



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



IL SETTORE GIMNASTICA ARTISTICA LOMBARDA

in collaborazione con

IL COMITATO CSEN MONZA E BRIANZA

organizza

CORSO ISTRUTTORI *Ginnastica Artistica* 1° LIVELLO



IL CORSO SI TERRA' A PARTIRE
DAL 10 NOVEMBRE 2021
(ISCRIZIONI ENTRO IL 15 OTTOBRE 2021)

**PER INFORMAZIONI,
PROGRAMMA COMPLETO E ISCRIZIONI**
iscrizionicsenginnastica@gmail.com



ASD GINNASTICA ARTISTICA CSEN LOMBARDIA in
collaborazione con CSEN Comitato di Monza e Brianza
Organizza

CORSO ISTRUTTORI GINNASTICA ARTISTICA 1° LIVELLO

Il corso è aperto a tutti, l'accesso all'esame e il rilascio del diploma è riservato ai maggiorenni.

Per partecipare al corso è necessario:

- essere un tesserato CSEN per l'anno 2021 (il tesseramento può essere richiesto in fase di iscrizione)
- essere in possesso di una connessione stabile, una alfabetizzazione informatica sufficiente per poter seguire e partecipare alle lezioni in video conferenza che richiedono la disponibilità di un personal computer/tablet/notebook con microfono, webcam e possibilmente cuffiette. PER SEGUIRE I MODULI È SCONSIGLIATO LO SMARTPHONE E/O IL SUO UTILIZZO COME HOTSPOT. Gli iscritti riceveranno alla propria mail di riferimento un link per potersi collegare al Meeting e poter richiedere l'accettazione allo stesso. Prima di iscriversi occorre verificare il funzionamento dei propri strumenti informatici e scaricare l'app Zoom Meeting per android, iOS, oppure per il pc. **Non è possibile registrare le lezioni.**
- essere iscritti a FaceBook
- essere dotati di Green Pass per le lezioni in presenza

Per poter accedere all'esame è necessario:

- avere compiuto 18 anni o compierli entro il 31/12/2021 (gli esami dei nati dal 15/11/2003 al 31/12/2003 saranno programmati nel mese di gennaio)
- aver partecipato a tutti i moduli previsti da corso

In mancanza di uno dei seguenti requisiti non sarà possibile accedere all'esame e ottenere quindi il diploma

PROGRAMMA del corso

10/11/2021	ore 20.30 – 22.30	Nozioni di psicologia dello sport (online)
Online		La struttura di un allenamento (online)
Online		Nozioni di primo soccorso (online)
Online		Il riscaldamento e il potenziamento (nozioni di base)
13/11/2021	ore 14:30 – 18:30	Ginnastica artistica: nozioni di base (online o in presenza)
14/11/2021	ore 9:30 – 13:00	Attività motoria per l'infanzia (online o in presenza)
14/11/2020	ore 14.00 – 17:30	Ginnastica artistica: nozioni di base (online o in presenza)

Gli incontri in presenza si svolgeranno presso la palestra di Agrate Brianza in via Dante angolo via G.M. Ferrario.

Gli esami saranno svolti entro la fine del mese di dicembre nella modalità che verrà comunicata, rispettando le regole anti-covid.

Il diploma potrà essere spedito via posta, all'indirizzo indicato sul modulo di iscrizione oppure potrà essere ritirato a mano da chi ha sostenuto l'esame o da un suo delegato.

Il corso sarà attivato al raggiungimento di 20 partecipanti e i posti disponibili sono 60.

Le iscrizioni dovranno pervenire unicamente via e-mail ad iscrizionsenginnastica@hotmail.it allegando il modulo interamente compilato. Se non ricevete conferma alla mail entro 48h significa che la mail non è arrivata.

Effettuare il pagamento SOLO quando vi verrà confermato con una e-mail il raggiungimento del numero minimo di adesioni per attivare il corso, e dove verrà indicato l'Iban con cui fare il bonifico.



MODULO DI ISCRIZIONE AL CORSO CSEN ISTRUTTORE DI GINNASTICA ARTISTICA 1° LIVELLO

compilare il modulo in stampato maiuscolo in ogni sua parte

Cognome e nome _____

Data di nascita ___ / ___ / _____ Luogo di nascita _____

C.F. _____

Residente in via _____ n.° _____

CAP _____ Città _____ Prov (_____)

Tel. _____ email _____

Nominativo FaceBook _____

Intestazione ricevuta me stesso/a ASD

In caso di scelta ASD indicarne denominazione completa _____

DI SEGUITO BARRARE LE OPZIONI CHE VENGONO SCELTE. LA SOLA ISCRIZIONE AL CORSO NON PREVEDE LA PARTECIPAZIONE ALL'ESAME E QUINDI IL RILASCIO DEL DIPLOMA.

- | | |
|--|----------|
| <input type="checkbox"/> Iscrizione al corso istruttori | 120,00 € |
| <input type="checkbox"/> Iscrizione all'esame per rilascio diploma | 40,00 € |
| <input type="checkbox"/> Richiesta invio diploma con raccomandata* | 8,00 € |
| <input type="checkbox"/> Richiesta tesseramento | 10,00 € |

Quando mi sarà confermata l'attivazione del corso provvederò ad effettuare il pagamento del totale delle somme dovute, come da istruzioni che riceverò attraverso la mia email.

Luogo _____

Data ___ / ___ / _____

Firma

* L'indirizzo al quale verrà spedito il diploma è quello di residenza. Per richiedere la spedizione ad altro indirizzo indicarlo nel testo della e-mail con cui si invia il modulo.