



N° 105 - 15 Giugno 2021

# cseNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - REDAZIONE@CSEN.IT

## COPPA ITALIA CSEN SUP

IN QUESTO NUMERO

-  Coppa Italia CSEN SUP
-  Evviva la Ritmica a Sansepolcro
-  Il Paddle si consacra a Padova
-  Esports: La Finale!
-  Mountain Run in Lombardia
-  Pattinaggio show a Teramo e Pescara
-  Trofeo di Carnevale GAF
-  Ciclopelata
-  Trofeo Survival in Toscana
-  GAF spettacolo a Milano
-  Rally Obedience a Trento
-  Campionato Nazionale Powerlifting

- 1 Editoriale
- 2 Coppa Italia CSEN Sup
- 3 Finale TC eCup Fifa21 ProClub Esports
- 4 Gara Nazionale GAF “Trofeo di Carnevale”
- 5 Campionato CSEN Eccellenza GAF a Milano
- 6 Trofeo Estate Ginnastica Ritmica CSEN a Sansepolcro
- 7 Ubiale Mountain Run 1° tappa del Circuito Lombardia di Mountain Run CSEN Outdoor
- 8 Yoga Citra Campione Nazionale delle Yoghiadi Spring Edition 2021
- 8 Trofeo Survival CSEN in Toscana
- 9 Ciclopedalata Biella-Oropa Montagna Pantani
- 10 Week-end a tutta Rally-O CSEN a Trento
- 10 Gara Rally Obedience a Venezia
- 11 Finale Campionato Provinciale di Paddle a Padova
- 11 5° Voltturnum Match IDPA CSEN
- 12 Campionati regionali di Pattinaggio su pista a Teramo
- 13 Campionati regionali di Pattinaggio su pista a Pescara
- 14 Flash Mob a Parma
- 15 Campionato Nazionale di Powerlifting



La tanto auspicata ripartenza dello sport italiano dopo i lunghi mesi di restrizioni causa pandemia è testimoniata sulle pagine di questo numero.

Le numerosissime e partecipatissime manifestazioni sportive, in assoluto e rigoroso rispetto delle normative anti covid, confermano come l'entusiasmo del mondo CSEN non è andato perduto durante questi lunghi mesi.

Dal Trentino alla Sicilia, dal Piemonte alla Puglia una grandissima gioia sportiva pervade oggi il paese. Una gioia sportiva più forte di ogni ostacolo sin qui conosciuto. Con il CSEN, ancora una volta, vero vettore trainante dello sport italiano, grazie ai suoi dirigenti, ai suoi tecnici ed a tutte le affiliate, veri esempi di passione e professionalità.

**“Io t’amo per cominciare  
ad amarti,  
per ricominciare l’infinito,  
per non cessare d’amarti mai”**

*Pablo Neruda*





## COPPA ITALIA CSEN SUP



**C**oppa Italia CSEN Nazionale: la gara più attesa. La gara che ci ha tenuti impegnati tutto l'inverno e che ha accompagnato i nostri allenamenti anche in zona rossa è finalmente arrivata.

Clima mite in Romagna domenica 6 Giugno, arrivati da tutta Italia **110 atleti**, tra campioni, appassionati e giovani anche alle prime armi. Erano presenti a contendersi il prestigioso Trofeo tutti i principali protagonisti della stagione **Sup Race** italiana, il livello è stato stratosferico.

La manifestazione, come da format ormai consolidato da **Italian Sup League**, ha visto in campo prima i bambini e ragazzi, divisi nelle categorie Under 8, Under 10, Under 13 e Under 16, che si sono sfidati in due manches di technical sprint con tavole gonfiabili uguali messe a disposizione dall'organizzazione. Quindi a seguire la gara Elite, suddivisa in percorso non competitivo di 4 km e quello agonistico di 8 km. Dopo le emozionanti e spettacolari batterie dei bambini e ragazzi, un improvviso e impreveduto vento da mare richiamato dal temporale in arrivo ha reso il percorso elite particolarmente impegnativo. Vento laterale per tutto il tragitto e onda incrociata hanno reso la gara molto tecnica e non adatta a tutti.

I top rider non si sono di certo fatti intimorire



e hanno dato prova di grande padronanza del mezzo planando letteralmente sulle onde romagnole.

Al termine della competizione è il barese **Davide Alpino**, della scuola Bigeye, a tagliare per primo il traguardo davanti al toscano Paolo Marconi S.U.P., team Sup Salivoli e il romagnolo Filippo Mercuriali, campione uscente.

Tra le donne si impone la triestina **Caterina Stenta**, del Circolo Mercantile di Trieste, davanti alla campionessa spagnola Susak Molinero e all'astro nascente romano Cecilia Pampinella, del circolo canottieri Aniene di Roma.

Vince di forza la categoria a squadre **Romagna SUP School**, autoproclamatasi #lafabbricadeisorrisi, davanti alla Supacademy di Taranto e Bigeye di Bari. Non a caso le 3 scuole che in Italia hanno più di tutti investito nei giovani e nel futuro di questo sport.

Un sentito ringraziamento al Comune di Bellaria Igea Marina, al Beky Bay, al CSEN Nazionale e al CSEN Umbria Comitato Regionale, nella figura del Prof. **Fabrizio Paffarini**, che hanno reso possibile tutto questo, e un gigantesco ringraziamento alle famiglie dei ragazzi della Romagna Sup School.



In attesa del riconoscimento ufficiale da parte del CONI continuano a riscuotere sempre maggiori apprezzamenti ed interesse le manifestazioni legate agli Esport o sport virtuali.

In particolare, grande interesse ha avuto il Torneo organizzato dall'ASD **Tuttocampo** di Rovigo, **TC eCUP FIFA21 Pro Club**, manifestazione rivolta agli appassionati di FIFA 21 su Playstation in modalità Pro Club con squadre 11 vs 11.

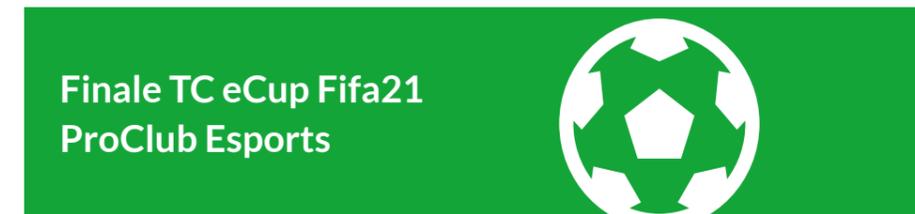
Nonostante la prima edizione ben 10 le squadre partecipanti e oltre **150 videogiocatori**. La finale disputata venerdì 11 Giugno alle ore 18:00 è stata trasmessa sul canale Twitch TV Tuttocampo con la telecronaca del giornalista **Dimitri Canello**.

Una finale davvero entusiasmante che ha visto i **Figaro Esports** vincere, nonostante i pronostici vedevano gli avversari King Hammers leggermente favoriti.

Decisivi i calci di rigore con la squadra capitanata da **Bobcop** che è riuscita a portarsi a casa il successo grazie al portiere **Cr1stal17** in formato super, capace di neutralizzare 3 dei 4 rigori calciati.

È stata una partita molto tirata e sentita, con i due team preoccupati più a non prendere gol che a farli.

DATI PARTITA		10-00
	1-1	
1	Tiri	1
1	Tiri in porta	0
33%	% possesso palla	47%
8	Contrasti	7
2	Fatti	0
1	Cartellini gialli	0
0	Cartellini rossi	0
1	Infortuni	0
1	Fuorigioco	0
0	Calci d'angolo	3
100%	% precisione tiri	0%
77%	% precisione passaggi	48%



Sono serviti 85 minuti per vedere il primo tiro in porta e appunto il primo gol della gara che sembrava regalare il successo ai più quotati King Hammers: da una rimessa laterale lunga la brava punta TheBestStriker11 svetta su tutti e regala l'assist per TFA\_Franc3sc0x abile a farsi trovare pronto. I Figaro a quel punto, non avendo più nulla da perdere, si buttano in avanti e trovano il pareggio al 90' dagli sviluppi di un calcio d'angolo, il colpo di testa di Ninodangelo viene deviato dal difensore con la palla che termina alle spalle del portiere. Si va così ai supplementari, i King Hammers trovano il nuovo vantaggio nel primo tempo supplementare col loro bomber TheBestStriker11 con un potentissimo colpo di testa, ma nel secondo tempo i Figaro trovano nuovamente il pareggio grazie ad un penalty realizzato da Lux95\_10.

Si va ai rigori, a salire in cattedra è il portierone dei Figaro che para 3 rigori su 4, il penalty decisivo lo realizza Yuvah922 che porta i Figaro Esports sul gradino più alto del podio.





## Gara Nazionale GAF "Trofeo di Carnevale"

**P**ioggia di medaglie e trofei per le ginnaste agoniste della **Forti e Liberi Monza 1878 ASD** che hanno preso parte al Campionato Nazionale CSEN che ha visto la partecipazione di circa **850 atlete** provenienti da tutta Italia, divise in diverse categorie.

Le ginnaste monzesi hanno partecipato in **streaming** alla **Gara Nazionale di Ginnastica Artistica Femminile "Trofeo di Carnevale"**. Soddisfazione e orgoglio per il Presidente Alessandro Riva, i Dirigenti e i tecnici per i risultati raggiunti malgrado il periodo drammatico che stavano attraversando le attività sportive.

Ottima performance per l'esordiente di 8 anni **Bianca Pagani**, che fa ben sperare per un futuro roseo: l'atleta è prima al volteggio, terza al corpo libero, settima al trampolino.

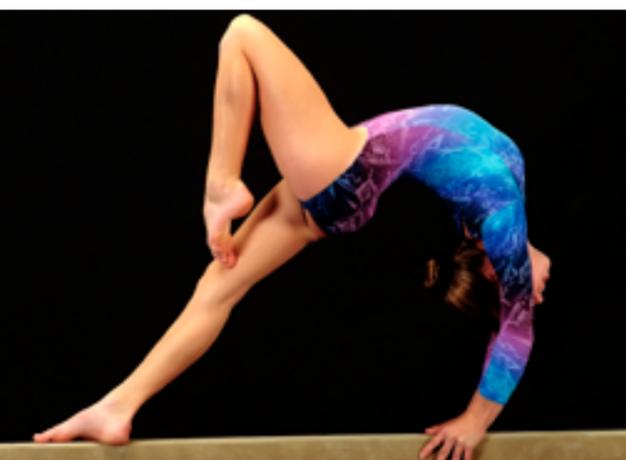
Molto bene anche le juniores Carlotta Albanese oro al corpo libero e argento alle parallele asimmetriche, quinto posto al trampolino e **Alessia Martin** quarta alle parallele. Nadia Sassetti arriva quarta alle parallele e Rebecca Civardi quarta alla trave e quinta a corpo libero. Non da meno le due seniores: Alessandra Riva oro al volteggio, argento alle parallele e sesta al corpo libero e Ilaria Colombo prima a pari merito al



volteggio e bronzo alle parallele.

Brave anche le altre partecipanti che si sono qualificate nei primi dieci posti: Giorgia D'Ambrosio ( 7 al corpo libero e al trampolino), Chiara Vimercati, Cecilia Rossetti ( 8 al volteggio), Rebecca Le Pera, Chiara Molinini, Martina e Francesca Priolo, Chiara Manias, Silvia Lanzini e Alice Guerrieri.

*"Siamo molto orgogliosi degli ottimi piazzamenti e ringraziamo il nostro staff tecnico composto dalla direttrice tecnica Sonia Ronconi, Gabriele Scattiggio e Barbara Gaggio, oltre alle nostre ginnaste, che malgrado diversi stop forzati hanno davvero raggiunto eccellenti risultati!"*



**L**a **Robur et Virtus ASD** di Villasanta ha partecipato con successo alla gara del **Campionato CSEN Eccellenza 2021 di Ginnastica Artistica Femminile**, che si è disputata domenica 25 Aprile presso il Centro Sportivo Fossati di Milano, piazzando ben sei sue atlete sul podio della classifica generale nelle categorie Esordienti, Minimaster e Master.

I risultati conquistati mantengono la società villasantese ai vertici del Campionato CSEN, che con la gara di domenica ha ripreso per la prima volta l'attività agonistica in presenza dopo le limitazioni dovute all'emergenza sanitaria per la pandemia del Covid-19.

Un primo posto nella classifica generale della categoria Esordienti, tre secondi posti nelle classifiche generali delle categorie Esordienti, Minimaster e Master e due terzi posti nelle classifiche delle categorie Minimaster e Master costituiscono il bottino delle ginnaste bianco azzurre a Milano.

A scendere in campo sono state: Fabiola Bove e Sveva Destro Romegialli nella categoria Esordienti; Margherita Fenaroli, Martina Fenaroli e Caterina Fontana nelle Allieve A; Alice Volpi nelle Allieve B; Isabella Panizzari nelle Juniores; Elisa Brambillasca, Emma Bogani e Olimpia Quadrini nella categoria



## Campionato CSEN Eccellenza GAF a Milano



Minimaster; Eleonora Errico, Giorgia Manduca, Alice Mattana, Valentina Monti, Alessia Montrasio, Vittoria Paleari, Chiara Pellicano e Arianna Repossì nella categoria Master.

**Fabiola Bove** ha vinto fra le Esordienti, mentre Sveva Destro Romegialli si è classificata al secondo posto nella stessa categoria. Emma Bogani e Olimpia Quadrini hanno chiuso rispettivamente al secondo e terzo posto fra le Minimaster, risultato ripetuto anche da Vittoria Paleari e Valentina Monti fra le Master.





## Trofeo Estate Ginnastica Ritmica CSEN a Sansepolcro

Oltre 140 ginnaste si sono sfidate per il "Trofeo Estate" Ginnastica Ritmica CSEN presso il Palazzetto dello Sport di Sansepolcro. Pieno di medaglie per l'associazione locale SSD Alterego.

Bilancio ampiamente positivo per la manifestazione sportiva che ha portato a Sansepolcro oltre cento ginnaste provenienti da tutto il centro Italia. Domenica 6 Giugno, presso il Palazzetto dello sport della città di Piero, si è infatti svolto il Trofeo Estate Ginnastica Ritmica CSEN, evento di preminente interesse Nazionale. La gara, patrocinata dall'amministrazione locale nell'ambito delle iniziative per il Comune Europeo dello Sport 2021, è stata organizzata dal Comitato Regionale CSEN Toscana in collaborazione con la Responsabile Regionale di settore **Susanna Marchesi** e la SSD Alterego di Sansepolcro.

La Ginnastica Ritmica è una disciplina olimpica principalmente femminile. Le ginnaste eseguono esercizi individuali e di squadra a corpo libero o con i 5 attrezzi caratteristici: fune, cerchio, palla, clavette, nastro. L'accompagnamento musicale è una caratteristica principale di questo sport, nel quale si unisce la ginnastica con la danza, l'eleganza e la fantasia.



L'evento ha visto la partecipazione di oltre 140 ginnaste per 15 Società affiliate CSEN. Tra queste, vi era anche la SSD Alterego, che ha presentato 20 ginnaste in gara dagli 8 anni ai 15 anni. Le atlete hanno presentato esercizi individuali con i 5 attrezzi della ginnastica ritmica nelle rispettive categorie Esordienti (anni 2012-2011) Allieve (anni 2010-2009) Junior (anni 2008-2007-2006).

La mattina sono scese in pedana le ginnaste del corso avanzato ottenendo nel 2° livello ben 9 medaglie d'oro, 5 medaglie di argento e 2 medaglie di bronzo.

Nel primo pomeriggio hanno gareggiato le ginnaste alla loro prima gara individuale ottenendo nel 1° livello: una medaglia in fascia Oro, 4 medaglie in fascia Argento e 6 medaglie in fascia Bronzo.

*"Siamo molto orgogliose delle nostre ginnaste - hanno commentato all'indomani della competizione le insegnanti Scarlet e Federica - poiché hanno saputo dimostrare grande determinazione e passione dopo un anno sportivo molto difficile. Concludiamo l'anno sportivo con una gara ricca di medaglie."*



Dopo tre rinvii per la pandemia in zona rossa e arancione finalmente è arrivata la sospirata zona gialla e il gruppo **Amici Monte Ubione** e la società **Autocogliati Pagarun** hanno avuto il via libera per effettuare questa bella gara in montagna interamente disegnata sul territorio di Ubiale. In dieci giorni, grazie alla velocità di tutti i volontari e a Pico Sport, si è organizzata la prima tappa del **Circuito Lombardia di Mountain Run CSEN Outdoor** in data 1 Maggio 2021, seguendo scrupolosamente le norme anticovid. Anche le previsioni meteo non erano delle migliori ma la pioggia si è fatta sentire solo sul finire di questa interessante corsa.

Il percorso di 15,2 chilometri per 1.100 metri di dislivello è stato disegnato sui sentieri della Corna del Mass, monte di Ubiale, sulla cima coppi Corna Marcia e infine il monte Ubione. La gara è partita da Ubiale e dopo pochi metri di discesa è iniziata la prima dura asperità. Sulla Corna del Mass il primo a transitare è stato Sergio Bonaldi della Autocogliati Pagarun seguito a dai compagni di team Marco Zanga e Luca Arrigoni, a seguire il Falco di Lecco Danilo Brambilla. Poi il monte di Ubiale e la Corna Marcia hanno rimescolato le carte e nella lunga discesa fin sopra Clanezzo si sono



## Ubiale Mountain Run 1° tappa del Circuito Lombardia di Mountain Run CSEN Outdoor



involati al comando Zanga e Arrigoni.

Le posizioni non cambieranno più nemmeno sulla temutissima e dura salita all'Ubione dove quasi tutti gli skyrunner hanno dovuto usare le mani per salire. Poco prima del traguardo Arrigoni cade rovinosamente e il vincitore Zanga con un istinto assai solidale si è fermato ad aiutare il compagno a rimettersi in piedi per poi proseguire assieme verso il traguardo. Negli ultimi metri si è assistito ad un'appassionante volata con un arrivo quasi in contemporanea, ma questo finisch ha consegnato, per un soffio, la vittoria a **Marco Zanga**, la prima in carriera con il time di 1h26'47"063. Secondo Arrigoni; terzo il lecchese Danilo Brambilla dei Falchi di Lecco.

Nella mountain rosa una strepitosa **Vivien Bonzi** team Gareen Beahero ha fatto gara in solitaria e con il tempo di 1h45'02", la giovane promessa bergamasca di Sorisole ha alzato le braccia al cielo in segno di vittoria. Argento per Francesca Gianola Gruppo escursionisti Falchi Olginatesi e bronzo per Monica Vagni Atletica Paratico.





## Yoga Citra Campione Nazionale delle Yoghiadi Spring Edition 2021

**D**omenica 11 Aprile si sono svolte le finali delle **Yoghiadi Nazionali "Spring Edition"** organizzate dal CSEN e riconosciute dal CONI come "Evento di Interesse Nazionale".

**Yoga Citra Padova**, Yoga Alliance International R.Y.S, diretta dai Maestri Esperti CSEN **Laura Nalin** e **Paolo Proietti**, è salita sul gradino più alto del podio, seguita da Yoga Shala di Milano, e Yoga Home di Parma. Il primo posto tra le Società è stato conquistato grazie ai piazzamenti degli allievi del corso di Formazione Yoga Citra nelle Categorie Giovani e Adulti:



- 2 medaglie d'Oro con **Daniele Mascherin** per la Categoria Adulti, Advanced Level (Campione Veneto in carica) e **Maria Vittoria Casarotti Todeschini** per la categoria Categoria Adulti, Beginner Level;
- 2 medaglie d'Argento con Angelica Feroni e Federico Dainese;
- 2 medaglie di Bronzo con Enrica Bertazzo e Camila Andrea Beltran Laguna.

Si tratta di un risultato eccezionale che conferma la validità della Scuola Padovana di Yoga Sportivo, Hot Yoga Padova ha conquistato una medaglia di bronzo, una disciplina che si sta facendo strada anche in Italia, e suscita sempre nuovo interesse per il suo mantenere un occhio alla tradizione ed uno al futuro. Yoga Citra, Comitato CSEN di Padova, è quindi Campione italiano 2021 (Yoghiadi Spring Edition).



## TROFEO SURVIVAL CSEN IN TOSCANA

Grande giornata di festa domenica 6 Giugno 2021 per lo Sport CSEN Toscana. Oltre alla Ginnastica Ritmica, si è svolto ad Abetone Cutigliano un altro grande evento di Preminente Interesse Nazionale in presenza.

Si ringraziano il Referente di Settore Regionale CSEN **Gianfranco Secchi** e **Vincenzo Mazzola** Referente Survival CSEN Pistoia per la preziosa collaborazione, la Giunta Comunale per le preziose concessioni e per la collaborazione. Un grazie inoltre ad **Ivana Pollini** Presidente CSEN Prato.



## Ala Ciclopedalata Biella-Oropa Montagna Pantani vince il Velo Club Vercelli.

Tempo incerto e temperature in diminuzione non hanno fermato i valorosi che nel pomeriggio di sabato 8 Maggio si sono cimentati nella ciclopedalata Biella - Oropa Montagna Pantani. Dopo il ritrovo in Piazza Cucco a Biella Piazza, alle ore 14.00 c'è stata la partenza per il primo gruppo verso Oropa, anche se le previsioni meteo non promettevano niente di buono.

**Ben 7 le squadre** presenti al via: Velo Club Vercelli, Asd Velo Club 13, Gac Valdengo, Pedale Cossatese, Amici di Arro, Team Valli del Rosa ed un gruppo misto. Grande sorpresa per i partecipanti sul percorso: a Favaro c'è stato l'incontro più che gradito con il recordman **Luca Panichi**, già presente a Biella in occasione dell'arrivo della tappa del Giro d'Italia, dove scalo Oropa in carrozzina partendo da Biella.

L'organizzazione del **Pedale Cossatese**, affiliata CSEN, ha predisposto un pacco gara per tutti i partecipanti.

All'arrivo premi per tutti, ma ovviamente prediligendo il Velo Club Vercelli, gruppo più numeroso, che si è organizzato partendo da Vercelli in bicicletta per partecipare alla

## Ciclopedalata Biella-Oropa Montagna Pantani



ciclopedalata Biella - Oropa Montagna Pantani, per poi farci ritorno sempre pedalando.





## Week-end a tutta Rally-O CSEN a Trento

**N**el fine settimana del 22 e 23 Maggio 2021, nella splendida cornice della CSEN Arena di Cavareno (TN) ha avuto luogo la prima edizione del **Week-End a tutta Rally-O CSEN**.

La due giorni di Gare Nazionali ha potuto essere organizzata grazie alla stretta collaborazione tra il Comitato CSEN Trentino Alto-Adige, presieduto da **Diego Valentini**, e **Malibull Cino Club ASD**, Associazione con sede a Rezzato (BS), che opera nell'ambito della Cinofilia, presieduta da Sara Sbrofatti, tecnico CSEN. All'ottima riuscita dell'evento ha contribuito anche **Free Dogs & Cats**, ASD affiliata CSEN di Cavareno.

All'interno dei due giorni di gare ben **64 atleti**, provenienti da Trentino Alto-Adige, Lombardia e Veneto, dagli 8 ai 65 anni, si sono sfidati in tutte le categorie, dai ragazzi agli esperti del G3, il grado massimo, mettendosi in gioco e divertendosi assieme ai loro compagni a 4 zampe, dal whippet al pastore belga (sia malinois, sia tervueren), passando per meticci, border collie, american staffordshire terrier, pitbull, pastore australiano, labrador retriever, golden retriever e tanti altri.

I vincitori delle diverse categorie si sono



aggiudicati, tra gli altri premi, anche le ottime mele messe in palio da Melinda Val di Non.

Durante il fine settimana sono stati premiati anche i vincitori del **Torneo Malibull 2021**.

Nel pieno rispetto dei più rigidi protocolli COVID, Malibull Cino Club ASD e CSEN Trentino Alto-Adige hanno voluto regalare agli appassionati di Rally-Obedience un pizzico di normalità e tantissimo divertimento.

Il Week-End a tutta Rally-O CSEN ha raccolto innumerevoli impressioni positive che gli permettono di diventare a pieno titolo un appuntamento fisso annuale per tutti gli appassionati.

## GARA RALLY OBEDIENCE A VENEZIA

Una giornata all'insegna delle soddisfazioni per i ragazzi del **Centro Cinofilo Friendlypets ASD**, organizzatrice della **Gara di Rally Obedience CSEN** svoltasi il 6 Giugno 2021, che portano a casa dei risultati davvero importanti:

- **Margherita Codognotto** (GHJA) 1° classificata con 199 punti;
- **Camilla Candiott** (GHJA) 2° classificata con 197 punti;
- **Barbara Forza** (GE) 1° classificata con 200 netto.

Un sincero ringraziamento al giudice **Paolo Cera** sempre super professionale e impeccabile, ed al Vice Sindaco **Mattia Dal Ben** che ha aperto la manifestazione, partecipando successivamente alle premiazioni delle gare della mattinata.



## Finale Campionato Provinciale di Paddle a Padova



**A**l termine un Campionato avvincente, che nonostante le problematiche legate al covid è riuscito ad avere un suo epilogo, a laurearsi **Campione di Paddle CSEN di Padova 20/21** è stato il debuttante **Filippo Barzon**. Alla sua prima partecipazione ufficiale l'atleta padovano, grazie alla tenacia e ai duri allenamenti, dopo una prima parte di torneo di rodaggio, è riuscito ad avere la meglio su Carlo Caldonazzo, che dopo un avvio spumeggiante non è riuscito a fermare la rimonta del rivale.

Barzon ha prevalso con 237 punti precedendo proprio Caldonazzo (231), mentre a chiudere il podio con 206 punti è Filippo Salmaso, già Campione della stagione 2018/19. A vincere invece la Coppa Disciplina, che contraddistingue il giocatore più educato e preciso, è stato invece **Alberto Vicentini**.

Barzon entra quindi nell'albo d'oro del torneo dopo appunto Caldonazzo (19/20), Salmaso (18/19); Meduri (17/18) e Pagliani (16/17).

Al Galà conclusivo svoltosi al Chiosco a Padova, visibilmente emozionato, durante le premiazioni (foto) ha reso omaggio agli avversari e ha espresso tutta la sua felicità per la vittoria:



*"Ringrazio CSEN per questa incredibile esperienza. Un paio di anni fa non sapevo neanche cosa fosse il Paddle e grazie a questo Campionato ho scoperto uno sport incredibile. È stato un Campionato durissimo. Mi sono divertito, ma ho dovuto soffrire molto per riuscire a portare a casa questa coppa che mi ripaga di tanti duri allenamenti. Sono davvero felice per questo traguardo raggiunto".*

Prossimo appuntamento la **Coppa Estatao Padova di Paddle**, ma tutto è già pronto anche per il prossimo Campionato 2020/21 che si svolgerà sempre ai campi al Plebiscito a Padova.

## 5° VOLTURNUM MATCH IDPA CSEN

Bellissimagiornata all'insegna dello sport e del divertimento. Il **New Shooting Club** di Castelvoturno ha accolto **85 tiratori** che domenica 9 Maggio si sono sfidati nelle diverse categorie. Un grazie a tutti gli amici provenienti dal Lazio, dalla Puglia, dalla Calabria, dal Molise e dalla Campania. Grazie a tutti gli S.O. per la collaborazione e per la loro professionalità. Grazie ovviamente al Presidente **Ciro Minopoli**, ai Presidenti **Angelo Lanzetta**, **Renato Esposito**, **Domenico Lombardi** del CSEN che si sono impegnati affinché la gara fosse riconosciuta e inserita nelle Gare di Interesse Nazionale del CONI.





## Campionati Regionali di Pattinaggio su pista a Teramo

**S**i sono svolti a Martinsicuro (TE), in assenza di pubblico, il giorno 9 Maggio 2021, i **Campionati Regionali di Pattinaggio Velocità di corsa su pista** per le categorie Giovanissimi, Esordienti, Ragazzi, Allievi, Junior, Senior e Master organizzati dalla Rolling Bosica di Martinsicuro presso il pattinodromo Comunale.

Ventuno gli atleti agonisti presentati del **Centro Polisportivo Giovanile Aquilano**. Tantissimo spavento in casa CPGA in quanto la nostra Rebecca Properzi è stata coinvolta in una bruttissima caduta durante la staffetta dei 3.000 metri categoria Ragazzi ed Allievi donne.

Ottimi i risultati ottenuti da questi atleti, Compresa Rebecca, nelle rispettive gare tanto da totalizzare: 3 medaglie d'Oro, 9 medaglie d'Argento, 6 medaglie di bronzo.

Inoltre il CPGA si è classificato seconda Società assoluta nella classifica Regionale dietro la Rolling Pattinatori Bosica e davanti al Centro Sportivo Pattinaggio Pescara.

Ecco i migliori risultati degli atleti partecipanti:

- **Stella Parisse**, Oro nella "giri destrezza 2" Giovanissimi, Argento "5 giri in linea";
- **Ilaria Volpe**, Bronzo nella 2 giri sprint" Giovanissimi;
- **Beatrice Caserta**, Bronzo "giri destrezza



2" Esordienti, Argento "2 giri sprint", Argento "8 giri in linea";

- **Alice Volpe**, Bronzo "2 giri sprint", Bronzo "8 giri in linea";
- **Ludovica Dionisio**, Argento nella gara "1 giro atleti contrapposti", Argento nella "2000 a punti";
- **Kamber Skenderaj**, Oro nella 3.000 a punti Categorie Esordienti;
- **Dalia Visconti**, Oro nel giro ad atleti contrapposti categoria Ragazzi;
- **Rebecca Properzi**, Argento nella mt. 5000 a punti categoria Allievi
- **Elisa D'Alessandro**, Argento nella gara "1 giro atleti contrapposti", Bronzo nella 5.000 a punti Categoria Juniores;
- **Federica Di Natale**, Argento nella gara "5.000 a punti".

Per le staffette, "americana a Squadre" secondo posto nella staffetta J/S donne (Susmeli, Di Natale, D'Alessandro e Pantaleo) e terzo posto per la categoria R/A donne (De Amicis, Pasqualone, Visconti)

In ogni caso tutti i restanti atleti si sono ben piazzati nelle rispettive gare.



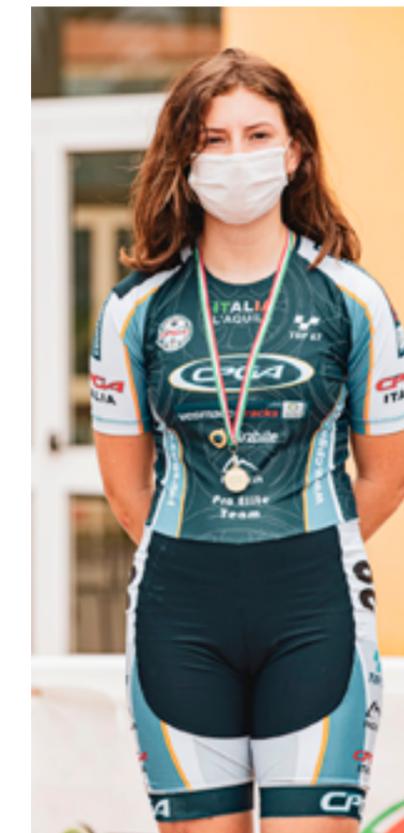
**A** Montesilvano (PE), in presenza dei soli atleti, dirigenti e allenatori a causa delle normative anti- Covid, il 16 Maggio 2021, si sono svolti i **Campionati Regionali di Pattinaggio Velocità di corsa su strada** per le categorie Giovanissimi, Esordienti, Ragazzi, Allievi, Junior, Senior e Master organizzati dal **Centro Sportivo Pattinaggio Pescara** nel circuito stradale di Montesilvano, antistante il Paladean Martin. Hanno partecipato diversi atleti del **Centro Polisportivo Giovanile Aquilano ASD** portando a casa anche ottimi risultati con 2 ori, 4 argenti e 2 bronzi accompagnati dall'allenatore Piero Castri e la dirigente Marina Dundee.

**Visconti Dalia** ha ottenuto un oro alla 300 metri sprint categoria Ragazzi F. Nella 5000 metri a punti categoria Seniores F: un oro per **Federica Di Natale** e un bronzo per **Alessandra Susmeli**, un argento per **Beatrice Caserta** nella 200 metri sprint categoria Esordienti F, e un bronzo e 2 argenti in tutte le gare (50 metri sprint, 100 metri sprint, 600 metri in linea) della categoria Giovanissimi F per **Stella Parisse** classificandosi così 2° nella Combinata Tiezzi.

È stata una gara molto impegnativa dal momento che si sono dovuti confrontare



## Campionati Regionali di Pattinaggio su pista a Pescara



anche con il maltempo e la pioggia che ha causato diverse rovinose cadute fortunatamente senza gravi conseguenze.



# N

## Flash Mob a Parma

**U**n Nuovo Inizio. Qualcosa è cambiato. C'è una nuova consapevolezza nell'aria. Ormai, ciò che è stato è stato!

È questo il leitmotiv del **Flash Mob** che si è svolto domenica 30 Maggio all'interno degli ampi spazi del centro commerciale Parma Retail, a cura della palestra **SMARTFitness** di Parma, affiliata CSEN, in collaborazione con la New Dance Club di Noceto e con il supporto del CNA Parma e di Pieghe Perfette.

L'evento, ha visto la partecipazione straordinaria di una consigliera dell'**ANMIC**, che per l'occasione ha realizzato un suo grande desiderio, quello di calcare una passerella di moda e dell'Associazione "Verso il Sereno", l'organizzazione di volontariato di Parma che si dedica al supporto delle persone malate di cancro e dei loro familiari.

Rossana di SMARTFitness ed Erika di New Dance, hanno pensato di unire in un unico luogo e nel medesimo momento, diverse realtà (ben 25 società sportive) e differenti sensibilità del mondo dello sport, ma non solo. L'obiettivo comune è stato quello di realizzare un'unica rete di collaborazioni tra diversi professionisti e società, perché il motto che ha contraddistinto l'iniziativa è stato: "nessuno di noi sia un'isola."



Molti segmenti si sono uniti; lo sport, il fitness, la moda, la danza, l'estetica, l'associazionismo e la scuola (il liceo sportivo Bertolucci) sono stati i protagonisti di un originale e coinvolgente flash mob che ha avuto come cornice il Parma Retail.

I partecipanti hanno animato una grande onda con un effetto domino che ha dato vita ad una suggestiva coreografia che ha previsto anche 3 sfilate. Le tessere del domino altro non erano che gli atleti, le ballerine, le modelle e gli studenti impegnati nelle loro rispettive esibizioni; pronti ad animarsi sulla scia di quest'onda di musica ed energia che ha riempito gli occhi di chi era presente e il cuore di chi ha danzato.

I partecipanti abbracciavano tutte le fasce d'età e si sono cimentati nei più svariati stili di danza e di fitness per un'esperienza intensa di coesione di gruppo e di rete.

Una ri-partenza, un nuovo inizio, più uniti che mai, più forti di prima: uno sguardo ai prossimi mesi, al futuro, con ottimismo, all'insegna dello sport, della salute, della bellezza, del benessere, della cultura... perché lo sport è Vita!



## Campionato Nazionale di Powerlifting



**S**plendide performance e pioggia di medaglie al **Campionato Nazionale di Powerlifting CSEN** per i ragazzi della **ASD Fitness Center Meeting** di Messina, gara svoltasi on line il 07/05/2021 a porte chiuse e riservata solo agli agonisti del settore a causa della situazione Covid che vede le palestre momentaneamente chiuse al pubblico come da Dpcm.

Asalire sul gradino più alto della competizione il coach dei ragazzi, **Marco Moscheo**, che nella Categoria -90 senior conquista il primo posto nella prova di panca con un'alzata 155 kg e il primo posto nella prova di stacco con 230 kg. Nella Categoria -70 kg under 19 **Josè Calvalho** primo posto nella prova di stacco con 160 kg e assoluto junior di stacco.

Nella Categoria -80 kg under 19 **Gabriele Giliberto** primo posto nella prova di panca con 105 kg e assoluto junior di panca.

Nella Categoria -90 under 21 **Manuel Calabrò** secondo posto nella prova di panca con 90 kg e primo posto nella prova di stacco con 180 kg.

Nella Categoria +90 under 21 **Gabriele Lo Schiavo** primo posto nella prova di panca con 102,5 kg e primo posto nella prova di stacco con 190 kg.

Nella Categoria -60 senior femminile



**Roberta Magaudo** primo posto nella prova di stacco con 120 kg e assoluto femminile senior di stacco. **Antonio Frizzi** Coach della squadra di pesistica della Fitness Center Meeting, pluricampione di questa specialità a conclusione dell'evento dichiara: "Stiamo vivendo un periodo troppo strano per lo Sport, la situazione più assurda della mia carriera sia agonistica che preparatoria per i miei ragazzi, ma nulla può fermare la nostra voglia di fare... Reputo lo sport una componente fondamentale della nostra vita, soprattutto per i giovani, e noi della Fitness Center Meeting siamo qui, ci adatteremo ad ogni condizione





# cseNews

---

**Direttore Editoriale:** Francesco Proietti  
**Direttore Responsabile:** Fulgo Marcello Graziosi  
**Capo Redattore:** Tommaso D'Aprile

**Direzione Nazionale C.S.E.N.**

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma  
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397  
[www.csen.it](http://www.csen.it) - [info@csen.it](mailto:info@csen.it)

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

**Magazine quindicinale online**

**N.105 - 15 Giugno 2021**

**Inviare articoli e foto a:** [redazione@csen.it](mailto:redazione@csen.it)

**Legge sulla privacy**

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".