



Anno IV - N° 50 - 29 Febbraio 2016

# CSeNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - NEWS@CSEN.IT

## SETTORE CALCIO NUOVO COORDINAMENTO

IN QUESTO NUMERO



Calcio: Nuovo Coordinamento



Calcio Giovanile: Puglia protagonista



Rovigo Capitale del Calcio Femminile



In Piemonte via al Gran Prix Karate



Il Judo entusiasma Este



Lombardia: il Karate è travolgente



Ginnastica Artistica protagonista in Friuli



CSEN Fitness Events



Swimrun: nuova disciplina CSEN



A Lamezia Terme "SI PUÒ"



Olisticamente CSEN



Maurizio Agricola racconta la Sicilia

- 1 Editoriale
- 2 Nuovo Coordinamento per il Settore Calcio CSEN
- 3 1° Trofeo Carnevale CSEN in Puglia
- 3 Coppa Rimmel a Rovigo
- 4 Stage Tecnico di Karate a Filiano
- 4 8° Trofeo Csen di Lotta Libera "Città di Vergato"
- 5 20° Edizione dell'Open di Parigi
- 5 Corso di Aggiornamento Ufficiali di Gara
- 6 1° Gran Prix CSEN Karate Piemonte
- 6 2° Trofeo Okinawa Kids Cup a Venturina
- 6 3° Torneo Nazionale Tadashi Koioko a Bussero
- 7 Campionato Regionale Karate a Venturina
- 7 5° Trofeo "Città di Este"
- 7 1° Memorial Umberto Tenga
- 8 6° Trofeo Lombardia Karate a Gerenzano
- 8 Mondiale Tae Kwon Do in Korea
- 8 4° Trofeo "Città Murata" a Cittadella
- 9 FSB Show a Udine
- 9 Stage Internazionale di Judo a Norcia
- 9 13° Trofeo Judo Peter Pan a Roma
- 9 Manifestazione Nazionale di Karate a Taranto
- 9 8° Coppa Karate "Città di Tolentino"
- 10 Trofeo di Promozione CSEN FVG di Ginnastica Artistica
- 10 10° Trofeo New Hollywood Dance a Lamezia Terme
- 10 Campionato Regionale Danza "Città di Bari"
- 10 Campionato CSEN "Pescara 2016"
- 11 CSEN Fitness Events: Aspettando Rimini Wellness 2016
- 11 FSB Show a Udine
- 12 Campionato Provinciale CSEN Soft Air Latina
- 12 Manifestazione "SI PUÒ" a Lamezia Terme
- 13 SwimRun: nuova disciplina CSEN
- 13 Aggiornamento Dirigenti e Tecnici CSEN a Cagliari
- 14 Olisticamente CSEN: CSEN In Harmonia
- 14 Beneficienza
- 15 Intervista a Maurizio Agricola Presidente Regionale CSEN Sicilia



**“Non esiste vento favorevole per il marinaio che non sa dove andare”.**

*Seneca*



1976 · EDUCARE CON LO SPORT · 2016

L'anno sportivo che si avvia alla sua fase finale è stato portatore di molteplici soddisfazioni ed innumerevoli riconoscimenti per il CSEN, i suoi Dirigenti e Tecnici, ma soprattutto per le sue Affiliate e Tesserate. Sarebbe tuttavia errato fermarsi a contemplare quanto fin qui raggiunto tralasciando la programmazione futura che in un Ente credibile, vincente e soprattutto leader nella Promozione Sportiva come è il CSEN, è la chiave di ogni risultato. L'organizzazione costante rivolta al futuro e la grande attenzione prestata alle esigenze della base sono i due concetti prioritari di ogni politica sportiva di un Ente che ambisca a migliorare il mondo sportivo italiano. A conferma di ciò ecco dunque, come presentato in questo numero, la riorganizzazione del Settore Calcio con chirurgiche innovazioni, volte a fornire alle varie discipline che lo compongono i migliori mezzi possibili per ottenere le meritate soddisfazioni ed i doverosi successi. Un nuovo coordinamento agile e coeso, diretto da Tecnici capaci, creativi ed innovatori, che permetterà al Calcio CSEN di raggiungere rapidamente risultati straordinari. Un Settore che si colloca nella galassia sportiva del CSEN tra i più importanti, senza tuttavia essere anteposto a quelli numericamente minori in quanto per il CSEN tutti gli sport hanno pari dignità. Uno sforzo quindi in questo senso della Direzione Nazionale che, seppur conscia del momento straordinario che caratterizza la vita dell'Ente, non rinuncia alla pianificazione futura con obiettivi chiari e prefissati: perchè come sosteneva Seneca *“Non esiste vento favorevole per il marinaio che non sa dove andare”.*



## Nuovo Coordinamento per il Settore Calcio CSEN



Il Settore Calcio CSEN si prepara alla prossima stagione con importanti e suggestivi rinnovamenti, segno della grande capacità del CSEN di intercettare sempre e tempestivamente le esigenze della base sportiva. La principale novità riguarda la divisione dello stesso Settore in quattro rami indipendenti: Calcio Giovanile, Calcio Femminile (5 e 11), Calcio Maschile (5, 7 e 8), Calcio Amatoriale (11 e Beach Soccer). Questa innovazione è figlia della comprensione che seppur trattandosi di sport con le medesime regole il femminile, il giovanile ed il maschile nelle loro varie particolarità rappresentano comunque mondi differenti ed è essenziale che siano coordinati da specifici Tecnici. Confermatissimo quindi per il Calcio Giovanile il bravissimo Stefano Bitetto, che dopo i successi degli anni passati si appresta all'organizzazione delle Finali Nazionali 2016 a Montesilvano (16 e 19 Giugno). Il Calcio Femminile viene affidato a Valentina Alfonsi, che ha dimostrato, creando un team affiatato e coeso con vari

Tecnici di Settore dell'Ente, tra cui su tutti Michele Sifanno ed Andrea Argento, di saper portare il Calcio in Rosa a livelli inarrivabili per gli altri Enti. Anche in questo caso Finali Nazionali già organizzate a Numana il 18 e 19 Giugno. Michele Falvino diviene invece il Coordinatore del Calcio a 5, 7 e 8 del CSEN. Riconoscimento doveroso dopo i risultati ragguardevoli raggiunti in passato dalla Coppa Italia CSEN, dallo stesso Falvino sempre organizzata. Chiudiamo con il Settore Calcio Amatoriale che racchiude il Calcio a 11 ed il Beach Soccer che vengono affidati alle sapienticure di Eugenio Marchina, già brillante collaboratore per il Comitato di Roma e primo promotore, con successo, del Beach Soccer targato CSEN. Sono infine stati nominati i Referenti d'area in un organigramma snello ed efficace. Per il Nord Ovest ecco quindi le figure di Sandro Scarrone, Pietro Vallone e Paolo Foscolo, per il Nord Est Marco Cecolin, per il Centro Gennaro Rega, Danilo Martellini e Luigi Casto, mentre per il Sud e le Isole i riferimenti saranno nelle persone di Andrea Argento, ancora Michele Sifanno e Francesco Lemma. Un nuovo sistema di Coordinamento dunque, per un Settore di grande importanza per il CSEN.



Michele Falvino



Stefano Bitetto



Valentina Alfonsi



Eugenio Marchina



## 1° Trofeo Carnevale CSEN in Puglia



La Puglia del Calcio Giovanile CSEN onora il Carnevale nel migliore dei modi con tanta musica e divertimento fuori e dentro il rettangolo di giuoco, con una meravigliosa manifestazione sportiva che si è tenuta presso il Centro Sportivo ASD New Green Park, domenica 7 Febbraio. A dare il via libera a questo Torneo ci hanno pensato il Presidente Provinciale CSEN Bari Massimo Marzullo, il Presidente Regionale CSEN Puglia Sig. Domenico Marzullo, ed i Referenti del Settore Calcio Giovanile del Comitato Provinciale CSEN Bari, allestendo il Torneo in maniera perfetta. Il 1° Trofeo Carnevale CSEN, riservato alle Società affiliate di tutta la Puglia, coordinato dai vertici regionali del Calcio Giovanile ha visto in campo oltre 800 giovani atleti, provenienti da tutte le Province del tacco d'Italia. Ben 48 squadre divise per categorie (Esordienti, Pulcini, Primi Calci e Piccoli Amici) hanno invaso i principali Centri Sportivi della Città sin dalle prime ore della giornata. I battenti sono stati aperti alle ore 9.00 della mattina con l'inaugurazione del Torneo e con le squadre schierate all'ascolto dell'Inno di Mameli. Tutti hanno avuto accesso alle fasi finali, in cui è spiccata la grinta agonistica e la lealtà messa in campo dai giovani atleti. A dare lustro alla premiazione ci ha pensato il Presidente Regionale Puglia



CSEN Domenico Marzullo. Centrato in pieno, pertanto, l'obiettivo principale della kermesse: gli atleti scesi in campo si sono distinti, come sempre, per la lealtà, il fair play, la passione, l'orgoglio e la tenacia, valori dimostrati durante il Trofeo, i quali valori sono di fondamentale importanza per le nuove generazioni. *"Il fine - dichiara il Presidente Regionale CSEN Puglia, Domenico Marzullo - è far acquisire ai bambini un bagaglio di esperienze di movimento indispensabile per metterli in condizione di apprendere meglio, di affrontare le attività sportive e di saperle utilizzare anche nel tempo libero per rendere attivo il proprio stile di vita, in quanto lo Sport incrementa la quantità e la qualità di movimento e si configura come un contributo a promuovere salute, a migliorare le relazioni sociali e la qualità della vita per avere, in futuro, vantaggi in termini di benessere e di sostenibilità ambientale"*.

## FINALI REGIONALI A ROVIGO



Sarà il Comitato di Rovigo, nella figura della Delegata Dott.ssa Francesca Vianello ad organizzare le Finali Regionali della TuttocampoCup, il Campionato di Calcio a 5 femminile CSEN. Forte del grandissimo successo della scorsa stagione, viene quindi confermata sia la location, Villaggio Barricata (RO), sia il Comitato Promotore (Rovigo appunto) che nel corso della stagione è riuscito ad incrementare sensibilmente il numero delle realtà di tale movimento presenti nella sua Provincia. Le 24 Società finaliste dunque, il 12 e 13 Maggio 2016 eleggeranno la loro Regina. Il Comitato Regionale Veneto ringrazia con l'occasione la Dott.ssa Vianello per l'impegno profuso ancora una volta per il Calcio a 5 Rosa.



## Stage Tecnico di Karate a Filiano

Lo sport nei piccoli centri urbani della Basilicata rappresenta un elemento fondamentale di vita sociale e benessere alla persona. Tutto ciò difatti è stato il vero volano con cui molti appassionati coinvolgono piccoli e adulti in momenti ludici all'insegna del stare insieme. Il M° Domenico Lacerenza, cittadino di Filiano (PZ), grazie alla passione per le Arti Marziali, in particolare del Karate, oltre al proprio paese, riesce nella divulgazione e nella pratica di questa nobile arte a coinvolgere tanti ragazzi a fare sport anche in altri comuni della Provincia di Potenza. Sabato 13 Febbraio, presso la tendostruttura di Filiano con inizio alle ore 16.00, un numeroso gruppo di karateca, alla guida del M° Lacerenza, coadiuvato dalla supervisione del M° Sandrino Caffaro, hanno dato vita ad uno Stage Tecnico della disciplina nipponica, sotto l'attenta visione di un numeroso pubblico composto dai rappresentanti dei genitori e di tanti curiosi attratti dai gesti degli atleti impegnati a dare il massimo. Così i due Tecnici lucani, coadiuvati anche dal M° Angelo Summa e dall'Istruttrice Marianonietta Lacerenza, hanno suddiviso gli atleti partecipanti, in gruppi di età e cintura, in modo da svolgere un lavoro tecnico di alto profilo senza creare grandi difficoltà motorie e permettere a tutti di sentirsi



protagonisti attivi in una disciplina che mira soprattutto al benessere della persona attraverso una pratica sportiva per tutti con l'obiettivo di raggiungere come risultato finale un campione di salute. Di prestigio la presenza del Sindaco di Filiano, il Dr. Francesco Santoro e tutto lo staff della Croce Rossa, della Protezione Civile e della Proloco, che con la loro presenza hanno reso la serata sportiva tranquilla e all'insegna di una partecipazione attiva per il solo fine di stare insieme e condividere momenti di crescita comune attraverso lo sport per tutti.

## 8° TROFEO CSEN DI LOTTA LIBERA "CITTÀ DI VERGATO"

Il 2 Aprile 2016 avrà luogo presso Vergato (BO), l'8° Trofeo CSEN di Lotta a Terra "Citta' di Vergato",

organizzato dall'ASD Dojo Shorei Kenpo Kai, con il patrocinio dell'Assessorato allo sport, cultura e turismo del Comune di Vergato e sotto l'egidia del CSEN. La manifestazione sportiva si terrà nella sede operativa della ASD Dojo Shorei Kenpo Kai, sita presso la palestra della scuola media statale "Emilio Veggetti" di Vergato (BO), via Aldo Moro 10, con inizio gare alle ore 17.00 e sino al termine delle stesse.

## 20° Edizione dell'Open di Parigi



Ventesima edizione dell'Open di Parigi, stadio Pierre de Coubertin di Parigi, la più grande competizione di Karate a livello Mondiale per qualità organizzativa e livello tecnico dei partecipanti, oltre 1000 gli atleti solo Senior provenienti da 75 Nazioni partecipanti. La gara fa parte del circuito Premiere League - Karate1 - Wkf, che con le sue 9 tappe in giro per il mondo decreta ogni anno il miglior atleta Mondiale. Il Team Toscana CSEN Karate era presente con 8 dei suoi migliori atleti e tre accompagnatori/Tecnici, un grande risultato di rappresentanza per il Karate nostrano. La gara ha visto la partecipazione dei migliori atleti al mondo di ogni categoria, i nostri atleti hanno dato battaglia su tutti i campi di gara dimostrando di potersela giocare con i più grandi del Settore. Tutto questo grazie alla fattiva collaborazione che si è creata tra il CSEN Toscana diretta dal M° Alessandro Fasulo e la Federazione sammarinese Arti Marziali del Presidente Maurizio Mazza. Nei kata (forme) la compagine toscana ha schierato per la categoria maschile Jason Ravagli, per la categoria femminile Martina Russi e Gronchi Asia. Nel kumite (combattimento) erano schierati l'atleta/Tecnico Magnelli Alessio, nei -67 kg Adil Hamoui e Ordofendi Marco, nei -75 kg e nei -84 kg rispettivamente



Nicola Spadoni e Nicola Daddi. Ad accompagnarli il vice Responsabile Arbitrale Nazionale Fabio Castellucci, della Aksv Figline Valdarno ed i Tecnici Alberto Piccinini del CAM Lucca e Bini Marco dell'Accademia dello Sport Livorno. Adesso la compagine toscana prepara già una nuova trasferta in terra Austriaca dove nei prossimi mesi a Salisburgo si terrà un'altra tappa del circuito mondiale, l'Open di Salisburgo Wkf. Ci congratuliamo con questi ragazzi e facciamo loro un grande in bocca al lupo per la prossima tappa, speranzosi di vedere altri ottimi risultati.

## CORSO DI AGGIORNAMENTO UFFICIALI DI GARA

CSEN Veneto Settore Judo ha organizzato il 28 Febbraio a Caselle di Sommacampagna (VR), il Corso di Aggiornamento annuale degli Ufficiali di Gara. Il corso, tenuto dal M° Eugenio Verga Responsabile per lo sviluppo Settore Arbitrale per il Nord Italia, era obbligatorio per mantenere la qualifica e officiare nelle gare del 2016. Presenti: Claudia Miotto, Gustavo Daniel Perrone, Franco Penna, Vanni Nordio, Elisa Delvai, Roberto Zanoli, Claudio Grisendi, Olindo Boscolo, Emanuele Girardi, Matteo Vianello, Ferro Lorenzo, Andrea Vianello, Alessandro Confente, Massimo Vignoto e Adriano Curcione.





## 1° GRAN PRIX CSEN KARATE PIEMONTE

Si è svolta ad Aati, sabato 6 Febbraio, la 1° Tappa del Gran Prix CSEN Karate Piemonte, riscontrando un successo incredibile di Partecipanti e di pubblico. Più di 300 gli atleti partecipanti in rappresentanza delle 48 Società provenienti da Piemonte, Liguria e Lombardia, nelle specialità di Kata e Kumite. La splendida organizzazione della Società K.D.S. Mongardino(AT), nella persona del M° Cristiano D'Attis, in collaborazione con il CSEN Karate Piemonte, ha permesso che

tale evento sia stato considerato un ottimo inizio di Stagione per l'attività agonistica Piemontese. Erano presenti, Massimiliano Vacchina, Presidente CSEN Asti; Stefania Sterpellone, Presidente CSEN Cuneo; Lino Lacassia, Referente Tecnico del CSEN Karate Piemonte. Grazie alla collaborazione attiva di Delia Piralli, Referente Nazionale del Karate, che in sinergia con il Coordinatore Regionale Vincenzo Lacassia, stanno portando questa Regione ad un progressivo miglioramento organizzativo e tecnico in ambito CSEN. Le Società che si sono maggiormente distinte sono: TKT Venaria(TO) del M° Gennaro Talarico; CUS Torino del M° Savio Loria; Ippon 2 Biella del M° Feggi, JudoKarateClub Milano del M° Massimiliano Ferrarini.

## 2° TROFEO OKINAWA KIDS CUP A VENTURINA

Si è svolta la 2° edizione della Okinawa Kids Cup, manifestazione organizzata dal Settore Karate della Polisportiva Venturina affiliata CSEN. Organizzazione esemplare per merito di tutto lo staff del Dojo Venturinese, in collaborazione con i Responsabili del Settore Regionale CSEN Karate. Dopo i saluti di apertura espressi dall'organizzatore M° Roberto Ninci, c'è stato un minuto di raccoglimento dedicato al M° Vittorio Valci. Il numeroso pubblico presente ha assistito alla gara dei 300 baby atleti intervenuti da tutta la Toscana. Grande soddisfazione dei Tecnici e degli organizzatori per la bella giornata di Sport, dove i ragazzi si sono confrontati e divertiti tra loro. Un Grazie al M° Fabio Castellucci, che con la sua esperienza è riuscito a coordinare lo staff Arbitrale, al Vice Presidente Nazionale Karate CSEN, M° Alessandro Fasulo ed ovviamente a tutti i Maestri che hanno aderito all'iniziativa.



## CAMPIONATO REGIONALE KARATE A VENTURINA

Parte alla grande il 2016 per il CSEN Toscana. Dopo la partecipazione all'Open di Parigi - Premiere League WKF Karate1, inizia il Campionato Regionale CSEN di Venturina Terme, nota località Etrusca della Val di Cornia. Sono stati ben 26 diversi team a darsi battaglia, circa 700 le iscrizioni arrivate agli organizzatori Alessandro Fasulo, Vice Coordinatore Nazionale CSEN, Fabio Castellucci, Vice Responsabile Nazionale Settore Arbitrale, Alessio Magnelli, Responsabile Squadre Agonistiche e Roberto Ninci, padrone di casa della Polisportiva Venturina. Una giornata di sport caratterizzata da una impeccabile organizzazione. L'Accademia dello Sport dei M° Fasulo Alessandro, Triglia Carmelo e Magnelli Alessio, rappresentata da ben 41 atleti, ha dato lustro al Karate labronico ottenendo il 1° posto assoluto nella classifica generale per Società con 9 ori, 11 argenti e 20 bronzi.



## 5° TROFEO "CITTÀ DI ESTE"

Domenica 21 Febbraio 2016 si è svolto il 5° Trofeo Città di Este (PD), la quinta edizione per la manifestazione interregionale di Judo organizzata dal Ji Ta Kyo Ei Scuola di judo e Ju Jitsu in collaborazione del Kodokan Este, con il patrocinio di CSEN Regionale Veneto e il Comune di Este Assessorato allo Sport. È stato il quarto appuntamento del 2° Criterium Promozionale Interregionale di Judo per atleti dai 5 anni in poi. Hanno partecipato all'evento Associazioni provenienti dal Trentino Alto Adige, Lombardia, Emilia Romagna, Lazio e Veneto. Sono state una ventina le Società che hanno schierato sui tatami ben 150 atleti (foto pre-gara). In questo evento si è potuto vedere un buon Judo, senza l'eccessivo agonismo e una buona preparazione tecnica. Questo lo si deve agli Insegnanti che si impegnano nelle proprie scuole a curare non solo l'aspetto agonistico, ma anche quello Tecnico - Formativo ed Educativo del Judo.



## 3° TORNEO NAZIONALE TADASHI KOIOKE A BUSSERO

È finito con successo il 3° Torneo Nazionale Tadashi Koioko a Bussero. Ottima riuscita della manifestazione, rispettati tutti i tempi come da programma gara e premiati tutti gli atleti partecipanti e le Società. Ospiti della manifestazione il Campione Europeo Francesco Iepre, il Console del Giappone di Milano, il sindaco di Bussero, il Presidente del Comitato Provinciale di Milano Paolo Zerbino. Un altro successo del Judo CSEN a coronare i gloriosi 40 anni di attività.

## 1° MEMORIAL UMBERTO TENGA

Si è svolto a Carmagnola (TO) domenica 7 Febbraio, il 1° Memorial "M° Umberto Tenga", figura significativa per il Karate Piemontese. La Carmafitness di Carmagnola del M° Massimo Bertolino e la Tai Shin Nichelino dei M° Tatiana Tenga e Antonio Giordano, in collaborazione con il CSEN Karate Piemonte, hanno voluto rendere

omaggio al Maestro Tenga con questo evento al quale hanno partecipato 250 piccoli atleti, in rappresentanza di 20 Società provenienti da tutto il Piemonte, hanno dato vita ad una festa che ha visto impegnati Arbitri, Tecnici e pubblico delle grandi occasioni. Erano presenti alla manifestazione Gianluca Carcangiu Presidente Regionale CSEN Piemonte, Stefania Sterpellone Presidente CSEN Cuneo ed il Maestro Lino Lacassia, Referente Tecnico del CSEN Karate Piemonte. Un risultato, in numeri di iscritti e di pubblico, strepitoso, dimostrando che il Piemonte avanza sempre di più nella sua crescita di Settore.





## 6° TROFEO LOMBARDIA

Grande affluenza per la prima tappa del 6° Trofeo Karate CSEN Lombardia, svoltosi il 21 Febbraio 2016 presso il Palasport di Gerenzano. Hanno partecipato con entusiasmo alla manifestazione ben 36 Società con 670 prove complessive tra palloncino, percorso, kata a squadre, kata e kumite in ben 4 aree di gara. Vince la classifica per Società l'ASD Shotokan Karate Do Sabbioneta del Maestro Claudio Lena, un ringraziamento doveroso va ai 20 Arbitri e agli 8 Presidenti di Giuria che hanno fatto sì che la gara si concludesse secondo le tabelle di marcia. Bellissimo lo spazio riservato al Karate Integrato, con 22 partecipanti insuperabili che hanno regalato tantissime emozioni al folto pubblico che colmava gli spalti. Ottima l'organizzazione del Ckoss di Varese e dello Ska Argentia dei Maestri Gaido e Roncato. Un ringraziamento anche alla Coordinatrice Nazionale del Settore Karate, Delia Piralli, per l'inestimabile supporto per l'organizzazione dell'evento.

## MONDIALE TAE KWON DO IN KOREA

Evento agonistico di grande successo per i ragazzi del gruppo Coordinamento Tae Kwon Do FIST, guidati dal Gran Master Chung Kwang Soo Cintura Nera 9° Dan. Gli atleti appartenenti alle ASD Razor Club Tae Kwon Do di Castel San Pietro Terme (BO) e Hwarang Dojang Schol di Pesaro (PU), affiliate CSEN, dopo essere stati sottoposti ad estenuanti allenamenti dai Maestri Massimo Belleggia e Cristian Brusa, Cinture Nere 5° Dan, hanno rappresentato l'Italia al "2015 World Childrens's Tae Kwon Do Culture Festival" in Korea del Nord, ottenendo ben



11 Medaglie in Sparring contatto pieno e tecnica Poomsae. I quattro ragazzi, tutti tra gli 11 e i 12 anni, hanno fatto l'impresa mantenendo la concentrazione in due giorni di gara partecipando in più categorie. Il Tae Kwon Do è una delle eredità culturale del popolo coreano e conquistare il podio in quel paese è assai difficile, quindi complimenti a questi bravissimi giovani atleti.



## 4° TROFEO "CITTÀ MURATA" A CITTADELLA

Tornano le gare di Sport da Combattimento, sul palcoscenico del Palazzetto dello Sport di Cittadella (PD) è infatti andato in scena, domenica 28 Febbraio 2016, il "Trofeo Città Murata", manifestazione che ha richiamato gruppi agonistici del Settore da tutto il Veneto,

dall'Emilia Romagna e dal Trentino Alto Adige. Il Trofeo giunto ormai alla quarta edizione è stato organizzato dall'ASD Ki do Ryu Karate Free Combat, con il patrocinio del Comune di Cittadella e del CSEN, in collaborazione con la federazione italiana Krav Maga; il Maestro Mauro de Marchi, Presidente della Taz, ha tenuto in mattinata un seguitissimo Stage di Mind Self Defense, cui è seguita una competizione anche per questa disciplina, con grande partecipazione del pubblico presente. Si sono poi svolte le gare di: Point fighting, Light contact, Kick light, Mma light, Grappling e Krav maga.

## FSB SHOW A UDINE

Il 12 e 13 Marzo 2016 la Fiera del Fitness FSB Show, la più importante manifestazione annuale dedicata al Benessere della persona nel Friuli Venezia Giulia, ospierà tantissimi eventi firmati CSEN. Sabato 12 Marzo, presso il padiglione 7 del Quartiere Fieristico di Udine, avrà luogo:

- Dalle ore 12.00 il Torneo Alpe Adria Championship CSEN, discipline Muay Thai / K1 & Savate Fights Per informazioni: ring.promotion.aaa@gmail.com / csenfriuli@tiscali.it.
- Dalle ore 15.00 la 6° Edizione Campionato Nazionale CSEN Wushu Moderno, per info ed iscrizioni: info@corpolibero.biz.
- La 6° Edizione dell'appuntamento "Gioco Sport", Forme, Karate ed Arti Marziali per bambini dai 4 ai

- 12 anni, per info ed iscrizioni: csenfriuli@tiscali.it.
- Dalle ore 19.00 la 6° Edizione del Campionato Nazionale Sanda Cup Udine. Domenica 13 Marzo dalle ore 10.00, presso il padiglione 7 del Quartiere Fieristico di Udine, avrà sede:
  - La 4° Coppa Italia CSEN Kung Fu Tradizionale (tutti gli stili). Per info ed iscrizioni: info@corpolibero.biz.
  - La 4° Edizione del Torneo Kick Boxing Light, con i migliori atleti del triveneto, per info ed iscrizioni: www.csenfriuli.it - kickboxing.csen@gmail.com.
  - Il Torneo Karate Friuli - Memorial Franco Crisci, per info ed iscrizioni csenfriuli@tiscali.it.
  - La 3° Edizione della Coppa Italia Nippon Kempo, per informazioni: segreteriafink@nipponkempo.it.
  - La 1° Edizione dell'appuntamento Grappling Open CSEN, gara di submission e wrestling aperta a tutte le sigle per categorie junior e senior, per info ed iscrizioni: puggioni.giampaolo@gmail.com.

## STAGE INTERNAZIONALE DI JUDO A NORCIA

Norcia (PG) ospiterà dall'1 al 3 Aprile 2016 il 16° Stage Internazionale di Judo e discipline associate, presso il Salicone Sport Center in viale Umbria. Allo Stage parteciperanno Docenti Nazionali ed Internazionali dal Giappone e dall'Europa. Si svolgerà inoltre il Trofeo di Judo Integrato CSEN, Memorial Corrado Messina e Danilo Agostini per bambini ragazzi ed esordienti. Disponibili online sistemazione logistica, e scheda d'iscrizione. Per maggiori informazioni contattare Franco Penna al numero 3358232625.

## 13° TROFEO JUDO PETER PAN A ROMA

Il 13 Marzo 2016 si svolgerà a Roma presso il Palaluis, sito in via Martino Longhi, il 13° Trofeo di Judo Peter Pan, l'ormai consolidato appuntamento sportivo di beneficenza, nato da un'idea di Alessandro Possagno e Fabio La Malfa, insegnanti di judo della Capitale (associazione sportiva Alfieri e scuola judo Tomita), a sostegno dell'associazione Peter Pan Onlus, impegnata nell'accoglienza dei bambini onco-ematologici in cura negli ospedali Bambino Gesù e Policlinico Umberto I di Roma.

## MANIFESTAZIONE NAZIONALE DI KARATE A TARANTO

L'ASD Dojo Arashi Taranto organizza, il 13 Marzo presso il Palazzetto dello Sport di Palamazzola, via Cesare Battisti a Taranto, la tanto attesa Manifestazione Nazionale CSEN di Karate. Per informazioni: dojoarashitaranto@libero.it

## 8° COPPA KARATE "CITTÀ DI TOLENTINO"

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Gojo Kyu Shin organizza, domenica 6 Marzo 2016 con il patrocinio del Comune di Tolentino, l'8° Coppa Karate Città di Tolentino. La manifestazione si terrà presso il Palasport G. Chierici, viale della Repubblica a Tolentino (MC), ed avrà inizio alle ore 9.00 con le prove di percorso, palloncino e kata, mentre alle ore 14.30 inizieranno le categorie kumite.



## TROFEO DI PROMOZIONE CSEN FVG DI GINNASTICA ARTISTICA

Lo scorso 14 Febbraio si è svolto, presso la magnifica cornice del Palazzetto dell'Associazione Sportiva Udinese, il Trofeo di Promozione CSEN FVG di Ginnastica Artistica. La location ed il campo gara sono stati curati nei minimi dettagli. Oltre 120 ginnasti, provenienti da tutta la Regione, hanno magnificamente rappresentato un Settore in continua crescita in Friuli Venezia Giulia. La gara era una preparatoria per i Campionati Regionali che si svolgeranno in due date separate, il 25 Aprile per il 1° livello e l'8 Maggio per il 2° livello, gare alle quali parteciperanno circa 600 ginnasti. Coordinatrice dell'evento la Prof.ssa Giulia Mazzetto, coordinata dai Tecnici Bressan e Cavalletti.

## 10° TROFEO NEW HOLLYWOOD DANCE A LAMEZIA TERME

Si è svolto a Lamezia Terme il 10° Trofeo New Hollywood Dance organizzato dal Comitato Provinciale CSEN Vibo Valentia. Sede del Trofeo è stato il bellissimo Teatro Otto Ciclisti Lametini, nel quale erano presenti più di 50 Associazioni, per un numero di circa 1.300 ballerini, che hanno deliziato il folto pubblico con le loro esibizioni. Ospiti della due giorni il Coordinatore Nazionale Danza il M° Giuseppe Tarantino e notevoli personalità politiche della Città e della Provincia. Il presidente il Maestro Luigi Papaleo, contentissimo per il lavoro svolto da parte di tutto lo staff CSEN Danza, invita tutti al prossimo appuntamento con l'11° Trofeo New Hollywood Dance.



## CAMPIONATO REGIONALE DANZA "CITTÀ DI BARI"

Il Comitato Provinciale CSEN organizza il Campionato Regionale di Danza Sportiva CSEN "Città di Bari", che si svolgerà il 13 Marzo 2016 a Bari presso il Palaflorio, sito nel quartiere Japigia, viale Archimede. Per ulteriori informazioni contattare il Comitato Provinciale CSEN Bari al numero 0805537008 - [www.csenbari.it](http://www.csenbari.it) - email: info@csenbari.it.

## CAMPIONATO CSEN "PESCARA 2016"

Il Teatro "Ennio Flaiano", Lungomare C. Colombo a Pescara, ospiterà domenica 17 Aprile il Campionato CSEN "Pescara 2016". L'evento comprenderà il Campionato Nazionale di Danza Classica ed il Campionato Regionale di Danze Accademiche ed Urban Dance, con esibizioni di classica, contemporanea, musical, modern lyric jazz, fantasy dance, show dance, hip hop e videodance. Per informazioni: danzacsen@gmail.com.



Aspettando Rimini  
Wellness 2016



Partono i preparativi per Rimini Wellness 2016, la fiera del Fitness più importante in Italia e uno dei più rilevanti appuntamenti Internazionali del Settore. Per il quinto anno il CSEN sarà presente con una sua area, sempre ricca di sorprese e novità del panorama Fitness. Per il 40° anniversario, i palchi saranno ben due e su di essi si alterneranno le discipline che vi illustreremo in ogni numero.



L'AeroKombat è l'unico che unisce Arti Marziali e Fitness, utilizzando tutta l'attrezzatura dei fighters professionisti, è un programma attentamente studiato che pratica tecniche di diverse Arti Marziali e le mixa a tempo di musica in modo da risultare altamente allenante per tutti i gruppi muscolari ed efficace nella tonificazione. È l'unica disciplina di Martial Fitness ad aver ottenuto il riconoscimento della FIKBMS, oltre a far parte da sempre del circuito CSEN, il quale organizza Corsi di formazione per Istruttori tenuti dal Master Trainer Nazionale CSEN e ideatore Cristian Cacace, il quale sarà presente anche sui palchi delle più importanti fiere Nazionali, tra i quali il palco CSEN al Rimini Wellness 2016.

## FSB SHOW A UDINE

Conto alla rovescia per la fiera più rilevante del Nord Italia, l'FSB Show (Fitness, Sport e Benessere), che si terrà a Udine il 12 e 13 Marzo. Presente per il Csen anche il fitness con le discipline Aerokombat, H.D.P. High Definition Power, B.F.T. Balance Functional Fitness & Tone e Z-Live Functional Program con Cristian Cacace, Fabrizio Pellicchia e Lucia Corti, che si alterneranno nei padiglioni 6 e 7.





## Campionato Provinciale CSEN Soft Air Latina

**P**arte il Campionato Provinciale CSEN Soft Air Latina. Davide Tiberi, Coordinatore e Tecnico Responsabile del Settore Soft Air per la Provincia di Latina, assistito dal Comitato Provinciale CSEN, ha organizzato domenica 7 Febbraio la prima tappa del Campionato Provinciale Soft Air in una splendida cornice di appassionati softgunners iscritti alle ASD affiliate CSEN nel Settore Soft Air di Latina. La tappa è stata effettuata presso il campo da gioco boschivo messo a disposizione dalla ASD Taz Aprilia, sito in via Acqua Solfa a Fossignano (LT) ed ha visto la partecipazione di ben 100 iscritti pronti a passare una spensierata domenica di sano divertimento nel Settore Soft Air. Le Associazioni si sono cimentate in una recon search & destroy a navigazione GPS obbligatoria, passando per 8 obj dove erano previste anche prove speciali. L'evento è stato un successo ed ha visto salire sul gradino più alto del podio l'ASD Mavericks di Nettuno, a cui vanno i nostri sinceri complimenti. Alle ore 14.30 si



è conclusa la premiazione continuando i festeggiamenti per questa giornata di sana aggregazione pranzando insieme e direttamente sul posto. I prossimi appuntamenti delle tappe del Campionato Provinciale CSEN Soft Air Latina sono previsti per domenica 6 Marzo, 24 Aprile ed 8 Maggio.

**F**inalmente approda anche in Italia lo SwimRun, la disciplina sportiva che appassiona un numero sempre più nutrito di atleti e sportivi in tutto il mondo. Il CSEN, primo Ente di promozione sportiva in Italia per numero di iscritti, ha riconosciuto questa nuova disciplina che è in grado di creare uno speciale connubio tra natura e sport, contribuendo anche alla promozione del territorio Italiano. Lo SwimRun ha visto i natali nel 2014 in FVG, nelle isole della laguna protetta tra Lignano e Grado. Si è svolta presso la sede Nazionale del CSEN la conferenza stampa di presentazione del Campionato Italiano "Aquaticrunner Grado/Lignano" e il circuito "Italian SwimRun Series". Il Referente Nazionale di Settore Rainone Eliseo, il Responsabile Tecnico Matteo Benedetti ed il Responsabile Ufficiali di Gare Marco Piagentini, hanno illustrato alla presenza del Presidente Del Consiglio FVG Iacop Franco, il Presidente della quinta commissione (sport) FVG Enzo Martines, il Presidente

## SwimRun: nuova disciplina CSEN

# News

Nazionale CSEN Francesco Proietti, il Vice Presidente Nazionale CSEN Giuliano Clinori e i presenti, le particolarità di questo sport e le gare Regionali in Italia. Lo swimrun è sport multidisciplinare che prevede corsa alternata al nuoto. Coinvolge molte transizioni tra nuoto e corsa senza zona cambio e con equipaggiamenti per il nuoto (galleggianti, pinne, maschera boccaglio, ecc.). Il 2016 parte con i migliori auspici avendo istituito un Comitato per lo Sviluppo dello Swimrun in Italia" CSSI, un regolamento comune sotto egida CSEN e il primo Circuito Italiano di SwimRun: ITALIAN SWIMRUN SERIES", che prevede 8 gare, che sono anche qualification Trial for Aquaticrunner e che assegnano SLOT per la finale del Campionato Italiano di Swimrun, il 10 Settembre 2016 sul percorso Grado-Lignano della 3° Aquaticrunner ITALY XTriM Border Lagoon. Per l'occasione il CSEN a conferito a Matteo Benedetti l'attestato di benemerita per aver portato in Italia lo SwimRun.



# News

## Manifestazione "SI PUÒ" a Lamezia Terme

**P**resso il Comune di Lamezia Terme è stata una stupenda giornata con la Manifestazione "SI PUÒ". Le persone con disabilità sono davvero una fondamentale risorsa per la collettività. CSEN è presente con le associazioni affiliate Nemo Cosenza Lucky friends nonché con il dirigente e vicepresidente del Comitato Provinciale di Catanzaro Antonio Caira. Ringraziamenti a Marco Cerminara, Mario Paonessa, Domenico La Chimea, Antonio Caira, Antonio

Saffioti, le mamme e gli atleti dell'Asd Lucky Friends, le mamme e gli atleti dell'Asd Nemo Cosenza, Pasquale Di Spena, il sindaco Paolo Mascaro, l'assessore Elisa Gullo, Felicia Villella, Angelica Stefanelli, Incilasi Di Isabella Cittadino e tutti i consiglieri comunali per aver reso questa giornata speciale. Riconoscere i meriti dei premiati è stata un'occasione per sottolineare che sono un esempio ed uno stimolo per tutti nel dire "Sì può".



## Aggiornamento Dirigenti e Tecnici CSEN a Cagliari

# News

**O**ttimo feedback dall'Aggiornamento Dirigenti e Tecnici CSEN promosso dal CSEN Comitato Provinciale Cagliari, organizzato dal Dott. Massimo Piludu in data 13 Febbraio 2016 presso la prestigiosa sala conferenza Medina dell'Hotel Califfo in Quartu S.Elena. All'evento hanno partecipato importanti protagonisti del CSEN locale, dal Fitness, passando per il Wellness e le Arti Marziali. La lezione è stata tenuta dalla Dott.ssa Roberta Usai, Giudice Onorario del

Tribunale di Cagliari, sulla tematica spesso trascurata ma molto importante e attuale della Violenza Sportiva secondo un profilo civilistico e penalistico. A fine percorso i partecipanti hanno ottenuto l'attestato di partecipazione, consegnato direttamente dal Dott. Roberto Pili, ex Presidente del Consiglio Provinciale di Cagliari nonché Presidente della Comunità Mondiale della Longevità e di Medicina Sociale.





## Olisticamente CSEN: CSEN In Harmonia

**R**itorna a Firenze il weekend dedicato al mondo dello yoga, delle discipline olistiche e del benessere firmato CSEN. La terza edizione di CIH si svolgerà nuovamente nel verde parco di Villa Vogel, uno tra i più grandi e importanti parchi del Quartiere 4 di Firenze. Conferenze e workshop dedicate al mondo dell'olistico, lezioni e classi di yoga saranno a disposizione per tutti i partecipanti, ideali anche per chi si avvicina per la prima volta allo yoga, grazie alla varietà delle lezioni si potranno sperimentare diversi stili e approcci. Le attività del weekend proseguono poi con lo spazio dedicato all'area massaggi e trattamenti energetici: si potrà scegliere di ricevere un trattamento shiatsu o un massaggio rilassante, provare la tecnica EMF, per il riequilibrio del campo energetico, ricevere il reiki e tanto altro ancora. Musica, canti e danze faranno da cornice a tutte le lezioni, non mancheranno poi laboratori di cucina vegana, il mercatino olistico con libri, abbigliamento e oggettistica, corsi su misura di yoga per bambini e mamme in attesa. CSEN In Harmonia vuole essere un percorso per raggiungere l'equilibrio perfetto tra anima e corpo, sarà un weekend per prendersi del tempo per se stessi, conoscere e praticare, sentirsi bene, per vivere una vita in armonia



sotto tutti gli aspetti. Il Festival sarà un punto d'incontro per tutte le associazioni e gli operatori a livello nazionale, grazie al supporto del Comitato Nazionale CSEN, per coinvolgere chiunque abbia visto nella realtà olistica, il comune denominatore per promuovere e vivere il mondo dello yoga e delle discipline olistiche. L'ingresso e la partecipazione a tutte le attività è gratuita. Per informazioni consultare il sito [www.cseninharmonia.it](http://www.cseninharmonia.it).



## BENEFICIENZA

Bella iniziativa dell'Associazione Cuore di Luce che domenica 28 Febbraio ha organizzato, con il patrocinio del Comune di Dolo e dell'Associazione Shesquè (centro discipline olistiche di Giare di Mira), un'intera giornata per la promozione dello Shiatsu e del Reiki presso Villa Concina a Dolo (VE). L'intero incasso è stato devoluto alle famiglie colpite dal violento tornado abbattutosi nella provincia di Venezia lo scorso Luglio 2015, distruggendo numerose abitazioni.



MAURIZIO AGRICOLA  
Presidente Regionale  
CSEN Sicilia



**Q**uesta rubrica ha lo scopo di conoscere meglio i coordinatori nazionali di settore e i dirigenti dei comitati periferici, approfondendone l'operato, i punti di vista e gli obiettivi futuri. Abbiamo intervistato per voi Maurizio Agricola - Presidente Regionale CSEN Sicilia.

### 1) Qual è il rapporto del suo Comitato Regionale con i Comitati Provinciali?

Ottimo. C'è grande sinergia e collaborazione, caratteristiche fondamentali per la riuscita di qualsiasi progetto, sportivo e non.

### 2) Qual è il punto di forza del suo Comitato?

Coerenza, serietà e professionalità. La promozione sportiva in Sicilia è molto importante e come tale non possiamo certo permetterci di lasciare nulla al caso, operiamo quindi professionalmente.

### 3) La principale innovazione per la prossima stagione sportiva?

Migliorare i servizi offerti. Non mi dilungo nel descrivere i risultati sin qui raggiunti in merito, ma la costante ricerca dell'innovazione e del miglioramento sono le caratteristiche principali di CSEN Sicilia.

### 4) La manifestazione di maggior successo dell'anno sportivo trascorso?

Tutte. Citarne una significherebbe sminuire le altre. È stato un anno sportivo meraviglioso, ricco di soddisfazioni per il CSEN e i suoi tesserati e ne siamo entusiasti.

### 5) La sua personale più grande soddisfazione?

Essere circondato da un Consiglio Regionale efficiente dove la parola d'ordine è collaborazione. Senza i risultati raggiunti non sarebbero stati nemmeno lontanamente pensabili.

### 6) Il principale obiettivo per il prossimo anno?

Una mega manifestazione sportiva che includa al suo interno tutti gli sport fatti dal CSEN. Una sorta di festa degli sport dove tutti siano protagonisti.

### 7) Il sogno nel cassetto?

Uno sport più onesto e corretto. Perché in fondo lo sport è di tutti e per tutti.





# cseNews

**Direttore Editoriale:** Francesco Proietti  
**Direttore Responsabile:** Sandrino Caffaro  
**Capo Redattore:** Tommaso D'Aprile

**Direzione Nazionale C.S.E.N.**

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma  
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397  
[www.csen.it](http://www.csen.it) - [info@csen.it](mailto:info@csen.it)

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

**Magazine quindicinale online**  
**Anno IV - N.50 - 29 Febbraio 2016**  
**Inviare articoli e foto a:** [redazione@csen.it](mailto:redazione@csen.it)

**Legge sulla privacy**

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".