



cseNews

Anno IV - N° 52 - 31 Marzo 2016

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - NEWS@CSEN.IT



STAGE INTERNAZIONALE DI JUDO E DISCIPLINE ASSOCIATE

IN QUESTO NUMERO

- | | | |
|--|---|---|
|  Spettacolo Judo |  A Livorno Raduno Tecnico Karate |  Motocross: spettacolo in Veneto |
|  Karate protagonista in Sardegna |  Campionato Nazionale Kung Fu |  Aspettando Rimini Wellness |
|  2° Fight Training CSEN |  In Puglia si Danza! |  Olisticamente CSEN |
|  Treviso: Kick Boxing show |  Ginnastica Artistica a Roma |  Massimo Marzullo ed il Comitato di Bari |

- 1 Editoriale
- 2 16° Stage Internazionale di Judo e Discipline Associate a Norcia
- 3 Prima fase del Trofeo Shotoreigikan in Sardegna
- 3 Stage Interregionale di Aggiornamento Tecnico di Ju Jitsu
- 4 2° Fight Training CSEN 2016
- 4 Primo Aggiornamento Arbitrale UDG Nelle Marche
- 4 2° Gara di Dimostrazione Tecnica di Judo
- 5 12° Trofeo Piccola Atene Città dei Gonzaga 2016
- 5 3° Open "Coppa della Vittoria" a Treviso
- 5 2° Memorial "F. e M. De Clemente"
- 6 Raduno Regionale di Karate per Agonisti e Ufficiali di Gara CSEN
- 6 17° Stage Invernale Arti Marziali a Udine
- 7 Campionati Nazionali di Kung fu e Sanda all'FSB Show di Udine
- 7 Gara di Rally Obedience
- 8 Campionato Regionale CSEN di Danza Sportiva "Città di Bari"
- 8 Campionato Nazionale 2016 Team Dance e Hip Hop
- 8 Dance Cross Umbria
- 9 Campionato Nazionale Danza Classica CSEN "Pescara 2016"
- 9 "Sanremo Dance Festival" Corso Nazionale di Danza
- 9 1° Campus Kite di Primavera in Sardegna
- 9 Corsi Istruttori Kitesurf
- 9 3° Coppa Piemonte Soft Air
- 10 Campionato Regionale G.A.F. a Roma
- 10 3° Gara Regionale CSEN Veneto G.A.F.
- 10 Campionato Regionale G.A.F. a Grosseto
- 11 2° Prova del Campionato Veneto CSEN di Motocross
- 11 1° Corso Accompagnatori di MTB CSEN Firenze e Prato
- 11 1° Campionato Nazionale CSEN Mountain Bike e Bike Integrato
- 12 Aspettando Rimini Wellness 2016
- 13 Progetto "SPORT&ENERGIA"
- 13 "Trofeo Mc Donald's" a Catanzaro
- 14 Olisticamente CSEN: Festival dell'Oriente a Torino
- 14 Direzione Benessere
- 15 Intervista a Massimo Marzullo Presidente Provinciale CSEN Bari



“La vita è un processo di
conoscenza.
Vivere è imparare”

Konrad Lorenz



1976 · EDUCARE CON LO SPORT · 2016

Abbiamo più volte affermato, sulle poche righe di questo editoriale, l'importanza che ricopre il concetto di Formazione nella filosofia del CSEN. Il celebre zoologo austriaco Konrad Lorenz sosteneva che La vita è un processo di conoscenza. “Vivere è imparare”. E se questo concetto è alla base della vita non può certo non esserlo nello sport. Ecco dunque spiegata la particolare attenzione che il CSEN dedica alla Formazione, sia essa dei propri Dirigenti Tecnici o Atleti. Per un Ente ritenuto assoluto protagonista del mondo sportivo italiano e del suo rinnovamento dunque, l'apprendimento ed il miglioramento della conoscenza è quindi alla base di ogni ragionamento. Il meraviglioso Stage di Norcia sul Judo e discipline associate, partecipatissimo come sempre, è l'ultimo luminoso esempio di come il CSEN intenda sottolineare con forza quanto sopra espresso e come, soprattutto, questa filosofia sportiva permei ormai tutti i tesserati, desiderosi, nelle varie discipline, di arricchire il proprio bagaglio culturale e tecnico, mettendolo a disposizione della collettività e quindi contribuendo in maniera determinante a rendere il mondo sportivo italiano migliore. In questo anno sportivo in ogni Regione infatti, Corsi di Formazione e Stage, di ogni genere sono risultati essere veri e propri successi in termini qualitativi e di presenze, spesso superando le più rosee attese. Dati, questi, che ci spingono ad affermare che il processo di crescita del CSEN non è solo numerico, come tutti i dati confermano ma anche, e soprattutto, qualitativo.



16° STAGE INTERNAZIONALE DI JUDO E DISCIPLINE ASSOCIATE A NORCIA



Edizione record per lo Stage Internazionale di Judo e discipline associate "Norcia 2016" che, in occasione dei 40 anni di attività dell'Ente, ha superato se stesso per lezioni proposte e numero di iscritti, quasi 800. Durante la manifestazione, svoltasi dal 1° al 3 Aprile, ad alternarsi sul tatami sono stati prima di tutto il Judo, disciplina principe dello Stage, ma anche il Ju Jitsu, l'Aikido, il Kung Fu, il Combat, il Jeet Kune Do, il Tai Chi, il Muay Thai, il Kali Kalasag, il Sanda, la Difesa Personale WKK, il Combat, lo Zen, l'Aero Gym Combat, fino ad arrivare al Katori Shinto Ryu, al Kyokushin Budokai ed alla Psicologia sportiva. Per un evento che, ormai giunto alla 16° edizione, riesce ogni anno a portare numerosi atleti, grandi e piccoli, appartenenti a discipline marziali diverse, in un unico luogo, fornendo momenti di confronto e crescita, sia tecnica che personale. Tante adesioni hanno ottenuto gli allenamenti di Judo tenuti dal Campione del Mondo M° Toshihiro Takezawa, dal M° Tetsuya Yabe del Kodokan di Tokyo e dalla medaglia di bronzo all'European Cup M° Takeru Sato. Novità di quest'anno è stato il Gran Galà di Arti Marziali che ha seguito la cena a base di prodotti tipici, culminata con la splendida torta dedicata ai 40 anni del CSEN entrata in sala accompagnata da fiaccole e rulli di tamburi. Lo show, tenutosi sempre al Palasport Salicone, ha permesso di portare sul tatami brevi esibizioni, accompagnate dalla musica, in grado di trasmettere al pubblico tutta

l'essenza delle Arti Marziali rappresentate. Grande momento è stato quello dedicato ai passaggi di cintura e alle qualifiche che, grazie alla Commissione d'esame CSEN Nazionale composta dal Presidente Nazionale Prof. Francesco Proietti, insieme al M° Francesco Romani, Fabbriozio Paffarini, Denis Voltolina, Nicola Di Staso e Ruggero Parente, ha visto il rilascio dei diplomi di qualifica d'eccellenza certificati ISO 9001 e validi a livello Europeo. L'evento, patrocinato dal Comitato CSEN Umbria, CSEN Terni, dalla FIJLKAM Umbria, dalla Provincia di Perugia e dalla Regione Umbria, che hanno rinnovato il loro massimo appoggio, si è confermato nuovamente come uno degli appuntamenti di maggior rilievo dell'Ente. Il Presidente Nazionale CSEN ha ringraziato l'Organizzatore ed il Coordinatore Nazionale del Settore Judo, M° Franco Penna, che ha coinvolto in un unico appuntamento tanti Settori su cui il CSEN punta particolarmente, orchestrandoli sapientemente. Premiazioni e ringraziamenti ufficiali sono andati anche ai Presidenti Umbri Fabbriozio Paffarini e Giuliano Baiocchi, alla Coordinatrice Nazionale del Settore Karate Delia Piralli e a tutti Docenti. Con entusiasmo ed apprezzamento, si è concluso lo Stage Internazionale firmato CSEN, che si delinea sempre di più il filo conduttore delle principali manifestazioni di Judo e Arti Marziali, grazie alla sua capacità di incarnare la missione dell'Ente: offrire occasioni per educare, confrontarsi e crescere attraverso lo sport.



Prima fase del Trofeo Shotoreigikan in Sardegna



I Comitato Provinciale CSEN di Latina con il M° Sergio Vincenzo Russo organizza tre Competizioni di Karate per l'anno sportivo 2016. Le competizioni riguardano il Trofeo Shotoreigikan del Settore Karate Tradizionale TKC (Traditional Karate CSEN). La prima fase, organizzata dal Responsabile Regione Sardegna M° Davide Serri, si è disputata a Cagliari il 6 Marzo presso l'Impianto Sportivo Marcozzi, presenziata dal M° Sergio Vincenzo Russo quale Responsabile Nazionale del Settore TKC- CSEN. La gara si è svolta con molta elasticità, 125 atleti di Karate Shotokan e 12 Società, alcune provenienti dal Lazio e Lombardia; le competizioni hanno avuto luogo su tre tatami nelle specialità di Kata individuale, Kata a Squadre, Kihon Ippon Kumite, Jiyu Ippon Kumite e Jiyu Kumite. Kumite libero solo per cinture Nere e Marroni oltre 18 anni di età maschili e femminili. Un plauso va all'autorevolezza e consapevolezza dell'equipe Arbitri: nessun incidente, nessun commento negativo e nessuno screzio tra atleti, coach o genitori dei più piccoli. Si può dire a ben ragione, una competizione basata su amicizia, cordialità e serietà come questa Disciplina insegna. Tutti gli atleti si sono cimentati in due o tre specialità in un contesto di aggregazione e sana competizione. Per le cinture nere e marroni la competizione



è stata molto più sentita; infatti, nelle gare di Karate Tradizionale, si deve eseguire lo stesso Kata "Ko Aku" (Rosso contro Bianco) insieme nello stesso Tatami. È l'Arbitro Centrale che sceglie il Kata da eseguire, vi è l'eliminazione diretta con valutazione a bandierine e solo i quattro finalisti potranno eseguire finalmente il proprio Kata con valutazione a punteggio per accedere alla posizione del Podio. Nei perdenti nasce lo stimolo per battere i vincenti della prima fase alla gara successiva, in quanto si rendono conto che devono migliorare e che solo in quattro si sale sul Podio, su questa linea di condotta la gara passa in ordine di allenamento e sano confronto su Kata, Kihon e Kumite. È una preparazione che si insegna e si apprende durante il percorso didattico per tutto l'anno e in tutti i Dojo del Settore TKC. Gli atleti sanno fin dalle prime lezioni come ci si comporta nelle competizioni e per loro è una normale routine. La seconda fase del Trofeo Shotoreigikan si terrà a Cisterna di Latina il 24 Aprile 2016, la gara è aperta a tutti gli iscritti CSEN e di altri Enti di Promozione Sportiva. Per informazioni, a chi si riconosce in questo stile, è consigliabile consultare il Sito Web: www.csenlatina.it o www.shotoreigikan.it e visionare il programma di gara.

STAGE INTERREGIONALE DI AGGIORNAMENTO TECNICO DI JU JITSU

Il 23-24-25 Aprile presso il Palazzetto di Bibione, frazione di San Michele al Tagliamento (VE) in via Gazzoletti, anche quest'anno si svolgerà lo Stage Interregionale di Formazione e Aggiornamento Tecnico organizzato dal CSEN Comitato Regionale Veneto con

la collaborazione dell'ASD Ji Ta Kyo Ei scuola di Judo e Ju jitsu. Come nella scorsa edizione parteciperanno atleti ed Insegnanti provenienti da varie Regioni d'Italia e principalmente dal Veneto, Trentino Alto Adige, Lombardia, Emilia Romagna e Liguria, per un totale di almeno 100 partecipanti; a questi vanno aggiunti gli accompagnatori e familiari che saranno con gli atleti. Quest'anno inoltre la previsione dei partecipanti può essere anche più corposa, considerato che nel corso dell'anno sportivo 2015/2016 le Associazioni Venete (e non solo) che praticano le discipline del Judo e del Ju Jitsu, sono aumentate.



2° FIGHT TRAINING CSEN 2016

Si è concluso sabato 26 Marzo il 2° Fight Training. La giornata è stata dedicata alla pratica per i nuovi Arbitri e Giudici CSEN Settore Sport da Combattimento e all'aggiornamento tecnico per gli atleti, inerente agli sport a contatto pieno. Altri regolamenti trattati hanno riguardato MMA Light, Grappling e Kickboxing Light. Si ringrazia il M° Leonardo Biolcati per la sua piena disponibilità ad ospitare l'evento presso la sede di Vicenza. Per tutti coloro che hanno intenzione di partecipare ai prossimi eventi contattare il M° Santi Soraci al 3498761985.

PRIMO AGGIORNAMENTO ARBITRALE UDG NELLE MARCHE

Il 30 Gennaio 2016, presso il Centro Fitness Idylle di Pollenza (MC), in via Majorana, si è tenuto il 1° Aggiornamento Arbitrale Regionale, tenuto dall'Arbitro Mondiale WKF M° Nando Olivelli cintura nera 6° Dan. Nel corso dell'aggiornamento sono state trattate varie tematiche, con approfondimento pratico e teorico, volte a migliorare il lavoro degli Ufficiali di Gara e Presidenti di Giuria.



2° GARA DI DIMOSTRAZIONE TECNICA DI JUDO

Domenica 13 Marzo si è svolta a Campocroce di Mirano (VE), una Manifestazione Interregionale Promozionale di Judo, il 5° appuntamento del 2° Criterium Promozionale Interregionale di Judo per atleti dai 5 anni in poi. Hanno partecipato all'evento Associazioni provenienti dal Trentino

Alto Adige, Emilia Romagna e Veneto. La manifestazione è iniziata alle ore 9.30 circa e si è svolta su 3 aree di gara. Le gare in cui le coppie partecipanti dimostrano la propria preparazione tecnica stimolano gli atleti a migliorarsi e a crescere, cercando il risultato tecnico migliore. In questo evento si è potuto vedere buona preparazione tecnica e di conseguenza un buon Judo, questo lo si deve agli aggiornamenti tecnici organizzati per gli Insegnanti, e se migliorano gli Insegnanti di conseguenza cresce il livello tecnico degli atleti. Complimenti alla 1° Società classifica, ASD Tana delle Tigri.

12° TROFEO PICCOLA ATENE CITTÀ DEI GONZAGA 2016

Presso il Palazzetto dello Sport di Sabbioneta (MN), il 20 Marzo scorso, si è svolto senza ombra di dubbio, uno dei più grandi eventi sportivi del Comprensorio Oglio/Po. Interamente organizzato dall'ASD Shotokan Karate Do Sabbioneta/Casalmaggiore, capitanata dal M° Claudio Lena, ha preso il via il "12° Trofeo Piccola Atene Città dei Gonzaga 2016", gara Interregionale di Karate con le specialità di: Percorso, Palloncino, Kata Individuale, Kata a Squadre e Kumite. Un riscontro numerico da record: 1080 prove disputate, 30 Associazioni Sportive intervenute, 7 Regioni presenti, 8 tatami e ben 10 ore di gara ininterrotta. Ottimi i piazzamenti ottenuti dagli atleti giallo/blu dello Shotokan, con 11 primi posti che hanno permesso al Team del M° Lena di salire sul gradino più alto del podio nella Classifica di Società, con 286 punti.



3° OPEN "COPPA DELLA VITTORIA" A TREVISO

L'ASD Ki Do Ryu Kick Boxing del M° Luca Favero, affiliata da anni al CSEN, ha organizzato la 3° Edizione dell'evento Open "Coppa Della Vittoria" presso il Palazzetto dello Sport della Città di Vittorio Veneto (TV). Molte le Società partecipanti, circa 40, e oltre 300 gli atleti provenienti dal Nord e Centro Italia. Tante le discipline in gara, tra gli incontri classici della Kick Boxing a contatto leggero, come il Semi Contact, la Kick Light ed il Light Contat, hanno trovato spazio anche alcuni incontri dimostrativi di contatto pieno nella specialità della Low Kick e K1 Rules. Gli incontri si sono svolti senza alcun intoppo arbitrale grazie alla supervisione del M° Santi Soraci. Un grazie va ai Maestri Sergio Scalco e Paolo Pillot, che hanno assistito durante gli incontri di MMA Light e Grappling. Si ringrazia il Vice Sindaco di Vittorio Veneto, Alessandro Turchetto, che ha premiato le squadre prime classificate.

2° MEMORIAL "F. E M. DE CLEMENTE"

Il Comitato Regionale CSEN Abruzzo Settore Judo, in collaborazione con la Tanjo ASD, il Salice ASD, il Jujitsu Winner Team De Clemente ed il patrocinio del Comune di Celano, organizza il 2° Memorial "F. e M. De Clemente". La manifestazione promozionale di Judo, aperta anche ai tesserati FISPIC e a tutti gli Enti di Promozione riconosciuti dalla FIJKAM, si terrà domenica 17 Aprile 2016 presso il Palazzetto dello Sport di Celano (AQ), via della Torre.





Raduno Regionale di Karate per Agonisti e Ufficiali di Gara CSEN

Un grande successo al Raduno Regionale di Karate per gli Agonisti e gli Ufficiali di Gara CSEN. Lo scorso Sabato 19 Marzo Livorno è stato il centro del Karate Toscano. L'Accademia dello Sport di via Garibaldi ha ospitato il Raduno Regionale di Karate del Settore Agonistico del CSEN e l'aggiornamento Arbitri e Presidenti di Giuria. Con grande gioia dei padroni di casa ed organizzatori Fasulo Alessandro vice Coordinatore Nazionale, Castellucci Fabio vice Responsabile Nazionale Arbitri, Magnelli Alessio e Triglia Carmelo, la palestra labronica di Damiano Bani è stata affollata di atleti pervenuti da ogni parte della Toscana, accompagnati da Tecnici e familiari che hanno trasformato l'Accademia in un palcoscenico sportivo di altri tempi. Un evento improntato sulla condivisione, sul lavoro, sullo star bene insieme facendo sport, lasciando da parte per una volta i sani antagonismi di gara. Gli atleti hanno lavorato alternandosi sui vari tatami a disposizione per le specialità di kata e kumite, dimostrando l'alto tasso di crescita e buona salute che sta vivendo il Karate nostrano. I Tecnici del Team Toscana CSEN, Magnelli Alessio e Toni Alberto per il kumite, Piccini Alberto e Bonamici Manuela per il kata, stileranno a seguito di questo evento la lista degli atleti che parteciperanno all'Open



Di Salisburgo (Austria), gara del circuito Mondiale WKF - Karate1 Premiere League, in rappresentanza della Toscana e della Nazionale di San Marino, grazie alla ormai pluriennale collaborazione dei due Enti Toscano e Sammarinese. Con l'occasione sono stati premiati anche gli atleti che hanno partecipato alla prima tappa del circuito Mondiale WKF - Karate1 Premiere League di Parigi lo scorso Gennaio. I Tecnici ed i Responsabili del Team Toscana CSEN stanno già lavorando ad altri importanti appuntamenti Internazionali, quali il Campionato Europeo per Piccoli Stati WKF di Malta in Settembre e altre due tappe del circuito Mondiale Karate1 Premiere League, ossia l'Open del Marocco WKF di Rabat nel mese di Maggio e l'Open di Okinawa WKF in Giappone nel mese di Ottobre.



17° STAGE INVERNALE ARTI MARZIALI A UDINE

Giunti alla 17° edizione dello Stage Invernale per le Arti Marziali dello CSEN ha visto 300 atleti nel Villaggio sportivo di Ge tur, a Piani di Luzza (UD), con ben 12 discipline sportive a confronto, aggiornamenti tecnici e Docenti provenienti dalla Bulgaria. Un successo ormai consolidato, ha detto il Presidente Regionale

del CSEN Clinori, un appuntamento che ormai tutti richiedono anch'esse sussegue la maratona delle Arti Marziali di Udine. I Settori presenti sono stati: il Kiusho Expert, la Kick Boxing, il Kraw Maga, il Tai ji Quan, il Close Combat, il Karate, il Wu Shu Kung Fu, l'Hashita, l'MMA ed infine il Muay Thai. Le due giornate sono state coronate da un sole fantastico che ha rallegrato i gruppi intervenuti, il Comitato ha messo a disposizione per i Tecnici la Dott.ssa Marianna Pertoldi, specializzata in psicologia dello sport, la quale ha tenuto una lezione sulla metodologia per la preparazione delle schede di lavoro per gli agonisti.

Campionati Nazionali di Kung fu e Sanda all'FSB Show di Udine



Il CSEN ha riempito la Fiera dello Sport e Benessere con oltre 2400 atleti, un successo senza precedenti. A Udine presso l'ente fiera, in un padiglione interamente dedicato alle Arti Marziali del CSEN, si sono svolti i Campionati Nazionali di Kung fu e Sanda, organizzati dal Comitato Regionale CSEN FVG e dalla direzione tecnica di Francesco Callegari e Francesco Pecol della palestra Corpo Libero. La manifestazione, che quest'anno ha avuto l'omologazione per il titolo Nazionale CSEN, ha avuto un successo di partecipanti con oltre 500 atleti provenienti da tutta Italia. La manifestazione si è svolta in due giornate su tre tatami sempre attivi e si è conclusa domenica sera con grande soddisfazione per Tecnici e atleti. Un momento commovente quando tutti i ragazzi hanno dedicato una forma ad un ex atleta, Giammatteo, che a causa di un incidente è rimasto sulla sedia a rotelle. Presente il vice Presidente Nazionale Vicario della Federazione Fiwuk, Mario Follari, il quale ha dato il patrocinio della federazione per l'evento ed il Referente Nazionale Claudio Battistoni. Oltre al Campionato Nazionale, si è svolta anche la 2° tappa del Campionato Regionale di Karate, il sabato con i bambini e la domenica con i più grandi, per un totale di 500 atleti. È stata inoltre presentata una



nuova disciplina, il Grappling, con il Referente Regionale Puggioni Giampaolo, in un Torneo con circa 70 ragazzi, anche la Kick Boxing e Light Contact sul ring hanno visto confrontarsi un'ottantina di ragazzi, non solo Italiani ma anche sloveni e Croati. Ha suscitato grande interesse l'ingresso del Kiusho Kempo, il cui Referente di Settore è Gianluca Frisan, alla competizione hanno infatti partecipato un centinaio di atleti. Il Presidente Clinori Giuliano al termine di queste due intense giornate di sport e solidarietà ha ringraziato il Consiglio Regionale FVG, la Provincia, il Comune ed il CONI Regionale e soprattutto la grande massa di volontari e Responsabili di Settore che hanno permesso questa incredibile manifestazione, è difficile fare un resoconto di tutto quanto e successo tanti erano gli eventi.

GARA DI RALLY OBEDIENCE

Domenica 10 Aprile 2016 presso il Centro Cinofilo All The Dreams Dog School, in via delle Industrie a San Vendemmiano (TV), si svolgerà la Gara ufficiale di Rally Obedience CSEN Cinofilia. La manifestazione sarà aperta a tutti i gradi indistintamente. Orario di apertura segreteria ore 8.30 e inizio gara ore 9.30, iscrizione su www.csencinofilia.it entro venerdì 8 Aprile. Per ulteriori informazioni contattare il 3473079606 o scrivere a info@allthedreams.it.





Campionato Regionale CSEN di Danza Sportiva "Città di Bari"

Spalti gremiti con più di 1.800 spettatori ed entusiasmo da stadio per il Campionato Regionale CSEN di Danza Sportiva "Città di Bari", indetto ed organizzato dal Comitato Provinciale CSEN di Bari, presieduto dal Sig. Massimo Marzullo. L'evento, patrocinato dalla Presidenza Nazionale del CSEN nella persona del Presidente Prof. Francesco Proietti, dalla Presidenza Regionale CSEN Puglia nella persona del Presidente Sig. Domenico Marzullo, dal Comune di Bari, del Comitato Regionale CONI Puglia, ha visto la partecipazione di 2.500 atleti delle svariate Scuole di Danza pugliesi, riscuotendo un grande successo dal punto di vista numerico, sia per gli atleti partecipanti, che per i numerosissimi tifosi al seguito delle rispettive Scuole di Danza, che si sono fatti largo, sostenendo a gran voce i propri danzatori. Alla manifestazione, le numerose Scuole di Danza Sportiva pervenute, hanno fatto da garante per lo spettacolo puro offerto dai propri atleti, per la gioia di tutto il palazzetto, che per ogni passo danzante, va letteralmente in visibilibio. La cerimonia iniziale è stata affidata a Massimo Marzullo, che nel suo intervento ha sottolineato l'importanza che svolgono queste grandi manifestazioni sportive all'insegna del divertimento e del



puro e sano sport. La parola è poi passata all'Assessore allo Sport del Comune di Bari, Dott. Pietro Petruzzelli, che ha manifestato tutta la sua gioia nel vedere insieme bambini e adulti all'insegna del vero sport, quello promozionale, che continua a regalare gioie ed emozioni a chi davvero vive per lo sport e per la sua crescita. Degna di nota la presenza del Presidente Regionale del CONI Puglia, Ing. Elio Sannicandro, e del Presidente della Scuola Regionale dello Sport del CONI Puglia, Dott. Michele Barbone, che si sono complimentati per l'ottima organizzazione di questa grande festa sportiva, rimanendo favorevolmente colpiti da questa grande kermesse sportiva di Danza. Centrato in pieno, pertanto, l'obiettivo principale della kermesse: gli atleti scesi in campo si sono distinti, come sempre, per la lealtà, il fair play, la passione, l'orgoglio e la tenacia, valori dimostrati durante il Campionato, i quali valori sono di fondamentale importanza per le nuove generazioni. Un sentito ringraziamento a tutti i Giudici di Gara, ai collaboratori del Comitato Provinciale CSEN di Bari del Settore Danza, Oronzo Longo, e a chi ha fatto tanto e continuerà a dare tanto per lo sport.

CAMPIONATO NAZIONALE 2016 TEAM DANCE E HIP HOP

Presso il Palaventi a Rossano (CS), nelle giornate dal 23 al 25 Aprile, si disputerà il Campionato Nazionale 2016 Team Dance e Hip Hop. Per info contattare il Coordinatore Nazionale del Settore Danza CSEN, Maestro Giuseppe Tarantino, al numero 3316568575.

DANCE CROSS UMBRIA

CSEN Danza Umbria organizza, presso il Teatro degli Illuminati, Città di Castello (PG) il Dance Cross Umbria. Sabato 30 Aprile si svolgerà il Concorso Internazionale di Danza Classica, Contemporanea e Moderna, mentre domenica 1° Maggio si terrà la Rassegna Nazionale di Danza. Gli ospiti Giurati saranno Stefania Di Cosimo, Alexandre Stepkine e Giuseppe Spota. Info su: csendanzaumbria@gmail.com.

CAMPIONATO NAZIONALE DANZA CLASSICA CSEN "PESCARA 2016"

Il Teatro Ennio Flaiano, Lungomare C. Colombo a Pescara, ospiterà domenica 17 Aprile il Campionato CSEN "Pescara 2016". L'evento comprenderà il Campionato Nazionale di Danza Classica ed il Campionato Regionale di Danze Accademiche ed Urban Dance, con esibizioni di classica, contemporanea, musical, modern lyric jazz, fantasy dance, show dance, hip hop e videodance. Per informazioni: danzacsen@gmail.com.

"SANREMO DANCE FESTIVAL" CORSO NAZIONALE DI DANZA

L'Ariston di Sanremo, il Teatro più famoso del mondo dello spettacolo, con il patrocinio di CSEN Danza, ospiterà il 24 Aprile 2016 il Concorso Nazionale di Danza. Giuria di star della Danza e la partecipazione di Fabrizio Mainini. Più di 700 ballerini, ben 35 Scuole di Danza provenienti da tutta Italia e 10 ore di spettacolo, suddiviso in concorso e rassegna giovani talenti. Maggiori info su www.sanremodancefestival.it

1° CAMPUS KITE DI PRIMAVERA IN SARDEGNA

Dal 25 Aprile al 1° Maggio Portoscuso (Sardegna), a due passi dalla magica laguna di Bau Cerbus abitata dai fenicotteri rosa, si appresta a diventare la Mecca degli appassionati di kite ma anche dei neofiti. Non è vero che il Kitesurf è uno sport estremo (basta non praticarlo oltre i 20 nodi), e non è vero che possono praticarlo solo i veterani. Quale migliore occasione per provare una nuova disciplina e magari scoprire una nuova passione? Per info e prenotazioni: Adriano 3939697779.

CORSI ISTRUTTORI KITESURF

Al via i Corsi Istruttore per il KiteSurf con rilascio titolo CSEN e attestato BLSA (primo soccorso). Due le settimane utili per potersi iscrivere: 6-10 Aprile e 13-17 Aprile. La formazione prevede un monte complessivo di 50 ore di lezioni teorico/pratiche, un corso di primo soccorso ed esame finale di idoneità. A coordinare i Corsi ed effettuare materialmente le lezioni in spiaggia sarà Giuseppe Sabatino, Master di Kite (titolo più alto per chi effettua formazione) nonché Referente Nazionale del Settore CSEN KiteSurf. Per tutte le info scrivere a infostampa.kite@gmail.com o contattare il 3208364677.

3° COPPA PIEMONTE SOFT AIR

CSEN Soft Air Piemonte organizza la 3° Edizione della Coppa Piemonte, valida per l'accesso alla Finale di "Coppa Italia". L'evento si terrà domenica 8 Maggio presso il campo di gioco ubicato in Provincia di Novara. Si tratta di un prestigioso evento sportivo interamente coordinato da CSEN Regione Piemonte, la cui gestione degli OBJ è affidata all'ASD 13 Orchi Soft Air, che nei precedenti anni ha dato il suo

contributo organizzativo con soddisfazione di tutti. Il Combat a scenari con navigazione obbligatoria, vedrà la partecipazione di numerose squadre che saranno impegnate nell'effettuare "Il Giro Del Mondo". Ogni OBJ sarà caratterizzato dalle peculiarità delle diverse Nazioni in gioco. Scenografia, recitazione ed adrenalina saranno parte integrante dell'avventura. È possibile contattare il CSEN Soft Air Piemonte all'indirizzo e-mail csenpiemonte.softair@gmail.com, mediante cui è possibile richiedere ogni ulteriore informazione sull'evento, oltre che ufficializzare la propria partecipazione.



CAMPIONATO REGIONALE G.A.F. A ROMA

Si è svolta domenica 20 Marzo, a Frascati (RM), un'altra fase del Campionato Regionale CSEN di Ginnastica Artistica che ha visto la presenza del Presidente Provinciale CSEN di Roma, nonché Vice Presidente Nazionale, Prof. Mario Pappagallo, il quale aprendo la giornata ha nuovamente ricordato i valori dello Sport, rimarcando a tutti i presenti l'importanza di vivere lo Sport anche come

momento Educativo. Graditissima la presenza del grande Franco Menichelli, ex ginnasta Italiano, Campione Olimpionico a Tokyo 1964, vincitore di cinque medaglie in tre edizioni delle Olimpiadi, Campione Europeo Assoluto nel 1965 e complessivamente altre cinque volte nelle classifiche di Specialità. Record di presenze con circa 450 atlete appartenenti alle Società del territorio Laziale, che si sono alternate in gara offrendo ai presenti una giornata colma di emozioni e soddisfazioni. Ottima l'organizzazione del Responsabile Regionale, nonché Nazionale, di Settore Giuliano Pascale, coadiuvato dal Presidente di Giuria Prof.ssa Ilenia Oberti e da tutto il Corpo Giudicante affiancato dalle tirocinanti.

3° GARA REGIONALE CSEN VENETO G.A.F.

Tante le squadre che hanno partecipato, domenica 13 Marzo, presso il Palazzetto dello Sport di Campagna Lupia (VE), alla 3° Gara Regionale CSEN Cup a squadre G.A.F., selezione valida per la partecipazione alla Gara Nazionali CSEN. Le categorie delle squadre che si sono cimentate durante la giornata sono state: esordienti, allieve, junior/senior e le Baby per un totale e 191 atlete. Presente all'evento il Presidente Provinciale del CSEN di Treviso Giancarlo Mallia, che in collaborazione con la Coordinatrice Regionale CSEN Veneto di Ginnastica Serenella Codato e lo staff della Gymnica Sportclub ARL SSD, hanno patrocinato e organizzato questo 3° appuntamento della stagione. La prossima gara si svolgerà nella stessa sede di Campagna Lupia il 3 Aprile 2016 con il programma CSEN Cup Individuale, Specialità e Acrobat.



CAMPIONATO REGIONALE G.A.F. A GROSSETO

Paganico (GR) ha ospitato, domenica 20 Marzo, la 1° fase del Campionato Regionale CSEN di Ginnastica Artistica ed una prova dell'Easy Cup che ha visto la presenza del Presidente Provinciale CSEN di Grosseto, nonché Vice Presidente Regionale, Alessio

Pernazza e di Alessandra Biondi, Sindaco di Civitella Paganico. Achille de Spirito, Collaboratore Tecnico della Presidenza Nazionale e inoltre Supervisore del Settore Ginnastica Artistica e Ritmica CSEN ha ringraziato l'Amministrazione Comunale, gli Atleti, i Genitori e i Tecnici tutti per la riuscita dell'evento. Al di sopra delle aspettative le presenze, con oltre 200 atlete appartenenti alle Società del territorio Toscano. Esempio l'organizzazione della neo Responsabile Regionale di Settore, Biancamaria Macarri, coadiuvata per l'occasione dal Presidente di Giuria Martina Febo.

2° PROVA DEL CAMPIONATO VENETO CSEN DI MOTOCROSS

Ottima seconda prova del Campionato Veneto CSEN in quel di Foresto (VE), e debutto stagionale per la Classe Mini 85 con un unico dominatore: Joele Faccio. Non ha lasciato molto agli avversari, nemmeno allo start, andandosi ad involare subito verso quella bandiera a scacchi, tagliandola quasi scocciato per tanta facilità. Tanta carne al fuoco in questo avvio di Campionato dove i primattori sono molti e non mancano pure gli outside con Grotto, Ferrin, Rodighero la Menin e Cavasso pronti ad inserirsi nella lotta. Manche agguerrita anche per il Femminile che ha visto una Silvia Vaccari decisamente già troppo in forma per le avversarie nonostante il fresco rientro dall'infortunio. Affollatissima come sempre la classe Promozionali MX2 4t, che ha già messo in luce che ad alcuni piloti la categoria va decisamente stretta.



1° CORSO ACCOMPAGNATORI DI MTB CSEN FIRENZE E PRATO

Domenica 20 Marzo si è concluso il primo Corso Accompagnatori di Mountain Bike organizzato da CSEN Firenze e Prato. I corsisti si sono impegnati in un percorso di formazione di 40 ore, di cui 32 divise tra teoria e pratica, e 8 dedicate al tirocinio. Gli argomenti trattati sono stati: cartografia e GPS, pronto soccorso, aspetti legislativi, meccanica e norme di comportamento da rispettare quando si accompagnano i propri soci. Tutte le attività sono state monitorate dall'occhio vigile degli Istruttori Formatori CSEN della Golden Outdoor Mtb School, che con la loro esperienza hanno saputo formare al meglio i nuovi Accompagnatori CSEN. L'esperienza positiva sviluppata con il Corso di Accompagnatore MTB ha potuto dare il via ad una seconda edizione formativa in partenza il 22 Aprile 2016.



1° CAMPIONATO NAZIONALE CSEN MOUNTAIN BIKE E BIKE INTEGRATO

Marathon Rokketa Legend in collaborazione con CSEN, domenica 1° Maggio 2016, a Gualdo Tadino (PG) il 1° Campionato Nazionale CSEN Mountain Bike e Bike Integrato. Per ulteriori informazioni info@csenciclismo.it - Mauro Benedetti 335257383.





Per la prima volta sul Palco CSEN, grazie al Comitato Provinciale e Centro Nazionale di Formazione CSEN di Catanzaro, si presenteranno a Rimini Wellness 2016 le discipline:

DANCHEELS

Dance Fitness Coreografico del momento, DancHeels® utilizza un semplice attrezzo: un paio di scarpe col tacco. La novità in grado di coniugare Ballo e Fitness senza rinunciare ad un elemento fondamentale per una gran parte di ballerine. Un format che permette di tonificare gambe e glutei in modo originale, puntando sulla forza della sensualità, migliorando il portamento e la capacità di ballare sui tacchi. A Rimini Wellness 2016 l'ideatrice e Presenter Internazionale Cristiana D'Antoni, detta Jana, da anni punto di riferimento per il Dance Fitness Mondiale e largamente conosciuta per la sua grinta e il suo carisma, presenterà le lezioni di DancHeels® Tonificazione e DancHeels® Portamento femminile.

FITNESS LATINO

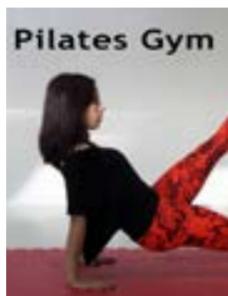
Programma che coniuga Fitness e Danza sui ritmi Caraibici della Salsa e del Merengue, con contaminazioni di Hip Hop e Reggaeton. Efficace, divertente, facile da seguire, il Fitness Latino è salutare per il cuore, tonificante per tutti i muscoli del corpo, in grado di far bruciare molte calorie. Le varianti presentate saranno tre: Fitness Latino Reggaeton, Fitness Latino Mobility e Fitness Latino Fitness, e a portarle sul palco CSEN a Rimini Wellness 2016 sarà l'Istruttore Manolito Coquelin.

PILATES GYM

Metodo di allenamento ispirato a quello fondato da Joseph Pilates, che incoraggia l'uso della mente per controllare i muscoli, soprattutto di tipo posturale, per tenere il corpo bilanciato fornendo allo stesso tempo supporto alla colonna vertebrale. Gli esercizi di Pilates Gym permettono di acquisire consapevolezza del respiro e dell'allineamento della colonna vertebrale, rinforzando i muscoli del piano profondo del tronco, molto importanti per aiutare ad alleviare e prevenire il mal di schiena. Il punto cardine del metodo è la tonificazione e il rinforzo del Power House, cioè di tutti i muscoli connessi al tronco: l'addome, i glutei, gli adduttori e la zona lombare. Le lezioni, eseguite sul palco CSEN a Rimini Wellness 2016, saranno tenute dall'Istruttrice Rossella Berardi.

FIT REBOUND

Programma di Fitness che utilizza il tappeto elastico, sfruttando la forza di accelerazione, di decelerazione e gravità per tonificare tutto il corpo. Con questo metodo globale, il risultato è assicurato su tutti i muscoli, oltre ad elevare rapidamente le prestazioni aerobiche. Saltare sul trampolino con il Fit Rebound permette di bruciare calorie, ottenere benefici sulle cellule muscolari, scheletriche, circolatorie, linfatiche, connettive e degli organi interni, e rappresenta l'allenamento anti-invecchiamento per eccellenza. Il Fit Rebound si declina in diverse lezioni, due delle quali verranno presentate a Rimini Wellness 2016 dall'Istruttrice Caterina Donato: il Fit Rebound Coreography, basato su coreografie energiche e coinvolgenti, e il Fit Rebound Toning, che prevede l'utilizzo di pesetti.



Il Prosegue l'iniziativa "SPORT&ENERGIA" dell'Ufficio CSEN Energia. A seguito dell'iniziativa "SPORT&ENERGIA" avviata lo scorso anno e che ha permesso la distribuzione e fornitura gratuita di oltre 12.000 UPS agli associati CSEN, riprende l'attività dell'ufficio CSEN Energia, rivolta alla sostenibilità ambientale in tema energetico, promossa con il protocollo intesa firmato dal Presidente Francesco Proietti con la FDI Esco, Società di servizi per l'energia, Società accreditata presso l'Autorità per l'Energia Elettrica ed il Gas. L'iniziativa, rivolta a tutta la "famiglia" CSEN, sarà attuata mediante la distribuzione e fornitura in forma assolutamente GRATUITA in UPS (gruppi di continuità) presso ogni singola sede a tutti i Comitati periferici e delle Associazioni affiliate CSEN che non hanno ricevuto gli UPS o scorso anno. Si ricorda che gli UPS, posti tra la rete di alimentazione ed il Personal Computer, sono dispositivi ad alta efficienza energetica che, mantenendo costante e stabile l'alimentazione elettrica anche in presenza di disturbi o interruzioni di corrente, sono in grado non solo di ridurre i consumi energetici, ma anche di assicurare la protezione dell'hardware dei Personal Computer ed evitare la perdita di dati. Un primo passo non

"TROFEO MC DONALD'S" A CATANZARO

Continua l'impegno del Comitato Provinciale CSEN di Catanzaro, guidato da Francesco De Nardo, che accresce il suo bagaglio di esperienze nella promozione sportiva, per la diffusione di tutte le attività che possono essere spunto per divertirsi e socializzare, compreso il gioco degli Scacchi. A dimostrarlo

solo a sostegno dell'ambiente ma a supporto delle realtà associative CSEN, con un valido e concreto strumento di aiuto all'importante lavoro svolto dalle Associazioni. Per maggiori informazioni dal progetto potrete contattare l'ufficio CSEN Energia c/o la sede del Comitato Regionale Liguria, oppure alla seguente email csenenergia@gmail.com, Coordinatore e Responsabile dell'ufficio è l'Arch. Raffaele Colombo, delegato Provinciale CSEN La Spezia, telefono 3807623783.

Protezione centralizzata



è l'ottima riuscita del 3° "Trofeo Mc Donald's", organizzata dall'ASD Pushwooders' Chess Academy, un Torneo di Scacchi aperto a tutti gli appassionati del gioco, che si è concluso il 17 Marzo. Il Presidente De Nardo ha voluto sostenere questa manifestazione, condividendo in pieno gli obiettivi perseguiti dall'ASD promotrice, che mira a fare diventare il gioco degli Scacchi uno sport di massa, attraverso numerosi Tornei itineranti sul territorio. Tanti eventi che, in un contesto di socialità e tavole imbandite, trasformano il gioco degli Scacchi in un nuovo linguaggio simbolico che unisce diverse generazioni.





Olisticamente CSEN: Festival dell'Oriente a Torino

Si è conclusa con successo la partecipazione del Settore Olistico Nazionale CSEN al Festival dell'Oriente svoltosi a Torino. Grande la risposta delle Associazioni affiliate all'Ente, che hanno avuto modo, nello spazio espositivo riservatoci, di mettere in mostra svariate discipline inerenti all'Olistico ed al Benessere. Le attività, coordinate dalla Responsabile Nazionale di Settore, Ornella Mauro, e impreziosite dalla presenza di vari Docenti Nazionali hanno suscitato interesse da parte dei visitatori che hanno avuto modo di testare sul posto

la professionalità e le competenze dei nostri operatori. La risposta da parte del pubblico è stata esaltante, facendo risultare questa esperienza una vetrina importante per il Settore Olistico e, in generale, per l'Ente CSEN. Si ringrazia il Presidente Regionale CSEN Piemonte Gianluca Carcangiu per l'aiuto costante in fase organizzativa e il Presidente Nazionale Francesco Proietti per l'incessante sostegno e la prestigiosa possibilità concessa. Il Festival dell'Oriente di Torino ha quindi segnato un trampolino di lancio verso un futuro sempre più luminoso.



DIREZIONE BENESSERE

Il Centro di Eccellenza Olistico CSEN Firenze organizza "Direzione Benessere" 4 giornate davvero speciali, pensate come propedeutiche alla prossima edizione di CSEN in Harmonia, il Festival delle discipline Olistiche e del Benessere. Gli incontri di "In Cammino Verso CSEN in Harmonia" si articolano mediante lo studio dei 5 Kosha e prendono spunto da quel sapere a noi pervenuto grazie agli antichi testi delle Upanishad. La prossima giornata sarà il 17 Aprile 2016 a Borgo i Vicelli, via Roma 588, Bagno a Ripoli (FI). Per informazioni mandare mail all'indirizzo info@csenfirenze.it.

MASSIMO MARZULLO Presidente Provinciale CSEN Bari



Questa rubrica ha lo scopo di conoscere meglio i coordinatori nazionali di settore e i dirigenti dei comitati periferici, approfondendone l'operato, i punti di vista e gli obiettivi futuri. Abbiamo intervistato per voi Massimo Marzullo - Presidente Provinciale CSEN Bari.

1) Qual è il rapporto del suo Comitato Provinciale con i Settori Sportivi?

Il rapporto del Comitato Provinciale CSEN Bari con i Settori Sportivi operanti sono fantastici. Mi piace far notare come esempio la fattiva e preziosa collaborazione del Comitato con il Settore Nazionale CSEN di Pallavolo; per tre anni consecutivi le Finali Nazionali CSEN del Settore Pallavolo si sono svolte a Monopoli anche grazie alla prezioso intervento del Comitato e degli instancabili collaboratori dello stesso.

2) Qual è il punto di forza del suo Comitato?

Credo che il punto di forza del Comitato sia la sua struttura ben definita ed organizzata: abbiamo una sede aperta mattina e pomeriggio, una persona addetta alla segreteria, collaboratori sempre presenti e disponibili, nonché consulenze fiscali gratuite per le società sportive affiliate su appuntamento. Ho la fortuna di circondarmi di elementi validissimi, persone fondamentali per il corretto funzionamento del Comitato, su cui ripongo la più totale fiducia ai quali posso delegare alcuni compiti, al fine di crescere sia nella qualità che nella quantità dei servizi.

3) La principale innovazione per la prossima stagione sportiva?

I servizi offerti dal Comitato sono considerevolmente elevati rispetto alla norma; sarebbe più appropriato parlare di migliorare alcuni servizi per le Società Affiliate; è già operativa, da ben due anni, una piattaforma di tesseramento on-line, dalla quale le Società Affiliate, con un proprio User e una propria Password, possono fare richiesta di tesseramento per i soci, con risposta immediata del relativo numero di tessera CSEN assegnato ad ogni iscritto inviato. Dallo stesso sito è possibile, sempre con le stesse credenziali, consultare l'elenco degli associati, il quale è

sempre aggiornato in base all'ultima richiesta di tesseramento inviata.

4) La manifestazione di maggior successo dell'anno sportivo trascorso?

Non vorrei penalizzare alcun Settore Sportivo perchè le attività organizzate dal Comitato sono molteplici e di svariati Settori; sarebbe ingeneroso nominare la manifestazione di maggior successo per i relativi Coordinatori di Settore. Per me le manifestazioni, gli eventi, gli stage, i corsi di formazione sono tutti un successo perchè organizzati con il massimo sforzo da ogni singolo collaboratore.

5) La sua personale più grande soddisfazione?

Le soddisfazioni, e ne sono fiero, non riescono a contarsi sulle dita di una mano. Ho ereditato un Comitato che vantava 100 Società Affiliate e, ad oggi, vanta quasi 800 Società Affiliate su tutto il territorio di appartenenza. Anzi, una piccola ma grande soddisfazione son riuscito a trovarla: quello di essere, da circa 4/5 anni, il 3° Comitato Provinciale in Italia per quote socieli versate. Sono davvero felice e fiero di questo grande traguardo.

6) Il principale obiettivo per il prossimo anno?

Impegnarsi sempre al 100% su tutte le attività che il Comitato organizzerà sul territorio. Avremo il Campionato Nazionale di Judo CSEN "Città di Bari", il Campionato Nazionale di Pallacanestro CSEN, il Campionato Regionale e Nazionale di Calcio Giovanile CSEN, anche se, su tutte, spicca la Ventesima Edizione del Premio CSEN indetta ad Ottobre 2016. Per quest'ultima ci stiamo già impegnando tanto, perchè vogliamo farne un evento fantastico.

7) Il sogno nel cassetto?

Ho letto l'intervista del caro amico Mario Pappagallo qualche giorno fa, beh l'idea del PalaCsen sarebbe assolutamente fantastica.





cseNews

Direttore Editoriale: Francesco Proietti
Direttore Responsabile: Sandrino Caffaro
Capo Redattore: Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale C.S.E.N.

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale online
Anno IV - N.52 - 31 Marzo 2016
Inviare articoli e foto a: news@csen.it

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".