



1 PROVA REGIONALE Silver e Golden Cup Ginnastica Ritmica 16/17 Marzo 2024 Misano Gera D'Adda (BG)



DATA E LUOGO DELL'EVENTO

La prima prova regionale Silver e Golden Cup si svolgerà presso il Palazzetto dello sport, via Aldo Moro – Misano Gera D'Adda (BG)

REGOLAMENTO

Possono partecipare tutte le ginnaste che sono in regola con il tesseramento CSEN (per l'anno sportivo in corso 2024) e con il CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO. **(Dagli 8 anni compiuti)**

Ogni società dovrà fare riferimento al regolamento gara di Ginnastica Ritmica CSEN 2024 e Faq 2024

Le ginnaste potranno portare in gara esercizi individuali, di successione, di coppia e squadra. (MAX 3 ESERCIZI X ATLETA)

ISCRIZIONE

Sarà necessario per ogni società preparare i seguenti documenti:

- modulo d'iscrizione in formato EXCEL (inserendo **TUTTI** i dati richiesti)
- Contabile del bonifico effettuato per la manifestazione
- Documento firmato dal presidente dalla società che dichiara la regolarità dei certificati medici

LE ISCRIZIONI PERVENUTE SENZA TUTTI I DOCUMENTI RICHIESTI ALLEGATI NON POTRANNO ESSERE GESTITE.

Il tutto andrà inviato ad entrambe queste mail:

ritmicalombardia.csen@gmail.com

csenmonzabrianza@gmail.com

Nell'iscrizione andrà inserito nell'apposito spazio il totale che bonificherete.

IL TERMINE DELL'ISCRIZIONE E' FISSATO PER IL 19.2.2024

Le iscrizioni pervenute dopo tale data saranno soggette a mora di 5 euro a ginnasta ed accettate solo entro giovedì 22 febbraio 2024.

N.B: Dopo la data di scadenza TUTTE le modifiche apportate alla propria iscrizione, comporteranno una penale di 6 euro a ginnasta/attrezzo.

QUOTE:

- **12 euro**, per le ginnaste che eseguiranno un solo esercizio
- **15 euro**, per le ginnaste che eseguiranno due esercizi
- **18 euro**, per le ginnaste che eseguiranno tre esercizi

Il pagamento avverrà tramite BONIFICO:

INTESTATO A: COMITATO PROVINCIALE CSEN MONZA BRIANZA

IBAN: **IT41S0200801652000101404767**

Causale: **Iscrizione 1 prova regionale Csen Silver e Golden Cup – Ritmica Csen**

MUSICHE:

Le tracce delle musiche andranno inviate **entro e NON oltre** venerdì 8 Marzo al seguente indirizzo:

musichcsen@gmail.com

Ogni traccia dovrà essere così nominata:

N. DI ORDINE DI LAVORO - COGNOME E NOME

ES:

25 ROSSI MARIA

127 SPORT ZETA SQUADRA A (stessa modalità x coppie e successioni o rappresentativa (esattamente così, niente trattini o altra punteggiatura per favore)

Portate comunque SEMPRE con voi una chiavetta con le vostre musiche per ogni evenienza.

Tessere - le tessere atlete/allenatori dovranno essere sempre portate in campo gara in quanto verranno controllate dal segretario di gara al momento del controllo tessere.

Ringrazio anticipatamente tutti per la vostra collaborazione.

Un caro saluto

Paola Gobbi
Responsabile Ritmica Csen Lombardia