ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

COMITATO PROVINCIALE Monza Brianza

IL SETTORE GINNASTICA ARTISTICA LOMBARDIA

in collaborazione con

IL COMITATO CSEN MONZA E BRIANZA

organizza

CORSO ISTRUTTORI Ginnastica Artistica 1° LIVELLO

ON LINE

IL CORSO SI TERRA' ON LINE

A PARTIRE DAL 6 NOVEMBRE 2026

(ISCRIZIONI ENTRO IL 31/10/2026)

PER INFORMAZIONI,

PROGRAMMA COMPLETO E ISCRIZIONI

iscrizioni@artisticacsenlombardia.info

ASD GINNASTICA ARTISTICA CSEN LOMBARDIA

in collaborazione con CSEN Comitato di Monza e Brianza

organizza

CORSO ISTRUTTORI GINNASTICA ARTISTICA 1° LIVELLO – ONLINE

codice corso 95PCC2026

Per partecipare al corso è necessario **essere un tesserato base CSEN** per l'anno 2026 (se non in possesso, il tesseramento può essere richiesto in fase di iscrizione);

Per poter accedere all'esame è necessario:
- **avere compiuto 18 anni entro il 31/1/2027**
- **aver partecipato a TUTTI i moduli previsti dal corso**

In mancanza di uno dei seguenti requisiti non sarà possibile accedere all'esame e ottenere quindi il diploma.

PROGRAMMA

Online (fruibili in ogni momento con utilizzo dell'account che verrà attivato)
Nozioni di primo soccorso
Psicologia
Ginnastica artistica: nozioni di base

Online in diretta
- Venerdì 6 novembre* ore 20:15-22:45 presentazione del corso e attività motoria per l'infanzia
- Domenica 8 novembre* ore 14:00 – 17:15 corpo libero
- Lunedì 9 novembre* ore 20:30-22:30 trave e parallele
- Venerdì 13 novembre* ore 20:30-22:30 volteggio e trampolino

**queste lezioni sono obbligatorie e non possono essere recuperate in altra data*

Gli esami saranno svolti online o in presenza (sede di esame Agrate Brianza o Cornaredo) il 28 novembre 2026 nel pomeriggio.

Il costo del corso (iscrizione, lezioni, esame) è di 200,00 euro + eventuali 10,00 euro per il tesseramento base (se non si è già in possesso di una tessera CSEN valida).

Il diploma verrà spedito via posta, all'indirizzo indicato al momento dell'iscrizione. Il tesserino tecnico andrà richiesto dall'istruttore al proprio Comitato di appartenenza, presentando il diploma. IL TESSERAMENTO TECNICO NON E' INCLUSO NEL COSTO DEL CORSO!

Il corso sarà attivato al raggiungimento di 12 partecipanti e i posti disponibili sono 50.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 31/10/2026 attraverso la compilazione del modulo al seguente link https://forms.gle/b2gb9vmGo1bkQCn2A

Qualora la ricevuta dovesse essere emessa a favore della Vostra ASD è necessario che il bonifico sia effettuato dalla ASD stessa e che ci venga indicato nel modulo di iscrizione.

Variazioni a posteriori non saranno accettate.

Effettuare il pagamento SOLO quando vi verrà confermato con una e-mail il raggiungimento del numero minimo di adesioni per attivare il corso, e dove verrà indicato l'Iban con cui fare il bonifico.