



N° 103 - 31 Ottobre 2020

CSeNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - REDAZIONE@CSEN.IT

TORNEO NAZIONALE TIRO CON L'ARCO

IN QUESTO NUMERO



Torneo Nazionale Tiro con l'Arco a Rovigo



Gara Nazionale di Canicross a Rovigo



Campionato Nazionale Body Building



Management dello Sport 2020 a Roma



Brevetti sportivi di Soccorso nautico a Pisa



Yoghiadi Online



Allenamento Regionale di Kumite a Roma



Tiro Dinamico Arma Corta a Jesolo



CSEN Roma



Trans Dolomiti



Trofeo Nazionale Ginnastica Ritmica



CSEN Savona

INDICE

- 1 Editoriale
- 2 1° Indoor all'aperto Torneo Nazionale "Leone Rampante" a Rovigo
- 3 Management dello Sport 2020 a Roma
- 4 Allenamento Regionale di Kumite a Roma
- 5 Trans Dolomiti
- 6 Gara Nazionale di Canicross: DRACORACE a Rovigo
- 7 Brevetti sportivi di Soccorso nautico a Pisa
- 8 Canicross Santo Stefano - Rovigo
- 8 Greenteam Dog Race - Venezia
- 8 5° Canicross Agri Leisure Time - Perugia
- 9 Campionato Nazionale CSEN Body Building - Vibo Valentia
- 9 Campionato Nazionale Bench Press e Dead Lift - Catanzaro
- 9 Grand Prix Nazionale di Stacco da Terra - Roma
- 10 Trofeo Nazionale Ginnastica Ritmica - Chianciano Terme
- 10 3° Galà Nazionale Ginnastica Aerobica CSEN - Spoleto
- 10 Winter Dance Competition - Online
- 11 Campionato Nazionale Kata - Fidenza
- 11 1° Trofeo Nazionale di Judo - Online
- 11 Manifestazione Nazionale di Tennis Singolare - Cavareno
- 12 Seminario di Tiro Dinamico Arma Corta a Jesolo
- 12 Yoghiadi Nazionali 2020 - Online
- 13 Congresso Elettivo Comitato Provinciale CSEN Roma
- 14 CSEN Savona: quando attività sportiva e ruolo sociale s'incontrano

EDITORIALE CSEN

A cura di Francesco Proietti



Cari amici, ci troviamo a vivere un momento storico drammatico e la nostra categoria, lo sport ne risente terribilmente. Non dobbiamo però perdere fiducia e speranza, nella consapevolezza che, se saremo squadra, tutti insieme supereremo questa crisi ritrovandoci più forti di prima.

“La paura può farti prigioniero, la speranza può renderti libero”

Dal film le ali della libertà





1° INDOOR ALL'APERTO TORNEO NAZIONALE "LEONE RAMPANTE" A ROVIGO



Il 1° Torneo Nazionale CSEN di Tiro con l'Arco, organizzato dalla Compagnia Arcieri Rovigo, si è svolto al Campo Sportivo di Sarzano il 26 e 27 Settembre 2020, nel rispetto delle normative covid-19. L'evento patrocinato dal Comune e dal CONI di Rovigo, ha dato inizio al primo appuntamento per la Compagnia Arcieri Rovigo con rilevanza Nazionale a livello CSEN.

Gli arcieri in gara si sono sfidati in un clima gioiale e rilassato, tutti giovani e giovanissimi, alla prima esperienza competitiva e, meno giovani esperti e non, hanno dimostrato l'impegno e la passione che la Compagnia vuole trasmettere attraverso i propri corsi nei confronti di uno sport che oggi inizia ad avere una sempre maggiore rilevanza.

Il tiro con arco che in apparenza sembra uno sport singolo, oggi, in periodo covid, viene apprezzato per l'opportunità che offre di mettersi in gioco, rilassarsi, aumentare la propria capacità introspettiva e di concentrazione, sfidare se stessi prima di tutto e poi con gli altri, come in questo primo Torneo.

La gara si è conclusa con la premiazione degli arcieri che si sono impegnati, e la consueta consegna della medaglie.

L'occasione ha visto anche la conclusione



del **Corso CSEN di Direttore dei Tiri** con il superamento dell'esame finale a pieni voti di tutti gli iscritti.

Al termine delle premiazione sono stati consegnati gli attestati per gli arcieri che hanno terminato il corso estivo.

Il **Torneo Leone Rampante**, ha visto anche la partecipazione, in via sperimentale, di atleti diversamente abili che hanno dato spunto al CSEN per implementare i propri protocolli di gara, includendo una categoria di atleti che stanno molto a cuore alla Compagnia Arcieri Rovigo.

L'ASD ad oggi impegnata nelle varie scuole della provincia, da Lunedì 05 Ottobre 2020 ha ripreso l'attività ed i corsi per neofiti all'interno della palestra Comunale di Granzette con l'obiettivo di organizzare un secondo evento indoor per il prossimo anno.



Si è svolta la seconda edizione di **Management dello Sport 2020** per il **Settore Formazione Calcio CSEN** presso la scuola di formazione sportiva del Centro "Elis" di Roma nonché Centro Tecnico Nazionale Interdisciplinare CSEN nei giorni 2-3 Ottobre 2020.

Il programma è stato rivolto a Dirigenti, Operatori tecnici, Referenti del settore Calcio CSEN che svolgono attività dirigenziali e gestionali nei Comitati Provinciali e Regionali CSEN e nelle Associazioni Sportive Dilettantistiche con particolare attenzione agli adeguamenti del Registro CONI 2.0.

Le due giornate di formazione sono state svolte con la partecipazione di molti professionisti del settore sportivo tra cui: Prof. **Francesco Proietti** Presidente CSEN Nazionale, **Achille De Spirito** Responsabile Tecnico Centrale CSEN, Prof. **Luciano Reali** Responsabile Nazionale Settore Formazione CSEN, Direttore Centro Elis Ing. **Marco Stomeo**, **Riccardo Buzzegoli** Talent Scout, **Luana Morgilli** Psicologa dello Sport, **Simone Orelli** Medico Responsabile Settore Sanitario Nazionale CSEN, **Emanuele Marsico** Staff CSEN Nazionale e **Giuseppe Sabadini** ex calciatore della Nazionale Italiana, Milan, Sampdoria e Allenatore Professionista di



Prima Categoria Diploma PRO UEFA.

Ampio spazio è stato dedicato ai più giovani che praticano discipline sportive come il Calcio e la Ginnastica Ritmica, con l'obiettivo di promuovere i valori del percorso sportivo come mezzo educativo per formare i ragazzi di tutte le fasce di età.

CSEN Nazionale dimostra ogni giorno di essere un Ente di Promozione Sportiva apolitico e professionale.





Allenamento Regionale di Kumite a Roma

Si è svolto il 17 Ottobre, dopo mesi di fermo, un **Allenamento Regionale di Kumite** targato CSEN Roma.

Tanta l'emozione per questo incontro tra Atleti, Maestri, Corpo Ufficiali di Gara e Presidenti di Giuria. Riprendere dopo otto lunghissimi mesi di stop è stato un nuovo inizio, denso di novità e nuovi comportamenti richiesti dai protocolli, messi in atto sin dall'ingresso alla struttura, consentito solamente agli atleti, ai Tecnici e agli Ufficiali di Gara iscritti, monitorati nella temperatura e registrati in un apposito registro.

Anche l'allenamento sui tatami preparati per l'occasione si è svolto secondo le regole dettate dal Protocollo Federale in piena linea con quello del CSEN, predisponendo un lavoro in gruppi fissi di atleti, che ha consentito un monitoraggio ottimale per una rendicontazioni efficace.

Grazie al Presidente Provinciale CSEN Roma, Dottorssa **Henrika Zecchetti** per aver incoraggiato ed appoggiato questa iniziativa, al Coordinatore di Settore Maestro **Luca Nicosanti**, a **Marco Tulli**, ad **Alessandra** Referente dell'**ASD Toukon Karate-do** per la splendida organizzazione che ha rispettato tutti i vincoli di legge nel rispetto del distanziamento e della sicurezza.

Si ringrazia tutto il Corpo Ufficiali di Gara



e i Presidenti di Giuria presenti, guidati dal loro Commissario e Responsabile Maestro **Franco Avantario** abilmente coadiuvato da **Emanuele Pacilli**.

Un ringraziamento speciale va a tutti gli Atleti e Maestri presenti che rappresentano il cuore di tutto lo sport.



Trans Dolomiti



La **Trans Dolomiti**, storica manifestazione dell' **ASD Sky Explorer**, segna un'altra tappa meravigliosa della sua emozionante storia.

Fondato nel 1996 dal Prof. **Norberto Salmaso** nella località dei Colli Euganei, il Club Sky Explorer è una Scuola di Corsa e Avventura che volge attività ricreative, sportive, culturali legate al tempo libero in ambiente naturale. Nata nel 2002, ha dato vita, nel Luglio dello stesso anno, all'impresa Uno Skyrunner per 6 Parchi, da Venezia - Passo dello Stelvio. Questa sfida sviluppa poi il progetto Sky Fitness, "L'Ambiente Naturale - Una Palestra a Cielo Aperto". Questa iniziativa propone come punto di forza la promozione dei Parchi naturali cittadini, delle zone protette e di tutte le attività sportive ricreative svolte all'aria aperta.



La prima settimana di Agosto infatti, numerosi soci guidati dal celebre Norberto Salmaso hanno intrapreso un itinerario di trekking inedito quanto affascinante. L'Alta via dei Silenzi, Alpago e Pian del Cansiglio sono stati il teatro di questa nuova avventura che ha visto protagoniste le Dolomiti Friulane. L'ennesimo successo di una delle Associazioni maggiormente legate al territorio triveneto che ogni anno entusiasma ed emoziona i propri soci.





Gara Nazionale di Canicross: DRACORACE a Rovigo

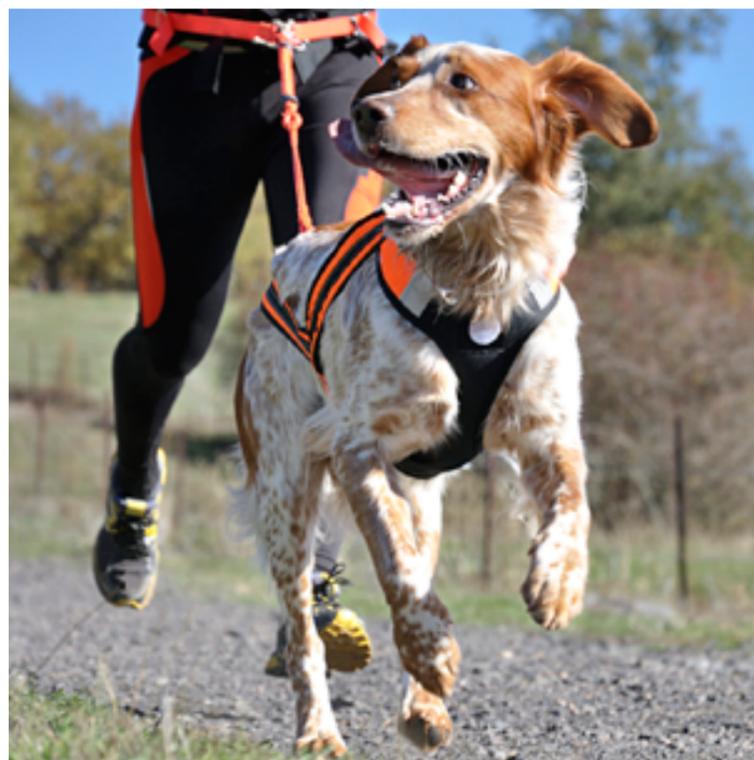
Una festa dello sport, quella andata in scena a Trecenta (Rovigo) il 18 Ottobre 2020, sotto l'organizzazione della **Dracoranner** in una location meravigliosa e accogliente, l'Agriturismo "La Bisa", Sporting & Vacation Resort. Tutto il movimento Canicross di CSEN Cinofilia ha dato uno splendido segnale di passione e di senso di responsabilità. È stata la prima gara di Canicross organizzata nel nostro territorio dopo il lockdown, seguendo tutte le normative Covid.

Sono arrivati 110 cani con i loro padroni da tutta Italia, in sicurezza secondo i protocolli e le linee guida per il settore.

Canicross Italia CSEN e di **Draco Runner** ringraziano di cuore i numerosi partecipanti, i quali sono stati tutti molto attenti a seguire le indicazioni AntiCovid, facendo in modo che questa fosse una bellissima giornata di sport, una giornata di divertimento tra amici.

Si è riusciti, tutti insieme, a realizzare questo sogno, al quale gli organizzatori lavoravano da mesi, dimostrando che si può avere una stagione di gare in completa sicurezza, con numeri che rappresentano la crescita del Canicross in Italia.

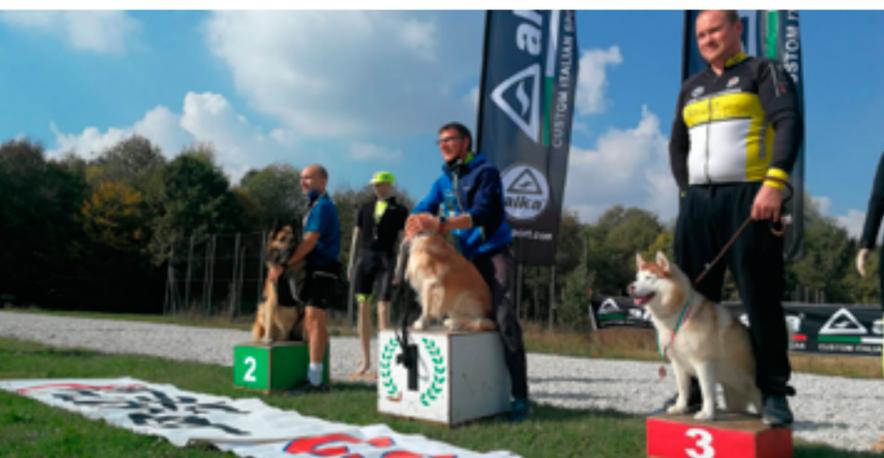
Un complimento a **Davis Colombo** e alla **Draco Runner**, affiliata CSEN, organizzatrice



dell'evento.

Bellissimi questi campioni a quattro zampe!

LINK VIDEO: https://www.dropbox.com/s/Oyihenoiv59e9lj/2020%20Canicross_5HD%20facebook%20youtube.mp4?dl=0



Nella splendida cornice dell'agriturismo lago le Tamerici in località Coltano (PI) si sono conclusi i **brevetti sportivi di soccorso nautico**.

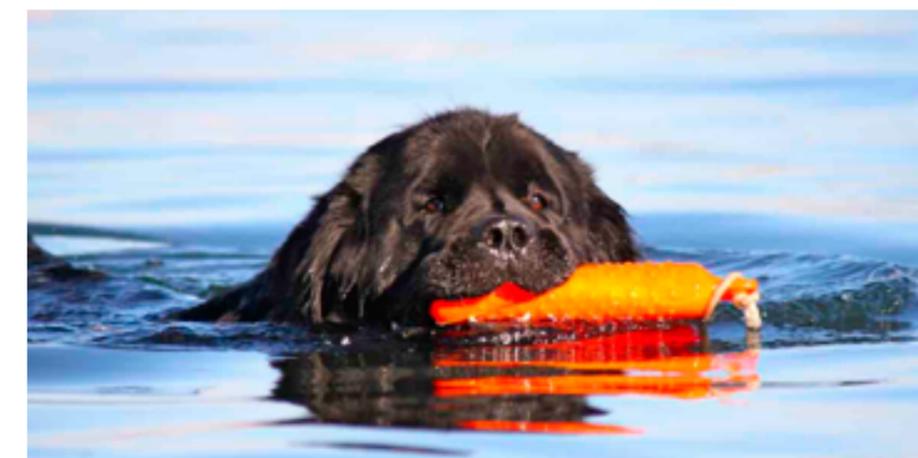
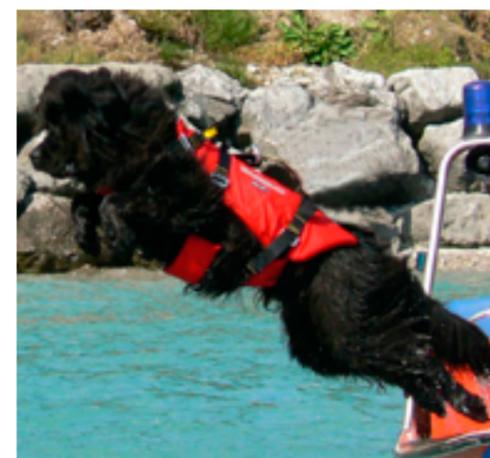
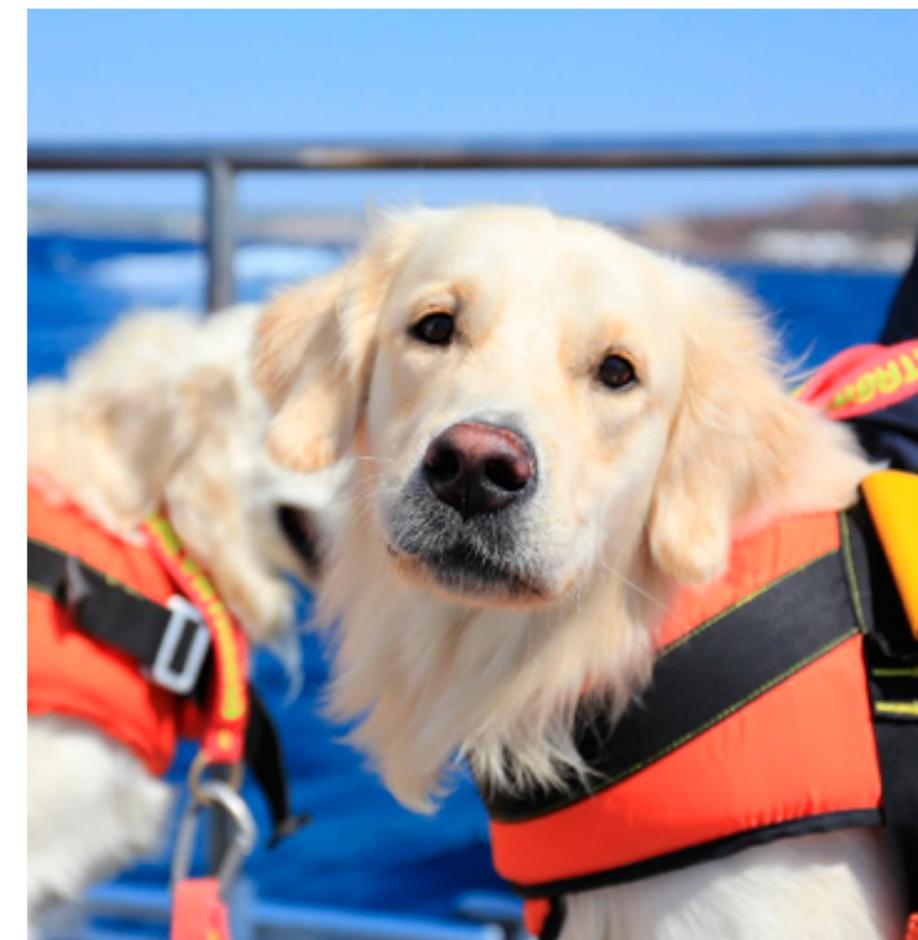
Ben 32 binomi iscritti ai vari livelli di brevetto! Un traguardo notevole del "dopo lockdown" che ha impegnato gli organizzatori, **Ass. Italiana Lavoro in Acqua** e **Orsi del Tirreno**, in un lavoro fuori del normale per rispettare anche e soprattutto le norme anti-COVID.

Particolare e da apprezzare anche l'interesse dimostrato da Gruppi cinofili e persone non proprio "vicine" al tradizionale entourage di lavoro; segno evidente dell'importanza che CSEN ricopre a livello Nazionale, primo in Italia con le sue 17.000 ca. ASD affiliate multidisciplinaria.

Il Settore Cinofilia, anch'esso primo in Italia viene tenuto in debita considerazione con vivo ringraziamento e stima al Presidente Nazionale **Francesco Proietti** al Responsabile Nazionale **Massimo Perla** ed al Coordinatore **Francesco Brescia**.

Sempre costantemente impegnati per lo sviluppo della disciplina diamo appuntamento alle prossime manifestazioni del **14-15 Novembre** con il Corso di Formazione per **Figuranti Ufficiali** e la Gara Nazionale "TROFEO KATIA SPINESI".

Brevetti sportivi di soccorso nautico a Pisa





CANICROSS SANTO STEFANO - ROVIGO

Il giorno **27 Dicembre 2020** si svolgerà la Gara di Canicross di Santo Stefano, gara selettiva ICF 2021 - Coppa Italia 2021, presso **Bonello - Gaiba (RO)**.

INFO: Davis 3484423895 - dracorunnerasd@gmail.com

CAMPIONATO NAZIONALE CSEN BODY BUILDING - VIBO VALENTIA

Si terrà **sabato 14 Novembre** a Vibo Valentia, presso il **Palazzetto dello sport Palapace**, il Campionato Nazionale CSEN Body Building.

Iscrizioni alle ore 14.00, inizio gara alle ore 18.00.

Per informazioni: csencatanzaro@hotmail.com



GREENTEAM DOG RACE - VENEZIA

organizzata da Canicross Italia CSEN, si svolgerà al **Parco del Ticino**, Casorate Sempione (VE) nei giorni **28-29 Novembre 2020**. La gara è selettiva ICF 2020- Coppa Italia CSEN.

La GreenTeam Dog Race, gara di Canicross INFO: italiacanicross@gmail.com

CAMPIONATO NAZIONALE BENCH PRESS E DEAD LIFT - CATANZARO

Il Campionato Nazionale CSEN di Bench Press - Dead Lift si svolgerà **domenica 29 Novembre 2020** presso il **Planet Risto Lounge**, Viale santuario per Dipodi, 88040 Feroletto Antico (CZ).

INFO: www.bodygyrevolution.com - bodygyrevolution@gmail.com.

5° CANICROSS AGRIS LEISURE TIME - PERUGIA

Il **10 Gennaio** presso l'**Agri Leisure Time** a Terraia Spoleto (PG), andrà in scena la 5° gara di Canicross (bike, scooter, canicross), valevole per la Coppa Italia e come seconda prova selettiva ICF 2021.

Informazioni ed iscrizioni Paolo Gianfelici: 3383861474.

GRAND PRIX NAZIONALE DI STACCO DA TERRA - ROMA

Il Settore Powerlifting CSEN Roma organizza per il giorno **13 Dicembre** la manifestazione di rilievo nazionale Grand Prix Nazionale di stacco da terra 2020 si terrà il 13 Dicembre a Roma presso la **palestra Joy Sport**.

Per informazioni: powerliftingcsenroma@gmail.com - <http://www.csenroma.it/events/grand-prix-nazionale-stacco-da-terra-2020/>



TROFEO NAZIONALE GINNASTICA RITMICA - CHIANCIANO TERME

Si terrà nei giorni **11-13 Dicembre 2020**, presso il **Palazzetto dello Sport di Chianciano Terme**, il Trofeo Nazionale di Ginnastica Ritmica. L'evento si svolgerà nel rispetto della normativa post-covid. L'evento sarà a cura del Settore Tecnico Nazionale: nazionalecsenritmica@gmail.com

CHIUSURA ISCRIZIONI POSTICIPATA A DOMENICA 15 NOVEMBRE 2020.

CAMPIONATO NAZIONALE KATA - FIDENZA

Si svolgerà a **Fidenza** in 3 giornate il Campionato Nazionale di Kata. Il giorno **11 Dicembre 2020** si terrà il Kata di stile, il giorno **12** il Kata per cinture Marroni e Nere ed il Parakarate, il **13 Dicembre** invece sarà la volta del Kata delle cinture colorate.

Per informazioni contattare la Coordinatrice Nazionale del Settore Karate CSEN **Delia Piralli**: coordinatorenazionalepiralli@gmail.com - 3480639936. Responsabile gara/arbitri **Massimiliano Roncato**: 3406013817.



3° GALA' NAZIONALE GINNASTICA AEROBICA CSEN - SPOLETO

Tutto pronto per l'atteso 3° Galà Nazionale della Ginnastica Aerobica CSEN, che si svolgerà presso il **Palazzetto dello Sport "Don Guerrino Rota"** a Spoleto **sabato 19 e domenica 20 Dicembre 2020**.

Info: achilledespirito@libero.it
- rossella.tomasello@virgilio.it

1° TROFEO NAZIONALE DI JUDO - ONLINE

Il 1° Trofeo Nazionale di Judo **Online** si terrà nei giorni **12-13 Dicembre 2020**.

Le iscrizioni sono possibili dalle ore 12:00 del 16 novembre 2020 alle ore 12:00 del 07 dicembre 2020. I sorteggi e la pubblicazione dei tabelloni

di gara sono previsti per il pomeriggio del 07 dicembre. La pubblicazione del codice partita da mostrare prima delle performance sarà pubblicato il pomeriggio del 07 dicembre. Il caricamento dei video sarà possibile dalle ore 12:00 dell'8 dicembre fino alle ore 12:00 dell'11 dicembre.

Per informazioni contattare il Coordinatore Nazionale Judo e Responsabile di Gara: **Franco Penna** - 3358232625 - francopenna@virgilio.it

WINTER DANCE COMPETITION - ONLINE

IALS Roma organizza il concorso Nazionale di Danza denominato Winter Dance Competition in data **23 e 24 Gennaio 2021** su piattaforma **online**.

Le danze di contatto e "di coppia" nel rispetto delle normative vigenti sono ammesse solo in forma individuale.

Info e iscrizioni sul sito www.ialsroma.it

MANIFESTAZIONE NAZIONALE DI TENNIS SINGOLARE - CAVARENO

La Manifestazione Nazionale di Tennis Singolare CSEN si terrà presso il Centro Nazionale CSEN del Tennis "**CSEN ARENA**".

Iscrizione via mail: info@csentrentinoaltoadige.it

Data Gara: **18/20 Dicembre 2020**.

Formula Rodeo tutte le info sul sito: www.csentennis.it

ISCRIZIONE ENTRO E NON OLTRE IL 1 DICEMBRE 2020.



Seminario di Tiro Dinamico Arma Corta a Jesolo

La Società Sportiva **S.A.M. Sistema Autodifesa Multisport ASD**, ha organizzato un **Seminario di Tiro Dinamico Arma Corta** che si è svolto durante il weekend 26/27 Settembre 2020 presso il poligono: ASD Tiro a Volo Cavazuccherina sito in Jesolo (VE). Nonostante la pioggia battente, sotto l'attenta supervisione degli Istruttori di tiro S.A.M. Sistema Autodifesa Multisport, i partecipanti si sono cimentati in prima battuta sul maneggio e messa in sicurezza dell'arma, poi si sono impegnati nel tiro accademico ed infine hanno

svolto prove di tiro in movimento su più bersagli e da diverse angolazioni. Un ringraziamento da parte della S.A.M. a tutti i partecipanti. Il meteo inclemente non ha fermato la loro perseveranza nell'eseguire con attenzione e concentrazione ogni singola istruzione elargita dagli Istruttori, che a loro volta hanno dimostrato grande serietà e competenza nello svolgere il loro ruolo conseguendo, ottimi risultati dagli allievi, con grande soddisfazione da parte di tutti.



YOGHIADI NAZIONALI 2020 - ONLINE

Per partecipare alle Yoghiadi Nazionali è sufficiente inviare il video dell'asana richiesta per il proprio livello, indicando la categoria di riferimento nel modulo di iscrizione, dal **1 al 15 Novembre 2020** all'indirizzo mail: info@ginnasticayogacsen.com. La commissione tecnica valuterà i video ricevuti dal 16 al 24 Novembre e il **29 Novembre**, in diretta streaming sulla pagina Fb Ginnastica Yoga CSEN, proclamerà i vincitori! Tutti i dettagli alla pagina <https://www.ginnasticayogacsen.it/yoghiadi-nazionali-2020>.

Congresso elettivo Comitato Provinciale CSEN Roma



Si è tenuto il 29 Settembre, presso il teatro Golden di Roma, il **Congresso elettivo del Comitato Provinciale CSEN Roma**, che ha visto la conferma della Dott.ssa **Henrika Zecchetti** alla Presidenza. Con un largo afflusso di Associazioni e Società che hanno voluto presenziare per esprimere il proprio voto, la Presidente uscente si è conquistata altri quattro anni di mandato con uno schiacciante vantaggio rispetto al secondo candidato, il Responsabile Nazionale del Settore Ginnastica Artistica **Giuliano Pascale**.

"In questi ultimi anni, altri Enti concorrenti hanno adottato una politica di riduzione o annullamento dei costi di affiliazione e tesseramento, a discapito delle risorse necessarie per organizzare gare e manifestazioni. La nostra politica invece non è mai stata quella delle regalie, ma quella dei servizi per le Società (come l'assistenza fiscale e legale) e quella dell'investimento in eventi, manifestazioni e formazione. Per questo motivo siamo tra i primi comitati in Italia per numero di attività svolte" ha affermato la Presidente uscente, che ha poi continuato con alcuni propositi per il futuro: *"Fortunatamente, negli anni precedenti la mia Presidenza, ma in gran parte nell'ultimo quadriennio, il Comitato ha potuto creare degli accantonamenti, che verranno ora utilizzati per sostenere le associazioni nella ripresa delle proprie attività sportive"*.

Dopo la relazione dell'appena trascorso quadriennio, che ha visto una crescita in molti settori sportivi e un turn over dirigenziale in altri, tutti i candidati alle cariche da rieleggere e i presenti hanno avuto la possibilità di intervenire, rendendo il dibattito precedente alle votazioni ricco di voci diverse e plurali. Al termine dello scrutinio, oltre alla conferma della Presidente Zecchetti, sono stati eletti:

Membri del Comitato (Consiglio):

- Franco Alchimedè Penna
- Marialuisa Quinci



- Fabio La Malfa
 - Rossana Frenguelli
 - Alessandro Abbate
 - Emanuele Turino
 - Dario Corona
 - Maurizio Lollobrigida
- Delegati ai Congressi regionale e nazionale:
- Marco Taruggi
 - Franco Alchimedè Penna
 - Giampiero Cantarini
 - Antonella Floridia
 - Fabio Giovannelli
 - Emanuele Turino
- Revisore dei conti:
- Roberto Fortunati



CSEN, il Centro Sportivo Educativo Nazionale, è il primo Ente riconosciuto dal CONI che promuove lo sport amatoriale e dilettantistico, i circoli ricreativi e culturali.

Nella provincia di Savona ha molto seguito e chi si affilia trova un valido e solido aiuto in questo ambito. Rappresenta 123 Associazioni nelle varie attività, include circa 6000 tesserati e fa riferimento alle attività primarie e sportive delle arti marziali, del ciclismo, del calcio, di vari tipi di danze - dal classico al moderno, incluse le orientali e la pole dance. E ancora: troviamo il biliardo, la scherma storica, lo yoga, la ginnastica, l'atletica, il tiro a segno, lo sci, il bodybuilding e, per i più audaci, perfino il parapendio e il deltaplano.

CSEN Savona rappresenta anche una garanzia e una tutela per i moltissimi associati. Offre supporto in ogni aspetto dell'attività, compresi i servizi di supporto legale e consulenze di commercialista. I servizi dell'Ente sono diversi e soprattutto molto vantaggiosi ed economici: inclusi nell'affiliazione, ci sono coperture assicurative adatte a ogni realtà, la difesa penale e civile, se si tratta di illeciti. CSEN ha anche corsi affiliati e, in situazioni di normalità, fornisce anche corsi per la

preparazione di figure di insegnanti qualificati in varie discipline. Al momento, si stanno svolgendo alcuni corsi online, ma al termine dell'emergenza Covid sarà programmato un calendario per il 2021.

La carta vincente con cui opera CSEN Savona è quindi l'ampia disponibilità che offre agli associati, per risolvere i problemi che si profilano nella loro quotidianità. Può anche contare su **Mauro Diotto**, Presidente del Comitato CSEN Provinciale di Savona dal 2002: ha dato anima e cuore nel rappresentare l'Ente, ottenendo ottimi risultati. Amante e praticante di ciclismo, prima di iniziare la sua quasi ventennale carriera in CSEN, fu per otto anni Presidente Provinciale dell'Unione Nazionale liberi amatori ciclismo (Unlac). Un uomo che ha sempre vissuto con lo sport, e forse è proprio questa la chiave che fa girare così bene l'attività di promozione del Comitato.

La struttura vanta anche un vicepresidente molto operativo. **Vito Pace**, infatti, coopera con il Presidente nelle politiche di sostegno alle associazioni sportive. Non solo. Maestro esperto di yoga ne porta avanti i messaggi e la filosofia. Fa parte dell'associazione Vivere lo Yoga, presente nell'Unità Spinale



dell'Ospedale Santa Corona di Pietra Ligure per il recupero di pazienti tetra e paraplegici con lezioni di Pranayama, meditazione ed esercizi di ricarica, con straordinari risultati. Dal Giugno 2018, il Comitato provinciale CSEN di Savona gode di una segreteria d'eccellenza: a occuparsi della parte telematica e comunicativa, della registrazione e il rinnovo delle affiliazioni, nonché di fornire un supporto gestionale, è **Chiara Vincis**.

Chiara detiene importantissimi titoli sportivi. Nel 2015, ha ottenuto ben due riconoscimenti: il titolo mondiale di kickboxing (57 kg) a Nizza, nella federazione più importante che ci sia (ovvero la Iska) e il titolo europeo di k1 (60kg, per intenderci, il kickboxing con le ginocchiate) in Svizzera in una delle altre federazioni più importanti, la Wku. Nel 2019 ha vinto un altro titolo mondiale nella sua disciplina "natie", la Savate boxe francese (56 kg) nell'unica federazione riconosciuta a livello internazionale, la Fisav.

Il ruolo sociale di CSEN risulta ancora più fondamentale con la complessità attuale in cui viviamo, ma anche nella routine con cui ci confrontiamo tutti i giorni. Ci permette di avvicinarci in sicurezza ai benefici dello sport e di altre discipline che ci permettono di scaricare le tensioni, staccare i pensieri, ricaricarci, rafforzare il nostro fisico e il nostro organismo, pensare a una dimensione positiva di salute ed energia in cui immergerci. Lo sport permette di conoscere correttamente il proprio corpo e agevola il processo di conoscenza dell'identità personale, acquisendo competenze che permettono di comunicare con gli altri e con il mondo che ci circonda.

Benessere è anche qualcosa di più dell'utilizzare bene ciò che già esiste, è anche la possibilità di sviluppare le proprie qualità vitali, di ampliarle, di raggiungere livelli di vita ancora più soddisfacenti, senza limitare il concetto di "benessere" solo ad alcuni aspetti parziali come il benessere economico, il

benessere estetico, il benessere fisico.

CSEN propone inoltre, sul territorio, manifestazioni, incontri, convegni e corsi per rendere più comprensibili le normative sportive amministrative. Molte sono le altre iniziative: come comitato, per esempio, ogni anno nel mese di gennaio o febbraio, collabora con alcuni istituti universitari dando la possibilità a uno studente di partecipare ai lavori di segreteria, facendogli imparare anche il mondo delle attività sportive da un punto di vista più burocratico e promozionale. Alla fine del periodo concordato, CSEN riconosce una credenziale di "scuola-lavoro" che va ad aggiungersi al curriculum dello studente, che servirà a ottenere un punteggio più alto nella votazione della tesi di laurea. Ci sono poi tante occasioni anche per i più piccoli: corsi quindi per bambini e ragazzi, che oltre a divertirsi imparano i valori dello sport, come la disciplina e il rispetto per l'avversario e per il prossimo in generale.

Attualmente CSEN è l'Ente Nazionale con più associati, grazie a una maggiore organizzazione interna e a una digitalizzazione amministrativa che ne migliora la gestione sotto ogni aspetto riuscendo a velocizzare i rapporti con le associazioni così da poter risolvere e sostenerle nelle tematiche quotidiane.





cseNews

Direttore Editoriale: Francesco Proietti
Direttore Responsabile: Fulgo Marcello Graziosi
Capo Redattore: Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale C.S.E.N.

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale online

N.103 - 31 Ottobre 2020

Inviare articoli e foto a: redazione@csen.it

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".