



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



IL SETTORE GIMNASTICA ARTISTICA LOMBARDIA

in collaborazione con

IL COMITATO CSEN MONZA E BRIANZA

organizza

CORSO ISTRUTTORI *Ginnastica Artistica* 1° LIVELLO ON LINE



IL CORSO SI TERRA' ON LINE
A PARTIRE DAL 14 GIUGNO 2026
(ISCRIZIONI ENTRO L'8 GIUGNO 2026)

PER INFORMAZIONI,
PROGRAMMA COMPLETO E ISCRIZIONI

iscrizioni@artisticacsenlombardia.info



ASD GINNASTICA ARTISTICA CSEN LOMBARDIA
in collaborazione con CSEN Comitato di
Monza e Brianza
organizza

**CORSO ISTRUTTORI GINNASTICA
ARTISTICA 1° LIVELLO – ONLINE**
(cod. 95pcc2026)



Il corso è aperto a tutti, l'accesso l'esame e il rilascio del diploma è riservato ai maggiorenni.

Per partecipare al corso è necessario:

essere un tesserato base CSEN per l'anno 2026 (il tesseramento può essere richiesto in fase di iscrizione);

Per poter accedere all'esame è necessario:

- **avere compiuto 18 anni entro il 01/07/2026**
- **aver partecipato a TUTTI i moduli previsti dal corso**

In mancanza di uno dei seguenti requisiti non sarà possibile accedere all'esame e ottenere quindi il diploma.

PROGRAMMA

Online (fruibili in ogni momento con utilizzo dell'account che verrà attivato)

Nozioni di primo soccorso

Psicologia

Ginnastica artistica: nozioni di base

Online in diretta

- Domenica 14 giugno* ore 9:45-13:00 presentazione del corso e corpo libero e trave
- Martedì 16 giugno* ore 20:30-22:30 volteggio, parallele (e minitrampolino)
- Venerdì 19 giugno* ore 20:30-22:30 attività motoria per l'infanzia

**queste lezioni non possono essere recuperate in altra data*

L'esame si svolgerà a scelta tra:

- In presenza 4 luglio 2026 in mattinata ad Agrate Brianza
- Online (date da concordare con i candidati) a partire dal 29 giugno 2026

Il costo del corso (iscrizione, lezioni, esame) è di 190,00 euro + eventuali 10,00 euro per il tesseramento base (se non si è già in possesso di una tessera CSEN valida).

Il diploma verrà spedito via posta, all'indirizzo indicato al momento dell'iscrizione. Il tesserino tecnico andrà richiesto dall'istruttore al proprio Comitato di appartenenza,

presentando il diploma. IL COSTO DEL TESSERAMENTO TECNICO NON È INCLUSO NEL CORSO!

Il corso sarà attivato al raggiungimento di 12 partecipanti e i posti disponibili sono 50.

Le iscrizioni dovranno pervenire dal 20/05/2026 ed entro il 08/06/2026 attraverso la compilazione del modulo al seguente link <https://forms.gle/F1MiwPJ7wMncg3L2A>

Qualora la ricevuta dovesse essere emessa a favore della Vostra ASD è necessario che il bonifico sia effettuato dalla ASD stessa e che venga indicato nel modulo di iscrizione.

Variazioni a posteriori non saranno accettate.

Effettuare il pagamento SOLO quando vi verrà confermato con una e-mail il raggiungimento del numero minimo di adesioni per attivare il corso, in cui sarà indicato l'Iban con cui fare il bonifico.