



Anno IV - N° 85 - 15 Ottobre 2018

# cseNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - REDAZIONE@CSEN.IT



## CAMPIONATO NAZIONALE SWIMRUN - AQUATICRUNNER

IN QUESTO NUMERO

- |   |   |   |
|---|---|---|
|  <b>Swimrun! Campionato Nazionale</b>       |  <b>Campionato Nazionale Sup League</b>    |  <b>1° Raduno Nazionale Arbitri Calcio</b> |
|  <b>Ostia: Beach Hockey!</b>                |  <b>Memorial Pietrini e Pioli</b>          |  <b>Al via la TuttocampoCup</b>            |
|  <b>Adventure River Fest a Venezia</b>      |  <b>Iperrun For Children a Padova</b>      |  <b>Progetto MEW</b>                       |
|  <b>Spettacolare Windfestival a Imperia</b> |  <b>In Sardegna la formazione Ju Jitsu</b> |  <b>Progetto FAMI</b>                      |

- 1 Editoriale
- 2 Campionato Nazionale Swimrun CSEN a Grado
- 3 Campionato Nazionale di Beach Hockey a Ostia
- 4 1° Campionato Nazionale Sup League a Passignano sul Trasimeno
- 4 CSEN presente al Windfestival di Imperia
- 5 Adventure River Fest a Venezia
- 5 Campionato di Paddle Tennis a Padova
- 6 Trofeo Città di Terni - Memorial Mario Pietrini e Daniele Pioli
- 6 Trofeo Internazionale di Massa Martana e 3R Sport
- 7 Iperrun for Children a Padova
- 7 20° Trofeo Internazionale Città di L'Aquila - Coppito
- 8 ICW a Gattinara
- 8 Stage di Ju Jitsu in Sardegna
- 9 Danze Caraibiche a Venezia
- 9 Danza Sportiva a Vercelli
- 10 1° Raduno Nazionale di Arbitri Calcio a Fiuggi
- 10 Torneo delle Alpi Apuane di Calcio a 5 e aggiornamento ad Aosta
- 11 TuttocampoCup riparte in Veneto
- 11 Riunione Nazionale Settore Yoga a Roma
- 11 Milano Yoga Festival
- 12 Martina Alicata Terranova Referente Rapporti Società estere Ginnastica Ritmica CSEN
- 12 Finali Nazionali di Ginnastica Artistica e Ritmica - Cagliari
- 13 Progetto MEW
- 14 "Kalabria Coast ti Coast"
- 15 CSEN Basilicata incontra le proprie Affiliate
- 15 Progetto FAMI



La forza di un grande Ente è soprattutto la capacità di innovare. La diffusione dello sport nel tessuto sociale italiano è delegata agli Enti di Promozione Sportiva ed il CSEN non a caso è leader per affiliate, tesserati e soprattutto manifestazioni sportive. Il CSEN infatti ha fatto dell'innovazione la sua stella cometa ed i risultati sono sotto gli occhi di tutti.

La grande crescita di tutti i Settori sportivi dell'Ente è quindi la risultanza della scelta di Coordinatori non solo capaci e preparatissimi ma anche e soprattutto sportivi innovatori, non ancorati a vecchie logiche di sport, quelle che troppo spesso ne minano la crescita, ma completamente proiettati nel futuro, dove creatività ed appunto innovazione si sposano dando vita ad entusiasmanti risultati.

Ecco dunque gli straordinari risultati delle Arti Marziali tutte, di cui possiamo in ogni numero di CseNews apprezzarne le numerosissime e partecipatissime manifestazioni, della Danza, della Ginnastica passando per il Calcio, il Motociclismo, il Soft Air, gli Sport Acquatici e gli sport di squadra tutti. Oltre ovviamente a tutte le nuove discipline introdotte con successo negli ultimi mesi, senza dimenticare il fervido ed essenziale comparto della formazione sempre in primissimo piano nelle strategie del CSEN.

“Fare le vecchie cose  
in modo nuovo,  
questa è innovazione”.

*Joseph Alois Schumpeter*





## CAMPIONATO NAZIONALE SWIMRUN CSEN A GRADO



Il Mondiale individuale di **Swimrun** nonché Campionato Nazionale CSEN, è stato uno spettacolo sotto tutti i punti di vista, dall'altissimo livello degli atleti partecipanti provenienti da 4 Continenti e 22 Nazioni, al contorno di pubblico, con oltre 600 persone sul percorso di gara tra Grado Isole e Lignano, alla stupenda location d'arrivo allestita splendidamente in Piazza Marcello D'Olivo a Lignano in una giornata magnifica sotto ogni punto di vista.

La partenza è avvenuta puntuale alle 7:00 di domenica 16 Settembre, con uno spettacolo medioevale e il tamburo dello speaker Gilberto Zorat. Già dai primi attimi si è capito che era spettacolo allo stato puro. All'uscita sui Tratauri dopo i primi 1200 mt di nuoto, erano in sei in testa alla gara, uscendo a pochi secondi di distanza uno dall'altro in sequenza: Casadei ITALIA (Atleta della Nazionale e Fiamme Oro Polizia), Young AUSTRALIA (vincitore nel 2016 e 2017 del Campionato del Mondo di Swimrun a coppie categoria mista), Cauz ITALIA (vincitore di Aquaticrunner nel 2015 e 2016 e terzo nel 2017), Al-Sultan GERMANIA (Campione del Mondo Ironman hawaii), Zamora SPAGNA (vincitore di 12 Ironman in carriera) e McAfee AMERICA, Ros, Arcudi e Girasole erano a meno di un minuto circa dietro a loro. Al passaggio su Portobuso il gruppo di testa era formato da cinque atleti, mentre l'americano era dietro a qualche minuto. All'isola di Marinetta in testa era Casadei con 1:49:27, seguito da Cauz +56", Young +1' 14", Al Sultan 1' 29", McAfee 3'10", mentre Zamora si era definitivamente tirato fuori dalla corsa del podio a 12' 35", mentre Ros, Arcudi e Girasole erano a 13' e 35" circa e il russo Kudinov a 13:45.

Il podio era oramai chiaro dopo i 2000 mt di nuoto prima dell'ingresso alla ciclabile di Lungomare Trieste a Sabbiadoro, quando Casadei, Cauz e Young avevano staccato i due inseguitori di 2 minuti. A Pineta Alberto Casadei viene incoronato Campione del Mondo e Campione Nazionale CSEN con il



tempo di 3h 1' e 30", Francesco Cauz, secondo a 1'23", entrambi mestrini, terzo Adriel Young Australia a 3'44", quarto Faris Al-Sultan Germania a 5'15" e quinto Jack McAfee Usa a 17' 25". Tra le donne un podio tutto italiano, prima **Jessica Galleani**, lombarda (già vincitrice del 2015) con 3:42:01, seconde a pari merito due atlete arrivate assieme **Adelaide Cappellini** dell'Alto Adige, già vincitrice nel 2017 e la partenopea **Daniela Calvino** a 6'25".

Le novità del 2018 sono state sicuramente le gare Kids e Short di Lignano. Infatti mentre alle 7:00 partiva il mondiale da Grado, alle 8:00 partiva l'**Aquaticrunner short** dall'ufficio 7 di Sabbiadoro, mentre alle 9:00 l'**Aquaticrunner Kids** per i ragazzini. Questi eventi collaterali sono stati connessi al principale dal fatto che tutti gli atleti sono arrivati sotto l'arco dell'Aquaticrunner. Vincitori della Short l'austriaco Pachteu-Petz Marcel con 1:09:36, tra le donne **Grasso Giulia**, padovana, con 1:17:01.

Alle ore 14:45 in punto, sono state fatte le premiazioni con la presenza del Presidente del Consiglio Regionale FVG **Piero Mauro Zanin**, il Vicesindaco di Lignano **Alessandro Marosa**, Presidente di Lignano Pienta SPA **Giorgio Ardito**, il Vicepresidente Nazionale CSEN, Ente patrocinante, **Giuliano Clinori**, il comandante della Capitaneria di Porto di Lignano C° 1° Cl. Np **Raimondo Porcelli**.



Nonostante le numerose contemporaneità nel mondo dell'Hockey laziale, si è svolto ad Ostia la prima fase del **3° Campionato Nazionale di Beach Hockey** al quale hanno partecipato sei squadre romane. In contemporanea, si è svolta la 2° edizione del **Campionato Provinciale CSEN di Beach Hockey** stesso. Nell'ospitale e organizzatissimo stabilimento balneare del dopolavoro ATAC - COTRAL nel lungomare Amerigo Vespucci, a due passi dal capolinea della metro Roma-Ostia, gli appassionati si sono affrontati con grande spirito nel bellissimo Torneo.

Il Torneo, rivolto ai giovani ragazzi del territorio, ha visto due squadre disputarsi direttamente la finale di andata e ritorno con la vittoria del **CSI Parioli** contro H.C. Ostia con un doppio 4:2.

Sei squadre si sono affrontate divise in due gironi. Dopo una tiratissima finale, ha prevalso il CSI Parioli, squadra composta da "vecchie volpi" che ha superato il gruppo dei "papi" dell'H.C. Butterfly, squadra formata per la maggior parte da papà di giocatori di Hockey che da circa due anni, a forza di seguire i propri figli sul campo, hanno imparato a giocare e a misurarsi con gli avversari con passione e abilità.



## CAMPIONATO NAZIONALE DI BEACH HOCKEY A OSTIA



Un sincero ringraziamento va ai Referenti F.I.H. e CSEN per l'Hockey su prato e beach, **Luca Dal Buono** e **Alberto Anglana**, che hanno reso il tutto possibile organizzando, fra l'altro, una cena finale per i partecipanti a completamento, come terzo tempo di una giornata di Hockey bellissima e diversa.

Carlo Ricchi e Enrico Bianchini, hanno completato l'organizzazione, curando tutta la parte tecnica del Torneo, coinvolgendo con musica e commenti da "Gialappas" i bagnanti dello stabilimento balneare, offrendo un simpatico spunto in più per divertirsi e divertire tutti.

Alla fine, dopo la premiazione del Comitato Regionale CSEN Lazio, che da due anni accompagna questa iniziativa promozionale della Federazione Italiana Hockey, si è concluso questo grandissimo evento che ha coinvolto e divertito più di 30 giocatori.

Il podio è stato conquistato da **CSI Parioli** e al 2° posto H.C. Butterfly 7:4, mentre al 3° e 4° posto sono salite le Associazioni Torre del Greco e ASD Avogadro 7:5. Al 5° e 6° posto si sono classificati H.T.Eur 90 e GiroVolley 4:4 (5:4 dopo rigori).





## 1° Campionato Nazionale Sup League a Passignano sul Trasimeno



**D**omenica 29 Settembre a Passignano sul Trasimeno (PG) si è svolto il primo **Campionato Nazionale SUP League** targato CSEN.

**Fabrizio Paffarini** ha in ogni modo possibile, espresso la gratitudine della Direzione Nazionale CSEN e del Presidente Dott. Francesco Proietti per avere creduto e sostenuto il progetto Sup.

Tutto è stato possibile, grazie alle capacità e coinvolgenti competenze del grande **Roberto Mandoloni** coadiuvato magnificamente dai Dirigenti, Maestri e atleti Andrea Massei, Cristian Bottausci, Giorgio Magi e Massimo Calzoni.

Grande apprezzamento per la favorevole promozione del territorio con positivi riscontri nel connubio Sport/Turismo, è stato espresso dal giovane neo eletto Sindaco di Passignano sul Trasimeno Dott. **Sandro Pasquali** che ha presenziato le premiazioni finali con grande coinvolgimento emotivo.

Hanno partecipato atleti/e provenienti da ogni angolo d'Italia, da Taranto ad Udine, toccando ben 18 Regioni, isole comprese.

Onorati della presenza di Campioni Internazionali del calibro di Paolo Marconi, Reza Naziri, agonista iraniano mondiale anche nella canoa, e la Spagnola Susak Molinero.

## CSEN PRESENTE AL WINDFESTIVAL DI IMPERIA

L'ASD **Open Sport** è fra i principali organizzatori di "Windfestival" il Festival-Expo di Action Sport più grande d'Italia, dedicato agli sport di acqua e vento (Windsurf - Surf - Kitesurf - Paddle Surf) che quest'anno si è svolto nei giorni 5-6-7 Ottobre a Diano Marina (IM).

La presenza di molte scuole, provenienti da tutta Italia, garantisce lezioni e mini prove gratuite a tutti i visitatori, potendo coinvolgere, non solo gli appassionati, ma tutti coloro che per la prima volta vogliono prendere contatto con questi sport. Di notevole impatto anche l'area di circa 4000 mtq con oltre **40 espositori** che hanno presentato i loro prodotti in anteprima, valorizzando tutte le novità e le evoluzioni



delle nuove attrezzature. Presenti anche esibizioni di parkour, mountain bike e campo da beach volley. Nei 3 giorni, circa **10.000 persone** hanno visitato il WindFestival per dare il giusto tributo alla chiusura dell'estate. Una manifestazione unica nel suo genere che muove non solo appassionati ma anche curiosi che si vogliono avvicinare agli sport acquatici, famiglie e persone di tutte le età vista la varietà di iniziative proposte. Nell'area fitness sono state diverse le ASD CSEN che hanno potuto fare dimostrazioni e coinvolgere il pubblico. Open Sport e Windfestival vi danno appuntamento al prossimo anno sempre a Diano Marina con iniziative sempre più interessanti.

## Adventure River Fest a Venezia



**U**n fiume di passione ed energia ha attraversato il parco fluviale di San Donà di Piave (VE) dal 14 al 16 Settembre in occasione dell'**Adventure River Fest**. L'evento, realizzato da Adventure Outdoor Italia, affiliata CSEN, con il supporto del progetto europeo "Enjoy The Land, Enjoy The River", di ATVO e della stessa città ospitante, ha visto la presenza entusiasta di numerosi atleti e tanti curiosi. Una partecipazione che conferma le potenzialità di un territorio ricco di storia e tradizioni che ha molto da offrire sia in chiave di turismo sportivo ed eno-gastronomico, sia per la varietà e la bellezza dell'ambiente naturale che si sviluppa lungo il fiume Piave.

Il festival è stato per molti il luogo ideale nel quale "riconnettersi" alla natura, vivere esperienze all'aria aperta, sperimentare nuove discipline sportive, trovare un equilibrio che si fonda sulla gioia e sulla serenità, ricevere i consigli e l'energia dei fantastici insegnanti e atleti presenti.

Quasi **100 slackliners** da tutta Italia, con la presenza anche di diversi stranieri, sono arrivati già giovedì 13 per il Piave Waterline Meeting.

Venerdì 14 si è aperto il villaggio del Festival con canoe, kayak, waterbike, sup, barche

elettriche e perfino una piccola barca a vela (Class) su cui si sono avventurate più di 400 persone durante l'intero weekend, tra le prove libere, i corsi, e le escursioni, anche in notturna, organizzate dalla guida Nicola Rosin, dal team di Horizon36 e dai ragazzi di I Love Piave e del Canoa Club di San Donà. Venerdì sera erano in 150 a correre la River Night Run guidata dal team degli Oll Scars. Sabato 15 in più di 400 hanno pedalato sui percorsi gravel di 50, 100 e 160 km de La Piave River. Gli appuntamenti di Ginnastica Yoga, Acro Yoga, Meditazione e le discipline olistiche come i massaggi Zen, i bagni di suono con l'Hang o con la campana tibetana, lo shiatsu, la riflessologia plantare, le lezioni di Mindfulness e del metodo Feldenkrais, hanno attratto un pubblico elettrizzato dall'energia e dal carisma degli insegnanti, che nel verde del parco, potevano essere percepiti anche dagli spettatori.

In quasi 500 hanno partecipato a queste attività durante il weekend, se si tiene conto anche dei corsi di Slackline, di Aerial Silk, di equilibrio sull'Indo board e alle lezioni e camminate organizzate da La Piave Nordic Walking.

## CAMPIONATO DI PADDLE TENNIS A PADOVA

Dopo il grande successo delle scorse edizioni del **Campionato di Paddle Tennis** in Provincia di Padova a fine Ottobre torna l'evento organizzato dal Settore Tennis CSEN Padova al fine di far promozione a questo nuovo sport di gran moda in questo periodo, ma ancora dal grande fascino e prospettive.

Il Campionato che quest'anno prenderà il via presso l'impianto sportivo Plebiscito a Padova martedì 23 Ottobre 2018. **Andrea Meduri**, vincitore dell'edizione 2017/18 riuscirà a confermarsi Campione? Lo scopriremo al termine delle 21 giornate di campionato.





## Trofeo Città di Terni - Memorial Mario Pietrini e Daniele Pioli

Il giorno 9 Settembre si è svolto il **Trofeo Città di Terni** intitolato come segue: **"Memorial Mario Pietrini e Daniele Pioli"**.

Detto Trofeo è stato valido per la tappa delle Challenge Centro Italia 2018 ultima tappa di quelle in programma.

Le tappe programmate del Challenge Centro Italia sono state 12: Ladispoli, Marina di Grosseto, Fabriano, L'Aquila, Siena, San Miniato Basso, Pianello Vallesina, San Benedetto del Tronto, Martinsicuro, Civitanova Marche, Santa Maria Nuova e Terni. I risultati dei punteggi acquisiti dagli atleti iscritti alle citate tappe determineranno la rappresentativa ufficiale del Challenge Centro Italia che andrà a scontrarsi con il Challenge Nord Ovest e quello Nord Est il giorno 27 e 28 Ottobre sul parquet di Salsomaggiore Terme.

Hanno partecipato a quest'ultima gara del Challenge di Terni, in rappresentanza del CPGA e della Città di L'Aquila, Erga Skenderaj per la categoria Junior, Cecilia Pantaleo per la categoria Allievi Rebecca Properzi e Giulia Olivieri per la categoria Ragazzi 12 anni, per gli Esordienti Kamber Skenderaj, Melissa Pasqualone, Sara De Amicis e Dalia Visconti. Per la categoria giovanissimi Ludovica Dionisio, Mosca Tommaso e Riccardo Marcocci. Questi atleti guidati



dagli allenatori Michela Mannucci e Mario Miconi hanno determinato che su 19 Società presenti il Centro Polisportivo Giovanile Aquilano si classificasse al quarto posto dietro Roma 7 Pattinaggio, il Roller Team Centro Italia e la Fortitudo Pattinaggio di Fabriano. Adesso attendiamo con trepidazione i risultati delle classifiche generali per le qualificazioni dei nostri atleti alla rappresentativa che parteciperà alla fase finale dei circuiti italiani.

I migliori risultati sono stati quelli di Erga Skenderaj 3° class. nei 100 mt sprint e 3° dei 5000 mt in linea, Cecilia Pantaleo 2° class. nei 100 mt sprint e 2° nei 5000 mt in linea, Rebecca Properzi 2° class. nei 100 mt sprint e 2° dei 1500 m in linea, Dalia Visconti 2° class. nei 100 mt sprint è 6° nella 1.000 mt in linea, Ludovica Dionisio 4° class. nel m 100 mt sprint. 4° posizione in classifica generale del CPGA a questo Trofeo Nazionale.



## TROFEO INTERNAZIONALE CITTÀ DI MASSA MARTANA E 3R SPORT

Prevista per **domenica 4 Novembre**, presso il **Palazzetto dello sport di Todi**, la 5° Edizione del Trofeo Internazionale Città di Massa Martana e la 7° del Trofeo 3R Sport per Bambini, Fanciulli e Ragazzi.

Per info: [3r.sport@gmail.com](mailto:3r.sport@gmail.com) - [www.3rsport.it](http://www.3rsport.it)

Le strade di Albignese (PD) si sono tinte di giallo per sostenere la formazione dei ragazzi della Teen Zone, la nuova area di Oncematologia Pediatrica di Padova dedicata ai pazienti adolescenti.

La terza edizione della **Iperrun for Children**, partita alle ore 11.00 dal Centro Commerciale Ipercity ha visto la partecipazione di oltre **700 runners**. Un numero altissimo che sottolinea come questa iniziativa benefica sia in netta crescita.

Anche quest'anno a suonare la carica è stato **Moreno Morello**, il cronista da corsa del programma "Striscia la Notizia". Tra i partecipanti che si sono misurati sui due percorsi di 4 e 8 chilometri e capitanata dai babbysbike di Mauro Bergamasco, testimonial della **Team for Children Onlus**, c'erano moltissime famiglie, gruppi podistici e tanti appassionati animati dalla voglia di aiutare correndo e camminando chi sta soffrendo.

In tutto sono stati raccolti 7.140 euro che vanno ad aggiungersi agli oltre 10.000 delle due precedenti edizioni. *"È una giornata straordinaria e siamo contenti di come la manifestazione sia cresciuta negli anni, diventando un appuntamento imperdibile per chi vuole fare sport e beneficenza"*, ha commentato Serena Galvan, la Responsabile marketing di Ipercity, il Centro Commerciale

## Iperrun for Children a Padova



che ha ospitato l'evento, il direttore della Clinica di Oncematologia Pediatrica, **Giuseppe Basso**, ha evidenziato che i fondi della corsa serviranno, oltre che per la Teen Zone, anche per il progetto di Screening Neonatale sulla Depanocitosi per i neonati di Padova.

## 20° TROFEO INTERNAZIONALE CITTÀ DI L'AQUILA - COPPITO

Si terrà nei giorni **20 e 21 Ottobre** il 20° Trofeo Internazionale Città di L'Aquila e 14° Memorial Brigadiere Augusto Desideri di Judo, presso il **Palazzetto dello Sport Della Guardia di Finanza**, Coppito (AQ).

Per ulteriori informazioni contattare:

Maria Grazia Scarsella - [mariagraziascarsella64@gmail.com](mailto:mariagraziascarsella64@gmail.com);

Barbara Desideri - [trofeolaquila@gmail.com](mailto:trofeolaquila@gmail.com);

Salvatore Podda - [salvatore78p@outlook.it](mailto:salvatore78p@outlook.it).



## ICW A GATTINARA

**A** Gattinara, sabato 29 Settembre presso l'Accademia dello Sport, è di scena lo spettacolo del Wrestling. La ICW (Italian Championship Wrestling) in collaborazione con il CSEN Vercelli coordinato dal Presidente **Franco Barattino**, arriva nella Città del Vino per portare in scena uno grande evento.

Tutte le cinture sono state messe in palio, in uno spettacolo che ha visto i Campioni darsi battaglia tra manovre aeree e sollevamenti che hanno saputo coinvolgere ed emozionare il pubblico. ICW "Condannati a Combattere 2018", è considerato come uno degli appuntamenti più importanti del calendario annuale.

A scontrarsi sul ring c'erano atleti di caratura internazionale che hanno dato il loro meglio per primeggiare di fronte al pubblico gattinarese. L'incontro clou è stato quello che ha visto in palio il titolo di Campione Italiano: il "Fuoriclasse" **Nick Lenders** ha difeso la sua cintura contro Paxxo.

Gli altri incontri della serata sono stati presentati da **Paolo Foscolo**:



Titolo Interregionale ICW - Nemesi (c) Vs Psycho Mike che ha strappato la cintura al detentore del titolo; Titolo Femminile ICW - Jockey (c) Vs Queen Maya; Titoli di Coppia ICW - Doblone & Kraken (c) Vs Miroslav Mijatovic & Tenacious Dalla; Titolo Pesì Leggeri ICW - Titolo vacante vinto da Gabriel Bach Vs Mr. Excellent VS Jacob Daniels VS Sonny Vega; Match per stabilire il primo sfidante al Titolo Mondiale vinto da Mirko Mori Vs Akira VS Eron Sky - Stephanos Vs Hardcore Cassy.

## SATGE DI JU JITSU IN SARDEGNA

Due bellissimi giorni all'insegna del **Ju Jitsu Tradizionale e Moderno** quelli che si sono svolti a Carbonia in Sardegna, nei giorni 15 e 16 Settembre 2018.

Sotto la guida dei Maestri **Luca Sciutto** per il Tradizionale, **Giuliano Spadoni** per il moderno e con grande piacere la presenza e l'onore del Maestro **Stelvio Sciutto**, un connubio già sperimentato in precedenza dove tutti gli studenti intervenuti hanno apprezzato i valori della "Dolce Arte".

Nella mattinata di sabato si sono svolti gli esami di qualifica tecnica da Allenatore dove



gli otto candidati hanno superato brillantemente gli esami. Un ringraziamento va al Comitato Provinciale CSEN di Carbonia nella figura del Presidente **Antonio Medda**, al Responsabile Regionale CSEN Settore Ju Jitsu Maestro **Alessandro Santacroce** ed al Maestro **Paolo Deiana** per tutta l'organizzazione.

## Danze Caraibiche a Venezia



**C**SEN Comitato Provinciale di Venezia in collaborazione con **ASD Agua Salsa** ha concluso domenica 23 Settembre il percorso formativo teorico/pratico per la preparazione e la formazione di nuovi **Istruttori di Balli Caraibici**.

Presso la sede ufficiale dell'ASD Agua Salsa d'innanzi alla Commissione formata dal Vice Presidente dell'ASD **Manuela Lombardo**, dai Tecnici formatori **Massimiliano Francescon**, **Nicolò Doria** e **Susanna Sciascia** oltre alla presenza di due Giudici esterni di riconosciuta competenza come il M° **Luigi Marini** ed il M° **Loris Bilato**, si sono presentati i 18 esaminandi dall'età compresa tra i 18 e 40 anni conseguendo a pieni voti il Diploma di Istruttore Nazionale:

**Elena Scarpa**, **Giada Schiavon**, **Vittoria Moretti**, **Sara Ragazzi**, **Marco Francescon**, **Angeletti Rachele**, **Andrea Altare**, **Matteo Francescon**, **Gabriele Pavon**, **Andrea Cappelletto**, **Alessandro Mistrion**, **Jemima Thompson**, **Gloria Boscolo**, **Giampiero Regazzo**, **Valentina Danesin**, **Laura Coccia**, **Michele Toniolo** e **Elisa Savoldello**.



La Scuola Agua Salsa è orgogliosa del lavoro svolto con serietà, professionalità ed impegno da parte dei Neo Istruttori e augura loro di proseguire con passione e dedizione al fine di trasmettere l'amore per questa disciplina sportiva.

## DANZA SPORTIVA A VERCELLI

Domenica 30 Settembre 2018 a Gattinara, si è svolto l'esame finale del corso di aggiornamento per **Istruttori di Danza Sportiva CSEN**, organizzato dai Presidenti dei Comitati Provinciale di Vercelli e di Novara **Franco Barattino** e **Daniela Sozzani**.

Le lezioni sono state tenute dai Docenti **Barbara Costamagna**, psicologia e comunicazione, dall'osteopata e ballerino **Paolo Giordana**, che si è occupato della anatomia e della postura, **Tino Candeli** per la parte fiscale delle ASD e **Gianluca Carcangiu**, Presidente del CSEN Piemonte, per la



responsabilità morale dell'educatore. La commissione d'esame dopo aver valutato le prove ha promosso tutti i Tecnici. Hanno conseguito la qualifica di Istruttore CSEN 1° Livello: **Annalisa Braghin**, **Valeria Bor**, **Valeria Berlusconi**, **Gabriele Bocchino**, **Piera Coggiola**, **Isabel Cortes Nolten** e **Daniela Greppi**.



## 1° Raduno Nazionale di Arbitri Calcio a Fuggi

Il 1° Raduno Nazionale Arbitri di Calcio si è tenuto nella splendida location di Fuggi nei giorni 14, 15 e 16 Settembre 2018.

Durante i tre giorni vissuti sotto la preparazione tecnica pratica, oltre lo studio si sono svolti test ed incontri formativi. Mentre la parte atletica è stata svolta presso lo stadio comunale di Fuggi.

Al raduno si sono presentati personaggi di spicco mondiale dello sport come **Andrea Giocondi**, ex mezzofondista italiano, medaglia d'argento nei 1500 m alle Universiadi di Fukuoka 1995 e attuale preparatore di Arbitri Calcio di serie A; **Nicosia Salvatore** medaglia d'oro sulla maratona ai Campionati Mondiali Militari a Ostia, medaglia d'oro alla Coppa del mondo di maratona a squadre a Seul, medaglia d'argento all'Universiade di Kobe; **Giancarlo Di Michele** organizzatore Europa Tornei Calcio Giovanile affiliato CSEN e **Stefano Marzi**, esperto in alcalinità ed alimentazione sportiva.



Numerosi anche gli ospiti CSEN, tra i quali il Professor **Luciano Reali**, Responsabile Nazionale Formazione CSEN e **Franco Penna**, Responsabile Nazionale Arti Marziali CSEN.

Si ringrazia **Fabio Giovannelli**, Responsabile Nazionale CSEN Arbitri Calcio per la perfetta riuscita dell'evento.

## TORNEO DELLE ALPI APUANE DI CALCIO A 5 E AGGIORNAMENTO AD AOSTA

Strepitoso successo del Calcio a 5 ad Aosta per l'evento denominato **Torneo delle Alpi Apuane** a cui hanno partecipato, dal 14 al 16 Settembre, due squadre valdostane e due squadre piemontesi.

Ben 40 i partecipanti tra Atleti e Dirigenti. Le squadre di casa ovviamente hanno fatto da padrone, aggiudicandosi il titolo della prima edizione con la vittoria della **Rappresentativa Operatori CSEN Aosta**.

Con l'occasione del Torneo CSEN si è svolto anche un importante **aggiornamento degli Operatori Tecnici del Settore Calcio - Area Calcio A5-A7-A8** con la partecipazione dei Docenti **Michele Falvino**, **Paolo Foscolo** e la dottoressa **Agata D'Apote**.

Supervisore della giornata è stato Gianfranco Nogara, il quale si è complimentato con i nuovi 25 Operatori Tecnici CSEN, che verranno inseriti nell'Albo Nazionale Tecnici CSEN.



## TUTTOCAMPOCUP RIPARTE IN VENETO

La 5° Edizione della **TuttocampoCup**, il **Campionato Nazionale di Calcio a 5 Femminile CSEN**, parte dal Veneto. Ormai diffusasi in tutta la Penisola grazie alla brillantissima organizzazione posta in essere dalla Responsabile Nazionale **Valentina Alfonsi**, coadiuvata da Michele Sifanno, Alessandro Rizzo, Mirko Zerbini, Tiziana Maggio e Mariantonia Nappi, la manifestazione inizia dalla prima Regione a sposare tale progetto, il Veneto appunto.

Ben **64 Società**, divise nei vari gironi provinciali si daranno battaglia fino ad Aprile per conquistare gli accessi alle Finali Nazionali di Tortoreto Lido, dove si confronteranno con le qualificate delle varie altre Regioni italiane. Record di tesserate in Veneto ( ben 1348 ) ma in tutta Italia i dati sono esaltanti con una crescita su scala Nazionale del 30%. Niente male per un movimento spesso, a sproposito, definito di "nicchia" cui il CSEN ha dato fiducia e che ora si propone come il principale Campionato Amatoriale Nazionale.



## RIUNIONE NAZIONALE SETTORE YOGA A ROMA

Presso l'Hotel Colony di Roma ha avuto luogo la **Riunione delle ASD praticanti Ginnastica Yoga** nell'ambito CSEN, per dibattere su informazioni per il mantenimento del proprio status giuridico.

Dopo il saluto di benvenuto da parte del Prof. **Giampiero Cantarini**, Presidente del Comitato Regionale Lazio, è intervenuto il Prof. **Francesco Proietti**, Presidente Pazonale CSEN, evidenziando le grandi potenzialità del Settore e la necessità di proseguire nel percorso intrapreso secondo le linee guida delle "YOGHIADI".

Quindi, a seguire le relazioni tecnico amministrative del commercialista Dott. Gianni Ciccalotti e del Dott. Nunzio Lopizzo. Apprezzati gli interventi nel dibattito del Dott. Fabio Romei e della Dott.ssa Katia Arrighi.

## MILANO YOGA FESTIVAL

I Delegati Yoga Alliance, il dott **Nunzio Lopizzo** del Settore Discipline Bionaturali CSEN ed il CSEN Nazionale vi aspettano al **Milano Yoga Festival**, **Domenica 21 Ottobre** dalle 13:00 alle 14:00, per rispondere a tutte le vostre domande.

Si chiede gentilmente la massima puntualità, in quanto gli organizzatori del Festival hanno concesso un'ora e non oltre per la conferenza.





Martina Alicata Terranova  
Referente Rapporti  
Società estere Ginnastica  
Ritmica CSEN

**M**artina Alicata Terranova, ex atleta di spicco a livello Nazionale ed Internazionale della Ginnastica Ritmica. Nata a Siracusa nel 1992, a soli 3 anni si avvicina al mondo della Ginnastica Ritmica muovendo i primi passi con la locale ASD Hobby Sport di Floridia. Viene soprannominata la "russa italiana" per i suoi lineamenti e per le sue qualità tecniche e fisiche: viso dolcissimo, occhi azzurri come il mare della sua Sicilia, la tipica solarità mediterranea completano il quadro di Martina che dimostra prestissimo di essere una delle migliori ginnaste italiane. All'età di dieci anni il primo suo trasferimento alla Gymnasium di Gravina di Catania sotto la guida tecnica della russa Galina Epoureè. Debutto giovanissimo nel 2004 con la vittoria del Campionato Nazionale di categoria che le permise l'entrata nella squadra nazionale giovanile come ginnasta individualista. Diverse presenze in campo internazionale con la maglia Azzurra: Torneo Internazionale di Fukuoka in Giappone, Memorial di Oksana Kostina in Russia ed il Torneo Internazionale Città di Cagliari. Nel 2005 quarto posto alla competizione internazionale di Bucarest, nel 2006 5° posto alla finale di cerchio al Campionato Europeo Juniores di Mosca e 4° alle clavette al Torneo Internazionale di Bratislava. Nel Settembre 2006 si corona un sogno, il passaggio



all'Aurora Fano come erede naturale di Laura Zacchilli e inizia l'ascesa; nel 2007 1° classificata al Torneo Internazionale Città di Udine, 1° al Torneo Internazionale Repubblica Ceca, 2° al Campionato Nazionale Categoria Juniores II fascia, 4° posto finale al nastro alla World Cup di Portiamo (Portogallo) categoria Juniores, 4° posto alla fune e 5° al cerchio al Campionato Nazionale Assoluto ad Arezzo, 2° al Torneo Internazionale Cariprato. Nel 2008 prima classificata al Torneo Internazionale a Plano (Dallas, Texas), 2° al Torneo Internazionale in Repubblica Ceca, 2° al Campionato Nazionale di Categoria a Prato, 3° al Campionato Nazionale Assoluto a Torino, partecipazione World Cup di Pesaro e Grand Prix a Kiev. Nel 2009 partecipa ai "Giochi del Mediterraneo" a Pescara. Nello stesso anno entra a far parte della rosa delle ginnaste italiane individualiste Seniores in preparazione per i Giochi Olimpici di "Londra 2012". Nel 2010 2° classificata al Campionato Nazionale Assoluto a Fabriano, 2° alla finale alla fune, al cerchio, alla palla e al nastro, finalista al Concorso generale agli Europei di Brema e partecipazione alla prima qualificazione per le Olimpiadi al Mondiale di Mosca, prima classificata al Torneo di Asker in Norvegia. Questa è Martina, neo **Referente Rapporti Società estere Ginnastica Ritmica CSEN**.

## FINALI NAZIONALI DI GINNASTICA ARTISTICA E RITMICA - CAGLIARI

Si svolgeranno in Sardegna a **Settimo San Pietro (CA)**, nei giorni **20 e 21 Ottobre**, le Finali Nazionali CSEN Youth Artistic & Rhythmic.

Per ulteriori informazioni scrivere a: [achilledespirito@libero.it](mailto:achilledespirito@libero.it).

Progetto MEW

# N

**S**i è svolto sabato 29 Settembre, presso l'Hotel Abitart a Roma, l'incontro che ha sancito l'inizio della sperimentazione del protocollo di attività elaborato nell'ambito del **Progetto MEW**, insieme all'Università del Foro Italico, alla ASL RM2 e ai partner europei del progetto. Con l'incontro, i 40 volontari tra i 30 e i 55 anni reclutati su tutto il territorio italiano hanno dato inizio al periodo di 6 mesi in cui abbandoneranno il proprio stile di vita sedentario, per seguire le indicazioni e i consigli del protocollo MEW e dare il benvenuto alle buone abitudini.

I partecipanti al progetto prenderanno parte al programma sia singolarmente che in gruppo, lavorando a stretto contatto con un trainer e monitorati costantemente. Attraverso sessioni di allenamento guidate una/due volte a settimana e indicazioni specifiche da seguire individualmente ogni giorno, sperimenteranno diverse modalità per condurre una vita attiva, in modo da integrare gradualmente il movimento nella loro vita quotidiana.

Oltre a proposte per modificare le proprie abitudini motorie a casa, a lavoro e nel tempo libero, il protocollo contempla suggerimenti sull'alimentazione, sul sonno, sullo stretching e sul rilassamento, e mira a sviluppare competenze psicosociali in grado di far acquisire e mantenere nel tempo uno stile di vita sano a 360 gradi.



All'evento, dopo la presentazione di rito e il saluto di benvenuto, ai partecipanti è stato consegnato il kit di progetto (con maglietta, contapassi, asciugamano, borraccia e gadget vari), il protocollo da seguire durante il 1° mese e il diario di bordo, da compilare giornalmente.

Il trainer ha avuto modo di presentarsi e far provare gli esercizi del primo periodo sia a coloro che seguiranno le lezioni frontalmente, che a coloro che le seguiranno in streaming, poiché residenti in Regioni diverse d'Italia. Infine, è stato stabilito il calendario degli incontri che si terranno a Roma mensilmente, utili alla valutazione dei progressi fatti, alla consegna e spiegazione del protocollo del mese successivo e alla valutazione di eventuali modifiche da apportare al metodo di lavoro. Come supporto medico, l'Associazione ANIAD Onlus (Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici) si è incaricata di monitorare lo stato di salute dei partecipanti prima e dopo la sperimentazione e ha somministrato loro i questionari iniziali (compreso il questionario di Tuomilehto), da accompagnare alle analisi del sangue.

Al termine della sperimentazione, i dati italiani verranno confrontati con i risultati ottenuti dai volontari di Lettonia, Portogallo, Germania, Irlanda, Inghilterra, Olanda e Romania, per evidenziare gli effetti del protocollo di attività su più di 200 soggetti, appartenenti a 8 diversi Paesi Europei.

*"L'Italia è il Paese più sedentario d'Europa e grazie a questo progetto il CSEN ha l'opportunità di mettere la sua esperienza al servizio del contrasto all'inattività, oltre a sviluppare importanti collaborazioni con Paesi da cui poter imparare"* ha affermato il Responsabile del Progetto **Andrea Bruni**.

Il Presidente Nazionale CSEN **Francesco Proietti** ha invece commentato: *"Siamo fieri di aver ideato e implementato questa importante azione in piena sintonia con la strategia dell'Ente, ma siamo soprattutto orgogliosi di poter contribuire allo sviluppo della Promozione Sportiva Nazionale"*.





# N

## “Kalabria Coast to Coast”

Si è svolto domenica 23 Settembre il primo **Multiplier Sport Event** del Progetto MEW “Kalabria Coast to Coast” 2018, la camminata di 35 km organizzata dall'Associazione **Kalabria Trekking** che ha visto ben 300 persone partire dalla costa ionica e giungere a quella tirrenica, attraverso un sentiero mozzafiato. Il percorso, che ha coinvolto ben 6 Comuni, è iniziato alle 8:00 di mattina a San Vito Sullo Ionio, e dopo le soste presso il lago Acero, lo Chalet forestale “Castagnara” a Monterosso Calabro e l'oasi naturalistica del lago Angitola, si è concluso verso le 20:30 a Pizzo, dove i partecipanti sono stati accolti dalla festa finale con concerto etno-pop e degustazione di prodotti tipici della tradizione calabrese. L'evento, giunto alla 6° edizione, è riuscito anche quest'anno a coinvolgere grandi e piccoli, uomini e donne, provenienti da ogni dove e accomunati dalla stessa passione per la natura e lo sport all'aria aperta. L'appuntamento, che promuove allo stesso tempo il territorio italiano e valorizza le bellezze di cui è ricco, già pensa per il prossimo anno ad una formula più lunga e strutturata, con 55 km divisi in due giorni – ha anticipato il Presidente dell'Associazione **Lorenzo Boseggia** al termine della giornata. Ed è proprio per il format ormai collaudato e per l'organizzazione sempre impeccabile, che la manifestazione è entrata quest'anno a far parte dei Multiplier Sport Event previsti dal Progetto Europeo MEW, grazie alla collaborazione con CSEN, Federtrek e ASL Roma 2, che hanno previsto 4 appuntamenti per promuovere in Italia il camminare come attività fisica, gratuita e senza bisogno di particolari attrezzature, da integrare nel proprio stile di vita quotidiano, rendendolo più attivo e salutare. Nell'ambito del progetto Movement Environment Well-being (MEW), che sta sviluppando e testando in parallelo un protocollo di attività fatto di piccoli gesti



e buone abitudini per contrastare la sedentarietà, tutti i partner dei vari Paesi aderenti (Germania, Portogallo, Irlanda, Gran Bretagna, Romania, Lettonia, Olanda e Italia) si sono impegnati ad organizzare nei prossimi sei mesi almeno un evento che supporti la diffusione del progetto, sostenga e motivi i partecipanti alla sperimentazione e incoraggi l'attività fisica quotidiana di tutti, attraverso cose semplici come le passeggiate a piedi o in bicicletta. I prossimi appuntamenti previsti dal progetto in Italia si terranno nel Lazio, a partire dalla **Giornata Nazionale del Camminare** che attraverserà Roma il 15 Ottobre, dalla stazione Nomentana al quartiere Testaccio, lungo un percorso urbano che passerà per parchi e strade antiche. Il Multiplier Event del 10 e 11 Novembre si terrà nella provincia di Rieti, con partenza da Castel di Tora, passaggio per Pozzagli e Orvinio, per poi raggiungere il secondo giorno Cima Fredda, Borgo di La Posta, Giardino dei sensi (nel Parco dei Monti Lucretili) e Licenza. Infine, il 2 Dicembre, tutti a Cittaducale per “**Storia, natura e gastronomia**”, escursione con visita guidata della Città e tappa alle Terme di Vespasiano, costeggiando il fiume Velino fino alle sorgenti del fiume Peschiera.



## CSEN Basilicata incontra le proprie Affiliate

# N

L'Ente di Promozione Sportiva CSEN Comitato Regionale di Basilicata, ha organizzato sabato 29 Settembre 2018 presso il salone d'onore del CONI Regionale un incontro sul tema: **Registro CONI 2.0**. L'assise potentina riservata alle ASD e SSD affiliate, ha visto una grande partecipazione di Dirigenti e Tecnici che hanno voluto approfondire l'argomento e rimanere nel solco della trasparenza istituzionale richiesta dalle norme vigenti in materia. Così grazie al contributo della Guardia di finanza che ha inviato un proprio Ufficiale, il maresciallo Luigi Rossini, insieme allo staff regionale di consulenti CSEN, la dr.ssa Barbara Bruno per gli aspetti fiscali, l'avvocato Gerardina Sileo per le questioni civilistiche e la new entry Alessandro Poerio per quanto attiene l'iscrizione pratica al registro; i lavori coordinati dal Presidente Regionale CSEN hanno dato il loro frutti.



Molto apprezzata l'iniziativa del Consigliere Regionale Piero Lacorazza che con una modifica alla legge di bilancio Regionale ha permesso l'esenzione del ticket, per le visite mediche agonistiche e non, da parte dei cittadini lucani. I lavori si sono conclusi secondo il programma dato e tutti i partecipanti hanno apprezzato le relazioni poste in maniera semplice e di facile apprendimento con l'augurio di rivivere insieme momenti di conoscenza della macchina burocratica amministrativa a cui bisogna rispondere sempre in maniera attenta e corretta.

## N PROGETTO FAMI

Il Ministero dell'Interno e il CONI promuovono il Progetto denominato “**Diffusione, pratica ed implementazione di attività sportive a favore di minori stranieri ospiti del sistema di accoglienza nazionale**” – finanziato a valere sull'obiettivo FAMI “Integrazione e migrazione legale” del Programma Nazionale del Fondo Asilo, Migrazione e Integrazione (FAMI) 2014-2020.

L'obiettivo è favorire, attraverso lo sport, l'**inclusione e l'integrazione** dei giovani migranti di minore età sul nostro territorio, durante la loro permanenza nel sistema di accoglienza nazionale. I minori stranieri, infatti, potranno praticare attività sportive presso le Società del territorio, insieme ai coetanei italiani e sotto la guida di Tecnici qualificati formati dal CONI. L'attività sportiva, nella sua veste di strumento educativo in grado di promuovere la salute psico-fisica, la socializzazione e il benessere relazionale degli individui, contribuisce a favorire una migliore accoglienza ed integrazione dei giovani migranti.

Il progetto viene portato avanti dal CONI e dalla rete di stakeholder attivata ovvero: i Comitati Regionali del CONI; le Federazioni Sportive Nazionali e le Discipline Sportive associate; gli Enti di Promozione Sportiva; le Associazioni sportive e le Società Sportive; i Comuni; le Prefetture locali.

**PROGETTO FAMI**  
ATTIVITÀ SPORTIVE A FAVORE DEI MINORI STRANIERI OSPITI DEL SISTEMA DI ACCOGLIENZA NAZIONALE A CURA DEL CONI

Il progetto ha la finalità di sviluppare e diffondere la pratica sportiva a favore dei giovani migranti, promuovendo attraverso lo sport la loro integrazione nelle diverse realtà territoriali del nostro Paese.

Destinatari del progetto sono i minori stranieri non accompagnati (MSNA) maschi e femmine, di età compresa tra i 6 e i 18 anni, che potranno effettuare gratuitamente attività sportive e ludico ricreative nelle associazioni sportive del territorio.

Entra anche tu a far parte della rete di società sportive del progetto FAMI! Partecipa alla manifestazione d'interesse!

PER INFORMAZIONI CONTATTARE:  
CONI - Direzione Territoriale e Promozione  
+39.06.3685.7815 - fami@coni.it



# cseNews

---

**Direttore Editoriale:** Francesco Proietti  
**Direttore Responsabile:** Sandrino Caffaro  
**Capo Redattore:** Tommaso D'Aprile

**Direzione Nazionale C.S.E.N.**

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma  
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397  
[www.csen.it](http://www.csen.it) - [info@csen.it](mailto:info@csen.it)

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

**Magazine quindicinale online**  
**Anno IV - N.85 - 15 Ottobre 2018**  
**Inviare articoli e foto a:** [redazione@csen.it](mailto:redazione@csen.it)

**Legge sulla privacy**

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".