



Anno IV - N° 80- 30 Aprile 2018

# CSeNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - REDAZIONE@CSEN.IT



## CAMPIONATO NAZIONALE DI JU JITSU

IN QUESTO NUMERO

-  Il Ju Jitsu incanta la Sicilia
-  A Cervaro si esalta il Karate
-  Street Dance Contest a Conegliano
-  Kung Fu a Vercelli: Spettacolo!
-  Conegliano scopre gli Sport da Combattimento
-  Disc Dog a Padova
-  Il Judo CSEN a Malta
-  Finali Siciliani di Calcio a 5 Femminile
-  Nei Colli Euganei l'Estetic Run
-  Esordio per lo Shumeikai
-  Danza a Bari: Show!
-  Regionali di Ginnastica in Calabria

- 1 Editoriale
- 2 Campionato Nazionale di Ju Jitsu in Sicilia
- 3 Stage Interregionale di Judo e Ju Jitsu a Trento
- 3 Kung Fu a Vercelli
- 4 Gara Provinciale CSEN di Karate a Cervaro
- 4 Trofeo Nazionale "Città di Rieti"
- 5 Rappresentativa CSEN al Trofeo Internazionale di Judo di Malta
- 5 Trofeo Città di Parma - Coppa Italia di Judo - Parma
- 6 1° Stage Nazionale di Shumeikai Italia
- 6 Internazionale di Sport da Combattimento a Conegliano
- 7 Street Workout a Frosinone
- 7 Campionato Nazionale CSEN Natural Body - Castellammare
- 8 Campionato Regionale di Danza Sportiva "Città di Bari"
- 8 Trofeo di Danza "Città di Perugia"
- 9 2° Tappa del 3° Street Dance Contest a Calenzano
- 9 Stage di Disc Dog a Padova
- 9 Gara Canicross ad Auronzo di Cadore
- 10 Italian SUP - Spring SUP Race a Ferrara
- 10 Vanoi Rapid Race - Vicenza
- 11 Estatic Run a Teolo
- 11 Corso di Orientamento a Padova
- 12 Campionato Regionale di Ginnastica Ritmica in Calabria
- 12 Campionato Nazionale di Ginnastica Artistica - Riccione
- 13 1° Gara Provinciale Ginnastica Artistica e Ritmica CSEN a Frosinone
- 13 International Footvolley Tournament - Bellaria
- 14 Esami Istruttori di Tiro con l'Arco a Borgo D'Ale
- 14 Corso Military Self Defence in Toscana
- 15 Torneo degli Enti di Biella 2018
- 15 Festa dello Sport - Memorial Mario Pappagallo - Roma



grandissimi successi sportivi che stanno contraddistinguendo questa primavera per il CSEN hanno radici lontane, riconducibili al concetto di organizzazione.

La strepitosa capacità organizzativa dell'Ente infatti, risiede nel sapere combinare gli sforzi di ciascuna sua componente, sia essa dirigenziale, tecnica o sportiva per un obiettivo comune: lo sviluppo dello sport in Italia.

A differenza di molti altri Enti, per i quali l'unica finalità è l'aumento del numero di tesserati, per il CSEN, che pure è leader in questa speciale classifica, il tesseramento non è una finalità ma la conseguenza di un operato sportivo sul territorio che non ha eguali in Italia. Basato, appunto, sull'organizzazione.

**“I risultati di un’organizzazione sono i risultati dello sforzo combinato di ciascun individuo”.**

*Vince Lombardi*





## Campionato Nazionale di Ju Jitsu CSEN in Sicilia



È la Regione siciliana la vera vincitrice dell'edizione 2018 del **Campionato Nazionale di Ju Jitsu CSEN**, grazie alla massiccia partecipazione di atleti sabato 21 e domenica 22 Aprile sui tatami del Palavolcan di Acireale.

Più di **750** coloro che si sono confrontati sui tappeti nelle gare di Fighting, Ne-waza, Duo Team, Duo Show e Demo Team, appartenenti a quasi 30 Società, di cui 15 tutte siciliane. Grande affluenza in tutte le categorie, con Associazioni che hanno iscritto anche 80 atleti ciascuna, per un Campionato fatto di gare sentite e combattute fino alla fine, per conquistare l'ambito titolo di "Campione Nazionale di Ju Jitsu CSEN 2018".

*"L'incremento dei partecipanti è stato totale, ma la grande partecipazione siciliana è da sottolineare perché dimostra che nella Regione il Ju Jitsu è particolarmente vivo"* ha dichiarato con soddisfazione il Coordinatore Nazionale del Settore Ju Jitsu **Giuliano Spadoni**, che ha sostenuto fin dall'inizio l'idea di portare così a sud l'evento culmine del suo Settore.

A salire sul primo gradino e conquistarsi la coppa del Campionato 2018, l'**ASD Dai-Ki Dojo**, con ben 640 punti, al secondo posto, l'**ASD Marte Jitsu** e al terzo la Società **Eragon**. Quarta l'**ASD Budokan**, quinta la **O.D. Fitness**. Anche per il **Trofeo Nazionale Spring Cup 2018**, riservato alle categorie dei più piccoli jutsuka dai 6 agli 11 anni, la vittoria è stata tutta isolana. Prima classificata la società **O.D. Fitness** di Palermo, con 260 punti, 2° l'**ASD Marte Jitsu**, 3° l'**Harmony Body System**, 4° l'**ASD Budokan** e 5° la **Brain and sport**.

Folta presenza anche da parte delle istituzioni, che nell'apertura di sabato ha visti schierati, oltre al Coordinatore Nazionale Spadoni e all'organizzatore della gara e membro della Commissione Tecnica Nazionale **Gery Spina**, il membro della Direzione Nazionale CSEN e Presidente del Comitato di Catania **Sergio Cassisi**, il Consigliere Nazionale CSEN **Francesco De Nardo**, il Presidente CSEN



Sicilia **Maurizio Agricola**, il Presidente CSEN Catania **Mario Macchia** e il Commissario CSEN Enna **Ornella Mauro**.

Ampio sostegno da parte della **FIJLKAM**, che ha patrocinato la manifestazione, con la presenza del Consigliere Federale Salvatore Campanella, il Fiduciario Regionale Luigi Sabatino, il Delegato Provinciale Catania Settore Ju Jitsu Giovanni Puglisi e il Segretario del Comitato Regionale Onofrio Giannone.

Per la parte tecnica e organizzativa, intervenuti il membro della Commissione Tecnica Nazionale Ju Jitsu **Piero Di Paola** ed il Responsabile della Società organizzatrice **Brizz Nuoto e Fitness Salvatore Patanè**. La domenica, lieto l'intervento di David Coco, attore della serie tv "Il cacciatore".

L'evento, patrocinato dal Comune di Acireale è stato inserito anche nel circuito **CSEN Against Violence** per il progetto "Lo sport contro la violenza sulle donne", la campagna di comunicazione sociale che mira a valorizzare il ruolo educativo dello sport come fattore di prevenzione alla violenza di genere.

*"La macchina organizzativa ha funzionato nel migliore dei modi, Acireale e tutta la Sicilia, così come molte delle altre Regioni, hanno risposto al meglio e per questo non posso che essere pienamente soddisfatto e ringraziare il Presidente Nazionale CSEN **Francesco Proietti** per la fiducia riposta in tutti noi"* ha commentato a caldo il M° Spina, a chiusura di due intense giornate di gara che hanno regalato emozioni a tutti i presenti.

## STAGE INTERREGIONALE DI JUDO E JU JITSU A TRENTO

Si è tenuto a Fai della Paganella - Trento, nei giorni 28/29/30 Aprile 2018, lo **Stage Interregionale di Judo e Ju Jitsu** organizzato dal Comitato Regionale Veneto e Trentino Alto Adige, con la collaborazione dell'**ASD Ji Ta Kyo Ei Scuola di Judo e Ju Jitsu** e l'**ASD Judo Kwai di Arco**, al quale hanno partecipato 20 Associazioni con 200 atleti iscritti.

Coordinato brillantemente dal Responsabile Tecnico Regionale Veneto Settore Judo, Maestro **Denis Voltolina**, lo stage si è svolto come da programma con tre giorni di studio e pratica del Judo e del Ju Jitsu.

Tra ospiti e Docenti vi erano: il M° Gilberto Gozzer (Presidente Fijlkam del Trentino Alto Adige) ed il figlio Riccardo Gozzer, l'Istruttrice Elisa Delvai (Responsabile Tecnico Trentino Alto Adige Settore Judo), il M° Luciano Talamona (Kodokan Varese), il M° Maurizio Germano (Commissione Tecnica Nazionale Ju Jitsu) ed il M° Claudio Grisendi (Responsabile



Tecnico Regionale Emilia Romagna Settore Ju Jitsu).

Domenica 29 Aprile hanno avuto inizio gli esami per il passaggio di grado di Judo, tutti i candidati hanno superato brillantemente gli esami, dimostrando una buona preparazione tecnica, grazie al corso gestito dal M° Denis Voltolina.

Terminati gli esami, si sono tenute delle brevi dimostrazioni di Judo e Ju Jitsu, proseguendo con le premiazioni del **4° Criterium Interregionale di Judo**. Sono stati premiati anche gli atleti che sono saliti sul podio nel Campionato Nazionale 2017.

## KUNG FU A VERCELLI

Sabato 21 Aprile 2018, una giornata marziale di straordinaria bellezza, intensità e studio in **Accademia Shen Qi Kwoon Tai** di Vercelli del M° **Carlo Olmo**, Sifu 6° Chieh di Kung Fu, dove varie Associazioni Sportive di Arti Marziali cinesi affiliate CSEN si sono date appuntamento con il terzo incontro di scambi di tecniche di Shaolin Kung fu e Taijiquan. I Maestri caposcuola **Ermanno Carminati** e **Roberto Sias** Responsabile Nazionale CSEN Kung fu, hanno mostrato con la loro bravura i principi fondamentali di queste discipline che sanno fondere corpo e mente in armoniche sequenze salutari per il benessere e l'autodifesa efficace.

Tutto si è incentrato sulle capacità di ascolto del proprio equilibrio in movimento, nella correttezza delle posture per la stabilità e le



reazioni dinamiche e controllate in caso di difesa e di coltivazione della propria energia interna.

Quasi 100 praticanti uniti in uno spirito di grande attenzione alle tecniche e di fratellanza e di sincera condivisione. Nella giornata c'è stata anche la consegna ufficiale dei Diplomi Nazionali CSEN per Istruttori Kung Fu Tradizionale a Emanuele Olmo e Sandro Turati. Un progetto fortemente sostenuto dal Presidente del CSEN Vercelli, **Franco Barattino**, che porterà nel 2018 altri incontri e stage di altissimo livello.



## Gara Provinciale di Karate a Cervaro

**G**rande festa dello sport è stata quella di domenica 18 Marzo presso il Palazzetto dello sport di Cervaro (FR). Ben 250 atleti e 20 Società si sono ritrovate per vivere una giornata all'insegna della sportività e dell'amicizia in una Gara Provinciale CSEN di Karate.

L'evento è stato fortemente voluto dal Maestro **Bruno Pomella**, cintura nera 5° Dan FIJLKAM, Delegato Provinciale CSEN, e da tutto lo staff della A.S. Gym Planet di Cassino ma, soprattutto reso possibile grazie alla disponibilità del primo cittadino di Cervaro il Sindaco Angelo D'Aliesio, e dell'Assessore allo sport Vincenzo Ricciardelli, i quali hanno messo a disposizione, senza batter ciglio, la struttura sportiva della loro città.

Non è stata una semplice gara ma un vero e proprio Campionato Provinciale di Karate, cui hanno preso parte Società delle varie province limitrofe e non, come Roma, Chieti, Caserta, Salerno, Benevento ed Ascoli Piceno. I partecipanti sono stati diretti da 37 Ufficiali di Gara coadiuvati dal capo degli Arbitri CSEN **Franco Avantario**.

Notevole è stata la presenza di **Andrea Lentini**, capo degli Arbitri della FIJLKAM e del Presidente Provinciale CSEN **Luciano Reali**. E' stata una giornata di grande sportività, dove



ha primeggiato l'amore per una disciplina sempre poco valorizzata. Ma anche una giornata che ha portato un ricco bottino per gli atleti del Maestro Bruno Pomella che, anche questa volta, hanno portato a casa 5 medaglie d'oro, 11 d'argento e 20 di bronzo. Inoltre anche la palestra Gym Planet è salita due volte sul podio come Società conquistando due coppe. Un plauso a tutti gli atleti che hanno dato dimostrazione delle loro capacità con l'augurio che tale evento possa ripetersi.



## Rappresentativa CSEN al Trofeo Internazionale di Judo di Malta

**D**opo molti anni di assenza al **Trofeo Internazionale di Judo di Malta** quest'anno, dopo aver ricevuto ufficialmente l'invito dalla Federazione Maltese, CSEN partecipa con una Rappresentativa composta da atleti primi e secondi classificati ai Campionati Nazionale di Judo di Dicembre 2017.

Così subito si è messa in moto la macchina organizzativa dopo aver avuto il benestare del Presidente Nazionale **Francesco Proietti**, la Rappresentativa si è ritrovata a Roma per un allenamento collegiale.

Il giorno 25 Marzo i nostri atleti erano tutti pronti per la gara, concentrati e determinati a raggiungere il miglior risultato davanti alle rappresentative straniere presenti: turchi, giorgiani, serbi, sloveni, maltesi e anche una fortissima rappresentativa della FIJLKAM della Sicilia.

La gara era arbitrata da Arbitri Nazionali ed Internazionali, con la presenza anche dell'Arbitro mondiale **Giuseppe Maddaloni**.

Il nostro Team era accompagnato da un Arbitro Nazionale FIJLKAM, **Eugenio Verga**, nostro Referente Nazionale CSEN.

La gara è stata molto combattuta, ma i nostri si sono fatti rispettare, portando a casa piazzamenti importanti e dando al CSEN il **primo posto** nelle classi Juniores e Seniores.



La sera hanno tutti brindato insieme, atleti e Tecnici, con i Coach **Franco Penna**, **Roberto Fortunati** ed il collaboratore **Mirko D'Arena** del Kodokan Fratta, i quali sono rimasti tutti molto soddisfatti.

Ecco i nomi dei nostri Atleti:

Branchi Riccardo, Dovas Demetrio, D'alfonso Riccardo, Carletti Samuele, Farina Veronica, Pregnotato Stefano, Favilla Matteo, Caponeri Francesco, Sabatini Federico, Fortunati Riccardo, Braconi Eleonora, Deponte Thomas Axel, Sonaglia Nicola, Brachelente Francesco, Villatora Sebastiano, Rana Edoardo, Brachelente Stella, Quattrini Priscilla, Manico Francesca, Deponte Elisabeth, Gianni Vanessa, Alchimedede Penna Roberta e Calistrone Lorenzo.



## TROFEO NAZIONALE "CITTÀ DI RIETI"

Kuden Goshin Ryu organizza, il **27 Maggio** presso il **Palacordoni**, il Trofeo Nazionale Città Di Rieti di Ju Jitsu 2018 - 2° Memorial Sara Donati.

Specialità: Fighting System - NeWaza Agonistica - Demo Team.

Per informazioni: Giuliano Spadoni 3337789024; Luisa Tedde 3273916189.

## TROFEO CITTÀ DI PARMA - COPPA ITALIA DI JUDO - PARMA

Il Trofeo Citta' Di Parma - Coppa Italia Di Judo CSEN 2018 si svolgerà nei giorni 26 - 27 Maggio 2018 presso il Palasport Bruno Raschi - Parma (PR). Le iscrizioni dovranno essere inviate solo per e-mail al seguente indirizzo: marco.anticoli1@tin.it compilando l'apposito modello allegato.

Per ulteriori informazioni contattare il Coordinatore Nazionale Judo e Responsabile di Gara Franco Penna - 335.8232625 - francopenna@virgilio.it.





## 1° Stage Nazionale di Shumeikai Italia

Il 21 e 22 Aprile, a Trieste, si è svolto il **1° Stage Nazionale di Shumeikai Italia**.

L'Associazione, nata nel 2005, per riunire tutti i dojo ed i praticanti italiani di Aikido che in qualche modo hanno seguito e conosciuto il grande Maestro ed allievo del Fondatore dell'Aikido **Nobuyoshi Tamura Shihan**, ha infatti coronato il sogno di un week-end di pratica intensa proprio per festeggiare un periodo di importanti obiettivi raggiunti.

L'idea del "riuniamoci tutti assieme" è infatti stata voluta, nel 2017, dal Comitato Direttivo con Presidente **Roberto Iannelli** e dal Vice Presidente **Gabriele Di Camillo**: uno stage che riunisse tutti i praticanti sotto la direzione del Comitato Tecnico Shumeikai Italia. Ricevuto il messaggio il C.T. formato dai Maestri: Lorenzo Trainelli, Andrea Pozzi, Daniele Romanazzi e Gaetano Fetonti, ha deciso in maniera positiva, indicando Trieste come la città che avrebbe ospitato il primo incontro Nazionale. Alla notizia di tale scelta, i tre Dojo di Trieste con l'aiuto del Dojo di Udine si sono messi al lavoro per far di questo evento una grande opportunità di pratica e di promozione.

Il Mutokukan con Alessandro Chiancone, il Ken Yu Shin Kan con Paolo Tommasini, il Komorebi con Federico Zancolich e da Udine l'Higashi no Yume con Gabriele Di Camillo, partendo da una comune identità si sono



prodigati per mesi all'organizzazione.

L'evento, svoltosi in due stupende giornate di calda primavera è stato ben strutturato, i Maestri si sono avvicendati nell'impartire e poi seguire tutti i 94 praticanti. Partendo da un rigoroso riscaldamento tradizionale, si sono toccati principi fondamentali dei movimenti classici dell'**Aikido** come prese, leve, proiezioni, squilibri. Sempre è stato mantenuto un alto livello di qualità tecnica, focalizzando l'importanza del muovere correttamente tutto il corpo.

Durante la giornata di sabato ci sono state anche due interessanti sessioni di studio con jo e bokken, due armi classiche della storia del Giappone, si sono tenuti esami di gradi Dan, che hanno avuto per tutti i candidati esito positivo.

La domenica è stata dedicata allo studio delle principali tecniche che, per loro natura, richiedono un profondo studio e intensa pratica per poterle padroneggiare anche in una fase di stress come una sessione di esame. Il pregiatissimo Vice Presidente CSEN **Giuliano Clinori**, si è congratulato con tutti per l'adesione all'Ente CSEN e soprattutto per il grande lavoro del M° **Federico Zancolich**.



## INTERREGIONALE SPORT DA COMBATTIMENTO A CONEGLIANO

Il 29 Aprile si è concluso l'Interregionale degli Sport da Combattimento CSEN - **Trofeo Città di Conegliano** (TV), presso la Zoppas Arena. Grande gara con oltre 350 atleti del Settore

Sport da Combattimento, inoltre in gara uno dei tatami è stato dedicato al **Kung Fu** che si è proposto con 42 atleti che si sono esibiti nelle gare di forme con armi e a mani nude.

Ben 33 tra Arbitri e Giudici di gara hanno svolto il loro lavoro in maniera impeccabile senza tregua.

Molta soddisfazione per l'edizione del 2018, pertanto si ringraziano tutti i Maestri, Istruttori e Allenatori delle Società che hanno partecipato all'evento proposto, un ringraziamento va anche agli atleti che hanno dimostrato un sano comportamento sportivo.

## Strett Workout a Frosinone



L'ultima frontiera del Fitness Musicale in "outdoor" ha fatto tappa anche ad Amaseno, un piccolo paese della provincia di Frosinone immerso nel territorio della Ciociaria.

L'evento è stato organizzato dalla **S.S.D. Wellness Club** del legale rappresentante Gino Folcarelli in collaborazione col Comitato Provinciale CSEN di Frosinone e il patrocinio del Comune di Amaseno.

Nella giornata di domenica 8 Aprile Amaseno si è trasformato in una palestra a cielo aperto, i partecipanti di tutte le età, grazie all'ausilio di cuffie wireless, erano in contatto con gli Istruttori che guidavano la folla lungo le vie del paese a ritmo di musica; marciapiedi, panchine e scalinate sono diventate delle vere e proprie attrezzature per mantenersi in forma.

Lungo il percorso, dalla durata di circa due ore, sono state alternate attività sportive di ginnastica finalizzata alla salute e al fitness; non sono mancate soste dedicate ad ammirare le bellezze del patrimonio artistico e culturale di Amaseno.

Lo Street Workout rappresenta un modo completamente diverso di vivere il fitness all'aria aperta offrendo l'occasione di restare in forma e nel contempo di valorizzare e ammirare le bellezze artistiche del territorio.



L'esperienza nel comune di Amaseno ha dimostrato e ha dato conferma che lo sport ha il potere di cambiare il mondo e di unire le persone come in poche altre occasioni.

## CAMPIONATO NAZIONALE CSEN NATURAL BODY - CASTELLAMMARE

**Sabato 19 Maggio**, presso il **Pallone Geodetico** di Castellammare di Stabia, si terrà il **3° Campionato Nazionale CSEN Natural Body**.

Per maggiori informazioni scrivere a [antoniosergi@libero.it](mailto:antoniosergi@libero.it)





## Campionato Regionale di Danza Sportiva "Città di Bari"

**S**palti gremiti con più di **1.500 spettatori** ed entusiasmo da stadio per il **Campionato Regionale CSEN di Danza Sportiva "Città di Bari"**, indetta ed organizzata dal Comitato Provinciale CSEN di Bari, presieduto dal **Massimo Marzullo**. L'evento, patrocinato dalla Presidenza Nazionale del CSEN nella persona del Presidente **Francesco Proietti**, dalla Presidenza Regionale CSEN Puglia, nella persona del Presidente **Domenico Marzullo**, dalla Regione Puglia, dal Comune di Bari, del Comitato Regionale CONI Puglia, ha visto la partecipazione di molteplici atleti delle svariate Scuole di Danza pugliesi, riscuotendo un grande successo dal punto di vista numerico, sia per gli atleti partecipanti, che per i numerosissimi tifosi al seguito delle rispettive Scuole, che si sono fatti largo, sostenendo a gran voce i propri danzatori. Alla manifestazione le Scuole di Danza Sportiva pervenute hanno fatto da garante per lo spettacolo puro offerto dai propri atleti, per la gioia di tutto il palazzetto, che per ogni passo danzante, va letteralmente in visibilo. La cerimonia iniziale è stata affidata a Massimo Marzullo, che nel suo intervento ha sottolineato l'importanza che svolgono queste grandi manifestazioni sportive all'insegna del divertimento e del puro e sano



sport. Degna di nota, la presenza del Presidente Regionale del CONI Puglia, **Angelo Giliberto**, il quale si è complimentato per l'ottima organizzazione. Un sentito ringraziamento va a tutti i Signori Giudici di Gara, a **Fabio Gencarelli** e **Marco Macrì**, al Coordinatore del Comitato Regionale CSEN Puglia del Settore Danza, **Vincenzo Chiola**, al Direttore di Gara e Referente **Oronzo Longo**.



## TROFEO DI DANZA "CITTÀ DI PERUGIA"

Domenica **20 Maggio** si svolgerà, presso il **Palazzetto dello sport di San Sisto (PG)**, il Trofeo Città di Perugia, una competizione di Danza Sportiva aperta a tutte le fasce d'età.

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni scrivere a: [iscrizionidanzacsen@gmail.com](mailto:iscrizionidanzacsen@gmail.com).

## 2° TAPPA DEL 3° STREET DANCE CONTEST A CALENZANO

Si è svolta domenica 22 Aprile la **2° Tappa del 3° Street Dance CSEN Contest** al Parco Carrefour di Calenzano. Dopo la 1° tappa svoltasi lo scorso 11 Marzo, che ha coinvolto tantissimi giovanissimi, anche la 2° ha visto cimentarci giovani b-boys e b-girls in effervescenti battles. Per alcuni di loro era la prima volta che partecipavano ad un contest, gli sguardi di sfida, le mosse e le entrate hanno dato vita ad uno spettacolo che si è protratto per tutta la giornata di domenica. In giuria **Luca Miniati**, in arte LED, **Maurizio Mizio Virgo** e **Matteo Coppola**, soprannominato Turbo. Anche loro non hanno perso l'occasione di dar prova della loro passione, coinvolgendo i ragazzi presenti, che ne hanno approfittato per trarre importanti insegnamenti per migliorare tecniche e stili.

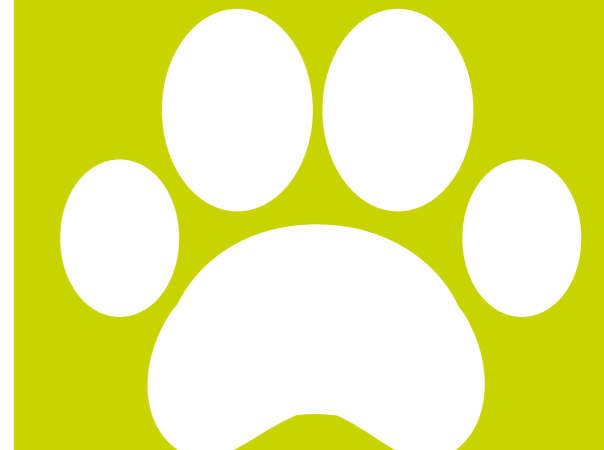


## STAGE DI DISC DOG A PADOVA

Una splendida giornata all'insegna dello sport con il cane si è conclusa domenica 22 Aprile al **Borgocinofilo Mikamale ASD**, sito a Borgoricco in Provincia di Padova, durante lo **Stage di Disc Dog** con **Luca Castioni**. Un ringraziamento speciale va a tutti i binomi presenti che si sono messi in gioco e si sono divertiti. Un altro grazie va a Luca Castioni per la professionalità, la disponibilità e per aver insegnato un altro modo di vivere il cane.

## GARA CANICROSS AD AURONZO DI CADORE

Si svolgerà nella giornata di **domenica 6 Maggio** la Gara di Canicross - Dogscooter e Bikejoring ad Auronzo di Cadore presso l'**ASD Amarok**, sita in via Valle Ansiei 30. La gara CSEN è selettiva per il Mondiale ICF ed è valida per la Coppa Italia CSEN 2018. Per informazioni scrivere a [info@borgocinofilo.it](mailto:info@borgocinofilo.it), mentre per le iscrizioni vi invitiamo a consultare il sito [www.canicrossauronzo.jimdo.com](http://www.canicrossauronzo.jimdo.com).





## Italian SUP League - Spring SUP Race a Ferrara

**I**talian SUP League è una libera unione di ASD raggiunta col preciso obiettivo di realizzare un **circuito Sup** privato e alternativo alle presunte federazioni ufficiali. Dal 2018 è diventata una ASD con sede costituitasi a Passignano sul Trasimeno (PG) con l'aiuto e la collaborazione lungimirante del CSEN Umbria.

Per garantire una maggior sicurezza degli atleti partecipanti e dei club aderenti al progetto, "Italian SUP League" ha stretto un accordo di collaborazione con CSEN Nazionale tramite il Dirigente **Fabrizio Paffarini** in nome e per conto della Presidenza Nazionale **Francesco Proietti**. Tutti i club che aderiranno nel 2018 a ISL saranno convenzionati e tessereranno i propri atleti e appassionati che parteciperanno agli eventi di ISL anche a CSEN.

Il Campionato "Italian SUP League" prevede, in questa sua 2° edizione, **20 tappe** race in giro per l'Italia. La prima tappa del 2018, la "**Spring SUP Race**", si è disputata nella location del lido di Volano in provincia di Ferrara, proprio all'interno di uno dei parchi naturali più belli del nostro bel Paese.

Gli atleti sono accorsi da tutta Italia e qualcuno perfino delle Regioni d'oltralpe più vicine. In 32 alla fine si sono sfidati a suon di pagaiate sotto un cielo a tratti plumbeo, ma



per nulla piovoso. Sono state proprio le previsioni nefaste a mettere in fuga gli amatori, che hanno preferito guardare lo spettacolo dalla spiaggia o dal pontile del lido di Volano.

A spuntarla nella classe Elite 14' è stato **Filippo Mercuriali**, giovane atleta del team Romagna Paddle Surf ma già affermato Campione a livello Italiano ed Europeo, seguito dall'atleta Francesco Mazzei del team Toscana Surfing ASD. I due si sono battagliati per tutti i 9 km del percorso, e solo per un soffio l'atleta romagnolo è riuscito a spuntarla. Completa il podio un altro atleta della Romagna Paddle Surf: Alessandro Sapigni.

Nella classe Reptile race 12'6" invece è stata una lotta a tre fino all'ultimo metro ma alla fine la vittoria è andata al **Triestino Guglielmo Reggio** seguito da Mirco Sarti e Stefano Padovani.

Tra le ragazze che si sono messe in luce, **Letizia Reggio** e Sofia Stocca del team Magic Paddle House che oltre ad essersi aggiudicate le medaglie nelle categorie Under 16 sono salite rispettivamente al primo ed al terzo posto nella categoria Elite 14' femminile, inframmezzate dalla tenace Romina Mariotto del team Wild SUP.

## VANOI RAPID RACE - VICENZA

Vanoi Rapid Race, organizzata dall'ASD **Onda Selvaggia** in collaborazione con CSEN, giunge alla sua 8° edizione e ripropone a il **19 e 20 Maggio** una Gara/Raduno capace di richiamare i migliori canoisti del panorama Nazionale ed Internazionale, ma anche canoisti meno esperti con percorsi più facili e alla portata di tutti.

Per maggiori dettagli:

[www.ondaselvaggia.com](http://www.ondaselvaggia.com) - [info@ondaselvaggia.com](mailto:info@ondaselvaggia.com)

## Ectestic Run a Teolo



**E**cstatic Run è un nuovo tipo di evento sportivo-emozionale che al momento non esiste nel mondo del benessere e della formazione.

Ectatic Run è un'esperienza indimenticabile per sperimentare in modo diretto e forte la fiducia, il coraggio e la capacità di lasciarsi andare. Se si riesce a farlo e ad ascoltare il corpo accadranno piccole magie, arriveranno intuizioni e tutto questo in un'atmosfera di grande divertimento.

In un percorso adatto a tutti (davvero a tutti) si viene (col)legati ad un'altra persona da degli speciali braccialetti. Durante quest'avventura ci si alterna al proprio compagno di viaggio nell'indossare la benda sugli occhi, lasciandosi così guidare tra strade, sentieri nella natura, scalette, salite e discese. In totale sicurezza si potrà correre, camminare, ridere e sperimentare se stessi passo dopo passo.

Quella appena descritta è la parte esperienziale di Ectatic Run che viene preceduta dal "**Forum sulla Fiducia**" dove ci sarà prima l'intervista a tre ospiti, invitati per mettere in luce testimonianze che aiutino a



comprendere le varie "facce della fiducia". Successivamente una parte di coaching, specifica sull'argomento, aiuterà i partecipanti ad andare in profondità per prepararsi al meglio ad un vero e proprio viaggio interiore. Il percorso è di circa 6 km senza cronometraggi e chip, poiché l'unica cosa da registrare sono le emozioni più belle. Adatto a persone dai 9 ai 99 anni.

Per informazioni contatta il Centro sportivo Euganeo di Bressolo di Teolo - Via Euganea Bressolo, 90 - 35037 Bressolo di Teolo (PD).

## CORSO DI ORIENTAMENTO A PADOVA

Grande entusiasmo e partecipazione da parte del pubblico al **Corso di Orientamento**, organizzato in 3 giornate di scuola aperta **Sky Explorer**. Si ringrazia innanzitutto la preziosa collaborazione e il supporto tecnico del Parco Regionale dei Colli Euganei (PD), il Commissario straordinario Avv. Enrico Specchio che ha voluto e creduto fortemente in questa iniziativa ed al Team Sky Explorer.

La 1° lezione si è tenuta nella barchessa della sede del Parco Regionale dei Colli Euganei ad Este, con una breve introduzione



all'Orienteering e una piccola prova indoor di orientamento. La 2° lezione si è sviluppata nel centro storico di Este, con una piccola gara di Turi Orienteering. La 3° lezione ha avuto luogo a Torreglia, la gara di orientamento è stata tracciata lungo un percorso segnato dal Parco Regionale dei Colli Euganei che contemplava anche il passaggio nell'area verde dove si può ammirare la torre del Roccolo Bonato. La consegna degli attestati è avvenuta presso le Cantine Bernardi di Torreglia (PD).



## Campionato Regionale di Ginnastica Ritmica in Calabria

Che la Ginnastica Ritmica, così come quella Artistica, abbia conquistato un posto fra le Discipline Sportive più amate in Calabria è ormai una certezza. A confermarlo è il successo riscosso dal **Campionato Regionale di Ginnastica Ritmica**, organizzato da CSEN Comitato Provinciale di Vibo Valentia, nella persona del suo Presidente, Responsabile Regionale del Settore Danza, nonché vice Presidente del Comitato CSEN Calabria, **Luigi Papaleo**.

Svoltosi il 25 Aprile 2018, per la prima volta nella Sibaritide, a Crosia - Mirto (CS), presso il Palazzetto dello Sport, la manifestazione sportiva ha coinvolto ben quasi **cinquecento** ginnaste provenienti da tutta la Calabria, dimostrando così che nella Regione calabrese la Ginnastica Ritmica è praticata con passione e determinazione da tante bambine e ragazze sotto la guida di Istruttori competenti in grado di fare emergere il talento insito in loro. Un palazzetto gremito di spettatori ha accolto le atlete che, al cospetto della Giuria presieduta da **Alessia Romagnuolo**, hanno regalato performance emozionanti e di alto livello.

Performance delle quali hanno potuto godere anche il Responsabile Nazionale del Settore Danza CSEN, **Giuseppe Tarantino**, il Delegato



del Comitato Provinciale CSEN di Cosenza, **Salvatore Cropanise**, ed il Presidente del Comitato Provinciale CSEN di Crotone, **Maria Romano**. Tutti hanno espresso, insieme all'organizzatore, la loro soddisfazione per la buona riuscita dell'evento, che ha consentito alle ginnaste di confrontarsi e migliorare attraverso una sana competizione. Circa dieci ore di gara si sono susseguite in un clima sereno e rilassante. E, dunque, l'emozione, la passione e il talento sono stati gli elementi principali del Campionato sportivo, in cui, come ha sottolineato Papaleo, sempre impegnato a promuovere per il CSEN eventi che possano valorizzare e diffondere la bellezza e l'importanza della pratica della Danza Sportiva, ha primeggiato, ancora una volta, come in tutti i tornei realizzati finora, lo sport come veicolo di benessere e di valori sani e genuini.



## 1° Gara Provinciale Ginnastica Artistica e Ritmica CSEN a Frosinone

Si è svolta ad Alatri nella giornata di domenica 4 Marzo 2018 la rassegna "Prima Gara Provinciale Ginnastica Artistica e Ritmica CSEN", valevole come prova provinciale per la qualificazione alla seconda fase Regionale che l'Ente CSEN organizzerà prossimamente.

L'organizzazione è stata curata da **Maurizio Boezi** e dalla Responsabile Provinciale **Arianna Fraioli** per quanto riguarda la Ginnastica Artistica e dalla Responsabile Provinciale **Simona Meucci** per la Ginnastica Ritmica.

Si sono esibite, ed affrontate in gara, oltre 200 atlete e mini-atlete per la Ginnastica Artistica e 220 per la Ritmica, con un'età compresa tra i 4 e 16 anni.

La manifestazione è durata l'intera giornata ed ha visto esibirsi inizialmente il livello amatoriale, per poi proseguire e concludere con il livello promozionale per il Settore della Ginnastica Artistica, mentre per il Settore della Ritmica si sono esibite per prima le bambine del livello Propedeutico, per poi proseguire e concludere con il 1° e 2° livello promozionale di prima, seconda e terza categoria.

Tutte le atlete hanno ricevuto un premio per la loro esibizione ed ognuna di loro si è distinta per partecipazione ed impegno.



Grande la cornice di pubblico per la bella giornata sportiva, che ha dato modo ai tantissimi genitori di vedere le proprie figlie esibirsi, magari per la prima volta, rimanendo il più delle volte a bocca aperta per le capacità, ai tanti sconosciute.

Un ringraziamento particolare va al Presidente Provinciale CSEN **Luciano Reali**, al Comitato Provinciale, alle Responsabili Provinciali **Arianna Fraioli** e **Simona Meucci**, ai Giudici, al Comitato Regionale, a tutti i genitori presenti, alle insegnanti per il loro prezioso aiuto e alle tantissime atlete.



## CAMPIONATO NAZIONALE DI GINNASTICA ARTISTICA - RICCIONE

Presso il Palazzetto dello Sport di Riccione "Play Hall" nei giorni **25, 26 e 27 Maggio 2018** si svolgerà il Campionato Nazionale di Ginnastica Artistica per le categorie Maschile, Eccellenza e Acrobat.

Per informazioni contattare la Prof.ssa Cinzia Pennesi all'indirizzo email: [cinzia.penn@gmail.com](mailto:cinzia.penn@gmail.com)



## INTERNATIONAL FOOTVOLLEY TOURNAMENT - BELLARIA

Il grande torneo estivo International Footvolley Tournament si terrà **sabato 26 e domenica 27 Maggio**, presso la spiaggia Beky Bay di Bellaria, non perdere l'occasione di vivere due giornate di grandissimo Footvolley.

Per maggiori informazioni ed iscrizioni contattare il numero 3384580202.







## Esami Istruttori di tiro con l'arco a Borgo D'Ale

**D**omenica 22 Aprile 2018 a Borgo D'Ale, presso la sede dell'ASD Arcieri del Volo si è svolto l'esame finale del Corso di Formazione per Istruttori di Tiro con l'Arco 1° livello CSEN, organizzato dai Presidenti dei Comitati Provinciali di Vercelli e di Novara **Franco Barattino** e **Daniela Sozzani**, in collaborazione con il Settore Nazionale Tiro con l'Arco coordinato da **Luigi Grillo**.

Gli aspiranti Istruttori hanno seguito un percorso di studi iniziato lo scorso 07 Aprile mentre l'esame si è svolto in 3 parti.

La prima prova è stata di tipo pratico, i corsisti dovevano colpire un bersaglio 6 volte sempre dalla stessa distanza.

La seconda e la terza parte sono state di teoria scritta e orale.

Tutti gli arcieri hanno anche prodotto una breve tesi sulla propria esperienza e interpretazione sullo sport del tiro con l'Arco e sui valori della Disciplina, da queste sono emersi numerosi spunti per sviluppare eventi e valorizzare il Settore, anche in considerazione della grande adattabilità e dell'importanza nella storia che questo



strumento ha avuto e ha ancora oggi nei nostri giorni e nella nostra fantasia.

I Docenti sono stati: Giorgio Lobascio e Muscardino Marco, entrambi istruttori e docenti con esperienza decennale nel settore, e dal fisioterapista Paolo Miglio, che si è occupato della anatomia e della postura.

La commissione d'esame composta da Paolo Foscolo, Giorgio Lobascio e Marco Giacomasso, dopo aver valutato tutte le prove ha promosso tutti gli aspiranti tecnici.

Hanno conseguito la qualifica di Istruttore di tiro con l'arco CSEN 1° Livello: Vladimiro Ligas, Ronchi Francesco, Folladori Nicolò, Maurizio Castagneti, Giancarlo Corna, Foppa Giacomo, Gamboa José Luis, Sonia Cesati, Herald Garagatti, Giovanni Cesati.



## CORSO MILITARY SELF DEFENCE IN TOSCANA

Si è concluso, domenica 22 Aprile 2018 ad Aulla, il Corso di Formazione per conseguire la qualifica di "Allenatore Military Self Defence Settore CSEN", organizzato dall'Associazione Sportiva S.A.M..

La location del corso di quest'anno ha avuto come sfondo il maestoso Etna, infatti per 3 Weekend le lezioni si sono tenute a Catania, per i rimanenti incontri ed esame finale in Toscana ad Aulla (MS).

Complimenti e congratulazioni ai nuovi Tecnici che, per raggiungere il grande obiettivo di entrare a far parte della Nostra Squadra, si sono spesi in giornate di passione con allenamenti carichi di fatica, grinta e dedizione sino al superamento dell'esame finale con conseguente Diploma da stringere tra le mani e con presa coscienza del fatto di essere entrati a far parte di un grande Team.

## Torneo degli Enti di Biella 2018



**N**ella serata di lunedì 9 aprile si è svolta allo Sportec Centre di Gaglianico la presentazione ufficiale del **Torneo degli Enti**, patrocinato da CSEN Biella.

Una manifestazione sportiva di Calcio che, da molti anni, appassiona i tifosi biellesi.

In tal sede **Mauro Benedetti** e **Bruno Barone**, rispettivamente Presidente e Referente Calcio del Comitato Provinciale CSEN di Biella, hanno evidenziato le novità del tradizionale evento di Calcio a 7, che si disputerà nel mese di Maggio.

Presenti in sala i Rappresentanti delle diverse squadre partecipanti ed il Direttore di gara Pino Lopez che, per l'occasione, ha sorteggiato i gironi del Torneo.

Questi i tre raggruppamenti: nel Girone A Finanza, Commercialisti, Machieraldo e Seab; nel Girone B Pro Riva, Asl, Polizia Penitenziaria e Tribunale; infine nel Girone C Carabinieri, Banca Sella, Anc Carabinieri e Polizia. Arena di gioco di quest'anno sarà appunto lo Sportec Centre di Gaglianico e vedrà all'opera, oltre alle squadre sopra citate, anche un gruppo di arbitri targato CSEN. Designatore arbitrale sarà Orazio Vinai e nel ruolo di giudice sportivo Aniceto Licheri.



## FESTA DELLO SPORT - MEMORIAL MARIO PAPPAGALLO - ROMA

Domenica 6 Maggio a Roma, presso lo Stadio Martellini (Terme di Caracalla) si terrà la seconda edizione della manifestazione organizzata dal Comitato Provinciale CSEN Roma in onore del suo ex Presidente scomparso prematuramente il 31 Maggio 2016.



# cseNews

---

**Direttore Editoriale:** Francesco Proietti  
**Direttore Responsabile:** Sandrino Caffaro  
**Capo Redattore:** Tommaso D'Aprile

**Direzione Nazionale C.S.E.N.**

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma  
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397  
[www.csen.it](http://www.csen.it) - [info@csen.it](mailto:info@csen.it)

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

**Magazine quindicinale online**  
**Anno IV - N.80 - 30 Aprile 2018**  
**Inviare articoli e foto a:** [redazione@csen.it](mailto:redazione@csen.it)

**Legge sulla privacy**

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".