoli Comitati Provinciali presenti in Toscana, riusciamo sia a cooperare fra noi che a differenziarci portando sempre avanti il nome del CSEN.

### 6) Il principale obiettivo per il prossimo anno?

Migliorare.

### 7) Il sogno nel cassetto?

Migliorare. A queste due ultime domande rispondo alla stessa maniera perchè credo che obiettivi e desideri, alla fine, viaggino di pari passo. Quando una persona si prefigge degli obiettivi alla fine desidera sempre realizzarli. E questo è il mio scopo futuro non solo per il nuovo anno sportivo, ma anche per tutti gli altri che verranno.





# cseNews

**Direttore Editoriale:** Francesco Proietti  
**Direttore Responsabile:** Sandrino Caffaro  
**Capo Redattore:** Tommaso D'Aprile

**Direzione Nazionale C.S.E.N.**

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma  
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397  
[www.csen.it](http://www.csen.it) - [info@csen.it](mailto:info@csen.it)

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

**Magazine quindicinale online**  
**Anno IV - N.47 - 15 Gennaio 2016**  
**Inviare articoli e foto a: [news@csen.it](mailto:news@csen.it)**

**Legge sulla privacy**

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".