



Anno IV - N° 53 - 15 Aprile 2016

CSENews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - REDAZIONE@CSEN.IT

KARATE A DUBAI AL AHLI DUBAI OPEN 2016

IN QUESTO NUMERO

-  Karate: Spettacolo a Dubai
-  13° Trofeo Peter Pan
-  2° Trofeo Città di Savona
-  Judo in Umbria: Fantastico!
-  In arrivo Stage Bastone Siciliano
-  Pietra Ligure: Difesa Personale
-  Le Ginnaste CSEN incantano
-  In Toscana il Cross Triathlon!
-  Grande successo per "I colori di Olimpia"
-  Aspettando Rimini Wellness
-  Olisticamente CSEN
-  Giancarlo Mallia ed il Comitato di Treviso

- 1 Editoriale
- 2 Al Ahli Dubai Open 2016
- 3 13° Trofeo Peter Pan
- 4 2° Trofeo "Città di Savona"
- 4 24° Trofeo "Giano Dell'Umbria"
- 4 Campionato Nazionale Karate F.S.S.I. a Perugia
- 4 6° Trofeo "Cantina Lungarotti" a Perugia
- 5 Stage Internazionale a Rieti
- 5 Trofeo Nazionale "Città di Rieti"
- 5 Stage di Bastone Siciliano
- 5 6° World Cisa Symposium
- 5 Stage Interregionale di Aggiornamento Tecnico di Ju Jitsu
- 6 Lezioni di Difesa Personale in campo sanitario
- 6 Campionato Regionale di Karate FVG
- 7 Il Potenza Rugby vince
- 7 1° Cross Triathlon
- 7 1° Campionato Nazionale CSEN MTB e Bike Integrato
- 7 Bicycle Sound Festival
- 8 Coppa del Mondo di Pesaro
- 8 2° Prova del Campionato Regionale Ginnastica Ritmica a Spoleto
- 8 Campionato Regionale CSEN Cup Ginnastica Artistica a Udine
- 8 Coppa Calabria di Ginnastica Ritmica
- 8 1° Trofeo Primavera LECTO Volley
- 9 "Sanremo Dance Festival" Corso Nazionale di Danza
- 9 Campionato Nazionale CSEN di Danza Moderna a Roma
- 9 Dance Across Umbria
- 9 Campionato Nazionale 2016 Team Dance e Hip Hop
- 9 Street Dance CSEN Contest a Firenze
- 9 KTO Move Street Dance a Torino
- 10 Ok Pubblicità
- 11 Concorso Nazionale di grafica "I Colori di Olimpia"
- 11 Progetto Erasmus + Sport
- 12 Aspettando Rimini Wellness 2016
- 13 Aspettando Rimini Wellness 2016
- 14 Olisticamente CSEN: Operatori Massaggio del Benessere Sportivo
- 14 Workshop Informativo di Massaggio Olistico
- 15 Intervista a Giancarlo Mallia Presidente Provinciale CSEN Treviso



“Se oggi vado a letto non avendo fatto niente di nuovo rispetto a ieri, allora oggi è stato sprecato”

Bill Gates



1976 · EDUCARE CON LO SPORT · 2016

La grande forza del CSEN va ricercata nella costante abilità dei propri Tecnici e Dirigenti di innovare i propri Settori. Ma non è una semplice innovazione quella a cui ci riferiamo bensì la capacità di introdurre vere e proprie novità che rafforzano e permettono la crescita delle discipline in modo vertiginoso. L'ultima entusiasmante esperienza della Rappresentativa CSEN di Karate nella meravigliosa trasferta a Dubai, conferma quanto detto. Voluta fortemente un anno fa dalla bravissima Coordinatrice Nazionale Delia Piralli, la novità di portare i nostri migliori atleti all'estero in contesti internazionali ha dato un enorme impulso all'intero Settore che oggi vanta numeri ragguardevoli in termini di Tesserati ed Affiliate. E come il Karate anche altre discipline hanno abbracciato l'idea di coronare il proprio percorso sportivo annuo con rappresentative che permettano di varcare i confini della nostra Nazione. Un anno fa fu il turno del Calcio Gaelico, la prossima stagione sarà la volta del Calcio a 5 Femminile, in rapidissima ascesa grazie, anche in questo caso, alla fervida creatività dei propri Tecnici. Il volgere lo sguardo sistematicamente al futuro, consapevoli dell'importanza che ricopre il concetto di innovazione per un Ente che è e rimane leader nel mondo della promozione sportiva italiana, è quindi il segreto degli straordinari successi che il CSEN ha saputo raccogliere negli ultimi anni che, come ci piace ripetere, sono sempre da intendersi come punto di partenza e mai di arrivo.



AL AHLI DUBAI OPEN 2016



Il Karate CSEN nel mese di Aprile è stato protagonista ancora una volta di una fantastica esperienza destinata a restare a lungo nella memoria dei partecipanti. La Rappresentativa di Karate del nostro Ente infatti, forte di una delegazione di ben 80 persone tra atleti, Arbitri e Tecnici, sapientemente coordinata dalla regia di Delia Piralli, Coordinatrice Nazionale di Settore, ha partecipato al consueto appuntamento denominato "Al Ahli Dubai Open 2016". Presso il Centro Al Alhi Club di Dubai infatti, più di mille atleti provenienti da ogni angolo del pianeta si sono sfidati in 4 giorni di gare in due diverse competizioni: quella Open e l'attesissima Premier League One. Gli straordinari risultati degli atleti CSEN sono stati impreziositi dalla presenza sui tatami anche di tre Arbitri del nostro Ente: il bravissimo Massimiliano Roncato (Resp. Nazionale), Saverio Frustagli e Nando Rivelli. I nostri giovani ragazzi sono riusciti a conquistare ben tre ori, tre argenti e tre medaglie di bronzo. La Coordinatrice del Settore Karate Delia Piralli si dice onorata di aver sostenuto Angelo Crescenzo, primo classificato nella prestigiosa competizione del K1, che ha gareggiato per il gruppo Esercito e si complimenta con tutti, non solo con chi è salito sul podio ma con tutti gli atleti



partecipanti. Ma l'aspetto più significativo della trasferta è stato la condivisione delle stesse speranze e degli stessi risultati come se fossero i propri, un ringraziamento va quindi ai Tecnici, ai Coach delle varie palestre ed ai genitori. Un plauso ad Angela Pagano, Presidente Provinciale CSEN di Taranto, che si è adoperata nella realizzazione del gruppo ed alla Presidenza Nazionale CSEN, allo sponsor Barrus e al Presidente FIJLKAM Sergio Donati per la sinergica collaborazione. Terminata la prima giornata di gare questi i risultati per la rappresentativa CSEN:

- 1° class. Gheorghita Gheorghiana cadetti WKF Kata femminile;
- 1° class. Nicosanti Noemi juniores WKF Kata femminile;
- 2° class. Cricco Alessandro cadetti WKF Kata maschile;
- 2° class. Paoletti Ilaria juniores WKF Kata femminile;
- 2° class. De Rosa Noemi juniores WKF Kumite - 53 kg;
- 3° class. Bove Desideria juniores WKF Kumite - 59 kg.

Seconda giornata:

- 1° class. Team Kata femminile junior
- 3° class. Team Kata cadetti.

Appuntamento all'anno prossimo!



Grande partecipazione quest'anno alla 13° Edizione del Trofeo Peter Pan, organizzato dalla "Scuola Judo Tomita" e dall'Associazione Sportiva "Adriana", che ha visto 280 piccoli judoka provenienti da tutta Italia combattere a sostegno dei loro amici meno fortunati. La competizione sportiva si è fatta veicolo di solidarietà e l'obiettivo, ancora una volta, è combattere per chi lotta, in linea con il motto delle edizioni precedenti. Quest'anno la manifestazione, da sempre sostenuta dal CSEN grazie all'impegno del M° Franco Penna sensibile a questo tipo di iniziativa, è stata ospite del PalaLuisi che ha concesso gratuitamente i suoi spazi. Provenienti da 12 Società di Judo judoka di età compresa tra i 5 e i 12 anni hanno partecipato a quello che ormai è diventato un incontro immancabile della Capitale, patrocinato dal Comune di Roma e per la prima volta anche dalla Regione Lazio. Come sempre lo spirito dell'evento non è stato incentrato sull'agonismo ma soprattutto sulla solidarietà: i giovani partecipanti infatti si sono battuti per aiutare i loro amici meno fortunati, i piccoli malati di cancro che lottano quotidianamente per la propria vita. Si tratta nello specifico di quei bambini che, con le loro famiglie, soggiornano nelle case dell'Associazione Peter Pan Onlus, che offre



13° Trofeo Peter Pan



loro accoglienza e assistenza, durante la permanenza nella Capitale per le cure negli Ospedali Bambino Gesù e Policlinico Umberto I. Il fine della manifestazione è proprio quello di favorire una cultura della solidarietà che trovi nello sport un canale in grado di alimentare nei bambini i principi sani che tutti gli sport dovrebbero veicolare, ma che spesso, oggi, cedono il passo all'agonismo esasperato. Amicizia e stima, passione e impegno, lealtà e rispetto per il prossimo: questa è la via da percorrere che deve passare necessariamente per il buon esempio. Questa è l'idea di Sport, l'essenza stessa della disciplina del judoka, secondo Fabio La Malfa e Alessandro Possagno, instancabili organizzatori dell'iniziativa. Momento molto emozionante è stata la consegna della cintura nera ad honorem al testimonial dell'evento, il piccolo Leo Di Ceglie, che ha dovuto momentaneamente abbandonare il tatami perché impegnato nella lotta contro la malattia. A consegnare questa onorificenza è stata la Campionessa Ylenia Scapin, onorata e visibilmente emozionata. Il M° Gennaro Maccaro ha messo a disposizione un team di Arbitri del Comitato Regionale Lazio della FIJLKAM che ha svolto la prestazione a titolo gratuito.

2° TROFEO “CITTÀ DI SAVONA”

Domenica 20 Marzo a Spotorno, l'ASD White Dragon Karate ha aderito al 2° Trofeo “Città di Savona”, organizzato dal CSEN di Savona in collaborazione con la FIJLKAM. Un'intensa giornata di sport e divertimento, con circa 250 atleti iscritti e 34 Società partecipanti tra Liguria, Piemonte e Valle D'Aosta. La Società spotornese è riuscita a classificarsi in 8° posizione nella graduatoria generale per Società. “Un grazie agli atleti e agli Arbitri per l'impegno - ha dichiarato Ivo Ricchebuono, Presidente della White Dragon



Karate - Ringraziamo il CSEN Liguria ed il Presidente Mauro Diotto per la perfetta organizzazione della gara e l'ottima riuscita dell'evento. Complimenti per la nuova struttura del CSEN Karate Liguria ed al M° 7° Dan Vincenzo Tripodi, che sta creando un team di lavoro volto a formare Arbitri, Tecnici e una squadra agonisti regionali che porterà il Karate ligure ad essere visto sotto una nuova luce a livello Nazionale”.

24° TROFEO “GIANO DELL'UMBRIA”

La Nuova Florida Fitness Judo Club di Ardea-Roma dei fratelli Ferro vince il Grand Prix Junior-Senior ed il 18° Trofeo Judo Umbria Green del 12 e 13 Marzo. Un bilancio ancora una volta positivo quello del 24° Trofeo Giano dell'Umbria di Judo, ben 1100 atleti in due giorni di gara, 230 Associazioni sportive provenienti da tutta Italia. Nella prima giornata hanno onorato la manifestazione con la propria presenza il Sindaco di Giano dell'Umbria Marcello Bioli e l'Assessore

allo Sport del Comune di Terni Emilio Giacchetti, che si sono complimentati con gli organizzatori portando il saluto delle proprie istituzioni. La domenica hanno presenziato il vice Pres. del CONI Umbria, Moreno Rosati, ed il Pres. del CSEN Umbria, Fabrizio Paffarini. La manifestazione si è conclusa con una coreografia di colori in movimento ed un clima di giovialità e freschezza. Il ringraziamento è rivolto alle istituzioni pubbliche, alla FIJLKAM Umbria del Pres. Massimo Bistocchi e del vice Leonardo Perini per la vicinanza dimostrata all'evento, al CSEN Nazionale del Pres. Francesco Proietti e del Coordinatore Nazionale del Judo M° Franco Penna ma, anche regionale del Pres. Fabrizio Paffarini e del Ref. Prov. di Terni Nicola Di Staso, per l'indispensabile sostegno.

CAMPIONATO NAZIONALE KARATE F.S.S.I. A PERUGIA

Il Campionato Nazionale Karate Federazione Sport Sordi Italia si svolgerà al Palaevangelisti di Perugia, viale Giuseppe Mazza, il 14-15 Maggio 2016. L'evento, denominato Karate Coppa Italia CSEN 2016, sarà valevole per la selezione della Rappresentativa Nazionale CSEN. Info: coordinatorenazionalepiralli@gmail.com - www.csenkaratenazionale.it.

6° TROFEO “CANTINA LUNGAROTTI” A PERUGIA

Sabato 7 e domenica 8 Maggio, presso il Palazzetto dello Sport di Torgiano (PG), si svolgerà il 6° Trofeo Cantina Lungarotti, Gara giovanile di Judo e Grand Prix Regionale giovanissimi 2016.

STAGE INTERNAZIONALE A RIETI

Il Kuden Goshin Ryu presenta lo Stage Internazionale di Ju Jitsu, Difesa Personale, Fighting System, Kobudo e Ne Waza con la partecipazione dei Docenti Giuliano Spadoni, Gery Spina, Maurizio Germano, Giancarlo Giusto, Gerardo Vallone, Davide Adami, Luciano Mazzà e Mauro Di Battista. L'evento avrà luogo il 7 Maggio 2016 presso il Palazzetto Palacordoni, sito in Piazzale Adolfo Leoni, dalle ore 9.30. Sono invitati a partecipare all'evento tutti i praticanti di Arti Marziali, adulti e bambini dai 5 anni in su. Per ulteriori info contattare il M° Giuliano Spadoni 3337789024 o tramite mail spadoni8@libero.it, oppure consultare il sito www.kudenjujitsurieti.com - www.csen-jujitsu.it.

TROFEO NAZIONALE “CITTÀ DI RIETI”

Si svolgerà il 7-8 Maggio 2016 il Trofeo Nazionale denominato “Città di Rieti”, criterium selettivo CJJI per la Nazionale Italiana Ju Jitsu. Le discipline previste saranno il Fighting System, il Duo System, il Duo Show ed il Ne Waza per le categorie Esordienti U 15, Cadetti/Aspiranti U 18, Juniores U 21 e Seniores. Palcoscenico dell'evento sarà il Palazzetto Palacordoni, Piazzale Adolfo Leoni, di Rieti. Per ulteriori info contattare il M° Giuliano Spadoni 3337789024 o tramite mail spadoni8@libero.it, oppure consultare il sito www.kudenjujitsurieti.com - www.csen-jujitsu.it.

STAGE DI BASTONE SICILIANO

L'Associazione Nazionale Bastone Siciliano, in collaborazione con il Responsabile Tecnico, Regione Piemonte, M° Piero La Torre, organizza uno Stage di Bastone Siciliano e Paranza Corta Siciliana. Alla manifestazione saranno presenti i Maestri Giovanni Tomarchio, Presidente della Commissione Nazionali Insegnanti Tecnici, Fabio Spina, Direttore Tecnico Nazionale di Bastone Siciliano e Ivan Cremente, Direttore Tecnico di Paranza Corta Siciliana. L'evento si terrà sabato 23 Aprile 2016 dalle ore 9.00 alle ore 12.30 presso la Palestra Casati, via Chianicco (TO). Per info contattare il M° Piero La Torre 3498665690 - www.bastone-siciliano.com - info@bastone-siciliano.com.

6° WORLD CISA SYMPOSIUM

Ospite d'onore al 6° World Cisa Symposium sarà il Comandante Alfa, l'evento si svolgerà nelle giornate del 6-7-8 Maggio 2016 a Tarvisio (UD), presso il Palazzetto dello Sport sito in via degli Atleti Azzurri. Allo Stage Mondiale Multidisciplina saranno presenti 20 Nazioni, 50 Maestri e 1600 partecipanti. Le discipline presentate saranno: Karate, Judo, Taekwondo, Krav Maga, Ju Jitsu, Military Ju Jitsu, Tai Chi, Mix Martial Arts, Kapap e Lotta Greco-romana.

STAGE INTERREGIONALE DI AGGIORNAMENTO TECNICO DI JU JITSU

Il 23-24-25 Aprile presso il Palazzetto di Bibione, frazione di San Michele al Tagliamento (VE) in via Gazzoletti, anche quest'anno si svolgerà lo Stage Interregionale di Formazione e Aggiornamento Tecnico organizzato dal CSEN Comitato Regionale Veneto con

la collaborazione dell'ASD Ji Ta Kyo Ei scuola di Judo e Ju jitsu. Come nella scorsa edizione parteciperanno atleti ed Insegnanti provenienti da varie Regioni d'Italia e principalmente dal Veneto, Trentino Alto Adige, Lombardia, Emilia Romagna e Liguria, per un totale di almeno 100 iscritti; a questi vanno aggiunti gli accompagnatori e familiari che saranno con gli atleti. Quest'anno inoltre la previsione dei partecipanti può essere anche più corposa, considerato che nel corso dell'anno sportivo 2015/2016 le Associazioni Venete (e non solo) che praticano le discipline del Judo e del Ju Jitsu, sono aumentate.



Lezioni di Difesa Personale in campo sanitario

Il 5 ed il 12 Aprile 2016, presso il Centro di Formazione e Aggiornamento della ASL 2 Savonese sede di Pietra Ligure, si sono svolti due incontri sul tema delle aggressioni in cui possono incorrere gli operatori sanitari durante lo svolgimento del loro lavoro. Hanno partecipato a queste due giornate conoscitive gli studenti del terzo anno di Laurea in Infermieristica dell'Università degli studi di Genova. L'argomento è stato introdotto e affrontato dagli Istruttori della ASD Krav Maga Parabellum di Loano, esperti nel Settore, e che da circa tre anni grazie al proprio Presidente, Davide Carosa, Istruttore di Difesa Personale e infermiere presso la sala Operatoria di Neurochirurgia dell'Ospedale S. Corona, ha intrapreso un percorso formativo al fine di identificare, valutare e gestire situazioni di rischio in ambito sanitario. Questa Associazione Sportiva è ideatrice e promotrice del progetto ormai consolidato: "Araba Fenice" Corso di Difesa Personale per Operatori Sanitari, registrato presso SIAE di Roma e presso la Camera di Commercio di Savona, grazie alla stretta collaborazione con il Comitato Provinciale CSEN. La K.M.P. è composta da un team multidisciplinare costituito da professionisti con formazione specifica, a livello psicologico, giuridico e sportivo. L'istruttrice Barbara D'Alessandro,



Mental Coach, e l'Istruttore Massimiliano Pulito chiudono la rosa dei Docenti che si sono relazionati con gli studenti. Il Ministero della Salute con la Raccomandazione n.8 del Novembre 2007, sottolinea l'importanza in questo ambito di attivare opportune iniziative di protezione e prevenzione in favore degli operatori sanitari. Per difesa personale in campo sanitario si intende la possibilità di dilatare i tempi della catena di violenza, con il fine di avere supporto da un altro operatore o per consentire l'intervento delle forze dell'ordine. Gli appuntamenti organizzati dal Centro di Formazione Pietrese sono stati suddivisi in una parte pratica e una parte teorica. Nella parte pratica sono state proposte delle situazioni quanto più possibile reali e potenzialmente a rischio, introducendo tecniche basilari di autodifesa e divincolo in sicurezza per l'aggressore. La parte teorica è servita per far apprendere agli operatori l'importanza della lettura del linguaggio del corpo e della postura; rafforzando i concetti base di buona comunicazione, sottolineando l'importanza della gestione dell'autocontrollo, della determinazione e della concentrazione e autostima.

CAMPIONATO REGIONALE DI KARATE FVG

A Talmassons, in provincia di Udine, si è conclusa la 3° tappa del Campionato Regionale di Karate del Friuli Venezia Giulia. Il Campionato nel mese di Aprile prevede sei tappe che si svolgeranno ad Annone Veneto (PN), a Staranzano (GO) ed infine a Cervignano (UD). Al termine del

Campionato il Comitato Regionale assegnerà a tutte le cinture Marroni e Nere il titolo di Campione Regionale e verranno premiate di conseguenza anche le prime cinque Società che avranno totalizzato nell'arco dell'anno il punteggio maggiore. L'iniziativa ha avuto un grande successo, con oltre 20 Società partecipanti per giocare il titolo Regionale in questa Tappa al primo posto è risultata l'ASD Shotokan Karate del M° Zaina, al secondo posto la JKKF del M° Giovanni Di Meglio e al terzo posto si è classificata il Karate Strassoldo del M° Zamaro. Sul sito www.csenfriuli.it tutti i risultati.

IL POTENZA RUGBY VINCE

Unadata, quella del 3 Aprile scorso, che resterà nella storia del rugby lucano e soprattutto nella memoria dei rugbisti e degli sportivi potentini. Infatti con la superba vittoria per 52 a 7 contro il Rugby Club Granata, il CUS Potenza Rugby, nuova ASD affiliata da poco a CSEN, si è laureato Campione della Poule 2 del Campionato di Serie C Appulo - Lucano 2015/2016 con una giornata di anticipo. Match mai in discussione quello disputato in una bella giornata assolata tra le mura amiche del Campo Scuola di Macchia Romana, dove i leoni hanno dominato dall'inizio alla fine.



Gioia pura nelle parole di Coach Passarella, il quale dichiara: "Oggi un solo commento si può fare: siamo stati perfetti. I ragazzi hanno dato tutto, hanno concesso pochissime occasioni agli avversari. Vincere il Campionato dopo solo 6 anni e con l'intera rosa di giocatori era qualcosa di inimmaginabile ma quel sogno è divenuto realtà." Con la vittoria del Campionato i leoni nero verdi hanno regalato sicuramente una grande gioia a tutto l'ambiente Universitario e ai tantissimi fan e sostenitori.

1° CROSS TRIATHLON



CSEN e l'Associazione Firenze Triathlon non potevano che scegliere una location come Greve in Chianti, per l'organizzazione della 1° Cross Triathlon amatoriale, domenica 10 Aprile, con partecipazione aperta a tutti. Per far sì che la manifestazione riuscisse in pieno, il Presidente dell'Associazione F.T. Massimiliano Lenci, insieme al Presidente di CSEN Toscana Paola Romanini, hanno lavorato alla realizzazione dell'evento, creando sinergia con il Comune di Greve in Chianti, con gli sponsor e lo staff CSEN Firenze. Greve in Chianti, tappa del giro d'Italia e Città ricca

di appassionati di ciclismo, ha accolto bene l'evento, sia dal punto di vista dei partecipanti che del pubblico presente. Alle 11.30 c'è stato il via alla manifestazione con la prima batteria di gare 400 m. di nuoto all'interno della piscina comunale, per poi raggiungere subito dopo la zona cambio e montare sulla propria MTB: 13 km di bici. Il finale della gara prevedeva 5 km di corsa con arrivo in Piazza Giacomo Matteotti. Il clima di festa che si è creato a gare finite, ha fatto da conferma alla realizzazione di una manifestazione che rendesse partecipe proprio tutti. A trionfare e festeggiare sul podio sono stati gli atleti Klančnik Janez 1° classificato, Alain Filoni 2° e Roberto Saraceni 3° per i maschi. Tra le donne trionfo per Serena Vanni, Federica Lari e Agnese Giusti.

1° CAMPIONATO NAZIONALE CSEN MTB E BIKE INTEGRATO

Marathon Rokketa Legend in collaborazione con CSEN, domenica 1° Maggio 2016, a Gualdo Tadino (PG) il 1° Campionato Nazionale CSEN Mountain Bike e Bike Integrato. Per ulteriori informazioni: info@csenciclismo.it - Mauro Benedetti 335257383.

BICYCLE SOUND FESTIVAL

Domenica 24 Aprile a Camigliatello Silano (CS) alle ore 10.00 si partirà per il Bicycle Sound Festival. Le escursioni guidate toccheranno tre percorsi di media difficoltà:

- Lago Cecita e Parco Nazionale,
 - Giganti di Fallistro,
 - Risalita in funivia del Monte Curcio e rientro su SP 256 Montescuro - Fago del Soldato - Moccone.
- Per informazioni 09841862770, aggiornamenti su www.tmc360.it - eventisportivi@tmc360.it.

COPPA DEL MONDO DI PESARO

Grandi risultati per le ginnaste della Nazionale Italiana di Ginnastica Ritmica, che nel week end hanno gareggiato alla Coppa del Mondo di Pesaro per le qualificazioni di Rio 2016. Dopo la vittoria del Concorso generale conquistata sabato, domenica altri due ori, ai 5 nastri e alle 6 clavette e 2 cerchi, vengono vinti dalle farfalle italiane, composte da Marta Pagnini, Camilla Petriarca, Sofia Lodi, Alessia Maurelli e Martina Centofanti, quest'ultima ex tesserata CSEN con l'ASD Polimnia Romana. Ma non si perdono le speranze per la Ginnasta della San Giorgio '79 Desio, ASD



affiliata al Comitato CSEN Monza Brianza, che gareggerà il prossimo 21 Aprile per uno dei 6 posti ancora in palio per Rio. Con orgoglio il CSEN sostiene le ginnaste che andranno a rappresentare l'Italia ai prossimi giochi olimpici, ma ancor di più va fiero del fatto che due delle grandi atlete che stanno lottando per le qualificazioni abbiano mosso i loro primi passi nella Ginnastica targata CSEN. Un risultato simbolo di come la promozione dello sport rappresenti le basi da cui, a volte, possano nascere anche grandi Campioni.

2° PROVA DEL CAMPIONATO REGIONALE GINNASTICA RITMICA A SPOLETO

Domenica 24 Aprile 2016 il Palazzetto dello Sport "Don Guerrino Rota", Piazza D'Armi - Spoleto (PG) ospiterà la 2° prova del Campionato Regionale CSEN Ginnastica Ritmica e Ritmica Coreografata, valida per l'ammissione al Campionato Nazionale. Per ulteriori informazioni: 3271641386 - booth.scarlet@gmail.com.

CAMPIONATO REGIONALE CSEN CUP GINNASTICA ARTISTICA A UDINE

La Ginnastica Artistica Femminile a squadre ed individuale e la Ginnastica Artistica Maschile si ostenteranno, lunedì 25 Aprile, al Palazzetto dello Sport di via Circonvallazione Sud a Codroipo (UD), per il Campionato Regionale CSEN Cup. Per info: ginnastica@polisportivacodroipo.com.

COPPA CALABRIA DI GINNASTICA RITMICA

Lamezia Terme ospiterà la Coppa Calabria di Ginnastica Ritmica in data 8 Maggio 2016. Per informazioni più dettagliate contattare il M° Luigi Papaleo, Presidente del Comitato CSEN di Vibo Valentia, al 3497452607.

1° TROFEO PRIMAVERA LECTO VOLLEY

Si disputerà presso gli Impianti Sportivi Comunali di Lettomanopello, via Colleterondo (SN), il 1° Trofeo Primavera CSEN Abruzzo LECTO Volley con la partecipazione del Campione del Mondo Joel Despagne, in data 24 Aprile 2016 dalle ore 15.00 alle ore 20.00.

"SANREMO DANCE FESTIVAL" CORSO NAZIONALE DI DANZA

L'Ariston di Sanremo, il Teatro più famoso del mondo dello spettacolo, con il patrocinio di CSEN Danza, ospiterà il 24 Aprile 2016 il Concorso Nazionale di Danza. Giuria di star della Danza e la partecipazione di Fabrizio Mainini. Più di 700 ballerini, ben 35 Scuole di Danza provenienti da tutta Italia e 10 ore di spettacolo, suddiviso in concorso e rassegna giovani talenti. Maggiori info su www.sanremodancefestival.it.

CAMPIONATO NAZIONALE CSEN DI DANZA MODERNA A ROMA

Cinecittà World (RM) ospiterà l'8 Maggio 2016 il Campionato Nazionale CSEN di Danza Moderna. Le categorie previste saranno: Modern Lyrical, Modern Contemporary, Contemporaneo, Show Dance & Musical, Fantasy Dance e Contaminazione. Infoline: 3200103664 - danzaformazione@gmail.com.

DANCE ACROSS UMBRIA

CSEN Danza Umbria organizza, presso il Teatro degli Illuminati, Città di Castello (PG) il Dance Across Umbria. Sabato 30 Aprile si svolgerà il Concorso Internazionale di Danza Classica, Contemporanea e Moderna, mentre domenica 1° Maggio si terrà la Rassegna Nazionale di Danza. Gli ospiti Giurati saranno Stefania Di Cosimo, Alexandre Stepkine e Giuseppe Spota. Info su: csendanzaumbria@gmail.com.

CAMPIONATO NAZIONALE 2016 TEAM DANCE E HIP HOP

Presso il Palaventi a Rossano (CS), nelle giornate dal 23 al 25 Aprile, si disputerà il Campionato Nazionale 2016 Team Dance e Hip Hop. Per info contattare il Coordinatore Nazionale del Settore Danza CSEN, Maestro Giuseppe Tarantino, al numero 3316568575.

STREET DANCE CSEN CONTEST A FIRENZE

L'Hip Hop in data 8 Maggio e la Breakdance in data 29 Maggio 2016 si esibiranno alla Street Dance CSEN Contest. La manifestazione avrà luogo presso il centro commerciale "Il Parco" di Calenzano (FI). Per info e iscrizioni contattare il 3386383491 - csensport@gmail.com.

KTO MOVE STREET DANCE A TORINO

Con il patrocinio del Comune di Chivasso (TO) si svolgerà, il giorno 8 Maggio 2016 presso il Chivasso Palalancia di via Favorita, il KTO Move Street Dance, Contest Coreografico organizzato dall'ASD Indipendance con CSEN Piemonte.



OMAGGIO
IL TUO LOGO

€ 3,90

TROFEO

C326/1 H 27 cm € 3,90
C326/2 H 29 cm € 4,60
C326/3 H 32 cm € 5,90
C326/4 H 35 cm € 6,40
C326/5 H 40 cm € 6,90

ESEMPI COLORI



€ 0,49

MEDAGLIA

Medaglia in ferro
Ø 45 mm completa di
nastro tricolore omaggio.

PERSONALIZZAZIONE
A COLORI
OMAGGIO



Telefax 089 44 56 326
Cell. 333 34 19 251 | 328 32 94 314
info@okpubblicita.com

OK PUBBLICITÀ sr.l. Via Ugo Foscolo, 1 84013



Presso il magnifico Auditorium della Scuola "Ispettori della Guardia di Finanza" dell'Aquila si è svolta la proclamazione e la premiazione dei vincitori del Concorso Nazionale di Grafica, sul tema "I colori di Olimpia", organizzato dal Centro Sportivo Educativo Nazionale e riservato agli alunni delle Scuole Medie. Il Prof. Michele Soraci, Commissario Nazionale CSEN, ha introdotto i lavori, sottolineando che il Concorso rappresenta la prima esperienza del genere in Italia. Il CONI ne organizza una simile ogni quattro anni, riservando la partecipazione a pittori di professione. Il Prof. Francesco Proietti ha posto in evidenza che il CSEN si occupa non soltanto della educazione dei giovani attraverso lo sport, ma concorre alla formazione civile, sociale e culturale dei ragazzi, proprio attraverso queste manifestazioni. Proietti si è complimentato con Fulgo Graziosi e Michele Soraci per la perfetta gestione del concorso. Il Vice Sindaco dell'Aquila, nel portare il saluto dell'Amministrazione Comunale, si è complimentato con i ragazzi per i magnifici lavori prodotti, frutto di una fervida fantasia giovanile. Ha ringraziato il CSEN e gli organizzatori del Concorso per la significativa azione culturale svolta nell'ambiente scolastico nazionale. Ai complimenti del

Vice Sindaco si sono aggiunti anche quelli del Consigliere Comunale, intervenuto su delega del Presidente del Consiglio Comunale. Di rilievo l'intervento del Presidente del Consiglio Regionale, Arch. Giuseppe Di Pangrazio. Ha elogiato i giovani per le opere prodotte e, soprattutto, per la perfetta coniugazione dei colori, esortandoli a migliorare sempre le prestazioni, seguendo gli insegnamenti del CSEN. Ha voluto anche ringraziare pubblicamente il Fiduciario Territoriale per la preziosa opera che svolge a favore dei ragazzi, dei giovani e dello sport all'insegna della massima correttezza, il quale nelle vesti di padrone di casa, ha ringraziato tutti gli intervenuti e le Istituzioni che hanno assicurato i servizi logistici, Vigili del Fuoco, Croce Rossa Italiana, Protezione Civile e, in particolare, le Scuole Medie, i Presidi e gli insegnanti. In chiusura i rappresentanti del CSEN hanno proceduto alla premiazione del Concorso. Sono risultati vincitori per la categoria Juniores gli alunni Vulgos Cristiana di Roma, Muzi Michele di Roma, Santella Ilenia della Scuola Media Comenio di Scoppito; per la categoria Seniores Centoscudi Giulia di Roma, Caterina Belviano di Milano e Maurizio Casadio di Bologna.

N PROGETTO ERASMUS + SPORT

Si è svolto lo scorso 15 Marzo l'incontro organizzato dal CONI per la presentazione dei nuovi bandi del Programma Sport 2016. La prossima scadenza è prevista per il 12 Maggio 2016, ore 12.00 di Bruxelles. Per il 2016 è prevista una spesa di 34 milioni di Euro per il finanziamento di circa 130 progetti di cui circa 60 progetti nella linea di

finanziamento dei piccoli partenariati europei a cui possono partecipare le ASD, anche con piccoli bilanci economici, in partenariato con 3 organizzazioni europee per un contributo massimo di 60.000,00 € a progetto per l'80% dei costi ammissibili. I rumors dell'ambiente affermano che i possibili progetti approvati per le piccole asd saliranno a 100 in quanto la Commissione ha interesse a far conoscere il programma e finanziare piccole realtà locali. Per qualsiasi informazione, sostegno alla progettazione e approfondimento è a disposizione l'Ufficio Progetti CSEN allo 063328421.





Aspettando Rimini
Wellness 2016



AEROBICA E STEP

Immane sul palco CSEN la coreografia, sia a corpo libero che con l'utilizzo dell'attrezzo fitness, per eccellenza: lo Step. Con i migliori Presenter CSEN selezionati su tutto il territorio italiano, l'allenamento aerobico per antonomasia vi farà divertire con coreografie sempre nuove, a tempo delle musiche più attuali. Entusiasmo ed energia positiva saranno portati sul Palco CSEN dal Team Coreo Aki composto da Fabrizio Emiliozzi, Massimo Colantoni e Alessandro De Margherita (Roma), da Alessandro Uccellini (Sansepolcro), Andrea Trionfi (L'Aquila), Giovanni Manzone (Salerno), Lenka Matasova (Cosenza) e dagli ospiti internazionali Ruth Amirkhanian (Spagna) e Alex Schemes (Spagna).

B.F.T

Il Balance Functional Fitness & Tone è un programma di allenamento funzionale a corpo libero, nato per creare un'alternativa alle lezioni di tonificazione sfruttando i principi dell'allenamento funzionale e metabolico e portandoli all'interno della sala fitness. Il B.F.T. presenta diversi protocolli di lavoro a seconda che vengano utilizzati o meno attrezzi e pedane instabili (Body Weight, Step e Balance). A Rimini Wellness 2016 presenterà il B.F.T. Body Weight il Master Trainer Nazionale CSEN, ideatore del programma, Fabrizio Pellecchia, insieme al Team Italia, mentre per il B.F.T. Step e per il B.F.T. Balance salirà la Master Trainer Nazionale CSEN Lenka Matasova.



H.D.P.

L'High Definition Power è un programma di tonificazione interval training ad alta intensità, in grado di bruciare grassi, scolpire ed aumentare la capacità aerobica, la forza muscolare e le capacità motorie e coordinative. Una lezione di fitness che utilizza step, pesetti ed elastici al ritmo delle musiche più coinvolgenti e in voga del momento. Un workout breve, intenso, con alti livelli di ormoni anabolici che mira al raggiungimento del proprio limite e di uno stress psico-fisico positivo, in modo da raggiungere come risultato un vero e proprio cambiamento strutturale. A Rimini Wellness presenteranno il programma i Master Trainer Nazionali Cristian Cacace e Riccardo Cacace insieme all'Istruttrice Alessandra Comandini.

OLISTIC WORKOUT CON TAPPETINO MYSA

Programma che nasce dall'unione di Olistic Workout®, la disciplina che fonde insieme elementi di Yoga, Pilates, Tai Chi e allenamento funzionale, con Mysa, l'innovativo tappetino chiodato svedese per agopressione. Il format prevede l'alternanza di fasi dinamiche, nelle quali il corpo viene mobilizzato, elasticizzato ed allungato attraverso i movimenti di Olistic Workout® e fasi più statiche sul tappeto, nelle quali il sistema miofasciale viene disteso attraverso delle agopressioni che agiscono sulle principali autostrade neuronali o sui meridiani miofasciali. Il tappetino MYSA è un'esclusiva CSEN e il programma verrà presentato dall'ideatore e Master Trainer Nazionale CSEN Cristiano Lollo insieme ad Angelica Lollo e al Team Italia.



EVO BOARD

Innovativa pedana, fusione di tutte le tavole propriocettive e basculanti attualmente presenti sul mercato. EvoBoard® permette di acquisire e sviluppare abilità psicomotorie e muscolari con esercizi che interessano tutto il corpo. Di facile utilizzo e gestione, EvoBoard® è alla portata di tutti e consente di riprodurre, anche in luoghi chiusi, movimenti e forze esercitate in discipline outdoor quali snowboard, sci, sci nautico, surf, kite surf, pattinaggio ecc. La pedana EvoBoard® è un'esclusiva CSEN e debutta per la prima volta a Rimini Wellness con il Master Trainer Nazionale Stefano Pietropaoli.

YOGA FLEX FITNESS

Programma di Fitness che unisce dimensione mentale e fisica, rivoluzionando la disciplina dello Yoga attraverso la proposta di esercizi dinamici e statici perfettamente integrati gli uni con gli altri. Il format include sequenze di tonificazione, stretching, coreografie molto semplici ed un rilassamento finale, grazie alla combinazione di esercizi Afro, Tai chi, Yoga e Pilates. Lo Yoga Flex Fitness® migliora la flessibilità muscolare, la mobilità articolare, la postura, la circolazione, il sistema cardio-respiratorio, la capacità di concentrazione, donando tonicità e rinforzo muscolare, riducendo lo stress e alzando lo stato di benessere generale. Le lezioni di Yoga Flex Fitness® saranno tenute dagli ideatori Elena Mauri e Salva De Luca.





Olisticamente CSEN: Operatori Massaggio del Benessere Sportivo

In occasione dell'importante Stage Internazionale di Judo tenutosi a Norcia in data 3 Aprile 2016, il Settore Olistico ha apportato il suo contributo con i ragazzi tirocinanti del Corso di Formazione Operatore Massaggio del Benessere/Sportivo ai numerosi atleti presenti in gara. Uno staff di 13 operatori tirocinanti hanno brillantemente superato la loro prova, soddisfacendo le numerose richieste degli atleti presenti

in gara. In un clima di condivisione sport e benessere, i futuri operatori hanno potuto in questi due giorni accumulare una sostanziale esperienza, diversamente raggiungibile con mesi di trattamenti effettuati. Il Settore Olistico ringrazia il Presidente Nazionale ed il Coordinatore del Settore Judo, M° Franco Penna, per l'opportunità concessa assai preziosa per chi oggi scelga la Formazione Olistica targata CSEN.



WORKSHOP INFORMATIVO DI MASSAGGIO OLISTICO

Il Centro Tecnico di Formazione Nazionale CSEN Milano in Via Giuseppe Giacosa (MI), organizza il corso presso la propria sede a Milano il 14/15 e 21/22 Maggio 2016. Il Corso è aperto a tutti e non necessita di prerequisiti. Al termine del corso sarà rilasciato Attestato Formativo di partecipazione. Per maggiori informazioni www.csenmilano.it o telefonando al numero 393 4254268 Massimo Marciano.

GIANCARLO MALLIA Presidente Provinciale CSEN Treviso



Questa rubrica ha lo scopo di conoscere meglio i coordinatori nazionali di settore e i dirigenti dei comitati periferici, approfondendone l'operato, i punti di vista e gli obiettivi futuri. Abbiamo intervistato per voi Giancarlo Mallia - Presidente Provinciale CSEN Treviso.

1) Qual è il rapporto del suo Comitato Provinciale con i Settori Sportivi?

Il rapporto tra il Comitato e i vari Settori è di strettissima collaborazione ed attenzione reciproca, siamo consapevoli del fatto che il nostro scopo finale è quello di fare promozione sportiva, per questa ragione abbiamo un occhio di riguardo per le Società che insieme a noi organizzano eventi nei vari Settori di cui ci occupiamo con orgoglio.

2) Qual è il punto di forza del suo Comitato?

Proprio la nostra particolare attenzione per la promozione delle manifestazioni, crediamo che questo ci abbia fatto diventare un punto di riferimento per chi decide di affidarsi a noi. Fa la differenza anche la nostra totale disponibilità nei confronti di tutti ad ascoltare ed aiutare a risolvere i problemi che giornalmente ci vengono segnalati.

3) La principale innovazione per la prossima stagione sportiva?

Sicuramente l'innovazione principale sarà di natura informatica e cioè il tesseramento on line; si tratta di un supporto basilare per la gestione dei Soci e Tesserati delle ASD/Società. Per le attività sportive invece è già in programma un potenziamento di tre Settori-cardine e cioè gli Sport da Combattimento, la Ginnastica Artistica ed il Calciotto, attraverso nuove collaborazioni sia a livello locale che Nazionale.

4) La manifestazione di maggior successo dell'anno sportivo trascorso?

Quest'anno abbiamo ottenuto un risultato eccezionale nell'organizzazione della prima Gara Ufficiale CSEN degli Sport da Combattimento in Veneto, che ha suscitato un grande entusiasmo tra i partecipanti; lo dimostra il fatto che abbiamo ricevuto numerose richieste di collaborazione per l'organizzazione di simili eventi in altre zone del territorio Nazionale, mi preme sottolineare che questo Settore in Veneto solo tre anni fa era quasi inesistente e veniva promosso solo e grazie al coordinamento con le realtà di altre Regioni. Fra i risultati da rimarcare, sento doverosa una citazione speciale anche alle nostre Gare di Ginnastica Artistica ed alla crescita del Settore del Calciotto.

5) La sua personale più grande soddisfazione?

La mia più grande soddisfazione è vedere che il CSEN di Treviso negli ultimi tre anni e mezzo, con il lavoro, la costanza, l'amore per lo Sport ed il rispetto di tutti, ha più che raddoppiato il numero di iscritti: è un segnale che il messaggio che abbiamo cercato di diffondere è arrivato con forza ed è stato apprezzato, inoltre questo ci ha dato la possibilità di poter triplicare le manifestazioni sportive da proporre ai nostri Associati.

6) Il principale obiettivo per il prossimo anno?

Essendo un po' scaramantico non mi voglio sbilanciare ed entrare nel dettaglio! Dico solamente che ci siamo posti nuovi obiettivi, importanti sempre e solo nell'ottica della crescita nel Comitato.

7) Il sogno nel cassetto?

Raggiungere anche questi nuovi obiettivi, per poter poi pensare ad altri - ancor più nuovi - da porsi.





cseNews

Direttore Editoriale: Francesco Proietti
Direttore Responsabile: Sandrino Caffaro
Capo Redattore: Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale C.S.E.N.

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale online
Anno IV - N.53 - 15 Aprile 2016
Inviare articoli e foto a: redazione@csen.it

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".