



# 1 PROVA REGIONALE Silver e Golden cup Ginnastica Ritmica 2/3 Aprile 2022 Desio



## DATA E LUOGO DELL'EVENTO

La prima prova regionale per Silver e Golden Cup si svolgerà presso il Palazzetto dello sport, Palabanco via Largo Atleti Azzurri D'Italia, 20832 Desio (MB) nei giorni 2 e 3 Aprile 2022.

## REGOLAMENTO

La manifestazione si svolgerà a porte chiuse e senza la presenza di pubblico. Sarà disponibile un link dove i genitori potranno collegarsi per poter assistere alla manifestazione.

Tutte le tecniche e le ginnaste presenti all'evento, dovranno prendere visione del protocollo anti Covid 19 che riceverete nei prossimi giorni.

Possono partecipare tutte le ginnaste che sono in regola con il tesseramento CSEN (per l'anno sportivo in corso 2021/22) e con il CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO. **(8 anni compiuti)**

Ogni società dovrà fare riferimento al regolamento gara di Ginnastica Ritmica CSEN 2022 (vedi anche "FAQ 2022").

Le ginnaste potranno portare in gara esercizi individuali, di successione, di squadra e di rappresentativa di squadra. (MAX 3 ESERCIZI X ATLETA)

## ISCRIZIONE

Sarà necessario per ogni società preparare i seguenti documenti:

- modulo d'iscrizione in formato EXCEL (inserendo **TUTTI** i dati richiesti)
- un file con la copia dei certificati medici agonistici delle atlete partecipanti nominati ciascuno con il nome della ginnasta
- un file con le tessere Csen delle atlete iscritte (sempre nominati con il nome della ginnasta)
- Contabile del bonifico effettuato per la manifestazione
- Documento firmato dal presidente della società relativamente ai certificati

**Il tutto andrà inviato ad entrambe queste mail:**

[ritmicalombardia.csen@gmail.com](mailto:ritmicalombardia.csen@gmail.com)

[csenmonzabrianza@gmail.com](mailto:csenmonzabrianza@gmail.com)

Nell'iscrizione andrà inserito il totale da bonificare che vi sarà confermato con mail di ricezione.

**IL TERMINE DELL'ISCRIZIONE E' FISSATO PER IL 14.3.2022**

Le iscrizioni pervenute dopo tale data saranno soggette a mora di 5 euro a ginnasta ed accettate solo entro GIOVEDI' 17 marzo 2022.

**N.B: Dopo la data di scadenza TUTTE le modifiche apportate alla propria iscrizione, comporteranno una penale di 6 euro a ginnasta/attrezzo.**

QUOTE:

- **12 euro**, per le ginnaste che eseguiranno un solo esercizio
- **15 euro**, per le ginnaste che eseguiranno due/tre esercizi

Il pagamento avverrà tramite BONIFICO:

INTESTATO A: COMITATO PROVINCIALE CSEN MONZA BRIANZA

IBAN: IT41S0200801652000101404767

Causale: Iscrizione 1 prova regionale Csen Silver e Golden Cup – Ritmica Csen

Ringrazio anticipatamente tutti per la vostra collaborazione.

Un caro saluto

Paola Gobbi

Responsabile Ritmica Csen Lombardia