



Anno IV - N° 49 - 15 Febbraio 2016

CSeNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - NEWS@CSEN.IT



CAMPIONATO NAZIONALE DI AGILITY DOG

IN QUESTO NUMERO



Agility Dog: successo straordinario!



Nuovo Calendario Motocross



CSEN Fitness Events



A Padova è ancora Karate



In arrivo il Campionato Nazionale Pallacanestro



Olisticamente CSEN



Bastone Siciliano in rapida ascesa



Campionato Nazionale di Sci: tutto pronto



Novità: Stretching degli Eremiti



Cuneo: Memorial Franco Crisci



Gran Galà dello Sport in Calabria



Massimo Perla racconta la Cinofilia

- 1 Editoriale
- 2 Campionato Nazionale di Agility Dog
- 3 Trofeo Judo Coral e 25° Meeting Giovanile a Capriate San Gervasio
- 3 3° Trofeo Shiro Ryuu a Grantorto
- 4 3° Coppa Natale CSEN di Bastone Siciliano
- 4 8° Trofeo Csen di Lotta Libera "Città di Vergato"
- 5 Corso di Aggiornamento di Bastone Siciliano
- 5 2° Trofeo Open di Karate "Città di Bari"
- 5 3° Torneo Nazionale di Judo Tadashi Koike a Bussero
- 6 Memorial Franco Crisci CSEN Cuneo
- 6 25° Coppa Magna Grecia
- 7 Primo Torneo della Befana ad Avellino
- 7 FSB Show a Udine
- 7 Online il nuovo Calendario Motocross
- 8 Trofeo CSEN Start
- 8 Campionato Regionale Ginnastica Ritmica In Umbria
- 8 Campionato Regionale Ginnastica Ritmica a Vibo Valentia
- 8 CSEN Cup di Ginnastica Artistica e Ritmica in Veneto
- 9 Campionato Interprovinciale CSEN Danza a Vibo Valentia
- 9 Danza X La Sicilia
- 9 Campionato Regionale di Danza Sportiva "Città di Bari"
- 9 10° Trofeo New Hollywood Dance
- 9 Concorso Coreografico "Ensemble" 2016
- 10 Campionato Nazionale CSEN di Pallacanestro
- 10 Campionato Nazionale di Sci 2016
- 10 Triathlon Cities Unesco a Cividale
- 11 OK Pubblicità
- 12 Gran Galà dello Sport 2016
- 13 CSEN Fitness Events: Winter Event 2016
- 13 Il Fitness CSEN Alla Fiera FSB Show
- 14 Olisticamente CSEN: Il Settore Olistico Nazionale CSEN
- 14 Stretching Degli Eremiti
- 15 Intervista a Massimo Perla Responsabile Nazionale CSEN Cinofilia



**“Il successo che più
c’invidiano è quello che
abbiamo meritato”.**

Roberto Gervaso



1976 · EDUCARE CON LO SPORT · 2016

Roberto Gervaso, celebre giornalista italiano, sostiene che il successo che più la società ci invidia è quello che abbiamo meritato. L'enorme risonanza mediatica avuta dal Campionato Nazionale di Agility Dog di cui leggerete in questo numero di CseNews è l'ennesima dimostrazione del grandissimo successo che accompagna ormai ogni manifestazione del CSEN, il primo Ente di Promozione Sportiva in Italia. Ciò che distingue i Tecnici ed i Dirigenti del CSEN nella meravigliosa galassia dello Sport Italiano è la ferma convinzione che il successo porta con sé cattivi consigli, induce a credere di non poter sbagliare e di conseguenza diviene guida inaffidabile per il futuro. Questa convinzione permette quotidianamente a tutti i Settori di proseguire l'incessante e determinato lavoro volto a guardare il futuro senza godersi i frutti del successo passato, fugace per definizione, con il risultato di raggiungere costantemente livelli di eccellenza sotto tutti i punti di vista inarrivabili per gli altri. Il modus operandi del CSEN dunque, completamente sposato dalla sua Dirigenza e dai suoi Settori Tecnici, è la chiave di lettura dunque degli straordinari risultati sin qui raccolti di cui, appunto, il Campionato Nazionale di Agility Dog è l'ultimo luminosissimo esempio. In un anno sportivo indimenticabile dunque c'è in tutti noi la certezza di fare parte di un Ente la cui parola d'ordine è e sarà sempre la stessa: migliorarsi. Perché solo con questo spirito continueremo ad essere il punto di riferimento dello Sport Italiano e proseguiremo a contribuire in maniera determinante a cambiarlo in meglio.



CAMPIONATO NAZIONALE DI AGILITY DOG



Straordinario successo per la Finale Nazionale CSEN di Agility Dog, andata in onda anche sul Tg5, svoltasi il 6 ed il 7 Febbraio 2016 ad Alviano (TR) in Umbria, presso il Dog City ed il Play Horse Farm, una struttura polifunzionale studiata per gli sport equestri che si sviluppa su ben 51 ettari, ma soprattutto dotata di un campo coperto in sabbia di dimensioni incredibili (400 mq), dove gli atleti hanno gareggiato in contemporanea disputandosi il titolo nelle varie categorie. Le finali sono state pensate tenendo conto della necessità di raggiungere due scopi ben distinti e con necessità differenti in un unico evento. Il primo scopo raggiunto è stato assegnare i titoli Nazionali previsti dal regolamento di Agility CSEN ovvero:

- Campione Nazionale di Agility CSEN;
- Promessa Nazionale di Agility CSEN.

L'altro scopo è stato quello di formare la squadra Nazionale che rappresenterà l'Italia al Campionato del Mondo WAO 2016 che si terrà in Inghilterra. I protagonisti di queste due giornate sono stati ovviamente i cani, di tutte le razze, accompagnati dai loro conduttori. Oltre 600 i binomi in gara

e più di 200 le competizioni che hanno determinato la conclusione di un Campionato fortissimo, sottolineato dalla contentezza di Massimo Perla, Responsabile Nazionale del Settore Cinofilia CSEN, per l'ottima organizzazione e partecipazione all'evento. Ospite il Presidente Nazionale CSEN Francesco Proietti, il quale ha affermato il grande successo della Cinofilia CSEN: *"Una grande festa per la Cinofilia CSEN, questo è il risultato di oltre 200 manifestazioni svolte in tutta Italia e finalmente siamo arrivati alla Finale con grande soddisfazione di tutti i partecipanti e del CSEN in modo particolare"*. La composizione della squadra Nazionale che parteciperà al Campionato del Mondo WAO 2016 la potete trovare sul sito www.cseincinofilia.it.



Trofeo Judo Coral e 25° Meeting Giovanile a Capriate San Gervasio



Domenica 7 Febbraio la Città di Capriate ha festeggiato le sue nozze d'argento con il Judo e lo ha fatto in grande stile con il 25° Trofeo Judo Coral e il 25° Meeting Giovanile, che si sono disputati al Palazzetto dello Sport di via Bustigatti. A salire sul tatami per le due manifestazioni sono stati in totale 500 atleti, appartenenti a 64 Società del panorama judoistico del Nord Italia. Il Meeting Giovanile comprendeva anche la terza gara del secondo Torneo CSEN Kudokan e Butokukai delle Province. All'importante appuntamento sportivo hanno presenziato il Sindaco Valeria Radaelli ed il vicesindaco Carlo Arnoldi, presenze molto apprezzate dal Maestro Gregorio Imperatore, Presidente del Judo Coral e organizzatore dell'evento. Alla conclusione della manifestazione è stato assegnato l'ambito Trofeo Judo Coral, realizzato anche quest'anno dall'artista Carlo Scotti, esponente di spicco del sodalizio capriatese.



3° TROFEO SHIRO RYUU A GRANTORTO

Continua il momento d'oro del Karate in Veneto. Dopo lo strepitoso successo del Trofeo Nazionale Gattamelata ecco servito il bis. La 3° Edizione del Trofeo Shiro Ryuu Karate è un capolavoro. Il Palazzetto dello sport di Grantorto (PD) è stato degno teatro di una giornata di Karate da ricordare. Ben 270 bambini al mattino e 170 atleti di livello Nazionale nel pomeriggio si sono confrontati in un clima di entusiasmo e sportività senza eguali: 29 le Società presenti da Veneto e Regioni limitrofe. L'organizzazione, affidata appunto all'ASD Shiro Ryuu Karate è risultata come sempre impeccabile ed il nuovo monumentale gruppo arbitrale Veneto (ben 28 unità) si è dimostrato ancora una volta all'altezza della situazione, segno che con la volontà e l'entusiasmo, seguendo le direttive del Coordinamento Nazionale di Settore, tutto è possibile.



3° Coppa Natale CSEN di Bastone Siciliano

La rinnovata palestra comunale "Livatino" di Fiumefreddo di Sicilia ha ospitato, domenica 13 Dicembre 2015, la 3° Edizione della "Coppa Natale CSEN" di Bastone Siciliano. La manifestazione, organizzata dall'ASD Scuola Judo Samurai di Riposto del M° Nuccio Tomarchio e dall'ASD Entello di Fiumefreddo di Sicilia del M° Rosario Scuderi, si è aperta con la sfilata di oltre un centinaio di atleti provenienti da tutta la Sicilia, seguita dal messaggio di benvenuto dato dal Responsabile Nazionale del Settore, M° Nuccio Tomarchio, il quale ha portato gli auguri di Natale del Presidente Nazionale CSEN Dott. Proietti. Durante la cerimonia sono stati assegnati i Diplomi Nazionali ai Tecnici ed Ufficiali di Gara che hanno acquisito la qualifica durante lo scorso Stage Nazionale di Riccione, sono stati inoltre consegnati gli

Scudetti Nazionali ai vincitori dei Circuiti Nazionali CSEN. Momento emozionante è stata la consegna dell'onorificenza "Tricolore D'Oro" ai Maestri Giovanni Bonfiglio e Mario Di Mattia, per l'alto contributo, negli anni, alla promozione dello sport del Bastone Siciliano. Il fiore all'occhiello della giornata è stata, per la prima volta nella storia del Bastone Siciliano, la consegna dell'onorificenza di "Benemerita" al Presidente di Giuria Silvestro Del Popolo, per aver diretto in maniera esemplare i tanti Campionati Nazionali CSEN di Bastone Siciliano, con grande partecipazione del pubblico. Da questa entusiasmante cerimonia si è subito passati alla competizione, svolta su tre aree di gara, per poi concludersi in bellezza con esibizioni di paranza corta siciliana e le relative premiazioni.



8° TROFEO CSEN DI LOTTA LIBERA "CITTÀ DI VERGATO"

Il 2 Aprile 2016 avrà luogo presso Vergato (BO), l'8° Trofeo CSEN di Lotta a Terra "Città di Vergato", organizzato dall'ASD Dojo Shorei Kenpo Kai, con

il patrocinio dell'Assessorato allo sport, cultura e turismo del Comune di Vergato e sotto l'egidia del CSEN. La manifestazione sportiva si terrà nella sede operativa della ASD Dojo Shorei Kenpo Kai, sita presso la palestra della scuola media statale "Emilio Veggetti" di Vergato (BO), via Aldo Moro 10, con inizio gare alle ore 17.00 e sino al termine delle stesse.

CORSO DI AGGIORNAMENTO DI BASTONE SICILIANO

La stagione sportiva 2016 per il CSEN - Settore Nazionale Bastone Siciliano, inizia con l'annuale appuntamento di Formazione Regionale CSEN per gli Insegnanti Tecnici e per gli Arbitri. Domenica 24 Gennaio presso il Centro Tecnico Nazionale di Riposto, si sono riuniti i Tecnici e gli Arbitri siciliani, per confrontarsi ed aggiornarsi sulle ultime novità del Bastone Siciliano. La giornata si è aperta con il saluto del Responsabile Nazionale CSEN M° Nuccio Tomarchio, il



quale ha illustrato l'attività del 2015 con i vari risultati e quali saranno i prossimi obiettivi da raggiungere. Il M° Giovanni Tomarchio, insieme al M° Silvestro Del Popolo, ha dato delucidazioni in merito alla fiscalità sulle ASD, sulle ultime disposizioni dei corsi BLSA e la tenuta del defibrillatore presso le Società Sportive. I Maestri Sebastiano Di Mauro e Fabio Spina hanno presentato il nuovo manuale di esame tecnico per l'anno 2016. Un ringraziamento va ai Docenti: Silvestro Del Popolo, Fabio Spina, Giovanni Tomarchio e Mario Di Mattia.

2° TROFEO OPEN DI KARATE "CITTÀ DI BARI"

Come ogni tradizione che si rispetti, torna alla ribalta il Settore Karate CSEN Bari, con l'organizzazione del 2° Trofeo Open di Karate CSEN "Città di Bari", indetto in data domenica 28 Febbraio 2016, alle ore 9.00, presso il magnifico Palazzetto dello Sport Palafiorio, sito in Bari Japigia in via Archimede. Potranno partecipare alla manifestazione atleti e Società regolarmente tesserate per la stagione sportiva 2015-2016 con il CSEN ed altri Enti di promozione sportiva; atleti e Società regolarmente tesserate per la stagione sportiva 2015-2016 con la FIJLKAM.

3° TORNEO NAZIONALE DI JUDO TADASHI KOIKE A BUSSERO

Con il patrocinio del Comune di Bussero, il 21 Febbraio 2016 si terrà il 3° Torneo Nazionale di Judo Tadashi Koike organizzato da CSEN presso il Palazzetto dello Sport di Bussero (MI) - via Europa 7. Possono partecipare gli atleti a partire da esordienti a/ fino a senior m/f tesserati alla FIJLKAM, CSEN ed Enti di promozione riconosciuti da cintura bianca a nera.

SEMINARIO DI KARATE-DO

Sabato 27 e domenica 28 Febbraio 2016 si terrà a Caserta, presso l'ASD Armonia Dojo Karatekai Caserta, viale degli Antichi Platani a San Leucio, il Seminario di Karate-do, approfondimento tecnico-culturale con il M° Marco Forti ed il M° Lucio Maurino. Le iscrizioni sono obbligatorie tramite email a karatekai-italia@libero.it.

TROFEO CITTÀ MURATA

Il CSEN Vicenza vi invita al Campionato Regionale Kickboxing denominato "Trofeo Città Murata", che comprenderà Point Fighting, Light Contact, Kick Light e MMA Tecnica. L'evento, organizzato dall'ASD Ki-Do-Ryu Karate Free Combat del M° Scalco Sergio, con il patrocinio del Comune di Cittadella, si svolgerà domenica 28 Febbraio 2016 presso il Palasport di Cittadella (PD), viale dello sport. Per informazioni visitare il sito www.ki-do-ryu.com - sergio_scalco@alice.it.



Memorial Franco Crisci CSEN Cuneo

Grande giornata di sport al Palazzetto dello Sport di Borgo S. Dalmazzo per 90 giovani atleti praticanti di Ju Jitsu. Per la prima volta dalla sua fondazione l'ASD Oratorio S. Paolo Ju Jitsu "Sakura" Cuneo ha organizzato, in collaborazione con la FESIK ed il CSEN, una manifestazione interregionale per ricordare il Professor Franco Crisci, Presidente Provinciale CSEN Cuneo e grande conoscitore ed interprete di Arti Marziali, scomparso un anno fa. La manifestazione ha visto protagonisti i bambini dai 4 agli 11 anni che si sono destreggiati in un percorso tecnico diverso per ciascuna categoria. Il percorso, incentrato sulle capacità coordinative e di specialità di base, è stato progettato per dimostrare l'acquisizione da parte dei ragazzi

delle principali competenze motorie che saranno le basi del Ju Jitsu del loro futuro. Grande soddisfazioni per tutti dunque e grandi emozioni nel vedere il futuro del Ju Jitsu affrontare i tatami senza timori. Gli atleti sono stati premiati dal Presidente provinciale CSEN Cuneo, Stefania Sterpellone, alla quale è stata consegnata una targa dal M° Luciano Manassero ed Edoardo Gelli, a ricordo di Franco Crisci per il lavoro svolto nello sport. Un particolare ringraziamento ad Arbitri, Istruttori e Maestri per la presenza e disponibilità; al CSEN Cuneo per la riuscita della manifestazione e ai gestori dell'impianto sportivo di Borgo San Dalmazzo che hanno concesso l'uso dell'impianto alla Società sportiva cuneese.



PRIMO TORNEO DELLA BEFANA AD AVELLINO

Primo Torneo di Karate CSEN in quel di Avellino, denominato "Primo Torneo della Befana", per la Bellessere ASD diretta dal Maestro Luciano Natalino. La Bellessere ASD del Presidente Luca Trotto, di Volturara Irpina, ha organizzato il predetto Torneo interno sotto l'egida del CSEN Provinciale di Avellino del Presidente Angelo Lanzetta e con l'importante organizzazione del Maestro Luciano Natalino. Il Torneo di Karate si è incentrato su gare di kumite (combattimento)



tra due atleti divisi per età, cintura e peso. Sono stati ben dodici i podi conquistati dagli atleti volturaresi, protagonisti di un Torneo di alto livello tecnico.

FSB SHOW A UDINE

Il 12 e 13 Marzo 2016 la Fiera del Fitness FSB Show, la più importante manifestazione annuale dedicata al Benessere della persona nel Friuli Venezia Giulia, ospiterà tantissimi eventi firmati CSEN. Sabato 12 Marzo, presso il padiglione 7 del Quartiere Fieristico di Udine, avrà luogo:

- Dalle ore 12.00 il Torneo Alpe Adria Championship CSEN, discipline Muay Thai / K1 & Savate Fights Per informazioni: ring.promotion.aaa@gmail.com / csenfriuli@tiscali.it.
- Dalle ore 15.00 la 6° Edizione Campionato Nazionale CSEN Wushu Moderno, per info ed iscrizioni: info@corpolibero.biz.
- La 6° Edizione dell'appuntamento "Gioco Sport", Forme, Karate ed Arti Marziali per bambini dai 4 ai

12 anni, per info ed iscrizioni: csenfriuli@tiscali.it.

- Dalle ore 19.00 la 6° Edizione del Campionato Nazionale Sanda Cup Udine.

Domenica 13 Marzo dalle ore 10.00, presso il padiglione 7 del Quartiere Fieristico di Udine, avrà sede:

- La 4° Coppa Italia CSEN Kung Fu Tradizionale (tutti gli stili). Per info ed iscrizioni: info@corpolibero.biz.
- La 4° Edizione del Torneo Kick Boxing Light, con i migliori atleti del triveneto, per info ed iscrizioni: www.csenfriuli.it - kickboxing.csen@gmail.com.
- Il Torneo Karate Friuli - Memorial Franco Crisci, per info ed iscrizioni csenfriuli@tiscali.it.
- La 3° Edizione della Coppa Italia Nippon Kempo, per informazioni: segreteriafink@nipponkempo.it.
- La 1° Edizione dell'appuntamento Grappling Open CSEN, gara di submission e wrestling aperta a tutte le sigle per categorie junior e senior, per info ed iscrizioni: puggioni.giampaolo@gmail.com.

25° COPPA MAGNA GRECIA

L'ASD Red Dragon Karate-Kickboxing di Francavilla Fontana (BR) del Maestro Chionna Giuseppe, capitanata dai suoi due Istruttori Bramato Stefano e Gelo Vincenzo, conquistano diverse posizioni alla 25° Coppa Magna Grecia tenutasi presso il PalaCampitelli di Grottaglie (TA) lo scorso 31 Gennaio 2016. Si ringrazia vivamente per la cortese disponibilità e collaborazione l'insuperabile Maestro Quaranta Franco ed il Maestro Pasquale Di Bari, organizzatore dell'evento. Segnaliamo che nella stessa giornata l'ASD Red Dragon è stata partecipe alla prima tappa di Barletta della Maratona Italiana WTKA con l'atleta Vincenzo Pinto, classificandosi terzo del Settore Semi Contact e quarto nel Settore Light Contact.



ONLINE IL NUOVO CALENDARIO MOTOCROSS

È finalmente online il calendario della nuova Stagione Motocross 2016, con il Campionato Veneto, che partirà il 20 Marzo 2016 nella pista di Grantorto (PD) per poi terminare a Sovizzo (VI) il 10 Luglio. Dopo la pausa estiva il Campionato Interclub riprenderà il 4 Settembre 2016, sempre a Grantorto (PD), e terminerà il 9 Ottobre nella pista di Bovolone (VR). Anche quest'anno sarà Fara Vicentino ad ospitare a metà Maggio il Campionato Europeo Imba, con piloti da tutta Europa pronti a contendersi l'ambito premio. Per piloti e ASD interessati informazioni sul sito dedicato www.legamotociclismo.it con regolamenti, notizie e contatti.





TROFEO CSEN START

Il Settore Ginnastica Artistica, in collaborazione con il Comitato Provinciale Monza Brianza organizza il Trofeo CSEN Start. La 1° Prova si terrà il 27/28 Febbraio 2016 a Villasanta, la 2° Prova il 16/17 Aprile ad Agrate Brianza e la Finale sarà il 14/15 Maggio 2016. Per informazioni contattare il Comitato Provinciale Monza e Brianza, Presidente Delia Piralli al numero 3480639936; Responsabile Regionale Settore Ginnastica Artistica Alice Grecchi al numero 3477872811 - email alicecsen@gmail.com.

DANZA X LA SICILIA

La manifestazione che tutte le scuole di Danza aspettano "Danza X La Sicilia", il contest per la ricerca, nato per la raccolta di fondi in favore di Telethon si svolgerà a Ragusa presso il Teatro Tenda nei giorni 20 e 21 Febbraio 2016. La fantastica Giuria di quest'anno è costituita dal "meglio" che la Danza Nazionale possa offrire, la loro competenza e professionalità, fanno di loro dei professionisti di altissimo livello.



CAMPIONATO REGIONALE GINNASTICA RITMICA IN UMBRIA

Il 28 Febbraio 2016, grazie all'impegno diretto delle Società Affiliate e della Referente Scarlet Booth, presso il Palazzetto dello Sport di San Sisto, andrà in scena la Prima Prova del Campionato Regionale CSEN di Ginnastica Ritmica. All'evento saranno presenti alcuni membri della commissione Nazionale e Regionale CSEN.

CAMPIONATO REGIONALE GINNASTICA RITMICA A VIBO VALENTIA

Si terrà in data 8 Marzo 2016 a Lamezia Terme il Campionato Regionale di Ginnastica Ritmica. Per informazioni contattare il Presidente del Comitato Vibo Valentia Maestro Luigi Papaleo al numero 3497452607.

CAMPIONATO REGIONALE DI DANZA SPORTIVA "CITTÀ DI BARI"

Il Comitato Provinciale CSEN organizza il Campionato Regionale di Danza Sportiva CSEN "Città di Bari", che si svolgerà il 13 Marzo 2016 a Bari presso il Palaflorio, sito nel quartiere Japigia, viale Archimede. Per ulteriori informazioni contattare il Comitato Provinciale CSEN Bari al numero 0805537008 - www.csenbari.it - email: info@csenbari.it.

10° TROFEO NEW HOLLYWOOD DANCE

Il Teatro Grandinetti di Lamezia Terme ospiterà il 21 Febbraio 2016 il 10° Trofeo New Hollywood Dance, che vedrà esibizioni di Hip Hop, Moderno e Contemporaneo. Per info: M° Papaleo Luigi 3497452607.

CSEN CUP DI GINNASTICA ARTISTICA E RITMICA IN VENETO

Come ogni Stagione Sportiva anche quest'anno il CSEN nel Veneto organizza la CSEN Cup, selezione Regionale della Ginnastica Artistica e Ritmica. Quest'anno le gare saranno divise in 5 giornate separate (mattina

e pomeriggio), saranno svolte tra i mesi di Febbraio e Maggio del 2016, giusto in tempo per selezionare le atlete che potranno partecipare alla gara Nazionale. Il calendario sarà anche quest'anno arricchito con le specialità dell'acrobata, presso il Palazzetto dello Sport di Campagna Lupia (VE).

Per informazioni potete rivolgervi alla Coordinatrice Regionale Dott.ssa Serenella Codato, Tel: 3457629181 - mail: info@gymnicasportclub.it

CONCORSO COREOGRAFICO "ENSEMBLE" 2016

Il Laboratorio Arti Coreografiche di Sommacampagna (VR) organizza la 4° Edizione del Concorso Coreografico e di Repertorio "Ensemble, in cammino sui sentieri della Danza" al Teatro Dim di Sandra Castelnuovo del Garda (VR). L'evento, promosso dal CSEN Verona sarà diviso

in due giornate. Sabato 19 Marzo 2016 sarà dedicato alle sezioni Musical e Show (Tip tap, danza acrobatica, balli folcloristici, voguing, video dance). Domenica 20 Marzo 2016 sarà dedicata alle sezioni di classico/neoclassico, modern-jazz/contemporaneo e repertorio classico. Il Concorso sostiene l'Associazione Apeiron, una mano per il Nepal - Onlus a cui sarà devoluta una parte del ricavato. Per iscrizioni e relative informazioni consultate il sito www.concorsoensemble.it o chiamate la Segreteria: Elena Trentin 340 8042289, e-mail concorsoensemble@hotmail.it.



CAMPIONATO NAZIONALE CSEN DI PALLACANESTRO

Partono le iscrizioni al Campionato Nazionale di Pallacanestro 2016, che si svolgerà dal 10 Marzo al 10 Maggio 2016. Le iscrizioni di partecipazione ai Campionati dovranno essere inviate al Centro Sportivo Educativo Nazionale, Via L. Bodio 57 - 00191 Roma Tel. 06/3294807-4702, (Comitato Organizzatore) entro e non oltre il 10 Marzo 2016 nonché ai rispettivi Comitati Provinciali e Regionali affinché possano attivarsi immediatamente per l'organizzazione delle fasi di loro competenza.

CAMPIONATO NAZIONALE DI SCI 2016

Siamo lieti di presentarvi il Campionato Nazionale di Sci CSEN 2016 che si terrà per la prima volta nelle Dolomiti, l'organizzazione sarà curata dai professionisti della Scuola Sci Equipe di Falcade (BL), al fine di offrire una manifestazione sportiva di assoluta eccellenza a tutti i partecipanti. Le meravigliose piste del comprensorio San Pellegrino sono le più adatte per caratteristiche tecniche e spettacolarità panoramiche ad ospitare tale tipo di competizione, e la dotazione turistica del comprensorio stesso permetterà a tutti, partecipanti e non, di trascorrere un week end indimenticabile di sport e natura. Ricordiamo che tutti gli atleti devono essere iscritti dalla loro ASD Affiliata entro il termine perentorio del 25 Febbraio 2016. Per info: www.csenveneto.it.

27.28 FEBBRAIO
CAMPIONATO NAZIONALE DI SCI 2016
SAN PELLEGRINO



TRIATHLON CITIES UNESCO A CIVIDALE

Il Triathlon CSEN, Comitato Regionale FVG CSEN organizza il 26 ed il 28 Marzo 2016 il Triathlon Cities UNESCO. Il 26 Marzo a Cividale avrà luogo la Duathlon per bambini fino ai 14 anni un breve percorso Bike-Run, a seguire le qualificazioni a nuoto (750 mt) alla piscina di Cividale e alle piscine di Filetto. Il 28 Marzo si terrà il percorso Bike da Cividale a Palmanova e il percorso Run da Palmanova a Aquileia, gara valida come Campionato Nazionale Triathlon CSEN. Per info: info@triathloncsen.it - www.triathloncsen.it.

OMAGGIO
IL TUO LOGO

t-shirt bicolore 100% cotone
taglia | S - XXL

cordoncino da collo
formato | 2 X 55 cm

cartoncino in busta a colori
formato | 11 X 8 cm

€ 1,90

Zaino bicolore c/uscita cuffie
formato | 30 X 40 X 19 cm

STAFF

ok pubblica **licita**.com

kit STAFF €1,90 cadauno
4 PZ

CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE **csen**

T-SHIRT BICOLORE+ZAINO+CORDONCINO+BADGE

Telefax 089 44 56 326
Cell. 333 34 19 251 | 328 32 94 314
info@okpubblica.com
OK PUBBLICITÀ sr.l. Via Ugo Foscolo, 1 84013

Solidarietà, sport integrato ed eccellenze calabresi, successo per il Gran Galà dello Sport 2016 CSEN. Nel corso dell'evento sono stati raccolti fondi per l'ASD Lucky Friends, sodalizio che si occupa di promuovere lo sport fra bambini e ragazzi con diverse forme di disabilità. Meeting dello Sport Integrato e riconoscimento alle eccellenze calabresi 2015 di tutti i Settori Sportivi CSEN, con alle spalle più di venticinque anni di esperienza. Il Gran Galà dello Sport 2016, organizzato dal CSEN Comitato Provinciale di Catanzaro e dalla Delegazione Città di Lamezia Terme, con la collaborazione di Lamezia Eventi e dell'ASD Fisiodinamic e il patrocinio del Comune di Lamezia Terme, che si è svolto nel teatro Franco Costabile (ex Politeama), a Lamezia Terme - Sambiasse, domenica 31 Gennaio 2016, quest'anno ha unito la passione per lo sport alla solidarietà. "Oltre a premiare le eccellenze sportive del 2015 CSEN, abbiamo pensato di organizzare un Galà promozionale di varie attività sportive, fra cui Arti Marziali, Ginnastica Ritmica e Sportiva, Danza, Discipline da Combattimento, Balli sociali, da sala e caraibici, per la raccolta di fondi a favore dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Lucky Friends di Lamezia Terme, che si occupa di fare svolgere attività sportiva a bambini e ragazzi diversamente abili", ha spiegato il Presidente del Comitato Provinciale CSEN di Catanzaro Francesco De Nardo, affiancato nell'organizzazione della manifestazione dal vicepresidente Antonio Caira e dal coordinatore Sergio Servidone. Tante sono state le Società e Associazioni Sportive Dilettantistiche che, condividendo lo scopo solidaristico dell'evento, hanno voluto partecipare. Ad accogliere e incoraggiare i numerosi atleti, all'apertura della manifestazione, oltre gli organizzatori, sono stati il Sindaco di Lamezia Terme, Paolo Mascaro, e l'Assessore Comunale allo Sport, Angelo Bilotta, che hanno dimostrato



grande sensibilità e disponibilità, mettendo anche a disposizione il teatro. Presentati da Francesco Paonessa, tutti gli sportivi si sono poi susseguiti sul palcoscenico nelle varie e affascinanti esibizioni previste, per poi lasciare spazio alle eccellenze che nel 2015 si sono distinte nel campo sportivo, dando risalto alla Calabria in Italia e nel mondo in oltre venticinque anni di attività. A ricevere le "gocce di bronzo" CSEN sono stati quest'anno: Umberto Montalto, campione di body building, Franco Rafele, pluricampione di bench press, Cinzia Mazza, Maestra di Taiji e Kung fu, Sergio De Nisi, promotore sportivo, e Pino Alessi, atleta e Maestro storico di Body Building di Crotona. Dunque, cinque "gocce", simbolo dello sport calabrese, che hanno contribuito e contribuiscono ancora, insieme al CSEN, a promuovere e diffondere l'attività sportiva a livello Nazionale e Internazionale. Questi, insieme ai tanti atleti esibitisi al Gran Galà, si sono meritati gli applausi della platea. Per la bravura e la professionalità, ma anche e soprattutto per lo spirito solidale dimostrato, molto apprezzato da tutti i presenti e anche dal Direttore Tecnico dell'ASD Lucky Friends, Domenico La Chimia. "Abbiamo intenzione di programmare ogni anno un Galà dello Sport che si prefigga la finalità solidaristica, per aiutare, e quindi anche incoraggiare, quelle associazioni che si occupano a qualunque titolo di promozione sociale sul territorio della provincia di Catanzaro", ha affermato De Nardo, con la consapevolezza che il mondo dello sport può e deve essere da esempio. Quindi, un ottimo veicolo per lanciare messaggi positivi.



CSEN Fitness Events: Winter Event 2016



Grande successo per il terzo appuntamento con il Fitness Nazionale CSEN, che il 7 Febbraio ha visto partecipare allo Winter Event 2016 quasi 200 persone. L'evento è stato patrocinato dal Comitato Provinciale di Roma e organizzato dal Referente Nazionale del circuito CSEN Fitness Events Cristian Cacace. In un'area, interamente dedicata alle discipline Tone, i partecipanti si sono messi alla prova con vari tipi di allenamento funzionale e di tonificazione, tra cui i circuiti con attrezzi dello Z-Live, l'interval training High Definition Power H.D.P., lo Strike.CMBT e il mix Fitness e Arti Marziali dell'Aerokombat. Particolarmente affollata la lezione di B.F.T. di Fabrizio Pellecchia, l'allenamento funzionale a corpo libero Balance Functional Fitness & Tone, che per la prima volta è stato presentato anche nella versione Step da Lenka Matasova. Di grande spessore anche le performance del team scelto per la sala Coreo, che ha combinato la professionalità di Presenter di rilievo internazionale come Ary Marques (3 volte Campione del Mondo di Aerobica e 7 volte Campione del Brasile), Anton Torov e Giorgios Chatzmicail, a quella degli italiani Tony Rapillo, Salvatore Panebianco, Alessandro De Margherita,



Fabrizio Emiliozzi e Massimo Colantoni. Unica pausa nel flusso di coreografia e tonificazione è stata concessa per l'esibizione di Kangoo Jumps realizzata da Cristina Santori e il suo team, che sulle note di "How deep is your love" hanno mostrato a tutti i presenti quanto le scarpette con le molle possano rendere scenografica la loro disciplina. Grande qualità, entusiasmo, energia e divertimento, hanno quindi contraddistinto l'appuntamento che mira a diventare uno degli eventi di maggior rilievo del circuito e del fitness targato CSEN in Italia.

IL FITNESS CSEN ALLA FIERA FSB SHOW

Il prossimo appuntamento Fitness Nazionale CSEN si sposta al Nord, con la partecipazione del circuito alla fiera FSB Show. A patrocinare la partecipazione

del circuito alla Fiera di Fitness, Sport e Benessere di Udine, il Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia del Presidente Giuliano Clinori. Ad alternarsi sui palchi le discipline Aerikombat, H.D.P. High Definition Power, B.F.T. Balance Functional Fitness & Tone e Z-Live Functional Program con Cristian Cacace, Fabrizio Pellecchia e Lucia Corti. Presto gli orari e i padiglioni sulla pagina Fb CSEN Fitness Events.



Olisticamente CSEN: Il Settore Olistico Nazionale CSEN

Sabato 30 Gennaio 2016 si è tenuta a Trento, presso la sede del CONI, la conferenza promossa dal Comitato Regionale CSEN Trentino Alto Adige sul tema "Il Settore Olistico Nazionale CSEN". Sono intervenute le Società del territorio aderenti al Settore Olistico, presente in qualità di ospite il Comitato di Verona, rappresentato dal Presidente e dal vice Presidente dello stesso. Relatore ufficiale della conferenza il Referente Nazionale del Settore Olistico Nunzio Lopizzo, che ha presentato in maniera riassuntiva, ma esaustiva, ciò che è stato relazionato a livello Nazionale sul mondo Olistico dal punto di vista normativo

- fiscale attraverso il nuovo regolamento del Settore, le normative e le convenzioni stipulate per favorire e migliorare questa nuova e importante realtà. L'incontro è stato voluto dal Comitato CSEN Trentino in seguito alla domanda di chiarezza su alcuni aspetti, specialmente quello della formazione e del campo di azione della figura dell'Operatore Olistico. Al termine della relazione una tavola rotonda, con la presenza anche dello Studio Commercialista convenzionato, durante la quale si è aperta una discussione stimolata dalle molteplici domande dell'assemblea presente, che ha ulteriormente ampliato e approfondito i temi trattati.



STRETCHING DEGLI EREMITI

Nel panorama delle discipline CSEN è recentemente entrato anche lo Stretching degli Eremiti Thailandesi, disciplina antica di diversi secoli, con Umberto Bernacci, dell'Associazione Italiana di Massaggio e Yoga Thailandese Tradizionale. Si tratta di un insieme di posture di allungamento muscolare, corredate di una opportuna modalità di respirazione, che vengono

tradizionalmente associate anche a benefici degli organi. Per rendere trasmissibile questa antica arte - vero patrimonio dell'umanità - è stato fatto un importante lavoro di recupero di queste posture che erano rappresentate attraverso sculture e disegni, note solamente a ben pochi Eremiti del nostro tempo. Per la prima volta viene portato in Italia nella totalità delle forme, oltre 200, semplici da imparare e da praticare, graduali e che non richiedono una particolare forma fisica. I primi Corsi Insegnanti partiranno il 23 Aprile, per ulteriori info: www.assomassaggiothai.it.

MASSIMO PERLA Responsabile Nazionale CSEN Cinofilia



Questa rubrica ha lo scopo di conoscere meglio i coordinatori nazionali di settore e i dirigenti dei comitati periferici, approfondendone l'operato, i punti di vista e gli obiettivi futuri. Abbiamo intervistato per voi Massimo Perla - Responsabile Nazionale CSEN Cinofilia.

1) Qual è il rapporto del suo Coordinamento Nazionale con i Comitati territoriali?

I rapporti fra i Comitati Provinciali e il Settore Cinofilia sono ottimi e basati su una collaborazione sottintesa ma efficace. I Comitati infatti offrono alle nostre ASD un ottimo sostegno dal punto di vista fiscale e burocratico, mentre io mi occupo di coordinare e ampliare l'attività tecnica.

2) Qual è il punto di forza del suo Settore?

Senza ombra di dubbio la passione. C'è talmente tanto da fare nella cinofilia, bisogna far capire alle persone che questo settore ha grandi potenzialità e soprattutto bisogna insegnare una corretta cultura cinofila alla maggior parte di loro. Solo chi ha una grande passione, chi è disposto a lavorare seriamente senza aspettarsi grossi ritorni, chi ha fiducia e crede di poter contribuire in maniera positiva a sviluppare questo Settore ha la forza per proseguire. Chi invece cerca di ottenere solo visibilità o raggiungere degli scopi personali lontani da quelli reali ha la vita breve perché il duro lavoro, il costante impegno e i sacrifici durante l'anno che vengono fatti si sostengono solo con persone che hanno una vera passione per la Cinofilia.

3) La principale innovazione per la prossima stagione sportiva?

Per il 2016 stiamo organizzando un evento senza precedenti, che si svolgerà al Play Horse Farm di Alviano; saranno quattro giorni all'insegna del divertimento e dello sport in cui si svolgeranno le finali del Campionato CSEN. Oltre a questo, stiamo preparando il Mondiale di Canicross, che nel 2017 verrà ospitato in Italia, in quanto CSEN è l'unico referente italiano per la federazione. Una nuova sfida che non vediamo l'ora di sviluppare.

4) La manifestazione di maggior successo dell'anno sportivo trascorso?

Abbiamo appena concluso le due finali di Agility Dog che sono state davvero un successo. È il coronamento di un anno di lavoro, oltre 210 gare in tutto il territorio Nazionale. Due eventi, svolti a distanza di due settimane, che hanno lasciato tutti a bocca aperta grazie alle magnifiche strutture che ci hanno ospitato, il Dog City di Soliera (MO), da anni un ritrovo fisso per questo evento ed il Play Horse Farm di Alviano, una struttura immensa che abbiamo utilizzato per la prima volta in questa occasione, dove siamo riusciti ad organizzare quattro campi coperti di Agility. Uno spettacolo che per ogni agilitista è davvero il massimo. Oltre a questi eventi però nel corso dell'anno abbiamo avuto grosse soddisfazioni anche in altri sport come quello del Canicross, nella disciplina della Rally-O ed infine nella Dog Dance in cui abbiamo creato un gruppo molto affiatato e stiamo organizzando un evento molto importante ad Aprile per la selezione agli Europei.

5) La sua personale più grande soddisfazione?

La soddisfazione più grande è vedere che, facendo un buon lavoro, io e tutti i miei collaboratori stiamo contribuendo a divulgare gli sport Cinofili in maniera serena e propositiva. E tutto questo grazie anche al presidente del CSEN Francesco Proietti, che ha creduto in noi e ci ha dato sempre il suo sostegno. Aver ripagato questa fiducia con tutti questi ottimi risultati è sicuramente una grande soddisfazione. Il mio intento è proprio quello di portare l'Agility, che è lo sport più diffuso, ad essere praticato da un numero sempre crescente di persone.

6) Il principale obiettivo per il prossimo anno?

Sicuramente uno dei miei principali obiettivi è quello di veder sviluppate tutte le altre discipline sportive cinofile.

7) Il sogno nel cassetto?

Il mio sogno è quello di contribuire attivamente alla realizzazione di arrivare alle Olimpiadi come sport dimostrativo con l'Agility Dog. Sarà un percorso lungo ma adesso abbiamo tutte le condizioni per poterlo iniziare. Per molte persone può sembrare un'utopia ma noi agilitisti ce la vogliamo mettere tutta.





cseNews

Direttore Editoriale: Francesco Proietti
Direttore Responsabile: Sandrino Caffaro
Capo Redattore: Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale C.S.E.N.

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale online
Anno IV - N.49 - 15 Febbraio 2016
Inviare articoli e foto a: redazione@csen.it

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".